

市民に愛され育てられる新病院の建設をめざして 新病院建設基本構想策定検討委員会からの提言書

新病院建設基本構想の策定に向けて、昨年2月から検討をいただいた「新病院建設基本構想策定検討委員会」では、延べ9回の会議や視察研修など、長い間、検討委員会として大変熱心に取り組んでいただきました。

昨年11月末での市の新病院建設基本構想(案)のまとめに併せて、検討委員会より、新病院建設や、今後の市民病院に寄せられるさまざまな想いをまとめた提言書が、12月7日に今井市長へ提出されました。

今回は、検討委員会からいただいた提言書の内容を紹介します。



新病院建設基本構想策定検討委員会の提言

- ◎市民病院の置かれている様々な環境や状況から、建替えの必要性を理解した上で、建設は、建てることが目的ではなく、建てた後の病院運営を第一に考えなければなりません。魅力ある病院になるためには、「思いやり」の理念、基本方針を職員間で共有し、実行していくことが大切であり、人材の育成や接遇の向上など、今からできる日々の積み重ねにより運営面を充実し、患者本位のやさしい医療を続けてほしいと願います。更に、医療を支えるのは人であり、高い医療水準を維持していくためにも、医師確保には最善を尽くしていただきたい。
- ◎市民病院の健全経営も重要なことであり、病院建設を進めるためにも、岡谷市病院改革プランに基づく経営の健全化を果たすべく取り組みを進めていただきたい。
- ◎出産から老後までの多様な医療需要に対応できる総合病院として、地域の病院や診療所等との連携を進め、諏訪医療圏の中で市民病院が担う役割と特徴を明確にする必要があります。高齢化が進む地域の特性を考慮した療養病床やリハビリなどの医療と介護の連携を強化し、早期発見、早期治療に向けた予防医療と健診の充実を図っていただきたい。
- ◎新病院の建設は、患者動線や待合など環境面の改善や、機能性を高めることはもちろん、将来の市民負担にならない最低限の費用となるように更なる事業費の抑制に努め、収入増を図り、健全経営を保っていただきたい。建設整備の手法は、早期に実現可能な文化センター跡地でのA案を推す意見が多く出ましたが、建設に伴う経営計画をしっかりと見通した上で、経営に関する外部評価などのチェック機能を充実していただきたい。なお、今後、建設を実行していくための計画には、現場の声を十分に反映し、専門家の意見も取り入れていただきたい。
- ◎市民への説明や周知に努め、市民にとって「自分たちの病院である」という意識を高めていくことが大切と考えます。

検討委員会からの
提言書を受けて

平成22年2月に、新病院建設基本構想策定検討委員会を設置して以降、10か月の長期間にわたりご討議いただいた委員のみなさんの、熱い想いと期待が込められたこの提言書を重く受け止め、市民のみなさんの期待に添えるよう、より良い医療を提供するための新病院建設に向けた今後の取り組みに活かしていきます。

新病院建設基本構想の
策定に向けて

昨年12月21日に、市議会に「新病院建設特別委員会」が設置されました。特別委員会では新病院建設基本構想(案)から文章表記などの軽微な修正を行った、構想(最終案)の報告を行い、特別委員会として審査をしているところです。

新病院建設基本構想は、1月7日まで意見募集を行った、パブリックコメントでいただいた意見なども踏まえながら、市の方針として決定する予定です。

市民公開講座を開催しました

「あなたのおなかは大丈夫?～早期発見・早期治療であなたを守る～」

市民のみなさんの健康管理と施設集約後の岡谷市民病院の充実した診療体制を知ってもらうため、昨年12月18日(土)、テクノプラザおかやで、市民公開講座「あなたのおなかは大丈夫?～早期発見・早期治療であなたを守る～」を開催しました。

今回の講座は、消化器疾患に関わる予防から検査、治療までの流れをわかりやすく説明したもので、内視鏡で見た胃の様子や、手術の様子なども示しながら、約2時間にわたって行われました。

会場を訪れた約150人のみなさんは、それぞれの説明に熱心に耳を傾けていましたが、特に、県下でも数少ない腹腔鏡手術の専門医である、佐近医師の話に強い関心を示していました。

また今回は、参加者が講師から話を聞くだけでなく、実際に使用される医療機器に触れる機会を設けました。会場内に上部内視鏡、腹腔鏡下手術装置を展示し、みなさんに操作してもらうことで、医療をより身近に感じてもらえたのではないかと思います。



腹腔鏡下手術装置にじかにふれて体験する参加者のみなさん

講座のおもな内容

●市健康推進課 山下保健師

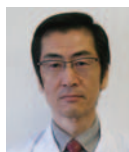
「ガン検診 予防と早期発見の大切さ」

最近の消化器がんの傾向や、がんになる原因などの話を交えながら、病気を予防するためにはどうすればいいのか、定期的に健診を受けることの重要性などの説明がありました。

●岡谷市民病院 川嶋内科部長

「消化器内視鏡の最近の話題」

内視鏡を用いた検査を中心に、消化器の検査や処置を、どのように行っているのか解説。実際に、口から入れる太い内視鏡と鼻から入れる細い内視鏡の画質を比較して、「検査は苦しくても、口から入れるハイビジョンの画像の方が、より精度の高い診断を行える」と説明がありました。



●岡谷市民病院 佐近消化器外科主任医

「内視鏡外科手術について」

腹腔鏡という内視鏡を用いて行う手術を紹介。数センチの穴から内視鏡と鉗子^{かんし}を挿入して行う手術は、傷口も小さく、術後の回復も早いとのこと。平成22年度から岡谷市民病院でも導入され、胃がんや大腸がんなどの手術に積極的に活用されています。



●岡谷市民病院 三輪消化器外科部長

「肝胆膵^{かんたんすい}疾患の外科治療」

「肝臓、胆嚢、膵臓^{たんのう}」に関する疾患と手術についてお話がありました。膵臓がんは特に治療の難しい病気、化学療法なども行いながら、最善の方法で治療にあたるそうですが、やはり重要なのは「予防することと、早期発見すること」とのことでした。



4人の講師がそれぞれにお話をしましたが、やはり共通のポイントとなるのは、「予防」と「早期発見」ということでした。健康で快適に暮らしていくには、病気にかからないことが一番ですが、そのためには日頃から予防に努めることが大切です。また、定期的に健康診断を受けることが、健康管理につながり、万が一異常が発見されても早期に治療を受けられ、みなさんの生命を守ることに繋がります。

年に1回は、市や医療機関で実施する、健康診断や人間ドッグを受診して、健康で快適な生活につなげてください。

問合せ●岡谷市民病院 健診センター ☎23-8050 (直通)

◆予防接種

受付時間／午後1時30分～2時20分

場 所／保健センター

持 ち 物／母子手帳・予診票

※母子手帳を忘れると接種できません。

◆乳幼児健診等

場 所／保健センター

持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙（全てに共通）

※3～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル

※2 歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル

※3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなっててください。

健康推進課（内線 1191）まで

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	9日(水)午前9時～正午 庁舎201会議室			
無料法律相談 【予約制】	15日(火)午後1時～5時 ※3月分予約：2／16日(水)～受付開始 社会福祉課			
高齢者の暮らしと財産 を守るための相談	17日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室			
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課			
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767			
母子相談	月・火 午前9時～午後4時 水～金 午前10時～午後5時 社会福祉課			
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206			
教育相談 【予約制】	(専門カウンセラー)14日(月)、28日(月) 午前11時30分～午後5時 申込み 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206			
夜間教育相談	15日(火)午後6時～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206			
女性のための相談	15日(火)午前10時～午後4時 申込み 企画課 会場 イルフプラザ・カルチャーセンター			
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎21-7000			
雇用調整助成制度等 個別無料相談	事業主等の希望に応じて随時受付(無料) 会場 テクノプラザおかや ほか 問合せ テクノプラザおかや ☎21-7000			
産業財産権相談会 (発明相談)	17日(木)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000			
ミニジョブカフェ 【予約制】	仕事に対する疑問や悩みについての相談 23日(水)午後1時～5時 会場 勤労青少年ホーム 対象者 概ね35歳未満 問合せ テクノプラザおかや ☎21-7000			
キャリアサポート 【予約制】	悩みを打ち明ける相手がいない、自分が我慢してい ればいいと思っている人のための相談所 13日(日)午前9時～午後0時30分 対象者 どなたでもOK テクノプラザおかや ☎21-7000			
農地相談 【予約制】	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室			
ふれあいおしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分		社会福祉協議会 ☎24-2121	
ボランティア総合相談				
金銭管理 財産保全相談				
社協心配ごと相談				
家庭介護相談				
結 婚 相 談	相談日	時 間	場 所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後 6時～午後9時		

金	土
4	5
旭設備(株) ☎23-3764	林鉄工設備 ☎23-3197
11	12
小野医院 ☎28-2776	
小松歯科医院 ☎27-8226	
長地中央薬局 ☎26-2522	
浜パイピング ☎23-6885	旭設備(株) ☎23-3764
18	19
離乳食教室(ステップ1) (22年9月～10月生) 集合午前9時50分	
有ミヤサカ管工 ☎22-9615	十和設備(株) ☎24-0182
25	26
総設工業 ☎28-8504	シンニチ設備 ☎22-1365

今月の納税

◎固定資産税・都市計画税 第4期

◎国民健康保険税 第11期

納期限…2月28日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課 収納担当(内線1135)

妊娠5～7か月の 「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

- 1 回目 ▶ 2月 4日(金) 歯科健診、妊娠中の栄養など
午後1:30～3:00
- 2 回目 ▶ 2月18日(金) お父さんの妊婦体験、ベビーマッサージなど
午後7:00～8:30

申込み・問合せ 健康推進課 ☎23-6141(直通)



-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理工当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

●休日急病当番医院

受付は原則午前 9 時～午後 5 時です。

(午後については来院前に電話で連絡ください)

※緊急時の医療問合せ

休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119

●休日当番歯科医院

診察は午前中のみです。

※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。

●水道修理工当番店

土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。

受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談に関するお問い合わせは—

日	月	火	水	木
		1	2	3
		 BCG (22年8月2日～11月1日生)  (株)浜パイピング ☎ 23-6885	 1 歳 6 か月児健診 (21年7月生) 受付午後1時～1時30分  (株)浜パイピング ☎ 23-6885	 2 歳児にここ教室 (21年1月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区〕  旭設備(株) ☎ 23-3764
 祐愛病院 ☎ 23-0222  諏訪皮膚科クリニック ☎ 27-5388  小松歯科クリニック ☎ 28-0008  ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510  盛栄堂小池薬局 ☎ 28-6473  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	7  三種混合 (西堀・長地地区)  一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	8  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	9  3 歳児健診 (21年1月生) 受付午後1時～1時30分  十和設備(株) ☎ 24-0182	10  2 歳児にここ教室 (21年1月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区以外〕  十和設備(株) ☎ 24-0182
 牛山医院 ☎ 78-1192  武井医院 ☎ 27-8029  さつき歯科医院 ☎ 27-5858  ファミリー薬局 ☎ 24-1801  永田薬局 ☎ 27-8123  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	14  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)アイテック ☎ 23-8500	15  三種混合 (西堀・長地地区以外)  (株)アイテック ☎ 23-8500	16  3～4 か月児健診 (22年10月生) 受付午後1時～1時30分  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	17  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
 溝口医院 ☎ 27-6266  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  ジュンデンタルクリニック ☎ 24-8220  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  土田薬局 ☎ 28-3232  (株)アイテック ☎ 23-8500	21  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	22  (有)三善工業 ☎ 23-3446	23  9～10 か月児健診 (22年4月生) 受付午後1時～1時30分  (有)三善工業 ☎ 23-3446	24  (株)総設工業 ☎ 28-8504
 林クリニック ☎ 23-1135  よねやま眼科 ☎ 26-8010  なわ歯科医院 ☎ 26-0648  矢崎薬局 ☎ 23-7125  イズミ薬局 ☎ 28-6566  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	28  歯科相談(予約制) 食生活・栄養相談(予約制) 受付午前10時～正午  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  杉村設備(株) ☎ 27-8632			