

予防接種
受付時間／午後1時30分～2時20分
場所／保健センター
持ち物／母子手帳・予診票 ※母子手帳を忘れると接種できません。

幼児健診等
場所／保健センター
持ち物／母子手帳・おたずね用紙(全てに共通)
※3～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
※2歳児にこにご教室：歯ブラシ・コップ・タオル
※3歳児健診：尿(配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなっててください。

炎に関するお問い合わせは——健康推進課(内線1191)まで

1	2	3
8	9	10
15	16	17
22	23	24
29	30	31

松澤工業(株)岡谷支店
☎ 27-7642

信和設備(株)
☎ 22-3302

(株)林鉄工設備
☎ 23-3197

花岡医院
☎ 22-3525

アポロ歯科医院
☎ 23-8100

ファミリー薬局
☎ 24-1801

(株)上條電設工業
☎ 23-5330

サツマ外科医院
☎ 22-5180

ララ歯科医院
☎ 21-1555

やまびこ薬局
☎ 21-2144

旭設備(株)
☎ 23-3764

杉村設備(株)
☎ 27-8632

松澤工業(株)岡谷支店
☎ 27-7642

岡谷酸素(株)
☎ 22-4931

(株)林鉄工設備
☎ 23-3197

諏訪共立病院
☎ 28-2012

野村ウイメンズクリニック
☎ 24-1103

南信堂歯科医院
☎ 22-3341

矢崎薬局
☎ 23-7125

ひまわり薬局
☎ 26-7226

(有)丸竹下島商店
☎ 22-2406

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	14日(水)午前9時～正午 巡回相談(長地支所)			
無料法律相談 [予約制]	20日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：木嶋日出夫 弁護士 ※1月分予約：12月21日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]			
高齢者の暮らしと財産 を守るための相談	15日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室/生活福祉相談室			
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課			
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767			
母子相談	月・火曜日 午前9時～午後4時 水～金曜日 午前10時～午後5時 社会福祉課			
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室(除・祝日) ☎ 24-2206			
教育相談 [予約制]	(専門カウンセラー)1日(木)、15日(木) 午後2時～午後6時(1人あたり50分) 申込み：諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206			
夜間教育相談	20日(火)午後6時～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206			
女性のための相談	20日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課 会場：イルフプラザ・カルチャーセンター			
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
雇用調整助成制度等 個別無料相談	事業主等の希望に応じて随時受付(無料) 会場：テクノプラザおかや ほか 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	毎月第3火曜日 午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における 疑問や悩みの相談	随時受付 会場：勤労青少年ホーム 対象者：概ね35歳未満 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
キャリアサポート[予約制] 悩みを打ち明ける相手がない、我慢 すればいいと思っている人の相談所	11日(日)午前9時～午後0時30分 対象者：どなたでもOK テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室			
ふれあいおしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121			
ボランティア総合相談				
金銭管理 財産保全相談				
社協心配ごと相談				
家庭介護相談				
結婚 相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
第2・4木曜日	午後6時～午後9時			

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

- 1回目 ▶ 12月 2日(金) 歯科健診、妊娠中の栄養など
午後1時30分～3時30分
- 2回目 ▶ 12月 16日(金) お父さんの妊婦体験、ベビーマッサージなど
午後7時～8時30分

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

12月

DECEMBER

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付/原則午前9時~午後5時(午後は来院前に要電話連絡)
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間/午前9時~午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ 予防接種
- ◆ 受場持
- ◆ 乳場持

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談

今月の納税

◎固定資産税・都市計画税 第3期
◎国民健康保険税 第9期
納期限...12月26日(月)
納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。
問合せ●税務課(内線1135)

日	月	火	水	木
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none">  酒井医院 ☎ 22-2121  前川歯科医院 ☎ 22-3871  湖北堂薬局 ☎ 22-2325  水道建設(株) ☎ 23-2662 	<ul style="list-style-type: none">  BCG (23年6月6日~9月5日生)  相 一般健康相談 受付午後1時30分~3時30分  (株)イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none">  (株)イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診 (22年5月生) 受付午後1時~1時30分  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<ul style="list-style-type: none">  2歳児にこここ教室 (21年11月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区]  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642  三種混合 (西堀・長地地区)  2歳児にこここ教室 (21年11月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区以外]  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none">  西川小児科医院 ☎ 27-0011  溝口歯科診療所 ☎ 27-3838  イズミ薬局 ☎ 28-6566  (株)イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none">  相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分~11時  信和設備(株) ☎ 22-3302 	<ul style="list-style-type: none">  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	<ul style="list-style-type: none">  3歳児健診 (20年11月生) 受付午後1時~1時30分  2歳児にこここ教室 (21年11月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区]  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	<ul style="list-style-type: none">  三種混合 (西堀・長地地区以外)  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none">  山田外科医院 ☎ 22-2382  三井歯科医院 ☎ 23-8427  梅垣薬局 ☎ 23-4888  信和設備(株) ☎ 22-3302 	<ul style="list-style-type: none">  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none">  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none">  3~4か月児健診 (23年8月生) 受付午後1時~1時30分  (株)浜パイピング ☎ 23-6885 	<ul style="list-style-type: none">  離乳食教室(ステップ) (23年7月~8月生) 集合午前9時50分  (株)浜パイピング ☎ 23-6885
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none">  イマムラ脳神経外科クリニック ☎ 27-0019  宮坂歯科診療所 ☎ 22-7275  アイビー薬局 ☎ 26-1670  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none">  相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分~11時  旭設備(株) ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none">  9~10か月児健診 (23年2月生) 受付午後1時~1時30分  旭設備(株) ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none">  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none">  林歯科医院 ☎ 28-6586  (株)浜パイピング ☎ 23-6885

岡谷市新病院 建設基本設計業務 中間報告

新病院建設に向け、現在基本設計が進んでいます。一定の状況をお伝えできる段階となりましたので、市民のみなさんにその概要をご報告します。(最終決定ではありません。今後さらに調整を進めていきます。)

●新病院建設の整備方針

整備に際しては、基本構想に掲げた「患者中心の建築計画」「機能的で働きやすい建築計画」「災害に強い建築計画」「経済性を考慮した建築計画」の4つの基本方針を踏まえ、より具体的な考え方として、右のように整備方針を定め、この考え方を念頭に作業を進めます。

1. 岡谷市のまちづくりに貢献する
2. 「救急」、「連携」、「安全・安心」を市民病院の「3本柱」とする
3. 特徴的な医療分野を持ち、市民や職員にとって誇りに思える病院をつくる
4. 高齢社会に向けて健康寿命を伸ばす医療を推進する
5. 将来の社会情勢や医療需要の変化に効率よく対応できる建物とする
6. 機能的で働きやすく、快適な建物とする

●機能・規模

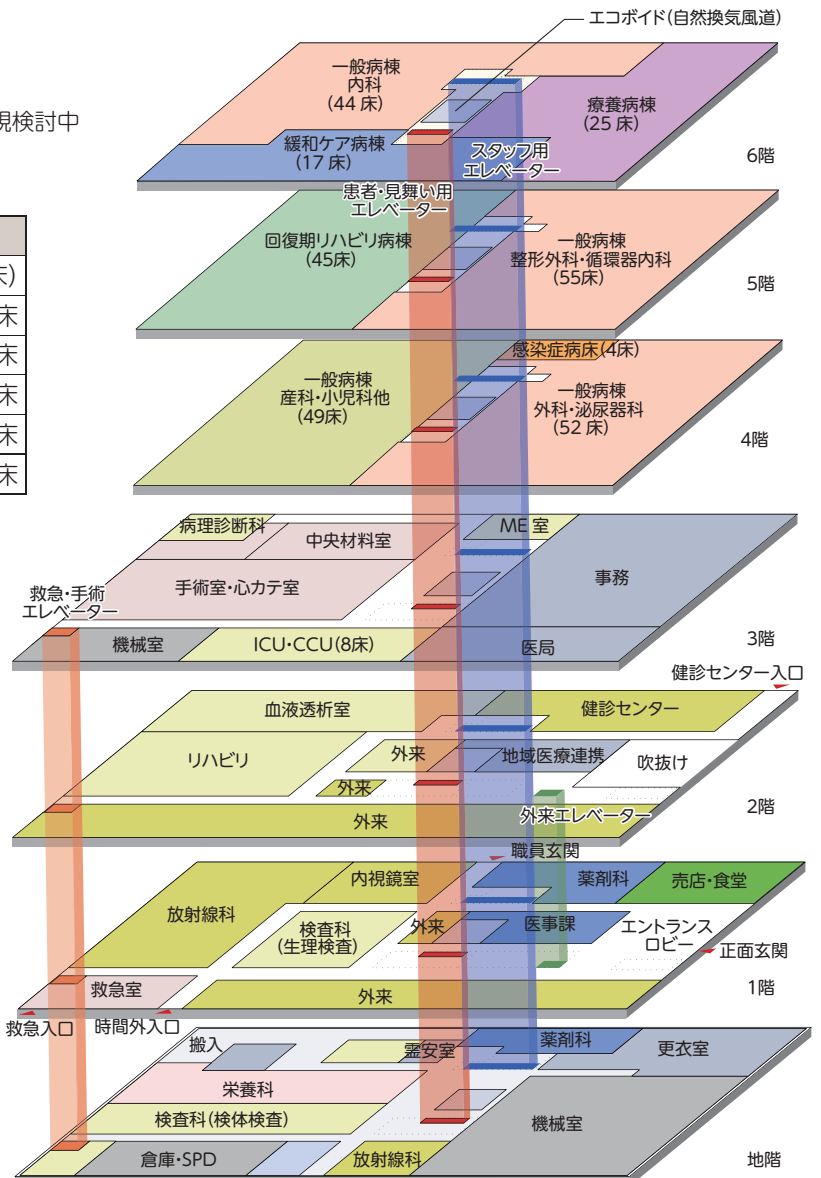
■診療科目

新病院建設基本構想に掲げた現状の診療科
+ 新たな診療科1科(歯科)※入院患者向けに新規検討中

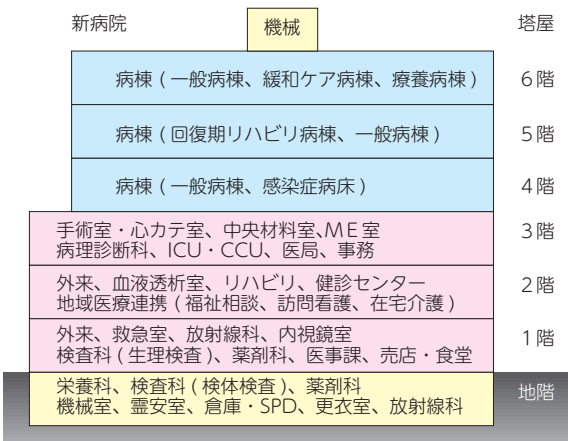
■病床種別・病床数

病床種別	病棟単位	病床数
一般病床 (感染症病床)	一般病棟(感染症)	200床(4床)
	回復期リハビリ病棟	45床
	緩和ケア病棟	17床
	ICU・CCU	8床
療養病床	療養病棟	25床
計		295床

●各階ゾーニング案(平面計画)



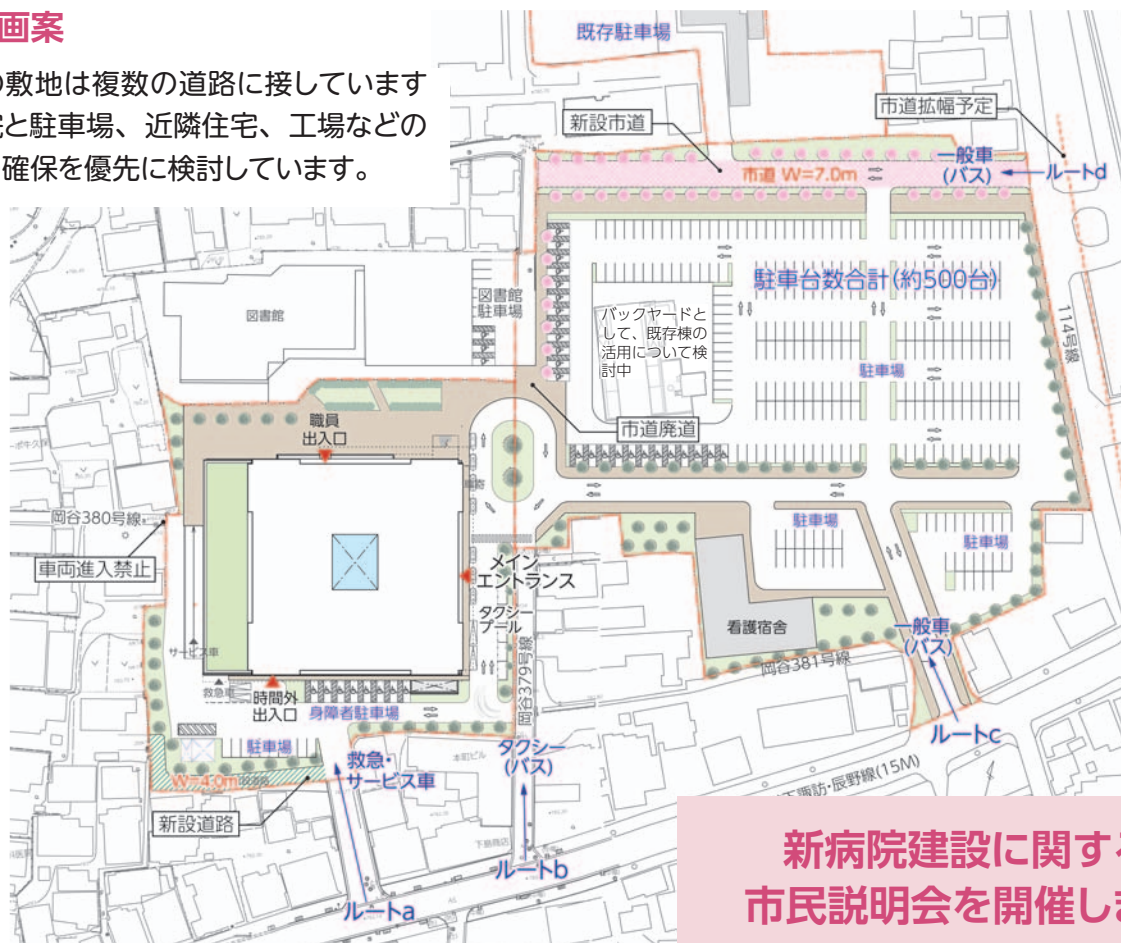
●断面イメージ(階層別構成)



医療のページ

●敷地計画案

新病院の敷地は複数の道路に接していますが、新病院と駐車場、近隣住宅、工場などの交通安全の確保を優先に検討しています。



新病院建設に関する 市民説明会を開催します

今回ここに掲載した、中間報告に関する説明会を行います(約1時間)。ご都合のよい日程および会場にご参加ください。

日時	場所	
12月5日(月) 午後7時～	市役所9階大会議室	
12月6日(火)	午後2時～	イルフプラザ・カルチャーセンター多目的ホール
	午後7時～	川岸公民館
12月7日(水) 午後7時～	湊公民館	
12月8日(木) 午後7時～	長地公民館	

平成27年度の新病院開院に向けて、基本設計は今年度末の完成をめざし作業を進めています。市民のみなさんのご意見、ご提案などありましたら、お気軽にお寄せください。基本設計の詳細は、岡谷市民病院ホームページをご覧ください。

問合せ●岡谷市民病院 新病院建設室(☎23-8000)
<http://www.okaya-hosp.jp/>

市民公開講座 放射線の健康への影響について

～子どもたちのために正しい理解を進めましょう～

各方面に甚大な被害をおよぼした東日本大震災…それは目に見えるものだけではありませんでした。福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の問題は、原発周辺だけではなく、広い範囲に影響がおよび、放射線による健康への影響を心配する声が多く聞かれます。特に子どもさんがいる家庭の心配は大きなものでしょう。みなさんの心配を解消し、放射線に関する正しい知識の習得と、現状の理解を深めるために、市民公開講座を開催します。

問合せ●岡谷市民病院(☎23-8000)



参加無料
事前申込み不要

日時…12月3日(土) 午後1時30分～3時30分(1時開場)
場所…カノラホール 小ホール

講師…中村 友彦 先生
(県立こども病院副院長 兼
総合周産期母子医療センター長)

主催…岡谷市・岡谷市教育委員会・
岡谷市民病院事業

※託児施設・母子席はありませんが、小ホール ホワイエで講演の中継を行います。小さな子どもさんのいる人は、こちらで視聴していただくことが可能です。

