

## 募集

### 嘱託業務員募集

業務内容…市営住宅営繕、管理地の管理など

募集人数…1名

勤務先…都市計画課

勤務期間…10月1日～平成23年3月

31日(更新の可能性もあり)

勤務時間…午前8時30分～午後3時15分

資格など…大工、左官などの経験者

募集期間…9月1日(水)～17日(金)

問合せ●都市計画課(内線1337)

### 自衛官募集

募集種目と受験資格…次に該当する

男女(日本国籍のある人)

●陸・海・空一般曹候補生・自衛官

候補生…18歳～27歳未満

●看護学生…高卒24歳未満(高卒

見込みを含む)

●航空学生…高卒21歳未満(高卒

見込みを含む)

●防衛大・医科大…高卒21歳未満

(高卒見込みを含む)

試験内容…筆記試験・口述試験・身体検査

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022(広報直通)

E-mail johno@city.okaya.lg.jp

### 「社会人権教育指導者研修会」受講者募集

市では、差別のない社会づくりをめざし、社会人権教育を広く推進するため、人権感覚や実践力を培う「社会人権教育指導者研修会」を開催します。

時間…午後6時30分～8時30分

会場…イルプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

受講受付…9月1日(水)～24日(金)

回	日時	研修内容	講師
1	10月7日(木)	開講式 講話「みんなが居心地の良い社会を」	県教委南信教育事務所 生涯学習課 社会人権教育担当 指導主事 山内 伸治 先生
2	10月14日(木)	講話 指導者としての資質 「人権感覚を磨く」	フリースクール主宰 松澤 弥栄 先生
3	10月21日(木)	講話 女性の人権 「プラス思考で一步前に」	飯島町中央公民館 館長 宮脇 公子 先生
4	11月4日(木)	講話 認知症に関する人権 「認知症の方の人権とその 家族の方に関わる人権」 閉講式 修了証授与	NPO法人 「やじろべえ」 理事長 中澤 純一 先生

● 申込み・問合せ ●  
イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

受付…自衛隊諏訪地域事務所にて受け付けています。受付期間・試験

日などはお問い合わせください。

問合せ●自衛隊諏訪地域事務所

☎02679785

### 近代化産業遺産めぐり

岡谷蚕糸博物館からスタートし、市内の近代化産業遺産と、観光スポットなどをめぐめる楽しいツアーです。9月のテーマ

シルク岡谷「癒し」のいま・むかし

日時…9月12日(日)

午前9時～午後3時

集合場所…市立岡谷蚕糸博物館

定員…8名(定員になり次第締切)

参加費…(昼食は各自で)

大人…5000円 子ども…2500円

※歩きやすい服装で参加してください。雨具をご用意ください。

申込み・問合せ●

岡谷蚕糸博物館 ☎22-58554

広告

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



# 株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162

E-mail : info@kagaya-suwa.co.jp

## ロマネットベビースイミング教室

- ① 火曜日クラス ② 金曜日クラス
- ③ 水曜日クラス(隔週)

対象：生後6か月～3歳児 親子参加

期間：10月～平成23年3月

時間：各曜日とも2クラス制

① 午前10時15分～11時15分

② 午前11時30分～午後0時30分

定員：各クラスとも30組

入館料：大人600円 3歳300円

3歳未満は無料

会費(半年分前納)：…

① 2500円、② 12500円

スポーツ安全保険料：17000円

(大人1100円+子ども800円)

※途中退会の場合、年会費などは返却しません。購入済みの利用券なども返金できません。

申込み：ロマネットフロント、または電話で受付。6クラスから希望のクラスを選択してください。

申込み期限：9月5日(日)

※定員を超えたときは抽選となり、結果は郵送でお知らせします。

申込み●ロマネット ☎7-60880

## 太極柔力球教室参加者募集

シニア世代のみなさん！健康的で楽しい中国生まれのスポーツを体感してみませんか？太極柔力球は専用のラケットとボールを使って身体を動かすスポーツです。概ね60歳以上であればどなたでも参加できます。

期日：10月8日(金)

時間：午後1時～3時30分頃まで(0時30分受付開始)

場所：下諏訪町体育館(☎7-1455)

参加費：無料

定員：30名(多数の場合は抽選)

持ち物など：運動のできる服装、上履

き運動靴、水筒、汗ふき、筆記用具

保険：主催者負担で全員安全保険に加入します

備考：ラケット・ボールは当日貸与

申込み：郵送またはファックスで受付

宛先(主催)：〒3902-8600-1

諏訪市上川1-1644-10

(財)長野県長寿社会開発センター

諏訪支部

FA X 57-26903

記入事項：「太極柔力球参加希望」と明記したうえで、氏名(ふりがなも)、性別、住所、電話番号、生年月日、年齢を記載し申し込んでください。

応募締切：9月13日(月)

問合せ●(財)長野県長寿社会開発センター諏訪支部

☎53-60000(内線23554)

## スポーツ

問合せ●スポーツ振興課

☎22-88004

## 学校体育施設予約調整会議

日時(10月分)：…

9月19日(日) 中学校：午前10時～

小学校：午後1時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

## ファミリースポーツデー

市民総合体育館を市民のみなさんに無料開放します。

期日：9月19日(日)

時間：午前9時～午後4時

※市宮庭球場・市民屋内水泳プールは、通常営業となります。

・庭球場：午前8時30分～

午後9時30分

・屋内プール：午前9時～

午後8時30分

## お知らせ

### 第47回岡谷市戦没者追悼式

岡谷市の戦没者、満州開拓に伴う死没者を慰霊する「戦没者追悼式」を開催します。

戦争の犠牲になられた人々をしのび、恒久平和の実現を祈ります。一般参加も自由にできます。多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

日時：9月23日(木) 午前10時～

場所：カノラホール 小ホール

問合せ●社会福祉課(内線1254)

## 火災警報器の設置はお済みですか？

? 取付費用は？・・・もちろん無料です!

? 故障の時は？・・・音声でお知らせします。

? 保証期間は？・・・安心の5年間です。  
(故障した場合は無料で交換いたします。)

? 取付場所は？・・・最適な場所をご提案いたします。

? 困った時は？・・・岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

**6,500円(税込)**  
一般のご家庭では3～4ヶ  
の設置が目安です。



岡谷酸素株式会社 岡谷営業所/湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

## 国勢調査を実施します

国勢調査は、統計法に基づき、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象として5年ごとに行う調査で、調査結果は社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、さまざまな分野で幅広く利用されます。

**調査の対象**：住民票などの届出に関係なく、10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人（外国人を含む）が対象です。

**調査の流れ**：9月下旬から総務大臣より任命を受けた調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布します。記入済みの調査票は封筒に入れて封をし、10月1日以降に調査員へ渡すか、郵送により提出してください。

※国勢調査に従事する者には、個人情報保護するための守秘義務が課せられていますので、記入内容がほかにもれたり、統計の目的以外に、調査票の内容を使用することはありません。

◎国勢調査を装った不審な訪問者や電話・電子メールにご注意ください。

国勢調査員を装って個人情報保護を聞き出す「かたり調査」にご注意ください。調査員は、顔写真入りの調査員証を持っています。不審な点があれば、調査員証の提示を求めめるか、広報情報課までお問い合わせください。

※9月下旬から調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

問合せ●広報情報課(内線13363)

## 農業者年金に加入しませんか

老後生活への備えは十分ですか？年金は家族1人ひとりについて準備することが大切です。老後は国民年金プラス農業者年金で、安心で豊かな生活を！

農業者年金は、各自が納めた保険料とその運用収入を原資として、この年金資源の額に応じて将来受給する年金額が決まる積み立て方式の年金です。農作物やキノコの栽培をしている人、畜産農家など、兼業や手伝い程度であっても、農業に関わっていれば加入でき、脱退も自由です。脱退一時金は支給されませんが、それまでに支払った保険料は、加入期間にかかわらず、将来受給する年金の原資となります。

加入の要件

- ① 20歳以上60歳未満
- ② 国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者でない）
- ③ 年間60日以上農業に従事する人（自分名義の農地を所有しているなくともよく、配偶者や後継者など）

どの家族従事者も加入できます  
保険料の額は自由に決められます

月額2万円～6万7千円の間で、千円単位で自由に設定でき、いつでも見直しができます。

終身年金で80歳までの保証付きです  
年金は生涯支給され、仮に加入者または受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取られるはずであ

った農業者老齢年金の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。  
税制上の優遇措置があります

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税と市県民税の節税につながります。さらに、将来受け取る農業者年金は、公的年金等控除の対象となり、65歳以上であれば、公的年金等の合計額120万円までは全額非課税となります。

問合せ●農林水産課(内線1488)

## ひとりで悩まず相談を！

◎自殺予防週間

9月10日(金)～16日(木)

生きることがつらい時、ありませんか？

●こころの健康相談

☎0570-064-556

(平日午前9時30分～午後4時)

●いのちの電話

長野：☎026-223-4343

松本：☎0263-29-1414

(毎日午前11時～午後10時)

※そのほかの相談窓口は、岡谷市ホームページをご覧ください。

## 無料法律等相談所開設

10月1日～7日の「法の日」週間に、法律・人権・調停・公証についての無料相談所を開設します。金銭・土地・交通事故などの問題、離婚・扶養・相続ほか家庭内のもめ事、差別、いじ

めなどでお困りの場合にご利用ください(秘密厳守)。来場の際には、相談に関する資料をお持ちください。  
日時：10月5日(火)  
午前10時～午後4時

場所：岡谷簡易裁判所

問合せ●「法の日」週間実施委員会

岡谷簡易裁判所庶務係

☎2213195

## 司法書士無料法律相談

日時：10月1日(金)午後5時～7時

場所：イルプラザ・カルチャーセン

ター 第3～6研修室

相談内容：不動産・会社の登記、裁判所への提出書類、高齢者らの財産管理(成年後見)、クレジット・サラ金などの多重債務ほか

問合せ●長野県司法書士会諏訪支部

飯田吉貞さん ☎24-35888

## 『すわよう祭』一般公開

諏訪養護学校では『すわよう祭』を開催します。ぜひお出かけください。  
期日：10月2日(土)

場所：諏訪養護学校(富士見町)

時間と内容：

午前9時40分～正午ごろ

模擬店、縁日、バザーなど

午後1時15分～2時30分

みんなのステージ、閉会式

問合せ●諏訪養護学校

☎2215600

## 9月9日は救急の日



救急医療および救急業務に対する正しい理解と認識を深めることなどを目的に、毎年9月9日が「救急の日」、救急の日を含む一週間(日曜日から土曜日)が「救急医療週間」と定められています。



**救急車は、ケガや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない人のものです!**

●こんな誤った使い方をしてませんか

「救急車を使えば優先的に診察してもらえる」 **×**

「救急車は無料だから」 **×**

●もう一度考えてみてください

出動件数…1,563件

34人に1人が利用 1日平均4.3件

半数が緊急性のない「軽症者」

※平成21年1年間の岡谷消防救急出動件数に関する内容

誤った理由で救急車を利用すると、本当に救急車が必要な人への対応が遅れ、救える命が救えなくなる可能性があります。

**みなさんのご理解とご協力をお願いします。**

### 応急手当を覚えましょう!

病気やケガ、事故などは、時間や場所を選ばず、ある日突然襲ってきます。このようなとき、病院に行くまでの応急手当を十分に行えることがその後の病気やケガの経過を左右します。いざという時に対応するために、冷静な観察と判断、そして正しい応急手当を身につけておきましょう。岡谷消防署では、心肺蘇生法、けがの手当を習得してもらうため市民や事業所などを対象とした応急手当の講習会を行っています。



◆おしらせ…9月19日(日)の午前6時頃から7時頃まで、長地出早2丁目出早公園から半の木沢にかけて、全消防団が出動する大がかりな消防訓練を実施します。消防ポンプ自動車サイレンを鳴らして現地に集結しますが、火災ではありませんのでご承知おきください。

問合せ●岡谷消防署 ☎22-0119

## キッズクラブ

### レッツ! 理科実験



日常生活のなかの不思議を体験しよう。  
物理と気象の勉強につながるよ!

時間…午前10時~11時30分

講師…薩摩林 忠美 先生

場所…イルプラザ・カルチャーセンター  
—調理実習室 ほか

対象…おおむね小学校高学年

定員…20名(定員になり次第締め切り)

参加費…無料

材料費…500円

持ち物…ノート、筆記用具、タオル、紙  
バサミ ほか

申込み…9月16日(木)午後5時~

窓口・電話にて受付(初日は窓口のみ)

日程	内容
11月6日(土)	虹をつくろう! 鏡と霧吹きで七色の虹をつくろう!
11月13日(土)	水中しゃぼん玉 まるで真珠?水のなかでしゃぼん玉ができちゃうよ
11月20日(土)	鏡の実験 2枚の鏡を組み合わせると、不思議な世界が広がるよ
11月27日(土)	空気の重さの不思議 その1 空気って力持ち!そしてじつは重みみたい…空気のすごい力を見てみよう!
12月4日(土)	空気の重さの不思議 その2

● 申込み・問合せ ●

イルプラザ・カルチャーセンター

☎24-8401

広告

# 塾で家庭教師

プロ教師による掛けもちなしの完全マンツーマン指導です。

1対1だから

### 学力別指導

一人一人の個性や学力に合わせた教科書レベルの基本から入試レベルの応用まで生徒に合わせて対応致します。

1対1だから

### 教科・曜日選択制

全教科から自分の必要な科目を必要回数だけ受講でき、部活等に合わせ、曜日や時間帯も自由に選択可能です。

1対1だから

### 取り戻し学習

分からない単元があれば、前学年まで戻り、穴を埋めます。100%分かるまで丁寧に指導致します。

1対1だから

### 聞ける、話せる相談できる

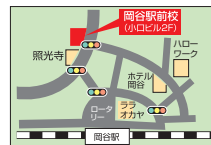
勉強も、それ以外の相談ことも気軽に話せる相性ピッタリの先生をお付けします。もちろん進路に関する相談や情報提供も行います。

全国直営100校、25年の信頼と実績

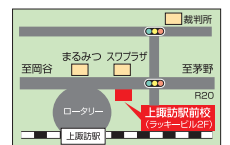
## KATEKYO学院

お問い合せは **0120-77-5555** 合格のゴール

このフリーコールは最寄の事務局につながります。なお、携帯電話からはつながりませんので、各事務局の電話番号へお願い致します。



岡谷駅前校  
岡谷市本町2-6小口ビル2F  
☎0266-21-6688



上諏訪駅前校  
諏訪市諏訪1-2-4ラッキービル2F  
☎0266-57-3388