

高齢者生きがいデイサービスに 積極的参加を!!

生きがいづくりの一環として各地区の公会所などで「生きがいデイサービス」が行なわれています。時々、新しいことにもチャレンジし、援助員さんと共に和気あいあいと一日を過ごしています。

みなさん、気心の知れた地域のお仲間たちとのおしゃべりが何より楽しみようです。昔話も脳の活性化にとても良いといわれています。

お家に閉じこもりがちみなさん、思い切って仲間に加わってみませんか。

内容は下記のとおりです。

対象者	介護保険非該当又は介護認定要支援 1・2 の 60 歳以上の方 (対象年齢については各区異なります)
内容	創作活動・ゲーム・趣味活動・介護予防・教養活動など、みんなで出来る内容をグループごとに決めていきます。
参加	1日 4時間 (月2～3回)
利用料	1回 500円 (昼食・お茶菓子代等) 当日持参
その他	材料費などは実費
問合せ	市介護福祉課 介護予防担当 TEL23 - 4811 (内線 1273 ~ 1278) 申請書は介護福祉課・市社協にあります

主な内容 CONTENTS

生きがいデイサービス事業紹介……………22
結婚相談事業……………24・23

小井川区

11月3日紅葉の塩嶺御野立公園にバスハイク。霜の中“フデリンドウ”の花の新芽をたくさん見つけ自然に感動!! “フデリンドウ”の歌を歌い来園者から「やさしいメロディーね」「すてきな歌詞ですね」と、大きな拍手をもらい笑顔がこぼれました。



鮎沢区

何十年ぶりかの卓球で、すっかり若返り、足腰の痛みも忘れて大笑い!!



うまく打てなくても楽しいよ

スローガン

みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

岡谷区

Bグループには4名の男性が参加しています。この日は研修会で教わった、“新聞をどれだけ長く裂けるかな?” ゲームに真剣に取り組んでいました。



私が一番でした!!

なかなか、難しいねえ

今井区

昔、歌った懐かしい童謡のメロディーを聞き、みんなで合唱しながら「唱歌カルタ」をしました。



♪汽笛一斉 新橋を…♪

汽笛の「き!」

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

* ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

* メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

市内の4地区(西堀・駒沢・橋原・間下)では、地区のみなさんが、「生きがいデイサービス」でのボランティアや、「ボランティアリーダー研修会」等で研鑽を積み、地区活動援助員となって生きがいデイサービスを支えています。市と社協では、共に支えあいの精神のもとに、このような地区がさらに増えることを願っています。

生きがいづくり こんなことをして楽しんでいます！ リフレッシュ! 仲間づくり

西堀区

いきいきデイの夏行事の一つとして、全てのグループがそれぞれの活動時間に「ソーメン流し・焼肉会」をしています。境内緑木立の中での恒例のイベントとして楽しみの一つです。



駒沢区

しばらくお休みしていた方も参加され、話が弾みます。氷川きよしの「大井追っかけ音次郎」の曲にあわせ、タオルを使って体操をしました。

声を出し、手と指を使って血行が良くなったのでしょうか、みなさん「体を動かすと気持ちがいい」と、おっしゃっていました。

無理せず、楽しんで体を動かすことが、筋力アップ、さらには長寿につながります。

腕をしっかりのばして～
1、2、ピ!!



間下区

「Cグループ」は体を思うように動かさない方もいるので、座ったままできる工作や手芸をしながらおしゃべりを楽しんでいます。人生の大先輩のみなさんから教えていただくことも多く、とても楽しい会です。



この日は、ビニール紐を細く裂いたものや、花紙で作った花を使い、研修会で習ったゲームを少しアレンジして楽しみました。

橋原区

折り紙で「御柱人形」づくり、細かいところは、援助員さんやボランティアさんに手伝ってもらいながら、「鉢巻がむずかしいね」「ここは、のり付けしていいの?」とみなさん真剣に取り組んでいました。

おんべを手にしたかわいらしくも勇壮な「御柱人形」が出来上がりました。



◆◆◆ ボランティアリーダー養成研修 ◆◆◆

「生きがいデイサービス」をより活発化、充実するため、又利用者みなさんに「参加して良かった」「楽しかったね」と喜んでいただけるように、ボランティアさん、援助員を対象に「ボランティアリーダー養成研修」(全7回)を行なっています。

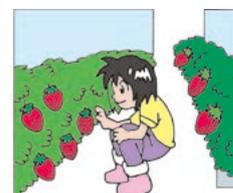
毎回、専門の講師をお迎えし、認知症や高齢者の思いを学ぶ講演会、介護予防運動、レクリエーションをさらに盛り上げるための実践的テクニックやゲーム紹介などを行なっています。



南信レクリエーション協会の方に楽しいゲーム・手遊びを教えてくださいました

平成22年度 第2回 家庭介護者の集い開催予定

- 日時 平成23年3月10日(木) 午前9時～午後6時
- 内容 伊那方面(いちご狩り・昼食・温泉入浴)を予定しています。
- 参加費 1,000円
- 対象者 市内に在住でご家庭で介護されている方(各家庭1名)
- *申込み・詳細については後日改めて募集をいたします。



結婚を望んでいるみなさんへ 貴女との出会いを待っている方がいます。

今回は、結婚相談所に登録されている男性を紹介します。今回ご紹介の方々以外にも多くの素敵な男性・女性が登録をされていますので、この中にちょっと気になる人がいる… とにかく出会いがない！ そんな方はぜひ当相談所に登録してみてもいいかがですか？ 登録者数 男性 76人 ★ 女性 26人（平成22年12月1日現在）

◆ 男性 会員 No.163

居住地 岡谷市 年齢 43歳
身長 183cm 体重 68kg
学歴 大学卒 年収 550万円
職業 会社員 趣味 スキー
★明るく素直な方希望

◆ 男性 会員 No.165

居住地 岡谷市 年齢 38歳
身長 168cm 体重 56kg
学歴 大学卒 年収 350万円
職業 会社員 趣味 音楽鑑賞
★やさしい方希望

◆ 男性 会員 No.166

居住地 下諏訪町 年齢 43歳
身長 165cm 体重 55kg
学歴 高校卒 職業 会社員
趣味 ドライブ・音楽鑑賞
★やさしく、はっきりしている方希望

◆ 男性 会員 No.167

居住地 下諏訪町 年齢 31歳
身長 178cm 体重 72kg
学歴 大学卒 職業 団体職員
年収 400万円
趣味 スポーツ・旅行・ドライブ
★優しい方希望

◆ 男性 会員 No.168

居住地 松本市 年齢 42歳
身長 171cm 体重 79kg
学歴 高校卒 職業 会社員
趣味 映画鑑賞・スキー
★やさしい方希望

◆ 男性 会員 No.170

居住地 岡谷市 年齢 42歳
身長 161cm 体重 67kg
学歴 高校卒 年収 2000万円
職業 会社員 趣味 ゴルフ・釣り
★家庭的な方希望

※ 本人の同意をいただいた項目のみ記載してあります

すてきな出会いをあなたに！ ～平成22年度 ハートリーフ事業紹介～

出会いはないけど、結婚相談所に登録はちょっと… という方を対象に岡谷市社協では、お見合いイベントを開催しております。平成10年から開催されているハートリーフ事業は、今回で30回目を数え、パーティーやバスハイク、くだもの狩り、ボウリング、そば打ち体験など内容も様々です。会場では1対1のトーク、フリートーク、ゲームなどを行い最後にカードによるマッチングを行っています。

ハートリーフ事業では、過去に延べ830人が参加され68組のカップルが誕生し、その内7組がご結婚されています。



第29回 6月27日(日)

カップリングパーティー開催
男性 16名 ☆ 女性 13名参加
2組のカップルが誕生しました。

第30回 12月11日(土)

クリスマスパーティー開催
男性 14名 ☆ 女性 15名参加
カップル成立はありませんでした。

第31回 平成23年2月開催予定

詳細につきましては、日程・内容等決定次第、社協ホームページ・新聞等に掲載していきます。

ながの結婚マッチングシステム への登録が可能になりました。

「ながの結婚マッチングシステム」とは、結婚支援を行う市町村や各種団体がネットワークを組み結婚を希望される方々を広域的にマッチングし、出会いの機会をより多くつくることを目的として、ながの子ども・子育て応援県民会議事務局（長野県企画課）と長野商工会議所マリッジサポートセンターが中心となって設置・運用するシステムです。

岡谷市社会福祉協議会もネットワークに参加しておりますので、本システムへの登録希望の方の受付を行っています。

※システム稼働は平成23年2月予定 ・登録料5,000円（2年間有効）が必要となります

詳細・登録については岡谷市社会福祉協議会（中村）まで TEL 24-2121

現在、真剣にパートナーを探しの方、一歩踏み出してみませんか？ 当結婚相談所相談員が親身になってご相談をお受けいたします。（相談料無料・秘密厳守）

問合せ 結婚相談所 毎週火曜日・毎月第1・3土曜日 午前10時～午後4時
毎月第2・4木曜日（夜間相談日） 午後6時～午後9時
TEL 24-2121（携帯 080-5143-3202 相談日のみ）

