

◎特集2

まるわかり 地デジ対策 その3

機器一覧表 ※LCV加入者を対象としています。

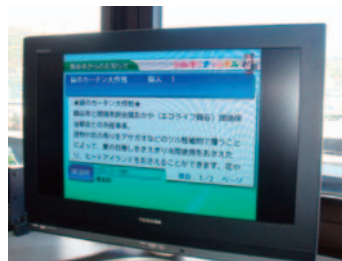
みなさんデジタル放送への対応はもうお済みですか？
現在ご家庭で視聴しているテレビではデジタル放送へどんな準備が必要なのかこの一覧表で状況を確認しましょう！

現在、ご家庭ではどちらのテレビを見ていますか？

アナログテレビ



それとも



薄型テレビ
(チューナー付)

STBをつける

LCV加入者はこれをつける選択肢があります。つけることでより多くのチャンネルを見ることができます。



地上デジタル放送チャンネル

番号	チャンネル名
1	NHK総合
2	NHK教育
4	TSBテレビ信州
5	abn長野朝日放送
6	SBC信越放送
8	NBS長野放送
12	LCV-TV

上記に加え、次のようなチャンネルも見られます。

- NHK衛星第1・第2
- 八ヶ岳ライブチャンネル・道路状況チャンネルなど
- 時代劇専門チャンネル
- スポーツ専門チャンネル
- BS放送やCS放送 など

地上デジタルチューナーをつける



地上デジタル放送チャンネル

番号	チャンネル名
1	NHK総合
2	NHK教育
4	TSBテレビ信州
5	abn長野朝日放送
6	SBC信越放送
8	NBS長野放送
12	LCV-TV

※この機器は上記のチャンネルしか見られません。

〈ご注意ください〉

これらの機器をそろえても、家の配線が古かったり、テレビが何台もあつたりして配線が分岐していると、見られないことがあります。見られないとわかったら、すぐにご利用の電器店またはLCVへご連絡ください。

※市内電器店の連絡先は、広報おかや2010年1月号15ページをご覧ください。

このままでも 下記のチャンネルは 見られます

地上デジタル放送チャンネル

番号	チャンネル名
1	NHK総合
2	NHK教育
4	TSBテレビ信州
5	abn長野朝日放送
6	SBC信越放送
8	NBS長野放送
12	LCV-TV

STBをつける

LCV加入者はこれをつける選択肢があります。つけることでより多くのチャンネルを見ることができます。



地上デジタル放送チャンネル

番号	チャンネル名
1	NHK総合
2	NHK教育
4	TSBテレビ信州
5	abn長野朝日放送
6	SBC信越放送
8	NBS長野放送
12	LCV-TV

上記に加え、次のようなチャンネルも見られます。

- NHK衛星第1・第2
- 八ヶ岳ライブチャンネル・道路状況チャンネルなど
- 時代劇専門チャンネル
- スポーツ専門チャンネル
- BS放送やCS放送 など

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通)
E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

県福祉大学校 学生募集

諏訪市の長野県福祉大学校保育学科では、来年度の学生を募集します。

● 保育学科(一般入試)

出願期間：1月11日(火)～21日(金)

試験日：2月1日(火)

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ ● 長野県福祉大学校

☎57-48221

fukusidai@pref.nagano.lg.jp

学生寮 長善館 入館生募集

所在地：東京都調布市若葉町(京王線仙川駅下車5分)

応募資格：県内在住者で、東京都内・近郊の4年制大学へ4月から進学予定の男子学生

募集人員：15名

所要経費：入館金(入館時)4万円

館費(朝・夕食代含む月額)

5万5000円

個室電気料：使用量に応じて

設備：1人1室(洋室7畳)、机、ベッド、書棚、クローゼット、エアコン、通信接続端子完備

選考面接：第1回 2月27日(日)、

第2回 3月6日(日)、第3回 3月13日(日)、第4回 3月20日(日)

時間はいずれも午後1時より、長善館にて行います。

※応募書類は面接日前日までに必着

※長善館の詳細はホームページ。
<http://www.suwakyoyuukai.org/chouzenkan/>

問合せ・応募書類請求先 ●
(財)諏訪郷友会事務局 小口さん
☎27-0625

モノづくり都市合同取引

商談会 参加企業募集

モノづくりの中小企業が集積した全国の都市(岡谷市、川口市、大田区、墨田区、東大阪市、尼崎市)が連携して「モノづくり都市合同取引商談会」を開催します。

市内製造業のみならず、部材などの調達を希望するメーカー担当者として「モノづくり都市合同取引商談会」を開設します。

直接商談ができるチャンスです。販路開拓にぜひご活用ください!

日時：2月23日(水)～25日(金)

午前10時30分～午後4時

(商談時間30分)

場所：クリエイション・コア東大阪南館3階「クリエイターズプラザ」

大阪府東大阪市荒本北1-4-1

発注企業：大手・中堅メーカー約50社(1日あたり16社)

申込受付：1月11日(火)午前10時～

申込方法：左記ホームページにログ
インし申し込んでください。
<http://monodukuri-godo.svodankai.jp/>
岡谷市・岡谷商工会議所でも受付
ます(FAX可)。詳細はお問い合わせ
ください。

スポーツ

問合せ ● スポーツ振興課

☎22-8804

学校体育施設予約調整会議

日時(2月分)：

1月16日(日) 中学校：午前10時～

小学校：午後1時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

冬期体育館予約調整会議

期日：2月分：1月6日(木)

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162

E-mail: info@kagaya-suwa.co.jp

3月分…2月3日(木)
時間…午後7時～

※柔・剣道場、弓道場、会議室は午後8時～

場所…市民総合体育館第1会議室

ファミリースポーツデー

市民総合体育館を市民のみなさんに無料開放します。

期日…1月16日(日)

時間…午前9時～午後4時

※市営庭球場は午前10時～午後4時となります。

ファミリースケートデー

スケート施設を市内に在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します(貸し靴は有料)。

●やまびこアイスアリーナ

期日…1月8日(土)

時間…午前10時～午後3時

●やまびこ国際スケートセンター

期日…1月15日(土)

時間…午前8時～午後9時

スポーツ教室のお知らせ

申込み…初日の1か月前より受付ます。市民総合体育館受付に費用を添えて申し込んでください。

◎ボウリング教室

期間…1月27日～2月24日
毎週木曜日 計5回

対象…市内在住または在勤の人(小学4年生以上)

時間…午後7時～8時30分

場所…スポーツ岡谷 定員…20名

◎女性健康体操教室

期間…1月18日～3月8日

毎回火曜日 計8回

対象…市内在住または在勤の人

時間…午後7時30分～9時

場所…市民総合体育館第2B会議室

定員…20名

ロマネットプールサービスデー

期日…1月16日(日)

料金…大人500円、子ども(小学生以下)無料でプール・浴室を利用できます。

※子どもには保護者の付き添いが必要

※プール利用には水着を持参し着用してください。

問合せ●ロマネット ☎27-60080

高校総体

「第60回全国高等学校アイスホッケー競技選手権大会」開催

日程…1月18日(火)公式練習

19日(水)午後2時～開始式

20日(木)～22日(土) 試合

場所…やまびこスケートの森アイスアリーナ

※入場無料です。試合時間など詳細は、お問い合わせください。

問合せ●やまびこスケートの森
アイスアリーナ ☎24-2494

お知らせ

第1回

「岡谷市の教育を語る会」開催

現在、岡谷市教育委員会で進めている施策のうち、「不登校」「放課後子どもの居場所づくり」「おかや子育て憲章実践ポイント」について市民のみなさんと懇談し、そこでのご意見・ご提言を、今後の教育行政に生かしていくことを目的としています。ぜひご参加ください。

日時…2月4日(金)

午後7時～8時30分

場所…イルフプラザ カルチャーセンター 多目的ホール

受付…当日会場へおいでください。

問合せ●教育総務課(内線1216)

税務相談所の開設

税に関する無料相談を行っています(基本的に毎月第2水曜日)。

期日…1月12日(水)

時間…午前10時～正午

場所…下諏訪商工会議所会館2階 税理士会事務局

相談無料

問合せ●税理士会事務局

☎28-09096

火災警報器の設置はお済みですか？

？ 取付費用は？…もちろん無料です！

？ 故障の時は？…音声でお知らせします。

？ 保証期間は？…安心の5年間です。(故障した場合は無料で交換いたします。)

？ 取付場所は？…最適な場所をご提案いたします。

？ 困った時は？…岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

6,500円(税込)
一般のご家庭では3~4ヶ
の設置が目安です。



岡谷酸素株式会社 岡谷営業所/湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

入場
無料

テクノプラザおかや “ものづくりフェア2011”

ものづくり・ひとづくり・ゆめづくり「嗚呼いいものあるね岡谷。」

マイコンカーラリー・ テクノプラザおかや杯2011

日時：2月18日(金)午前9時15分～午後6時30分
19日(土)午前10時～午後4時
場所：テクノプラザおかや・ララオカヤ

がんばっている市内企業の製品を一堂に展示。岡谷のものづくりの素晴らしさを発信！スマートデバイス供給基地としての工業集積を活かし、時代の変化に対応する市内製造業の挑戦を紹介します。地域の子もたちが、ものづくりを体感・学習できる、身近で楽しいプログラムが充実。県内の高校生による“自作マイコンカーラリー選手権”も同時開催。

「テクノプラザおかや“ものづくりフェア2011”」

- 市内企業の製品展示と加工技術の実演
 - ◎機械遺産展示 ◎金属焼入れ実演 ◎はんだづけ実演 ほか
- 地元学生の事例発表“僕らは未来のエンジニア”
 - ◎研究発表と展示、体験コーナー
- 講演会 ◎ジェット海外ビジネス講演会 ◎「先輩経営者は語る」
- 楽しいものづくり体験
 - ◎棒はかりづくり ◎工業製品解体ショー ◎金属オブジェ ほか
- 信州大学親子ものづくり教室
 - ◎太陽電池搭載手作り紙飛行機製作、万華鏡製作
- 市内小中学生による見学“ものづくりフェア体験会”

「マイコンカーラリー・テクノプラザおかや杯2011」

- 県内高校生によるマイコンカーラリー
- 「第5回スウィッチ 岡谷市観光みやげ品展示販売会(同時開催)」
- 主催：テクノプラザおかや“ものづくりフェア2011”実行委員会
“マイコンカーラリー・テクノプラザおかや杯”実行委員会

問合せ●工業振興課 ☎21-7000

補助金で中小企業の 設備投資を応援します

対象企業：市内中小企業のうち製造業、ソフトウェア業、先端技術の研究所(民間)・開発型企業

※ただし、5年以内に岡谷市商工業振興条例に基づく工場などの新・増設、工場移転の補助金を交付された企業は除きます

対象となる生産設備：取得額が500万円以上のもので、固定資産税が平成23年度から新たに課税される生産設備

※設備の取得日は、平成22年1月2日から平成23年1月1日まで

補助金額：生産設備に課税される5

年間分の固定資産税相当額以内(予算の範囲内で1企業あたり50万円を限度とします)

「補助金申請期間を変更しました」

- 申請期間は、1月20日(木)から31日(月)までです。
- 申請にあたっては事前に産業振興戦略室までご連絡ください。

問合せ●産業振興戦略室(内線1442)

入札参加資格申請は 2月28日まで

平成23・24年度の建設工事、建設コンサルタント業務の入札参加資格

申請は、2月28日(月)までに提出してください。

受付期間：2月1日(火)～28日(月)

提出書類：入札参加資格申請書およびそのほか必要書類

様式：岡谷市ホームページからダウンロードしてください。市役所5階財政課窓口でも配布します。

提出方法：持参または郵送

※郵送の場合は2月18日(金)必着。

※詳細は、市ホームページ「入札・契約情報」の「平成23・24年度入札参加資格審査申請について」をご覧ください。

提出先・問合せ●

財政課(内線1535)

提出先・問合せ●

財政課(内線1535)

OA機器・情報用紙・オフィス家具

株式会社 中部OAサプライ

諏訪市中洲

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

E-mail: info@chuubuoa-suwa.co.jp

あらゆる紙の専門販売店

ペーパーショップ パピルス加賀

諏訪市中洲字三ツ俣流通団地内

(AM8:30～PM5:30)

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

広告

〈諏訪湖ハイツ〉1月の予定

♡ロビー

- 西野 正飾り風展示
期日：1月1日(土)～17日(月)
- 吉田 久子 つるし雛作品展
期日：1月1日(土)～15日(土)
- 小井川 へん習字会 作品展
期日：1月17日(月)～31日(月)
- 『劉胡会 二胡演奏会』
日時：1月9日(日) 午後1時～
- 『岡谷オカリナの会
手作りオカリナコンサート』
日時：1月22日(土) 午後2時～

♡諏訪湖ハイツの温泉施設紹介
家族福祉風呂

身体が不自由で大浴場が苦手な人に。家族や友だちと、家族風呂をお楽しみください。かけ流し温泉で、ジャグジー、バブルを完備。90分間完全予約制です。ご相談はフロントまで。

温泉リハビリ施設

(歩行プール&機能訓練室)

寒い季節で、運動量が少なくなつた…氷雪で散歩に出かけられない…そんな人のための歩行プール、機能訓練室です。火曜日は午後8時30分まで利用可能。特別企画として1月18日(火)の午後5時30分から『いきいき運動教室』を開催します。お問い合わせはHASセンター ☎24-11500まで

問合せ ●おかや総合福祉センター
(諏訪湖ハイツ) ☎24-2290

1月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいねおはなしの森

(乳幼児向け)

日時：1月20日(木)
午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児～小学生向け)

日時：1月8日・15日・22日の土曜日
午後3時～と3時30分～の2回
(各20～25分程度)
※1回目と2回目は内容を変えています。

☆ミニ子ども工作教室

日時：1月29日(土) 午後1時30分～
内容：鬼のお面とリサイクル工作
持ち物：はさみ、えんぴつ、ものさし

※小さい子どもさんは、保護者と一緒に参加してください。

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

○1月の休館日：1日～3日、11日、17日、24日、28日、31日

今月のテーマ

「うさぎはやくはやく」

1月16日(毎月第3日曜日)は「こぼれ読み」読書の日

今年卯年。「鳥獣人物戯画」「いなばのしろうさぎ」「かちかち山」など、古くからうさぎは絵や物語に描かれ、日本人にとつて、とても身近な動物だといことがうかがえます。

たからさがし

なかがりえこ 文
おおむらゆりこ 絵 <福音館書店>
たからさがしにでかけたゆうじ、まほうのつえをみつければ、うさぎのギックととりあいに…。さあ、この勝負どうなるのかな。

うさぎはやくはやく

五味太郎 作 <クレヨンハウス>
ウサギ年生まれのはひとは…? やつぱりさつぱり? しろうさぎから始まつていろいろなうさぎが登場する楽しい絵本です。

うさぎ長く、楽しく暮らすための本

町田 修 監修 <池田書店>
うさぎはさびしいと死んでしまふ? 知っているようで知らないうさぎのこと。うさぎと一緒に暮らしたいな、と思っている人におすすめの本です。

問合せ ●市立岡谷図書館 ☎24-22031 FAX24-388388

広告

ちゃ塾



岡谷イルフ教室
岡谷ハイツ教室
諏訪豊田教室

小学生 中学生 塾生募集

めざせ4高校

岡谷南・諏訪二葉・諏訪清陵・山梨甲陵

塾卒の国立大学合格者51人が全員4高校出身!

<チームちゃ塾 指導スタッフ>

講師：千葉大卒・信州大卒2人・横浜国大卒・城西国際大卒
(うち3人が県内小中学校教職経験アリ)

◎授業見学・相談いつでもOK ◎無料送迎アリ(自宅⇄教室)

【問い合わせ・詳細資料請求】 ☎23-4544

ちゃ塾の郵送便

毎週土曜日、ご自宅に郵送しています。塾模試の結果考察に加えて、塾学習の様子をお伝える、塾長ひとことコメントが好評です。

豊かな感性、創造力の育成
ひよこの森のアトリエ
造形・絵画教室
[2才～成人クラス]



見える夢が楽しくなる!
電話とインターネット
パソコン教室
パソコンで学ぶ
AVIVA
アビバキッズ
アビバの小学生対象
P・C・インターネット講座
パソコンスクール

☎28-5514