

◆予防接種

受付時間／午後1時30分～2時20分
場 所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・予診票
※母子手帳を忘れると接種できません。

◆乳幼児健診等

場 所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙（全てに共通）
※3～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル
※2 歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
※3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなっててください。
健康推進課（内線 1191）まで

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談		
無料法律相談 【予約制】	17日(火)午後1時～5時 ※9月分予約：8/18日(水)～受付開始 社会福祉課	
高齢者の暮らしと財産 を守るための相談	19日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室	
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課	
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767	
母子相談	月・火 午前9時～午後4時 水～金 午前10時～午後5時 社会福祉課	
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206	
教育相談 【予約制】	(専門カウンセラー)4日(水)、25日(水) 午前11時30分～午後5時 申込み 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206	
夜間教育相談	17日(火)午後6時～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206	
女性のための相談	17日(火)午前10時～午後4時 申込み 企画課 会場 イルフプラザ・カルチャーセンター	
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎21-7000	
雇用調整助成制度等 個別無料相談	事業主等の希望に応じて随時受付(無料) 会場 テクノプラザおかや ほか 問合せ テクノプラザおかや ☎21-7000	
産業財産権相談会 (発明相談)	19日(木)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000	
ミニジョブカフェ 【予約制】	仕事に対する疑問や悩みについての相談 25日(水)午後1時～5時 会場 勤労青少年ホーム 対象者 概ね35歳未満 問合せ テクノプラザおかや ☎21-7000	
キャリアサポート 【予約制】	悩みを打ち明ける相手がいない、自分が我慢してい ればいいと思っている人のための相談所 8日(日)午前9時～午後0時30分 対象者 どなたでもOK テクノプラザおかや ☎21-7000	
農地相談 【予約制】	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室	
ふれあいおしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121
ボランティア総合相談		
金銭管理 財産保全相談		
社協心配ごと相談		
家庭介護相談		
結婚 相談	相談日	時 間
	火曜日	午前10時～午後4時
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時
	第2・4木曜日	午後6時～午後9時
	場 所	連 絡 先
	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協☎24-2121 諏訪湖ハイツ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)

金	土
6	7
林鉄工設備 ☎23-3197	丸竹下島商店 ☎22-2406
13	14
アイテック ☎23-8500	溝口医院 ☎27-6266 笠原歯科医院 ☎22-2837 永田薬局 ☎27-8123 シンニチ設備 ☎22-1365
20	21
日本脳炎予防接種(2回目) (2回目未接種の方) 離乳食教室(ステップ1) (22年3月～4月生) 集合午前9時50分 丸竹下島商店 ☎22-2406	杉村設備 ☎27-8632
27	28
アイテック ☎23-8500	松澤工業 ☎27-7642

今月の納税


◎市県民税 第2期
◎国民健康保険税 第5期
納期限…8月31日(火)
納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。
問合せ●税務課 収納担当(内線1135)

妊娠5～7か月の
「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目 ▶ 8月6日(金) 歯科健診、妊娠中の栄養など
午後1:30～3:00

2回目 ▶ 8月20日(金) お父さんの妊婦体験、ベビーマッサージなど
午後7:00～8:30

申込み・問合せ 健康推進課 ☎23-6141(直通)



-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付は原則午前9時～午後5時です。
(午後については来院前に電話で連絡ください)
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間/午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談に関するお問い合わせは—

日	月	火	水	木
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none">  酒井医院 ☎ 22-2121  小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883  湖北堂薬局 ☎ 22-2325  旭設備 ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none">  BCG (22年2月3日～5月2日生)  相 一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分  信和設備 ☎ 22-3302 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎予防接種(1回目) (19年1月1日～4月1日生)  上條電設工業 ☎ 23-5330 	<ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診 (21年1月生) 受付午後1時～1時30分  上條電設工業 ☎ 23-5330 	<ul style="list-style-type: none">  三種混合 (西郷・長地地区)  2歳児にこここ教室 (20年7月生) 集合午前9時30分 (今井・小井川・長地地区)  林鉄工設備 ☎ 23-3197
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none">  春山眼科医院 ☎ 21-2525  さつき歯科医院 ☎ 27-5858  小坂薬局 ☎ 22-8069  十和設備 ☎ 24-0182 	<ul style="list-style-type: none">  三種混合 (西郷・長地地区以外)  相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎予防接種(2回目) (18年9月1日～10月31日生)  オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none">  3歳児健診 (19年7月生) 受付午後1時～1時30分  浜パイピング ☎ 23-6885 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎予防接種(2回目) (18年11月1日～12月31日生)  2歳児にこここ教室 (20年7月生) 集合午前9時30分 (今井・小井川・長地地区以外)  浜パイピング ☎ 23-6885
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none">  今井整形外科 ☎ 28-9933  はつお歯科クリニック ☎ 23-8345  ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510  ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<ul style="list-style-type: none">  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  たちな歯科医院 ☎ 22-1228  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  三善工業 ☎ 23-3446 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎予防接種(2回目) (19年1月1日～4月1日生)  総設工業 ☎ 28-8504 	<ul style="list-style-type: none">  3～4か月児健診 (22年4月生) 受付午後1時～1時30分  旭設備 ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none">  旭設備 ☎ 23-3764
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none">  サツマ外科医院 ☎ 22-5180  ララ歯科医院 ☎ 21-1555  山一小口薬局 ☎ 23-2206  水道建設 ☎ 23-2662 	<ul style="list-style-type: none">  相 歯科相談(予約制) 食生活・栄養相談(予約制) 受付午前10時～正午  相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none">  十和設備 ☎ 24-0182 	<ul style="list-style-type: none">  9～10か月児健診 (21年10月生) 受付午後1時～1時30分  十和設備 ☎ 24-0182 	<ul style="list-style-type: none">  アイテック ☎ 23-8500
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none">  林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100  小松歯科クリニック ☎ 28-0008  御子柴薬局 ☎ 27-7056  イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none">  シンニチ設備 ☎ 22-1365 	<ul style="list-style-type: none">  シンニチ設備 ☎ 22-1365 		

◎特集2

岡谷太鼓まつり

第41回 8月13日(金)宵祭り・14日(土)本祭り



MINAKOIわっさか総踊り

「GOTTA☆みなこい」

心ひとつにみんなで踊ろう！



岡谷太鼓まつりの醍醐味は、なんとといっても太鼓。揃い打ちの大音響に、豪快無比なパフォーマンスに、打ち手でなくても心が震えます。会場に足を運べば、楽しさも感動もひとしお。しかし、祭りには参加してこそ楽しいもの。太鼓のコンサートに行くだけではない、新たな魅力を岡谷のこの市民祭りに取り入れようと、2000年に始まったのが、「MINAKOIわっさか」です。フリースタイルのダンスが若者の心火をつけ全国的にブームとなった「よさこいソーラン」をモデルに、太鼓なしでも楽しく参加できるイベントとして岡谷に定着。フリースタイルのコンテストでは1000人以上の踊り手がジャンルを超えた踊りを披露し、伝統の流し踊りとともに毎年にごわいを増してきました。

そして「MINAKOIわっさか」10周年の昨年、よさこいソーランを脱し、岡谷オリジナルのお祭りスタンダードにと、満を持して登場したのが総踊りの「GOTTA☆みなこい」です。参加者がチームの垣根を越えて踊ると、通りがかりの人も足をとめて身体でリズムをとり、フィナーレは最高潮の盛り上がり。そこで今年も、昨年の「GOTTA☆みなこい」夏歌バージョンに、盆唄の流し踊りバージョンを追加。盆踊りの感覚で、誰もが踊りの輪に加わることができるように準備が進められています。メインステージでは太鼓や太鼓の打ち手とのコラボも予定。参加して楽しむ岡谷太鼓まつりを「GOTTA☆みなこい」で、あなたも体感してみませんか！





流し踊りバージョン
GOTTA☆みなこい!!
～盆唄～
振付け

イントロで手拍子
チョチョンガチョン
チョチョンガチョン

右足から1、2、3で腕を振りながら4で手拍子 左へ 2回繰り返し
1 2 3 4 5 6 7 8
1 左足 2 右足 3 左足をあげる 4 右足 5 左足をあげる 6 右足 7 左足をあげる 8 右足をあげる

右手、右足から後ろへ下げて4つさがる
1、2 3、4 5、6 7、8

右方へ右足から3歩進む
右手は案内するように伸ばす 左方へも同じ

右足からゆっくり
4つ回りながら歩く

☆ へ戻る



「GOTTA☆みなこい」普及に向け、振り付け解説付きのCD・DVDを作成。市内小・中学校ほかに配布



GOTTA☆みなこい 夏歌／盆唄

作詞：皆来咲花 作曲：鮎澤貴秀

♪ 光り舞う 夏の夜に 路に舞う 熱き人
時つむぐ絹の糸 心咲き 狂え夏

祭りを告げる ふれ太鼓 響く鼓動に胸が高鳴る
華やく街に 我咲く花よ 心弾けて WASSAKA踊れ

えい! やっ! さっ! 激しく熱く よい! やっ! さっ! 太鼓轟け
えい! やっ! さっ! 唄えや踊れ よい! やっ! さっ! MINAKOI人よ!

踊るぞら! 唄うぞら! さあさ踊れや WASSAKA WASSAKA!
みなこいや! 騒ぐぞら! ごしてえなんていわせねえ!
踊るぞら! 唄うぞら! さあさ踊れや WASSAKA WASSAKA!
みなこいや! 笑うぞら! 跳んで弾ける GOTTAこぞう!
……♪



「GOTTA☆みなこい」夏歌に合わせて練習する小井川小6年生チームは、卒業前の思い出づくりにと学年で参加。MINAKOI わっさか研究会の指導で、早くも動きが美しくそろう。

太鼓まつり発の岡谷オリジナル 「GOTTA☆みなこい」で盛り上げましょう!

岡谷太鼓まつり MINAKOI わっさか部会長

笠原新太郎さん



子どもから年配の人まで、みんなに覚えて踊っていただける「GOTTA☆みなこい」は、太鼓まつりが発信する岡谷オリジナルの踊りとして誕生しました。

「MINAKOI わっさか」フリースタイルのコンセプトでは、楽曲も振り付けも何もかも全部創作し

ようとする、ハードルが高くなってしまう。そこで「GOTTA☆みなこい」夏歌の出番。夏歌をベースにダンスは一部オリジナルで、といった使い方により、さらに多くの市民や団体が気軽に参加できると思っています。今年も、中学生が1チーム初参加。小学生チームも腕を上げています。祭り本番に向け、練習会場からは繰り返し「GOTTA☆みなこい」夏歌が元気に響いています。

そして盆唄は、お囃子も入った盆踊り系なので、太鼓まつりだけでなく、これからは運動会、文化祭、地域のイベントやお祭りにどんどん踊って、新しい市民踊りとして育ててもらえたらうれしいです。