

岡谷駅前出張所で 印鑑登録ができるようになりました

時間に余裕を持ってお出かけください!

3月1日から、印鑑登録の受付業務を、岡谷駅前出張所でも行います。
平日、市役所に向く時間のない人も利用でき、便利になります。

岡谷駅前出張所で印鑑登録ができる人…岡谷駅前出張所に
来て、運転免許証などにより、本人確認ができる人。

※本人確認ができなければ印鑑登録はできません。

持ち物…官公庁発行の顔写真付証明書（例：運転免許証、
パスポート、住基カードなど）、登録しようとする印鑑

◎顔写真付証明書のない人は、岡谷市に印鑑登録してあ
る人を保証人として、印鑑登録することができます。必
ず、保証人（印鑑登録した印鑑を持参）と、印鑑登録す
る本人、2人一緒に来所してください。

持ち物…本人：登録しようとする印鑑

保証人：岡谷市に印鑑登録してある印鑑

※印鑑登録証（カード）の提示では保証人になれません。

◎詳しくはお問い合わせください。

【お願い】

印鑑登録の事務処理には、15～20分ほどかかります。開
所時間は、午前10時～午後7時ですが、7時にはシステムの
稼働が終了しますので、事務処理時間を考慮して、余裕を持
ってお出かけください。また、対応する職員が少ないため、
印鑑登録業務が集中すると、お待たせする場合があります。

【ご注意】

※外国人の場合、登録事務およびシステムの関係上、印鑑
登録の手続きは市役所で行います。

※代理登録は、駅前出張所ではできませんので、市役所で
手続きしてください。

※駅前出張所の定休日：毎月第3火曜日、年末年始（12月
29日～1月3日）

問合せ●市民生活課（内線1157）

障害者の「自動車税」「自動車取得税」減免

県では、身体の不自由な人が所有する自動車のうち、一定の要
件にあてはまるものについて、「自動車税」「自動車取得税」の減
免制度を設けています。申請は随時受け付けていますが、平成
23年度当初から減免を受けるためには、3月末までに基準を満た
したうえで、申請をする必要があります。下記基準に該当する人
はお問い合わせください。

減免の基準…

- 1 障害者手帳を持っていて、障害の程度が一定基準以上
- 2 自動車の所有者（車検証に記載）本人である
- 3 障害者本人または障害者と生計を一にする人が運転すること

申請期間…

自動車税：4月1日（金）～5月24日（火）※土・日・祝日は除く
※それ以降も随時受付（減免は受付の翌月以降となります）

自動車取得税：車両登録日から30日以内

受付場所…長野県諏訪地方事務所税務課

減免の上限…自動車税：4万5000円

自動車取得税：12万5000円

※グリーン化税制により、軽課・重課となっている場合は変更あり

問合せ●諏訪地方事務所税務課 ☎57-2905

「知って備える成年後見制度」

～考えよう！自分の将来、みんなの未来～

今は健康でも、将来のことが心配になるこ
とはありませんか？判断能力が低下する前に、
どんな準備が必要か、また、
低下してしまったらどうすれ
ばよいかなど、役立つ情報
を具体的事例を通して学習
します。お気軽にご参加く
ださい。



参加無料

日時…3月14日（月）

午後1時30分～3時30分

場所…諏訪湖ハイツ 2階 大会議室

講師…櫻井 幸雄 氏

権利擁護センター「ばあとなあながの」

社会福祉士

諏訪市社会福祉協議会 事務局次長

問合せ●介護福祉課（内線1274）

軽自動車税について

軽自動車税とは？

4月1日現在で軽自動車、原動機付自転車などを所有している人にかかる税金です。

例えば、4月2日以後に名義を変えても、廃車にしても、4月1日現在の所有者に課税されます。自動車税(県税)のようにその年の税金が還付になることはありません。

逆に、4月2日以後に軽自動車などを取得した場合は、その年の軽自動車税は課税されません。

軽自動車税減免制度について

身体や精神に一定の障害のある人、またはその人と生計をともにしている人が所有する軽自動車には、軽自動車税を減免する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

※障害の程度によって対象にならない場合もあります。

※申請は納付書発送後より納期限の1週間前までです(減免申請期間は5月1日～25日まで)。

自分で廃車・登録などの手続きをする場合は？

下記までご連絡ください。

- ①岡谷市ナンバー(原付、小型特殊自動車など)
岡谷市役所 税務課窓口 ☎23-4811(内線1122)
 - ②軽四輪自動車(軽四輪自動車、軽トラックなど)
軽自動車検査協会松本支所(松本市平田東2-5-10)
☎0263-58-4055
 - ③軽二輪自動車(250cc以下)
長野県軽自動車協会松本出張所(松本市平田東2-5-10)
☎0263-58-3220
 - ④小型二輪自動車(251cc以上)
長野陸運局松本車検登録事務所(松本市平田東2-5-10)
☎050-5540-2043
- ※①以外の各種手続きについては、軽自動車協会岡谷支部(岡谷市商工会議所内 ☎22-4071)でも代行しています。

問合せ●税務課(内線1122)

通勤バイパス 道路撤去のお知らせ

天竜川災害復旧事業に伴い、通勤バイパス(川岸82号線)川川内道路の撤去を行います。これにより4月1日(金)以降「観望橋下」からの進入ができなくなります。通勤バイパスへは「鶴峯公園南交差点」から進入してください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



問合せ●豪雨災害復興対策室
(内線1342)

国民年金、厚生年金の「相談と手続き」

- 【国民年金の第1号被保険者】
(自営業者など)の人
年金の相談、各種届出、手続きは
↓市民生活課へ
- 【サラリーマンとその被扶養配偶者】
厚生年金加入者(国民年金第2号被
保険者)とその被扶養配偶者(国民年
金第3号被保険者)の年金の手続きは
↓勤め先の事業主が担当(自分で行う
必要はありません)
- 【ねんきんダイヤル】
国民年金、厚生年金の相談には、加
入者、受給者ともに「ねんきんダイヤ
ル」(☎0570-051165)が便
利です。一般の固定電話からかければ、
どこにいても、市内通話料金のみで利
用できます。IP電話・PHSからは
☎03-6700-1165にダイヤル
してください。電話をする前に、年金
手帳や年金証書、振込通知書などを
用意し、相談したい内容をメモしてお
受け付けています。
- ↓と便利です。
◎ねんきんダイヤルの受付時間
月～金曜日：午前8時30分～午後5
時15分
(月曜日は午後7時まで。月曜日
が休日の場合は火曜日)
第2土曜日：午前9時30分～午後4時
※日曜日・祝日・年末年始と、第2
を除く土曜日は利用できません
なお、「ねんきん定期便」および「厚
生年金加入記録のお知らせ」に関する
お問い合わせは、「ねんきん定期便専
用ダイヤル」(☎0570-0581-
555、IP電話・PHSからは☎
03-6700-1144)にお電話く
ださい。
- 面談による相談を希望する人は、加
入者、受給者ともに年金事務所をご
利用ください。受付時間はねんきんダ
イヤルと同じです。電話による相談も

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

第2次岡谷市環境基本計画の推進

3月の基本目標

豊かな自然とふれあうまち

岡谷市は、山地や丘陵に囲まれ、諏訪湖を臨む豊かな自然環境に恵まれていることから、わたしたちは潤いと安らぎに満ちた生活を送ることができま



らんらん歩ける 諏訪湖の周り

ることができま

これらを市民共有の貴重な財産として、将来に適切に引き継いで行くため、その保全を図ります。

わたしたちの行動

●地域の古木や樹木を大切にし、その保全に積極的に参加しましょう。

●水は貴重な資源であることを認識し、節水、再利用などにより大切に使いましょう。

事業者のみさんの行動

●諏訪湖や河川清掃の美化活動に積極的に参加しましょう。

●所有地の緑化を図り、また遊休地にはピオトープなどを設置しましょう。

ごみの自家処理（野焼き）は法律で禁止されています。少量の落ち葉たき（ビニールや紙くずは禁止）や農家での稲わら焼却などは例外として認められています。これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

もったいない学習会

「ごみの分別ってむずかしい」「まだよくわからない」「どのように処理すればいいのか迷うものがある」などなど、みなさんのごみに関する疑問・質問にお答えする、ごみと資源についての学習会を開催します。「その他プラスチック」と「燃えないごみ」の分別説明もありますので、ぜひご参加ください。

月日	時間	会場
3月13日(日)	午前10時～	イルフプラザ
3月16日(水)	午後2時～	川岸支所
3月17日(木)	午後2時～	湊支所
3月18日(金)	午後2時～	長地支所

生ごみ減量大作戦! 講習会

ダンボールコンポストで生ごみを堆肥に!!

身近な材料“ダンボール箱”を使って生ごみを堆肥に大変身! お金をかけずに気軽に取り組み、しかも臭わないのが特徴の、生ごみ自家処理の講習会です。



日時…3月10日(木) 午後2時～3時15分

会場…イルフプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

定員…20名 講師…四葉会 (JA信州諏訪女性部)

持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ

応募期間…3月9日(水)まで。電話にて受付

◎生ごみを加え続けて約3か月で堆肥の完成です。

※詳細や不明点は、お問い合わせください。

活の泉

くらしと地球にやさしい『我が家の環境家計簿』をつけてみませんか



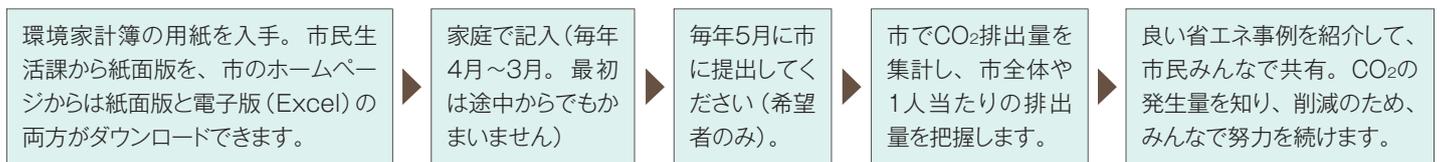
❖「我が家の環境家計簿」とは

地球温暖化の原因とされる二酸化炭素(CO₂)抑制のため、電気・ガス・自動車のガソリンなどの使用量を記録し、エネルギーを効率よく使用するための道具が環境家計簿です。家庭からのCO₂排出量を抑えることが、光熱費も減らすことにもつながります。家族みんなで、楽しみながら記入してみましょう。

❖運用期間

毎年、4月から3月の1年単位。毎年継続することが効果的です。

❖環境家計簿実施の流れ



このページの間合せ ● 環境課 ☎22-7040

ごみの排出量の推移

「容器包装プラスチック」の分別チェック

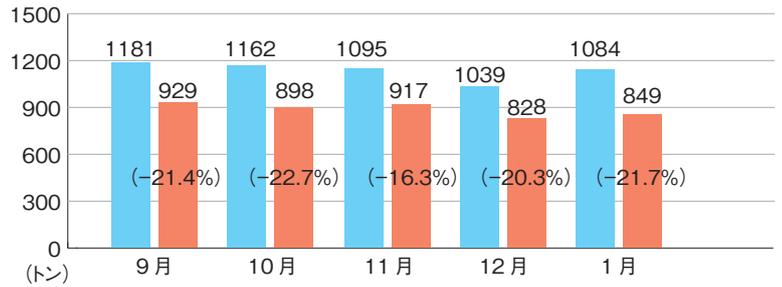
「汚れがある」の警告シールは、特にソースや食べ残しなど食品関係が多いです。汚れがあると資源にはなりませんので、洗うか拭き取るなど**汚れを落としてからの排出**をお願いします。汚れを落とせないものは、「燃えるごみ」として排出してください。

「リサイクル等施設見学」

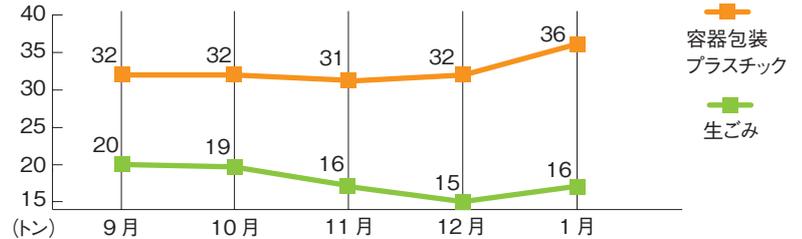
ごみや資源物…自分たちの排出したものがどう流れているのか…。ごみ処理施設やリサイクル施設など見学希望の人は、環境課までお問い合わせください（日程調整が必要です）。

問合せ●環境課 ☎22-7040

●燃えるごみ ■平成21年度 ■平成22年度（）内は前年比



●【資源物】容器包装プラスチックと生ごみ



『子育て支援ポータルサイト&メルマガ』が誕生!!

子育て中のみなさんに、市からのお知らせ、各種イベント情報、子育てアドバイスなどをお届けする、市の『子育て支援ポータルサイト&メールマガジン』が、3月末にスタートします。

「子育ての情報はどこで入手できるの?」「最新情報を早めにチェックしたい」「子育てを楽しみたい」…そんなパパとママに向け、情報をわかりやすく、タイムリーに発信していきます。おじいちゃんやおばあちゃん、地域のみなさんのご登録も大歓迎です。

なお、メルマガを受け取るには、利用者登録が必要です。ぜひご登録ください。

サイトオープン&メルマガ創刊号配信日…3月30日(水)

ホームページアドレス…

<http://www.city.okaya.lg.jp/kosodate/>

メルマガ登録方法…

- ①次のメールアドレスあてに空メールを送信してください。
kosodate@eml.city.okaya.nagano.jp
- ②本登録用の案内メールが届きます。
- ③記載されているURLを選択し、本登録手続きをしてください。

登録受付…3月15日(火)から随時



バーコードを読み取ってアクセス→



問合せ●子ども課(内線1264)

〈働く女性応援セミナー〉

女性のためのライフプランニング講演会 私が輝く働き方を見つけよう

結婚・出産などで仕事を辞めたけれど、もう一度働きたいと思っている人。今現在、子育てをしながら、がんばって仕事をしている人。将来、子育てと仕事を両立していきたいと思っている人。…興味のある女性のみなさん、お母さん、ぜひご聴講ください。男性も歓迎ですよ。

日時…3月24日(木)

午後1時30分~3時30分(受付は午後1時から)

会場…テクノプラザおかや(大研修室)

定員…50名(要申し込み 先着順)

講師…

Office Rinco/キャリアカウンセラー

工藤 倫子 さん



申込み…3月11日(金)まで。FAXでの申し込みの際は、氏名・住所・電話番号・託児の有無を必ず記載してください。

託児無料(1歳~就学前) 要申し込み

※1歳未満の場合はご相談ください。

参加無料

申込み・問合せ●テクノプラザおかや

☎21-7000 FAX21-7001

おかや子育て応援協賛店パスポート事業

(ながの子育て家庭優待パスポート事業)

キリトリ線

おかや子育て応援協賛店/パスポート事業

おかぼん50ポイントプレゼント券

引換日: 3月6日(日) 限定

●切り取っておかぼん加盟店にお持ちください。

※当日休業の場合は、ほかの日に利用できる店舗もあります。

●「ながの子育て家庭優待パスポート」を提示し、買い物をした人が対象です。

●お1人様1枚のみ有効

発行: 岡谷スタンプ協同組合・岡谷市商業観光課

