

2期目にあたって

市民のみなさんへ

先の市長選挙におきまして、市民の皆様のご支援により再び岡谷市長として市政を担う役割を与えていただきましたことに深く感謝するとともに、課せられた使命と責任の重さを改めて認識しております。

東日本大震災、県北部並びに中部地震、また、9月に日本列島を通過した台風や集中豪雨による大規模な自然災害は、各地に多くの犠牲と甚大な被害をもたらした。被災地域では復旧・復興に向け懸命な努力がされておりますが、国を挙げての支援が目に見える形で進み、被災地域の皆様が一日も早く安心した生活が取り戻せるよう願っております。

これらの災害は、被災地のみならず全国の地方自治体にとりましても、財政面等で大変に厳しい影響を与えるものと認識しており、岡谷市におきましても、先送りのできない市民の生活に直結するいくつかの事業を推進するにおいて、財源の確保などに対する影響の大きさは計り知れないものがあります。しかし、岡谷市にとりましても大切な時期であること、肝に銘じ、国の動きに目を向けつつ、知恵を絞って、市政運営に取り組んでまいりたいと考えております。

平成19年の市長就任以来、市民の皆様にご公約として掲げ、実現できるものについては実現し、また、実現のためには中

長期的な視野が必要な事業は、その方向性や道筋を示し取り組んでまいりましたが、今後このような市政の方針をぶれることなく推進してまいりたいと考えております。

産業振興や子育て支援、教育、そして健康・福祉・医療・環境など各施策の充実がもとより、施設整備の面では、新市民病院建設や湖周行政事務組合による、湖周ごみ処理施設の整備、そして、新消防庁舎の建設などは、「安全で安心して暮らせるまちづくり」を進めるうえで、どれを取りましても、将来に欠くことのできない事業であります。また、今後さらに少子化や高齢化の進展が予想される中で、「健康で生きがいを持って暮らせるまちづくり」にも積極的に取り組んでまいります。

多くの市民の皆様からお寄せいただきました。期待と信頼に応えられるよう、「市民主役のまちづくり」を原点に、公約の実現に最善の努力を尽くし、さらに住みよいまちとして将来を担う子どもたちに引き継いでいられるよう、様々な行政課題に積極的に取り組んでまいりますので、市民の皆様におかれましては、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



今井 五

岡谷市イクメンプロジェクト II 映画上映&講演会

本年度イクメンプロジェクトのひとつとして、映画「うまれる」の上映会を開催。上映後、同映画を制作した豪田トモ監督の講演もあります。現役イクメンでもある豪田監督から、男性目線での出産や育児、家族の絆についてのお話も!

日時…12月4日(日) 午後1時30分～

会場…カノラホール 小ホール(定員300名)

※子どもさんも一緒にご覧いただけます。また、託児を希望する人は11月22日(火)までに申し込んでください。

入場無料

問合せ●子ども課(内線1264)

映画「うまれる」

4組の夫婦それぞれの赤ちゃん誕生への思いが伝わる、感動のドキュメンタリー映画です。子どもを授かりたい人、もうすぐ赤ちゃんが生まれるご夫婦、そして子育て奮闘中のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん…、赤ちゃんが生まれ、生きることの感動をいっしょに味わいましょう。



今月の子育てキーワード

(小学校低学年期)

『学校を学びの場と友達づくりの場にしよう』

学校で学力をつけることはもちろん大切ですが、この学びの中でより多くの仲間とかわいながら、友達の輪を広げましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

「岡谷市民施設見学会」参加者募集

日時…11月25日(金) 午後1時～5時

見学場所…蚕糸博物館、旧農業生物資源研究所、

清掃工場、市立岡谷病院

定員…先着20名

申込み…11月8日(火)より広報情報課で受付(電話申込み可)

参加
無料

申込み・問合せ●広報情報課(内線1366)

恒例! イルフプラザ・カルチャーセンター **お正月講座**

新年の準備に、お料理とお花の講座はいかがですか?

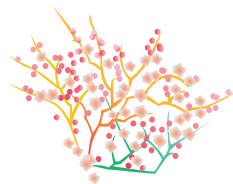
申込み…各講座とも11月19日(土) 午前10時より受付開始(先着順)。
受講料・材料費を添えてイルフプラザ・カルチャーセンター窓口、または電話でお申し込みください(受付初日は電話申し込みができません)。

申込み締切…料理: 11月30日(水) 午後5時まで 花: 12月15日(木) 午後5時まで

※11月22日(火)までは「市内在住の人」のみ受付。

※どちらの講座も、定員に達し次第、受付期間内でも締め切ります。

※託児(概ね0~5歳)を希望の人は受付時に申し出てください。



活の泉

マンズリー トピックス

「まちの活力」「ひとの活力」
今月の快活生活通信

講座名	お正月料理	新春を花で迎える
内容	新年を迎える楽しみの一つ、おいしい料理! わが家の味に、新たなメニューを追加してみませんか? 初心者もぜひどうぞ!	年の瀬の慌しいなかですが、新たな年を迎える準備をしませんか? 初心者も大歓迎です。新春を美しい花で迎えましょう!
日時	12月8日(木) 午前10時~午後0時30分	12月25日(日) 午後1時30分~3時30分
場所	カルチャーセンター 調理実習室	カルチャーセンター 第7研修室
講師	今井 郁乃 先生	中島 いち子 先生
定員	20名	20名
費用	受講料200円 材料費800円	受講料200円 材料費2000円
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具	はさみ、花器、剣山 ※剣山、はさみは申込時に注文で購入できます

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

長地公民館 生活講座

心温まる絵手紙年賀状を描こう!

大切な人に、心温まる年賀状を送りませんか? 恒例「絵手紙年賀状」講座は、和気あいあいアットホームな雰囲気で大好評。懐かしくて味わいのある干支の絵を使って、制作を楽しみましょう。



期日…12月6日(火)・13日(火) 全2回

時間…午後1時30分~3時30分 **定員**…15名

講師…諏訪クリエイティブ 牛山 婦美子(仙草) 先生

持ち物…絵の具セット、水入れ(空きびんなど)、筆記用具、はがき(必要枚数)、習字用の筆

受講料…400円

申込み…11月21日(月)午前8時30分より受付。長地公民館窓口または電話でお申し込みください。

問合せ●長地公民館 ☎27-8080 FAX26-1317

おかや子育て応援協賛店/パスポート事業

(ながの子育て家庭優待/パスポート事業)

キリトリ線

おかや子育て応援協賛店/パスポート事業

おかほん55ポイントプレゼント券

引換期限: 11月30日まで有効

- 切り取っておかほん加盟店にお持ちください。
- 本券利用の際は、買い物をした上で、必ず「ながの子育て家庭優待パスポート」を提示してください。
- お1人様1枚のみ有効

発行: 岡谷スタンプ協同組合・岡谷市商業観光課



男女共同参画 **おかや市民のつどい**

日時…11月19日(土) 午後1時~3時50分

(0時30分開場)

場所…カノラホール 小ホール

- ◎中学生のみなさんによる
男女共同参画についての作文発表
- ◎トーク&ライブ

「小さな声を受けとめていますか?」

こんのひとみ さん(絵本作家・シンガーソングライター)

テーマは「自分らしく生きるために」。

こんのさんの心に響くメッセージを聴いてみませんか?

プロフィール

- ★2児の母。先天性の病気に苦しむ長男を励まそうと作った子守歌が注目を集め、自作「パパとあなたの影ぼうし」がNHK「みんなのうた」で放送され反響を呼ぶ。(歌: 太田裕美)
- ★余命宣告を受けながらも「命の授業」を続けた先生(故 大瀬敏昭校長)をモデルに絵本「くまのこうちようせんせい」を著す。



※入場整理券を発行します。湊・川岸・長地の各支所、駅前出張所、市役所1階インフォメーション、岡谷図書館、企画課(市役所5階)でお受け取りください。

※託児(無料)を希望する人は、11月11日(金)までに企画課へ申し込んでください。

問合せ●企画課(内線1528)

ひとり親家庭のみなさんへ 「そば打ち体験」

参加無料

親と子のいきいき講座「親子で楽しくそば打ち体験」を開催します。会員でなくても市内在住のひとり親家庭のみなさんも参加できます。新そば粉を使う本格的なそば打ちを楽しみませんか？

日時…12月4日(日)

午前9時20分集合～午後2時終了(予定)

会場…横川公会堂(JA夢マーケット横川店正面)

講師…横川里山の会のみなさん

対象…市内の母子家庭・父子家庭または児童扶養手当を受給している家庭の親子(親子同伴)。

募集人員…親子約50組(そばアレルギーの人はご遠慮ください)

持ち物…エプロン、三角巾、タオル、汚れても良い服装(必要に応じて着替え)、お椀、はし、小皿、飲み物、筆記用具

申込み…電話または社会福祉課窓口にて受付

申込期間…11月1日(火)～25日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日を除く

問合せ●岡谷市母子寡婦福祉連合会事務局
(社会福祉課内 内線1259)

冬の親子講座 簡単！お菓子作り教室

寒い日はお菓子作り！さくさくクッキー、野菜の蒸しパンを作ります。

日時…12月4日(日) 午前9時30分～11時30分

定員…親子10組(1組は大人1人と子ども2人まで)

参加費…受講料：1人200円 材料費：1組600円

持ち物…エプロン、三角巾、ハンカチ、子ども用上

履き、持ち帰り用の袋か容器、筆記用具

講師…有本 恵里子 先生

申込み…11月16日(水) 午後5時～25日(金) 午後5時(先着順)。

受講料・材料費を添えてカルチャーセンター窓口または電話でお申し込みください(受付初日は電話申し込みができません)。



問合せ・申込み●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

湊公民館 乳幼児公開講座 ^{じゅね} 樹音を親子で楽しもう!

小さい頃から音楽に親しむことで、リズム感や音感などを養えます。

日時…12月1日・15日、1月5日・19日、2月2日

隔週木曜日 全5回 午前10時30分～正午

対象…乳幼児と保護者 定員…12組

講師…NPO法人やすらぎの音楽協会会員

持ち物…筆記用具 材料費…2,625円(楽器代)

申込み…11月7日(月) 午前8時30分から16日(水) 5時15分まで受付。材料費を添えて、窓口または電話でお申し込みください(受付初日は窓口のみ)。※定員になり次第締め切ります。



申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300

11月は「児童虐待防止推進月間」です

問合せ●子ども課(内線1264)

『守るのは 気づいたあなたの その勇気』 平成23年度標語 野口結衣さん(千葉県)の作品

子どもへの虐待に関連した痛ましい事件が後を絶たない昨今、児童虐待防止は社会全体で早急に解決すべき重要な課題です。児童虐待への理解を深め、子どもや保護者から発せられるSOSのサインを見逃さないよう心がけ、ともに虐待防止に取り組みましょう。

●子育てをしている人へ

「イライラしてしかり過ぎたり、たたいたりすることがある」「このままでは虐待になってしまうかも…」と悩んでいませんか？子育て中の不安やストレスは1人で抱えず、信頼できる人や相談機関へ話してみましょう。

●まわりの人へ

心配な子どもや保護者に気づいたら、迷わず下記へ連絡(通告)してください。あなたの個人情報は法律で守られます。

●気になる子ども・保護者の様子(近くでこんなことはないですか)

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 不自然な傷や打撲が見られる | <input type="checkbox"/> 落ち着きがなく、乱暴になる | <input type="checkbox"/> 子どものけがについて、不自然な説明をする |
| <input type="checkbox"/> 着衣や髪の毛がいつも汚れている | <input type="checkbox"/> 夜遅くまで1人で遊んでいる | <input type="checkbox"/> 小さい子どもを家に放置してよく出かける |
| <input type="checkbox"/> 表情が乏しい | <input type="checkbox"/> 地域や親族から孤立している | <input type="checkbox"/> 気分変動が激しく、かんしゃくを爆発させる |
| <input type="checkbox"/> おどおどして、親を避けようとする | | |

市役所児童相談専用電話(24時間対応) … ☎23-4767 諏訪児童相談所… ☎52-0056

県児童虐待・DV24時間ホットライン… ☎0263-91-2410



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

長地公民館 成人学校

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

対象…市内在住または在勤の16歳以上の人(学生は除く) 受講料…1講座1,000円(申し込み時にお支払いください)
申込み…両講座とも11月7日(月) 午前8時30分より、公民館窓口または電話で受付。※定員になり次第締め切り

スワロフスキー・ビーズで 携帯ストラップを作ろう♪

カラフルなスワロフスキー・ビーズから、好みの色を選んで、自分だけのオリジナル携帯ストラップを作しましょう。講座で作る作品の見本を公民館窓口に展示中です。



短冊型とハートの2タイプを作ります

期間…11月18日・25日、12月2日 毎週金曜日(全3回)
時間…午後1時～3時 定員…15名
講師…ビーズ愛好家 伊藤 光男 先生
持ち物…ハサミ、ピンセット、拡大鏡(持っている人)
材料費…1,500円(3回分)

これから始める ペン習字 入門講座

冠婚葬祭の場面で、また署名や履歴書などに、手書きの美しい文字が書けるとすてきです。継続すると見違えるように美しい字が書けるようになります。基礎をしっかり学んで、日常生活に役立てましょう。

期間…11月16日・30日、12月7日・14日・21日 毎回水曜日(全5回)
時間…午後1時～3時 定員…20名
講師…橘書道会師範 西澤 杏月 先生
材料費…1,500円(下敷き、ペン、用紙代など)

「糖尿病公開講座」 参加無料

食事に関連した講座です。どなたでもどうぞ!

日時…12月3日(土) 午前10時～午後1時
会場…イルプラザ・カルチャーセンター 調理室
内容…自分にあった食事量を体験(昼食会) / 食前・食後の自己血糖測定 / 糖尿病予防の講話
持ち物…いつも使っているご飯茶碗・エプロン・三角巾・筆記用具
定員…30名
申込み…11月25日(金)までに、健康推進課窓口または電話にてお申し込みください。
主催…長野県栄養士会諏岡支部岡谷地区

問合せ●健康推進課(内線1177)

《 伝えたい家庭の料理と郷土食 》

おうちdeごはん ~おかあさんの味を作ろう~

期日…11月18日(金)、12月16日(金)、1月20日(金)、2月17日(金)
時間…午前9時30分～午後0時30分
場所…イルプラザ・カルチャーセンター 調理実習室
定員…20名(定員になり次第締切)
内容…うどん、花寿司、煮豆、米粉を使った料理など
材料費…2,500円(4回分)
持ち物…材料費(初回に集金)、エプロン、三角巾、筆記用具
申込み…11月1日(火)8時30分から電話受付(先着順)
講師…岡谷市農業婦人グループ連絡協議会会員
※託児が必要な場合は、有料にて受付

●申込み・問合せ 『地産地消で「元気な農業」』
岡谷市農業婦人グループ事務局(農林水産課 内線1489)

岡谷市青年学級(金曜倶楽部・きんくら)受講生募集

仲間を作り、身体を動かし、頭をひねる
～新しい自分…探しませんか?～

参加無料

対象…市内在住または在勤の、概ね20～30歳代の独身の人
活動日時…基本的に毎週金曜日の午後7時30分～9時
会場…イルプラザ・カルチャーセンターほか
定員…40名 受講料…無料(講座によっては実費)
申込み…窓口へ直接、または電話にて随時受付
※詳しくはおたずねください。



日程	内容
11月4日(金)	自主活動
11月11日(金)	ゴスペルを歌おう
11月18日(金)	簡単護身術 自分の身は自分で守る
11月25日(金)	リンパセラピー 体の中から健康に(仮題)
12月2日(金)	繭玉人形をつくって、癒しのひとつに?
12月9日(金)	スワンドームで、カラダをウゴカス
12月16日(金)	風呂敷ラッピング ～基本的な包み方

これ以降もいろいろ計画中…

問合せ・申込み●岡谷市青年学級(イルプラザ・カルチャーセンター内) ☎24-8401