

フルイ
故きを温ねて 新しきを知る
イルフ

いるふの扉2

「おかやよいとく」

区のじまん、区のタカラ

『イルフ』とは「古い(フルイ)」の反対で「新しい」という意味の武井武雄による造語です。

【其の四】下浜区

松亀味噌

みそのふるさと

澄んだ空気ときれいな水が豊富で、湿度が低く寒暖の差が激しいなど、醸造に適した気候条件が整う岡谷は、全国的にも評価の高い「信州みそ」を代表する産地として知られています。昔は家庭で、自家製みそを仕込むのが一般的でした。みそを製造販売する業態が今のように確立されたのは、都市生活者が増加した明治以降だといわれています。

製糸業とみそ醸造

製糸最盛期の岡谷には、湖畔や天竜川沿いを中心に、200もの製糸工場が建ち並び、その多くで、寄宿する従業員のみかない用に、みそが自家製造されていました。みそ汁や漬け物のおいしい製糸工場には工女が集まるともいわれていたそうです。

しかし、昭和初期には世界恐

慌による糸価の暴落が業界を直撃。

片倉製糸と肩を並べた山十製糸や

山一林組などの大企業にも倒産の嵐が

吹き荒れ、その後も対米輸出の不振から、

シルク岡谷は瀕死の状態に陥りました。山

十製糸の工場は、経営者の親戚筋である現

会長の祖父らにより、いち早く「松亀味噌」に

生まれ変わりました。みそ醸造の経験と設

備を生かすことができる、あるいは製糸廃

業による施設や敷地を利用できるなど、転

向や参入が容易だったため、市内のみそ工

場は、48軒を数えたこともあったといえます。

手前みそ賞賛

生糸相場が乱高下し生死業ともいわれた



昭和8年、山十製糸の工場の一部を転換して創業。80年の伝統と技術が今に息づく「松亀味噌」の本社

製糸に代わり、堅実な醸造業へ

の転換で危機を乗り切った戦前。精

密工業都市として復興した戦後。スーパ

ーデバイス分野で大きく飛躍した今日。激動

の時代に新たな光を紡ぎ出したのは、寒村

を糸都へと導いた先人たちの創造性、柔軟

性、そして革新の精神。その気質こそ、自然

に磨かれ、ふるさとの味として親しまれる

「みそ」とともに、未来へ伝えたい岡谷人の

「手前みそ」ではないでしょうか。誇りを持つ

て受け継ぎたいものです。

創業以来、滋味を醸し続ける木桶の前で。同社社長の小口政博さん



毎月開催される「みそ祭り」。詰め放題やみそ汁サービスが人気で、区民はじめ、たくさんの来場者で賑わう



諏訪湖

下浜区民センター
☎22-6330

下浜区：世帯数 1,270戸
人口 3,117人
(平成22年7月31日現在)

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

問合せ ● ☎24-3319

【休館日】木曜日 【開館時間】午前9時～午後6時
 【入館料】一般800円・中学生400円・小学生200円
 【年間入館券】一般2000円・高校生1000円

イルフ童画館喫茶室ラムラム店内ではアマチュアの人の作品展示を行っています。イルフ童画館の展示とあわせてお楽しみください。また、ラムラム展示会への出展希望者も募集しています。出展料は無料。詳しくはイルフ童画館までお問い合わせください。

【ラムラム展示会】

毎週日曜の午後2時から、お話し会、パネルシアターなどを開催しています。入場無料。お気軽にどうぞ。

【はらっぱお話し会】

武井武雄もあこがれたアンデルセン。武井が描くアンデルセン童話の世界をお楽しみください。

3階 武井武雄作品展示室

「武井武雄の描くアンデルセン童話」

同時開催

ドウシヤン・カーライは、スロヴァキアを代表する絵本作家として数々の絵本を出版し、世界各国のファンを魅了しています。今回は、カーライ氏が夫人とともに4年の歳月をかけて、アンデルセンの全童話156編にさし絵をつけた全3巻の童話集、1700ページにわたる大作の中から、約60点の原画を展示します。

ドゥシヤン・カーライの「アンデルセン童話集」展
 会期…9月10日(金)～11月16日(火)
 2階 第1企画展示室



雪の女王 武井武雄



野の白鳥 ドウシヤン・カーライ

【諏訪湖周まちじゅう芸術祭】

段ボールや牛乳パックのオリジナル楽器で演奏会だ!

日時…9月25日(土) 午前10時30分～正午

会場…イルフ童画館はらっぱ

持ち物…牛乳パック、ペットボトル、お菓子の箱など

岡谷市出身の絵本作家 宮澤ナツさんと一緒に、段ボールや牛乳パックなどに絵を描いて、オリジナル楽器をつくります。でき上がった楽器で音楽バンド「ビイドロ」のみなさんと演奏会をします。参加は無料。汚れてもいい服装で直接会場へお越しください。

まだまだいける ぴんぴんキラリ☆教室 ～一般高齢者向け「介護予防教室」～

大好評のぴんぴんキラリ教室を今年も開催します。寝たきりにならず、いつまでも自分らしく元気に生活するために、専門スタッフが安全で無理のない運動を指導します。くちの機能や栄養についてもあります。家でもできるストレッチなど、みんなで楽しくできるメニューです。お気軽にご参加ください!



無料
送迎付

受講料
無料

場所	湯けむり(旧ヘルシーバル)	やまびこスケートの森	諏訪湖ハイツ
内容	太極拳コース ゆったり太極拳は高齢者にやさしい運動。アメリカでも注目されています。自宅で気軽にできる運動をします。	やまびこ よくばりコース 家庭でできる簡単筋トレ「チューブ・ダンベル」や、自然のなかを歩く「ノルディックウォーキング」、脳トレなどを幅広く行います。	脳トレーニングコース 楽しく身体を動かして、若さを保ちましょう。もの忘れ予防の手指・頭の体操、家庭で無理なくできる体操、栄養・口腔教室もあります。
日程	10月11日～12月13日、1月10日～3月14日 全10回 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分 ※10月11日～12月13日は午前10時～正午の回もあり	10月12日～12月21日、1月11日～3月15日 全10回 毎週火曜日 午前10時～正午	10月14日～12月16日 全10回 毎週木曜日 午前10時～正午
定員	各コースおおむね20名		

対象…市内在住の65歳以上の人(要支援・要介護認定者を除く)

申込み…介護福祉課窓口または電話にて受付

※定員を上回る申し込みがあった場合は、参加経験のない人を優先します。

申込み・問合せ●介護福祉課(内線1277)

《一昨年・昨年の参加者の声》

『最近、足が軽い。』『階段を上るのが楽になった。』

『ふらつきが改善された。』『頭の体操がおもしろい。』

『簡単なので、家でも続けられそう。』

『くちの話はとても勉強になった。』など、うれしい声が。



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)

こね 8月の てがみから

▼は広報広聴担当より

お盆には都会に住む孫たちが帰省します。岡谷にはやまびこ公園、横河川上流などいい所がたくさんあり、子どもたちは毎年大喜びです。この自然を大切に守っていくことがわたしたちの努めだと思えます。
 (今井) S・Tさん

▼岡谷を訪れた人がわたしたちのふるさとを気に入ってくださるのうれしいことです。自然を大切に、みんなできよりよいまちにしていきましょう。

この夏は異常に暑い日が続き、雨も少なく、庭木や芝生への水やりが大変です。幸いわが家は雨水タンクを備えています。水道水を使うことなく、雨水で間に合っています。

いるので、ありがたいです。

(川岸東4) K・Mさん

▼エコ生活を素敵に実践されていますね。家庭用雨水タンクもさまざまなものがあり、設置場所、用途に合わせて選べるようです。市では市内の住宅へ設置する場合は補助制度があります。詳しくは環境課までお問い合わせください。

●毎月、広報を楽しみにしています。高齢者の暮らしには何よりで、暇さえあれば読んでいます。特にクイズは答えが出るまでトイロでも考えてしまいます。

●広報おかやの表紙がいいと思います。生活の一部をそのまま切り取ったような自然な感じの写真が好きです。

●「広報クイズ」は頭のストレッチ！毎回挑戦しています。ほかのページも全ページ目を通すようになりたいです。

●健康ひとロメモ、とても助かっています。

●広報おかやは、内容も広く、カラーで、催事の見出し文字も大きく読みやすい。

▼本誌への感想を毎月たくさんいただいていますので、一部ですが紹介させていただきます。みなさんのご愛読にお応えし、これから、読みやすく、わかりやすい広報誌を制作していきます。ご意見や感想もぜひお寄せください。

ファミリーフェスティバル2010

遊び・ニュースポーツの体験ができるファミリーフェスティバル2010を開催します。家族・友人、みんなで出かけください。

日時…10月2日(土) 午前10時～午後3時

場所…市民総合体育館

内容…ニュースポーツめぐり、親子でふれあう料理作り、らくがきコーナーなど。くじが引けるスタンプラリーも予定!

持ち物…上履き・下足入れ

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

ロマネット振替休館のお知らせ

◆9月22日(水) 休館

◆9月23日(木) 通常営業 となります。

あらかじめご承知おきください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

◆◆◆◆ 市政モニター通信③ ◆◆◆◆

《9月担当市政モニター 林 寿栄さんより》

プラの回収による資源化が始まって5か月。わたしたち市民の協力度はどうでしょうか。このところ「なぜ回収されず置いていかれたのかわからない」という言葉を耳にする機会が増えています。

プラマークにだけ目がいって、一緒に表示されている別のマークを見落とすなど、せっかくな洗って干しても、分別で間違っは残念な結果に終わってしまいます。間違いやすい事例を具体的に紹介してもらえると、理解度がアップすると思います。また資源化が、ごみ焼却炉にとってどのくらい助け(コスト、稼働時間など)になるのかも気になります。

市より…スタート当初は混乱が多く見受けられたプラ回収ですが、説明会や広報活動により、正しい排出方法が定着しつつあると感じています。また、ご要望があれば、随時職員が直接出向いて、グループ説明会や出前講座などを行います。

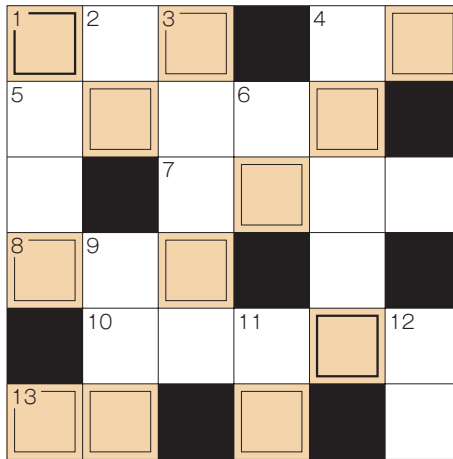
その他プラの年間回収量は約581トンが目標で、21年度の燃えるごみ量14,032トンに対し、約4%が減量される見込みです。それにより焼却のための消耗品・光熱水費などが抑えられ、収集にかかる経費も少なくなります。(環境課)

広報クイズ No.297 クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると、岡谷に関係のある言葉ができます。それを教えてください。ただし、太枠の文字は2回使います。

正解者の中から抽選で5名にロマネット入浴券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 いよいよこれの御柱も本格的に始まりますね
- 4 これを省くことは大事
- 5 団地や小学校があつたりします
- 7 お赤飯にかけたりします
- 8 サマーボブスレーはまずこれで登ります
- 10 ベルリンの壁崩壊の前の名称。首都ボン
- 13 ビールやお酒のこれはリサイクルへ

◆タテのカギ

- 1 長地にある古墳。○○○○塚
- 2 タテ4などで、役者がとるポーズ。○○をきる
- 3 光陰
- 4 小井川区民演芸祭の同区壮年会によるこれは毎年大人気
- 6 湊をはじめ岡谷で多い名字。字体もいろいろあります
- 9 単身○○○
- 11 西堀新○○、今井新○○
- 12 魔女や水戸黄門が持っています

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(市政や広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。9月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(8月号)の答えと当選者「まるやまばし(丸山橋)」
正解数43通(応募総数43通)の中から抽選で、T・Iさん(東銀座1)、S・Tさん(今井)、T・Hさん(本町3)、T・Tさん(今井)、K・Mさん(川岸東4)にロマネット入浴券をお送りします。



世界 de Go! 岡谷市国際交流協会だより

www.oiea.jp Tel.24-3226



日本語

- ★ニューズレター
「こんにちは おかや」夏号
主な内容
 - 台風
 - 外国人登録制度、保険関係
 - 引っ越し手続き
- ★買って使ってみよう
日本の食材
 - 9月5日(日)
 - イルプラザ1階「さえき」、3階調理室
 - メニュー:ペペロンチーノ・スープカレー・バナナケーキ
- ★日本語教室
 - 受講無料
 - 7月下旬より開催中
 - 詳しくは直接お問い合わせください

中国

- ★快报「你好，岡谷」
夏刊の主要内容
 - 台風
 - 外国人登録制度、保険关系
 - 搬家手续
- ★尝试购买日本食材、
制作日本料理
 - 9月5日(星期日)
 - イルプラザ1楼さえき、3楼料理教室
 - 菜单:生菜空心粉、萝卜咖喱饭、香蕉蛋糕
- ★日语教室
 - 免费
 - 7月下旬开始
 - 详情请直接咨询国际交流协会

ENGLISH

- ★Hello Okaya Newsletter –
Summer Edition - is out!
Know about:
 - Typhoon or tropical cyclones
 - The foreign residents registration system and the different types of insurance schemes in Japan
 - Things you must do when moving in/out
- ★Let's try Japanese grocery shopping and cooking!
●September 5th (Sunday)
●1F Saeki & 3F Kitchen, Iff Plaza
●Menu:Peperoncino Pasta, Curry Soup, Banana Cake
- ★Free Japanese Language Course for Foreigners
 - From late July
 - Contact OIEA to register

PORTUGUES

- ★ALO OKAYA – Edição de verão
 - Tufões (taifu)
 - Sistema de Registro de Estrangeiro, Relações Seguro-Saúde
 - Procedimentos necessários a fazer quando for fazer mudança.
- ★Comprar e Usar alimentos japoneses
 - Será realizado no dia 5 de Setembro no Iff Plaza 1.andar na (entrada do supermercado Saeki), A aula de culinária será no 3.andar
 - Receita de: Macarrão peperoncino(alho, azeite e pimenta vermelha de origem italiana, Sopa de nabo(daikon) com sabor de curry(kare), Bolo de Banana
- ★Aula de japonês
 - Curso gratuito
 - Reinício na última semana de julho.
 - Pergunte detalhadamente a OIEA