

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通)

E-mail johoh@city.okaya.lg.jp

募集

第4回 近代化産業遺産 ワークショップ参加者募集

テーマ「近代化産業遺産工場見学」

近代化産業遺産を、現在も活動のステージにしている会社を見学します。歩きやすい服装でご参加ください。

日時：11月17日(木) 午後1時～4時

集合場所：市立岡谷蚕糸博物館

見学場所：旧片倉組事務所(現中央印刷株式会社)、新増澤工業株式会社、丸中宮坂製糸所ほか

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

持ち物：筆記用具、カメラ

申込み：参加希望者は、事前に岡谷蚕糸博物館にお申し込みください。

申込み・問合せ ●

岡谷蚕糸博物館 ☎22-5854

スポーツ

問合せ ● スポーツ振興課

☎22-8804

学校体育施設予約調整会議

日時(12月分)：

11月20日(日) 中学校：午前10時～

小学校：午後1時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

ファミリースケートデー

やまびこアイスアリーナを、市内に

在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します(貸し靴は有料)。

期日：11月12日(土)

時間：午前10時～午後3時

やまびこ国際

スケートセンターオープン

日時：11月26日(土) 午前10時オープン

●当日オープンイベントあり

●当日滑走料無料

※貸し靴は有料：1足510円

スポーツ教室のお知らせ

申込み：初日の1か月前より受付。市

民総合体育館受付に受講料2000

円(小学生1000円)を添えて申

し込んでください。定員になり次第

締め切ります。

◎ソフトバレーボール教室

ルールの説明や技術指導をしながら、ゲームを中心に進めていきます。

期間：12月6日(火)～平成24年2月

7日(火) 計8回

時間：午後7時～9時

対象：市内在住の小学3年生～一般

場所：市民総合体育館スワンドーム

定員：40名

講師：岡谷市バレーボール協会指導員

お知らせ

諏訪湖で野鳥追い払いに 爆音機などを使用します

諏訪湖に飛来する冬鳥のなかには、ワカサギをエサにするカワアイサなどの野鳥が含まれています。諏訪湖漁協組合では、ワカサギ資源保護のため、日の出から日の入りの時間帯に、爆音機、爆竹、打ち上げ花火を使用して、野鳥の追い払いを実施します。

期間：11月下旬～来年3月頃

問合せ ● 農林水産課(内線1486)

広告

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162

E-mail : info@kagaya-suwa.co.jp

年末調整説明会

諏訪税務署による年末調整説明会です。「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」など、パンフレットを用いて説明しますので、持参してください。

日時：11月15日(火)

午後1時30分～(約2時間)

場所：カノラホール小ホール

問合せ●諏訪税務署 ☎52-1390

青色申告決算説明会

青色申告決算書の作成や注意点などの説明会です。(資料は当日配布)会場の所在地などは、関東信越国税局のホームページにも掲載されていますので、参照ください。

http://www.nta.go.jp/kantoshinetsu/

●営業・不動産所得関係

日時：11月29日(火)午後2時～4時

場所：岡谷商工会議所

●農業所得関係

日時：12月12日(月)午後2時～4時

場所：JA信州諏訪田中線営農センター

※インターネットで国税に関する申告や申請、納税ができる「国税庁電子納税システム(e-Tax)」もご利用ください。詳しくはe-Taxホームページ(http://e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

問合せ●諏訪税務署 ☎52-1390

オアシスのサロン事業

クリスマス会のお知らせ

諏訪地域に住む障害のある人(身体・知的・精神)とその家族を対象に、クリスマス会を開催します。みんなでケーキ作りや飾り付けをして、楽しいひとときを過ごしましょう。

日時：12月17日(土)午後1時～3時30分

場所：イルフプラザ・カルチャーセンター 調理実習室

定員：10名程度 参加費：700円

申込み受付：11月28日(月)～12月9日

(金の午前9時～午後5時)

申込み問合せ●諏訪地域障害者自立支援センター オアシス ☎54-7713

FAX 54-7723

「高島環境ボランティア基金」

「ごあんない」

公益信託高島環境ボランティア基金は、諏訪地域を中心に、諏訪湖とその周辺河川の自然環境の保全・美化を行う個人・団体に対して助成を行う基金で、毎年助成先を募集しています。希望者は、来年度の事業計画を検討のうえ、申し込んでください。

「公益信託の概要」

名称：公益信託高島環境ボランティア基金

委託者：高島産業株式会社 代表取締役 小口武男

主務官庁：長野県

「募集の概要」

応募資格：諏訪地域を中心に、諏訪湖とその周辺河川の自然環境の保全・美化を行う人。過去に助成を受けた個人、団体でも再応募できます。

助成金額：1件あたり5万円～30万円程度で必要と認められる額(総額50万円の予定)

助成対象期間：平成24年4月～25年3月までの活動

提出書類：事業の目的、内容、金額などを記載した申請書の提出が必要です。

申込み：受付中～11月30日(水)締切

審査：運営委員会の審査により、給付の可否ならびに金額を決定します。

問合せ●(株)八十二銀行法人部(信託担当) ☎026-224-6113

法務局

「何でも相談所」の開設

法務局では、登記、戸籍・国籍、人権擁護などの業務を取り扱っています。土地、建物の相続や贈与などの登記に関すること、戸籍の届出や帰化申請に関することなどお気軽にご相談ください。

日時：11月19日(土)午前10時～午後3時

開設場所：長野地方務局諏訪支局

2階会議室ほか

問合せ●長野地方務局諏訪支局

☎52-2440

広告

火災警報器の設置はお済みですか？

6,500円(税込)
一般のご家庭では3～4ヶ所の設置が目安です。

？ 取付費用は？・・・もちろん無料です！

？ 故障の時は？・・・音声でお知らせします。

？ 保証期間は？・・・安心の5年間です。
(故障した場合は無料で交換いたします。)

？ 取付場所は？・・・最適な場所をご提案いたします。

？ 困った時は？・・・岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。



岡谷酸素株式会社 岡谷営業所／湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

女性相談員による 「女性の権利ホットライン」

ひとりですぐに電話で相談ください。当日は面接での相談も受け付けます。秘密は固く守られます(相談無料)。
日時：11月19日(土) 午前10時～午後3時
専用電話番号：☎52-0583・☎52-2440

開設場所：長野地方方法務局諏訪支局

2階会議室ほか

相談員：諏訪人権擁護委員協議会

女性委員

相談内容：

☆夫やパートナーからの暴力

☆職場でのセクシュアル・ハラスメント

☆職場や地域での人間関係 など

問合せ ●長野地方方法務局諏訪支局

☎52-2440

※年間を通して相談を受け付けています。

女性の権利ホットライン

☎0570-070-810

ロマネット臨時休館

11月14日(月)～16日(水)

機械設備保守点検、配管清掃などのため、3日間休館となります。よろしくお願ひします。

問合せ ●

ロマネット ☎27-90880

平成24年 岡谷市成人式のおしらせ

開催日…平成24年1月8日(日) 午後1時から受付

※1月9日(成人の日 月曜日)ではありませんのでご注意ください。

会場…カノラホール 大ホール

対象者…平成3年4月2日から平成4年4月1日までの出生者で、当市に在住する人および当市に親族が在住する人

募集…新成人該当者で、司会などの手伝いをしてくれるスタッフを募集します。希望者は生涯学習課にお問い合わせください。

●平成24年岡谷市成人式の対象となる人、およびそのご家族へ式典への参加ご案内のハガキを、11月上旬にお送りする予定です。12月に入ってもハガキが届かない場合は、生涯学習課までご連絡ください。なお、ハガキは下記のように送付します。

状況例	案内ハガキの送付先
①成人を迎える本人が岡谷市に在住の場合	市民生活課に登録されている本人の住所
②本人は市外に転出、親などが岡谷市に在住の場合	市民生活課に登録されている親などの住所
③本人もその親なども市外に転出している場合(市外に転出していても、岡谷市式典に参加することはできません)	ハガキをお送りできませんので、送付する住所を生涯学習課までご連絡ください

問合せ ●生涯学習課(内線1231)

ステップアップ! 学びのセミナー 湊公民館 学習グループ共催講座

学習グループの活動を体験するチャンス。お気軽にどうぞ。希望する人は、講座開始時刻までに窓口か電話で受付してください。

ピラティス

体の中心の筋肉を鍛える健康と美容のエクササイズに挑戦! 緩やかな動きで正しい姿勢をキープ。負荷は少なめですが、代謝を促進し、美しい歩行姿勢やけがなどに強い身体づくりに効果的です!

共催グループ…みなとピラティス

(毎週火曜日午後7時～活動中!)

期日…11月22日・29日、12月6日・13日 全4回(火曜日)

時間…午後7時～8時30分

講師…小口 寿美江 先生

持ち物…ヨガマットかバスタオル、水分、5本指靴下(持っている人)、タオル

申込み・問合せ ●湊公民館 ☎22-2300

小さな掛金で大きな保障を

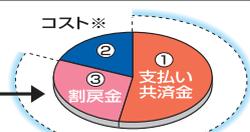
- ① 共済金を真っ先に**
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて**
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し**
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成22年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況(平成22年度/すべての共済事業の合計)

※(異常危険準備金・事業費など)

掛金還元率…84.6%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[松本] ☎0263-40-1681(代)
〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

SBCラジオ 県民共済提供 [YES!]
県民共済 聞いてなるほど! 毎週
日曜日18:05～(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替についてはお金の金融機関
からいずれか一方を指定ください。お申し込み
銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



広告

11月の諏訪湖ハイツ

♥温泉施設臨時休業

11月15日(火)・16日(水)は、施設メンテナンスのため、大浴場、足湯温泉、歩行プールが利用できません。

♥東日本大震災支援チャリティー大浴場半額デー

11月23日(水・祝)は、大人以上は半額、中学生以下は無料で大浴場を利用できます。当日の売上金は、全額震災の義援金として寄付します。ご協力ください。

※温泉施設利用のみなさん100名に、タイムサービスで手づくりお菓子をプレゼント。

♥ロビー

- 夢一りん 絵手紙教室 安田由美江さん 絵手紙作品展
期日…11月1日(火)～15日(火)
- 諏訪野鳥の会 阿部正則さん 鳥の写真展
期日…11月16日(水)～30日(水)
- シルバー人材センター「シルバーフェア」
日時…11月12日(土)・13日(日)

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

♥ロビーコンサート

- 木の葉の舞い散る姿を譜面に記しました
日時…11月12日(土) 午後1時～
出演…おかやボランティアアンサンブル
- 迎える冬をフラダンス、マジックで
日時…11月23日(水・祝) 午前11時～
出演…エンジョイライフサポート

ロビーコンサート出演者募集中! ご相談はフロントまで。

♥諏訪湖ハイツの温泉施設紹介

家族福祉風呂

術後で大浴場は無理かな? でも温泉に行ってみたい。そんな人のためのハイツ家族福祉風呂です。90分間、完全予約制。ご予約・ご相談は、フロントまでお気軽に。

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

「膝が痛い」「腰が痛い」と感じたら温泉歩行プールへ。インストラクターが正しい指導で補助します。料金は1回2時間200円で、機能訓練室も利用できます。火曜日は夜8時30分までオープン、お仕事帰りにどうぞ。

特別企画「生き生き運動教室」は、11月22日(火) 午後7時から開催(1時間)。『ひざ元気体操』パートⅢを行います。問合せはHASセンター ☎24-1156まで。

11月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…11月17日(木) 午前10時30分～

(30分程度)

場所…2階会議室

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時…11月5日・12日・19日・26日の土

曜日 午後3時～と3時30分～の2回

(各20～25分程度)

場所…2階会議室

(12日・26日は児童コーナー)

※1回目と2回目は内容を変えています。

☆リサイクル本配布事業

除籍となった書籍、保存年を過ぎた雑誌などを市民のみなさんに配布します。

日時…11月27日(日) 午前10時～午後5時

場所…2階会議室

◎臨時休館…11月1日(火)～4日(金)は

館内工事のため休館します。

◎11月の休館日…1～4日、7日、14日、

21日、24日、25日、28日

今月のテーマボックス「科学のふしぎ」

11月20日(毎月第3日曜日)は「うち読で」読の日

問合せ●市立岡谷図書館
☎22212031 FAX24-38838

広告

OA機器・情報用紙・オフィス家具

株式会社 中部OAサプライ

諏訪市中洲

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

E-mail: info@chuubuoa-suwa.co.jp

あらゆる紙の専門販売店

ペーパーショップ パピルス加賀

諏訪市中洲字三ツ俣流通団地内

(AM8:30～PM5:30)

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552