

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通)

E-mail johoh@city.okaya.lg.jp

募集

新年祝賀式を開催します

岡谷市新年祝賀式実行委員会では、平成24年新年祝賀式を開催します。
期日…1月4日(水)

時間…午前11時～(午前10時開場)

場所…カノラホール

会費…500円

申込み…12月1日(木)～15日(木)の

受付期間中に申込書に会費を添えてお申し込みください。

受付場所…市役所・各支所・各区ほか

(詳しくはお問い合わせください)

※申込書は、各受付場所、または岡

谷市ホームページからダウンロード

できます。

問合せ●秘書室(内線1512)

スポーツ

問合せ●スポーツ振興課

☎22-8804

学校体育施設予約調整会議

日時(1月分) :

市税等納税通知封筒の広告募集

税務課では、来年度の市県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納税通知書送付用封筒に掲載する有料広告を募集しています。納税通知書は多くの市民に届くため、ピンポイントで大きな宣伝効果が期待できます。

ふるってご応募ください。

規格・数量…

窓あき封筒(縦12cm×横23.5cm) 38,500枚
広告枠(縦6cm×横7cm) 3枠

掲載料…1枠 35,000円

封筒使用期間…平成24年4月から約1年間
(封筒がなくなるまで)

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…税務課に募集要項と申込書がありますので、おたずねください。

応募締切…12月15日(木)

問合せ●税務課(内線1135)

12月18日(日) 中学校…午前10時～

小学校…午後1時～

場所…市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

ファミリースケートデー

やまびこ国際スケートセンターを、

市内に在住、在勤、在学のみなさんに

無料開放します(貸し靴は有料)。

期日…12月18日(日)

時間…午前8時～午後9時

第33回元日マラソン

期日…1月1日(日・祝)

時間…受付…午前7時40分～

開会式…午前8時～

集合場所…市民総合体育館正面駐車場

コース…市民総合体育館—釜口水門

—体育館(4km)

冬季のスポーツ施設の営業について

●市営庭球場

通常営業…午前10時～午後9時30分

12月1日(木)～9日(金)

広告

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162

E-mail : info@kagaya-suwa.co.jp

短縮営業：午前10時～午後6時

12月10日(土)～27日(火)・1～2月の土日祝日・3月1日(木)～31日(土)

短縮営業：午前10時～午後4時

1月4日(水)～2月29日(水)

※12月22日～3月8日の第2・4木曜は休場

●市営岡谷球場、市民スポーツ広場(湖畔、川岸、今井西)

12月11日(日)まで通常営業

12月12日(月)～3月末まで閉場(予定)

スポーツ教室のお知らせ

申込み：初日の1か月前より受付。市民総合体育館受付に受講料2000円を添えて申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

●ママスポ広場(ヨガ教室 託児あり)

期間：1月13日～3月2日 毎週金曜日(全8回)

対象：市内在住・在勤で1～4歳児を育児中の入

時間：午前10時30分～正午

場所：市民総合体育館第2B会議室

定員：20名

◎女性健康体操教室

期間：1月17日～3月6日 毎週火曜日(全8回)

対象：市内在住・在勤の女性

時間：午後7時30分～9時

場所：市民総合体育館第2B会議室

定員：20名

おしらせ

「成人式の申込み」
至急お願いします！

市では、大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い、励ます「平成24年岡谷市成人式」を開催します。
日時：1月8日(日)
受付：午後1時～式典：午後2時～

場所：カノラホール

該当者：平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、市内に在住の人、または、市内に親などが在住の人

申込み：11月上旬に通知をお送りしてありますので、まだ申込みをしていない人は、参加申込書(郵便はがき)で至急申し込んでください。

問合せ●生涯学習課(内線1231)

住宅の耐震診断受付中

東日本大震災の発生に伴い地震に対する関心が高まっています。市では、昭和56年以前に建てられた木造住宅の耐震診断を無料で行っています。この機会にマイホームを点検し、予測困難な地震に備えましょう。また、住宅の耐震改修工事の補助金制度もあります。耐震診断と併せてご検討ください。
★次のすべてに該当する住宅が、耐震診断の対象となります。

- 昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅
 - 一戸建ての住宅(店舗併用住宅などの併用住宅を含みます)
 - 在来工法による木造住宅
- ※耐震補強工事の補助金上限額は30万円で、受給には一定の条件を満たす必要があります

問合せ●都市計画課(内線1372)

「二十歳の歯科健診」
実施します！

子ども時代は、学校で定期的に歯科健診を受けただけ…。大人になると健診機会が減るうえに、飲酒や喫煙なども含め、食生活や生活環境も変わってきます。そこで、二十歳の節目の新習慣！今年度から、新成人を対象に歯科健診を実施します。健診を受け自らの健康づくりの一助としましょう。

対象…平成24年に成人式を迎える人

実施期間…1月～3月までの診療日

費用…500円

健診内容…むし歯の有無、歯と歯ぐきの健康状態(歯石沈着や歯周ポケット)のチェック、前歯表側のフリーニング

※詳細は該当者に郵送でお知らせします。



問合せ●健康推進課(内線1182)

広告

火災警報器の設置はお済みですか？

6,500円(税込)
一般のご家庭では3～4ヶ所の設置が目安です。



？ 取付費用は？・・・もちろん無料です！

？ 故障の時は？・・・音声でお知らせします。

？ 保証期間は？・・・安心の5年間です。
(故障した場合は無料で交換いたします。)

？ 取付場所は？・・・最適な場所をご提案いたします。

？ 困った時は？・・・岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所／湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

子ども手当の申請をお忘れなく

子ども手当を受給するには、支給要件に該当するすべての人（これまで受給していた人も含む）に、あらためて申請をしていただくことになりました。まだ手続きがすすんでいない人は、早めに申請をしてください。

また、岡谷に住所がある子どもを養育している人で、父母が海外に住んでいる場合など、通知が届いていないこともありますのでご確認ください。

支給対象：中学卒業までの子どもを養育している人に支給
支給額（1か月分）：
3歳未満：一律1万5000円
3歳以上小学校修了前：1万円（第3子以降は1万5000円）
中学生：一律1万円

申請期限：今年の10月分から手当を受給するためには、平成24年3月末までに申請が必要です。これを過ぎると、申請日の翌月分からの支給となります。

申請受付：子ども課まで
問合せ ●子ども課（内線1264）

多重債務者無料相談会

借金で困っていることがあったら、一人で悩まずに、弁護士・司法書士に相談しませんか。面談は予約制ですので、事前に電話でご予約ください。

日時：12月9日（金）午前10時～午後

輝こう 私らしく あなたらしく 12月3日～9日は「障害者週間」です

障害は、事故や病気などによって誰にも生じ得るもので、目で見えてわかるものから、外見からはわからないものなど、多種多様です。しかし、いつまでも住み慣れた場所で自立して生活したいと願うのは、障害の有無にかかわらず誰もが同じ思いではないでしょうか。

いつでも誰もが暮らしやすいまちになっているか、自分の身の回りに目を向け、考えてみましょう。

♥ おかやバリアフリーガイドマップをご利用ください ♥

バリアフリーガイドマップの情報は、市ホームページ上で更新していますので、ご活用ください。

《施設情報提供者のみなさんへ》

マップへの情報登録・変更などがありましたら、ご連絡ください。

問合せ ● 社会福祉課（内線1255）

5時
場所：ラオカヤ1階 消費生活センターおやかや
予約受付：12月8日（木）まで
申込み・問合せ ●
消費生活センターおやかや
☎2318260

第63回人権週間

「特設人権相談所」開設

12月4日から10日までの「人権週間」に合わせて「特設人権相談所」を開設します。いじめ、児童虐待、セクハラ、ストーカー、男女差別、家庭内・近隣のもめごとなど、人権に関する口頃の悩みの解決にご利用ください。
相談は無料で秘密は堅く守られます。直接会場にお越しください。

日時：12月9日（金）
午前10時～午後3時
場所：おかや総合福祉センター
相談員：人権擁護委員
問合せ ● 長野地方事務局諏訪支局
☎5212440

諏訪・子ども人権の集い

諏訪地方の児童・生徒が「人権の花」の育成活動や「人権作文」を書くことを通して、体験し、学んできたことを発表します。自由に聴講できますので、気軽にお越しください。
日時：1月7日（土）午前9時45分～11時45分
場所：諏訪市文化センター大ホール
問合せ ● 長野地方事務局諏訪支局
☎5212440

「総合保障2型」なら

月掛金 **2,000** 円

で様々なリスクに備えられます。

1 手厚い入院保障

入院 交通事故不慮の事故 **5,000円***
(1日当たり)

2 死亡保障も充実

入院 病 気 **4,500円***
(1日当たり)

3 割安な掛金

死亡 交通事故 **1,000万円**

*入院1日目から保障の対象となります。●18歳～60歳の保障額を抜粋しています。

【ここでは共済制度の概要を記載しています。制度や保障内容等、くわしくは県民共済までお問い合わせください】

長野県民共済

[松本] ☎0263-40-1681(代)

〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

SBCラジオ 県民共済提供 [YES! 県民共済 聴いてなるほど] 毎週日曜日18:05～(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関

八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替についてはお金の金融機関からいずれか一方を指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

広告

12月の諏訪湖ハイツ

1年間のご愛顧ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします!

♥28日は温泉施設営業します

12月28日(水)は、通常温泉がお休みの曜日ですが、翌日から年末休業となりますので営業します。2011年最終の諏訪湖ハイツ温泉施設をお楽しみください。

♥諏訪湖ハイツの年末年始

12月29日～1月3日まで休館となります。ただし、1月1日は元旦朝風呂を朝6時30分から営業します。初日の出を大浴場からご覧ください。

♥ロビー

●MHハーモニー & 作家eri みゆ&eri 花と絵展

期日…12月1日(木)～15日(木)

●デイサービス喜楽 通所者 貼り絵展

期日…12月1日(木)～15日(木)

●秋山治郎 だるま&縁起絵展

日時…12月16日(金)～28日(水)

♥ロビーコンサート

●Xmasを吹奏楽で 出演…ウインズファミリア諏訪

日時…12月3日(土) 午前11時～

●Xmas songをあなたへ 出演…ふらっと

日時…12月17日(土) 午前11時～

ロビーコンサート出演者募集中! ご相談はフロントまで。

♥諏訪湖ハイツの温泉施設紹介

家族福祉風呂

術後で大浴場は無理かな? でも温泉に行ってみたい。そんな人のためのハイツ家族福祉風呂です。90分間、完全予約制。ご予約・ご相談は、フロントまでお気軽に。

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

「膝が痛い」「腰が痛い」と感じたら温泉歩行プールへ。インストラクターが正しい指導で補助します。料金は1回2時間200円で、機能訓練室も利用できます。火曜日は夜8時30分までオープン、お仕事帰りにどうぞ。

特別企画「生き生き運動教室」は、12月13日(火)午後7時から開催(1時間)。『冬に向けての転倒予防体操』を行います。問合せはHASセンター ☎24-1156まで。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

12月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…12月15日(木) 午前10時30分～

(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時…12月3日・10日・24日の土曜日

午後3時～と3時30分～の2回

(各20～25分程度)

※1回目と2回目は内容を変えています。

☆クリスマス特集おはなしの森

日時…12月17日(土) 午後3時～

内容…演劇「ぶれーめんのおんがくたい」

(岡谷南高校演劇部)、ブックパネル

シアター(図書館職員)ほか

※会場はいずれも市立岡谷図書館2階会議室です。

◎12月の休館日…5日、12日、19日、26日、28日～31日

今月のテーマブックス「クリスマス」

12月18日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日

※館内工事につき、ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

問合せ●市立岡谷図書館

☎22212031 FAX24-38838

広告

OA機器・情報用紙・オフィス家具

株式会社 **中部OAサプライ**

諏訪市中洲

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

E-mail: info@chuubuoa-suwa.co.jp

あらゆる紙の専門販売店

ペーパーショップ **パピルス加賀**

諏訪市中洲字三ツ俣流通団地内

(AM8:30～PM5:30)

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552