



## 市議会定例会を開催

### ◆ 報告事項 ◆

▽平成21年度岡谷市一般会計で、地域の域活力基盤創造交付金および地域活性化・きめ細かな臨時交付金を活用した、各種公共施設などの整備事業で9事業のほか、新病院建設基本構想策定支援業務、子ども手当て等システム改修事業など17件の経費を、平成22年度に繰り越したことについて、報告しました。

### ◆ 条例など ◆

▽国民健康保険税の減額措置を改定などするための条例改正が可決されました。

▽下水道排水設備工事責任技術者に関する登録制度の変更に伴う条例改正が可決されました。

### ◆ 平成22年度補正予算 ◆

▽平成22年度岡谷市一般会計で、コミュニティ助成事業助成金、国民健



第3回岡谷市議会定例会が、6月10日(木)から23日(水)に14日間の会期で開かれました。

この議会では、条例の改正、補正予算などの審議をはじめ、一般質問が行われました。主な内容をお知らせします。

康保険事業特別会計繰出金の追加、西堀橋架替工事など、2億4992万1千円を追加し、一般会計総額を198億4992万1千円とする補正予算が可決されました。

▽平成22年度岡谷市国民健康保険事業特別会計、水道事業会計の補正予算がそれぞれ可決されました。

### ◆ 一般質問 ◆

▽14人の議員が病院事業や産業の振興など、市政の課題について活発な議論を交わしました。(映像は市議会のホームページで配信)

### ◆ 意見書 ◆

▽「義務教育費国庫負担制度の堅持を求める意見書」が可決され、関係機関に送付することとなりました。

市議会の会議録は、岡谷市議会ホームページからご覧ください

## 岡谷市防災訓練 もしも…に備えて、参加しましょう!

今年度の防災訓練は、下浜区をモデル地区とし、大地震が発生した想定で、8月29日(日)を中心に地区分散型で実施します。

大地震などの災害が起こった時、どのような行動をとればいいのか? 糸魚川-静岡構造線上に位置する岡谷では、東海地震など危険がおよぶ災害がいつどこで起こるかわかりません。

災害発生時は、「いかに家族や自分自身を守るか」という【自助】とともに「隣組などでの助け合いの精神」を基調とした【共助】の役割が重要視されています。

避難ルート・避難場所の確認、非常持ち出し品、非常備蓄品の再点検をし、実際に防災訓練や防災活動を行うことによって防災意識を高めましょう。

期日: 8月29日(日)

時間: 午前7時~9時30分

場所: 下浜区(下浜区民センター 駐車場)

内容: 情報収集・受理・伝達訓練、災害対策本部設置訓練、避難誘導訓練、要援護者避難誘導訓練、交通整理訓練、救出訓練、救急救護訓練、初期消火訓練、放水訓練、防犯指導訓練、炊き出し訓練など



訓練当日はサイレンを鳴らします

8月29日(日)午前7時頃から数回訓練の放送を流し、8時頃にはサイレンを鳴らします(防災ラジオも同様)。訓練ですので、災害と間違えないようにしてください。

問合せ ● 危機管理室(内線1591)



## 国民年金のカラ期間にご注意ください

20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金・厚生年金などの公的年金制度に加入して保険料を納めた人には、65歳から月額66,008円の老齢基礎年金が支給されます。

ところが、よく「加入年数が足りなかった」といった話を耳にします。ここで注目すべきは「カラ期間」の有無です。

老齢基礎年金を受けるためには、25年以上の加入期間が必要です。公的年金制度の保険料納付期間+保険料免除期間で25年に満たない場合でも、カラ期間分を足して25年以上であれば受給資格期間を満たし、年金を受給できるようになります。

### 〈カラ期間とは〉

25年の資格期間には含まれるが、年金額には反映されない「実」のない期間で、通称「カラ期間」と呼ばれます。昭和36年4月以降に20歳以上60歳未満であった期間のうち、国民年金に任意加入できたのに任意加入しなかった次の場合などが、主なカラ期間です。

- ①昭和61年3月以前に厚生年金などの加入者の被扶養配偶者であった期間
- ②平成3年3月以前に学生であった期間
- ③海外在住の期間
- ④昭和61年3月までに厚生年金などから脱退手当を受けた期間

### 〈本人の申し出が必要です〉

これらのカラ期間は、年金の未加入期間となつていますが、日本年金機構にはその記録が残されていないため、原則として、ご本人の申し出に基づいてカラ期間の有無が調査されることになっています。

老齢基礎年金受給資格の25年に満たない人で、カラ期間があると思われる場合は、年金に結びつくこともありますので、年金事務所にご相談ください。

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

## ◎応急手当を習いませんか◎

### ●普通救命講習(I)

日時…9月4日(土) 午前9時~正午  
内容…心肺蘇生法の基本(AED含む)  
※受講者全員に修了証を交付します。

### ●上級救命講習

日時…9月5日(日) 午前9時~午後5時  
内容…心肺蘇生法(全般)のほか、ケガや急病の際に役立つコース  
※効果測定を行い修了証を交付します。

会場…岡谷消防署2階会議室

募集人員…いずれも20名程度(定員になり次第締切)

受講料…無料

対象…中学生以上で、胸骨圧迫(心臓マッサージ)などの軽度な運動ができる人  
※遅刻、早退の場合は修了証を交付しないことがあります。



申込み・問合せ●岡谷消防署 ☎22-0119

## 8月は「道路ふれあい月間」 8月10日は「道の日」です。

### 『また明日 きっと歩こう この道を』

(平成22年度道路ふれあい月間推進標語 最優秀作品)

道路は人や車が通るばかりではなく、ガスや上下水道などの通り道でもあり、わたしたちの暮らしには欠かせない大切な施設です。この機会に、もう一度道路の大切さについて考え、正しく道路を使うように、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- ▽道路上および道路敷への不法放置はやめましょう。
- ▽空き缶や紙くず、吸い殻などのポイ捨てはやめましょう。
- ▽交通安全のため、道路標識などを正しく理解し守りましょう。
- ▽道路上に広告物を出す時や道路の掘削などを伴う工事を施工したい時、道路敷を占有使用するときは、事前に届け出ましょう。
- ▽道路上に出た樹木の枝は、通行の妨げになります。枝払いにご協力ください。

8月10日は道の日です



問合せ●土木課(内線1318)



## 野菜の販売をしてみたい人を募集します!

# 岡谷農業フェスティバル2010 ~ 地産地消で「元気な農業」~

## ~ あなたの作った農作物を売ってみま専科 ~



今年度の岡谷農業フェスティバルのサブテーマは「農業の楽しさを発信しよう」です。

地産地消を推進するため、今年は、会場内に市民が農作物を販売できるコーナー「あなたの作った農作物を売ってみま専科」を新設します。「うちで作った野菜が余っている」「ちょっと野菜を売ってみたい!」というみなさん、販売も農業の魅力のひとつ…楽しんでトライしてみてください。家族参加、グループ参加もOKです。定員が限られていますので申し込みはお早め!

**募集対象**…市内在住で、自分が作った農作物を農業フェスティバルで売ることのできる人



**販売品目**…カボチャ、ジャガイモ、ネギなど

**募集期間**…8月30日(月)まで

**募集定員**…先着6組(個人、団体でも可。販売スペースは限られています)

**申込み**…農林水産課窓口にて申請書に記入

**販売日**…9月5日(日) 農業フェスティバル(イルフプラザ駐車場)

**備考**…①作付している畑の確認をします。

②栽培履歴などを聞き取りします。

③販売量、販売価格は打ち合わせにより決定します。

④販売場所のテント、販売台などは会場で用意します。

⑤販売台の大きさは1㎡程度です。

⑥お釣りの小銭、袋などは各自で用意してください。

問合せ●農林水産課(内線1487)

## 「もっと野菜を食べよう! 運動」

# 毎月1のつく日は“野菜の日”。市内農産物直売所に行こう!

毎月1のつく日は“野菜の日”です。

10月までの“野菜の日”には「岡谷市地域野菜生産消費振興組合」加盟の直売所で、その日の朝採れた新鮮野菜を普段より充実した品揃えで販売します。地元で採れた安全安心でおいしい野菜を味わいましょう。また、この機会に、食卓に野菜料理を増やしてバランスのとれた食生活を心がけ、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防につなげましょう。

直売所では「旬の野菜を使ったレシピ」を配布しています。レシピは健康推進課で作成し、毎回“野菜の日”に更新します。市のホームページでも、毎月、旬の野菜をたくさん使ったカラダにいい料理を紹介しています。

### ●8月から10月までの“野菜の日”

8月1日(日)・11日(水)・21日(土)、

9月1日(水)・11日(土)・

21日(火)、10月1日(金)・

11日(月)・21日(木)



### 「岡谷市地域野菜生産消費振興組合」加盟の直売所

直売所	営業時間
夢マーケット田中線 (JA田中線センター敷地内)	午前10時~午後5時30分
夢マーケットラ直売所 (ラオカヤ内)	午前10時~午後7時
夢マーケット今井 (JA今井営業所敷地内)	午前9時~午後5時
夢マーケット横川 (JA横川営農店敷地内)	午前9時~午後5時30分
JA信州諏訪岡谷店直売所 (JA岡谷支所敷地内)	午前9時~午後5時30分
長地店生産者直売所 (JA長地店内)	午前9時30分~午後6時30分
川岸生産物直売コーナー出荷部会 (JA川岸店内)	午前9時30分~午後6時30分
小坂市場 (みなと保育園南側敷地)	午前5時30分~午前10時
駒沢農産物直売所 (焼肉「駒」様敷地内)	営業時間規程なし
つるみね直売所 (つるみね保育園東側)	午前6時~売切れまで
駒沢山の駅(山の駅内)	午前10時~午後5時
山の駅ロマネット(ロマネット内)	午前11時~午後9時

問合せ●農林水産課(内線1486)

## イルフプラザ・カルチャーセンター

### ステップアップ! 学びのセミナー

「郷土の歴史・文化等を訪ねて…」と題し、岡谷市の歴史や文化、また近代化産業遺産などについて学びます。

「公開講座」では市川先生をお招きし「小説家 新田次郎と諏訪」について学びます。多数ご参加ください。

対象者…市内在住・在勤で16歳以上の人(学生を除く)

時間…午後7時～9時 定員…30名

受講料…無料(材料費は実費負担あり)

申込み…イルフプラザ・カルチャーセンターで随時受付。

開催日	内容	講師(敬称略)
9月1日(水)	文化財・産業遺産とは? ～地域に存在する文化財～	文化財担当職員
9月8日(水)	製糸のまち岡谷 ～なぜ製糸は栄えた?～	蚕糸博物館 学芸員
9月15日(水)	岡谷の歴史・文学碑文を学ぶ	生涯学習インストラクター 浜 善信
9月22日(水)	郷土岡谷に伝わる唄と踊り	生涯学習インストラクター 横内 達夫
9月29日(水) 公開講座	小説家「新田次郎と諏訪」	下諏訪町文化財専門委員 市川 一雄

問合せ・申込み●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

## カルチャーセンター・諏訪焼物研究会 共催講座

### 「楽しく焼物」

オリジナルの陶芸作品で安らぎのひとときを味わってみませんか。陶芸を基礎から学び、花器、食器など制作します。初心者も大歓迎です。



開催日…9月10日～10月8日の毎週金曜日 全5回

時間…午後7時～9時

対象者…市内在住・在勤の16歳以上の人(学生は除く)

定員…15名(定員になり次第締め切ります)

会場…イルフプラザ・カルチャーセンター工作室・諏訪焼物研究会アトリエ

講師…諏訪焼物研究会会員のみなさん

受講料…1,000円 材料費…1,500円(5回分)

申込み…8月7日(土)午前9時から。受講料を添えて、イルフプラザ・カルチャーセンターへ直接お申し込みください。

※受付初日は電話による申し込みはご遠慮ください。

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

## (社)岡谷下諏訪広域シルバー人材センター 設立25周年記念

### 三笑亭夢之助(落語)・ 江戸屋猫八(ものまね) 夢の競演

期日…8月25日(水)

入場無料

会場…カノラホール大ホール

午後1時30分～ 第1部 記念式典(会員対象)

午後3時～ 第2部アトラクション

(会員以外も歓迎!)



問合せ●岡谷下諏訪広域シルバー人材センター  
☎23-0760 (岡谷本所)

## 岡谷市近代化産業遺産講座 応用編

経済産業省から、岡谷の製糸関連文化財15件が近代化産業遺産群に認定されて以降、これらを地域の活性化に生かしてまちを元気にする試みが進んでいます。

そこで、岡谷が世界へ誇る文化遺産を広く市民に知ってもらい、将来に伝えて残していくための講座を開講します。基礎編を受講していなくても、参加できます。

時間…午後1時30分～3時

会場…イルフプラザ・カルチャーセンター第7研修室 ほか

受講料…800円(内容によって保険料など実費がかかります)

定員…30名(定員になり次第締め切ります)

申込み…8月16日(月)午前9時から。受講料を添えて、イルフプラザ・カルチャーセンターへ直接お申し込みください。

※受付初日は電話による申し込みはご遠慮ください。

回	開講日	内容
1	8月29日(日)	近代化産業遺産について
2	9月5日(日)	製糸の現場について(予定) 製糸と観光について(予定)
3	9月12日(日)	バスに乗って見に行く(予定)
4	9月19日(日)	「今井五介と糸について」 講師(独)農業生物資源研究所 高林 千幸氏

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

・・・平成22年度 輝く子育て支援学級(秋期講座) 託児あります ・・・

乳幼児に豊かな心とたくましさを持たせる子育てについて、不安や悩みを解消したいみなさん、仲間との交流を持ちませんか？

対象…市内在住の乳幼児(0~3歳児)の保護者

時間…午前10時~11時30分

受講料…無料(材料費などは自己負担)。傷害保険料1人160円(親子2人の場合は320円保険料がかかります)

申込み…8月11日(水) 午前10時~正午までカルチャーセンターで一括受付。その後は各館でも受け付けますが、1人1公民館への申し込みとします。(受付初日の電話申込みはできません。定員になり次第締切。) ※詳しくは各会場へ。

カルチャーセンター(定員30名)		湊公民館(定員20名)		川岸公民館(定員20名)		長地公民館(定員25名)	
期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)
8/20 (金)	開講式 オリエンテーション 子育て座談会 パート①	9/1 (水)	開講式 オリエンテーション 育児座談会	9/1 (水)	開講式 オリエンテーション 交流会	9/7 (火)	開講式 オリエンテーション 子育て座談会①
8/27 (金)	子育て座談会 パート② ~乳幼児期に大切にしたいこと~ (私立保育園長・教育顧問)	9/8 (水)	父母の真の愛情とは ~子どもにそそぐ愛~ (市社会福祉課 職員)	9/8 (水)	子育て座談会 ~日ごろの悩み 解消!~ (保育園長・保育士)	9/14 (火)	自然の中で遊ぼう ~諏訪湖一周遊覧or やまびこ公園~
9/3 (金)	自然での遊び ~やまびこ公園~ 予備日9/10	9/15 (水)	諏訪湖遊覧 ~遊覧船でふるさと一周~ 予備日9/22	9/15 (水)	諏訪湖遊覧 ~遊覧船でふるさと一周~ 予備日9/22	9/21 (火)	夢の世界を楽しむ パネルシアターと読み聞かせ (小松令子)
9/24 (金)	おいしい! ママのおやつ作り ~手作りおやつレシピ~ (市健康推進課 栄養士)	9/29 (水)	エアロビクス (上條宏栄)	9/29 (水)	親と子のきずなについて (松澤弥栄)	9/28 (火)	子育て座談会② (東堀保育園長・市こどものくに主幹)
10/8 (金)	子どもの病気 ~乳幼児期の歯磨き~ (市健康推進課 歯科衛生士)	10/6 (水)	消防署見学 (岡谷消防署職員)	10/6 (水)	歌とリズムあそび ~親子で楽しいリトミック~ (濱 美恵子)	10/5 (火)	親と子のきずなについて (松澤弥栄)
10/15 (金)	親子でリトミック ~思いつき楽しく~ (伊藤和歌子)	10/13 (水)	子どもの病気 ~基礎知識をもつ~ (岡谷病院 看護師)	10/20 (水)	みんなで歌おう! 音楽会 (進藤久美子)	10/12 (火)	食の安全と栄養 (市健康推進課 栄養士)
10/22 (金)	親と子のきずなについて (松澤弥栄)	10/20 (水)	夢の世界を楽しむ パネルシアターと読み聞かせ (小松令子)	10/27 (水)	子どもの病気 ~基礎知識をもつ~ (岡谷病院 看護師)	10/19 (火)	一緒に音楽を 楽しみましょう (進藤久美子)
11/5 (金)	ストレッチ体操 (社会教育指導員) 閉講式	11/10 (水)	子どものおやつ作り (市健康推進課 栄養士) 閉講式・反省会	11/4 (木)	体感! リンパセラピー (荒井利恵) 閉講式	10/26 (火)	乳幼児のおやつ作り (市健康推進課 栄養士) 閉講式・反省会

11月12日(金) [4館共通] 希望者による「乳幼児のための応急手当講座」

問合せ・申込み●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

川岸成人学校

踊ってみよう! 『エンジョイ! ハワイアンフラ』

澄み切った空とスカイブルーの海を思い浮かべながら、さわやかな汗を流せば、気分はハワイアン。リズムに合わせて、ムリなく心と体を健康に、ハツラツ人生めざして。Let's Try! ア・ロ・ハ~

日時…9月2日・9日・16日・30日・10月7日 毎回木曜日

時間…午後1時30分~3時 定員…20名

対象…市内に在住もしくは在勤の16歳以上の人(学生は除く)

講師…ハワイアンフラ インストラクター 幅口 順子 先生

持ち物など…タオル、筆記用具、飲み物、動きやすい服装

受講料…1,000円(申し込み時にお支払いください。)

申込み…8月6日(金) 午前8時30分~ 公民館窓口か、電話でお申込みください。 ※定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

★ 今月の子育てキーワード(幼児期) ★

『学ぶはまねるから。親(大人)は子の模範となろう』

「三つ子の魂百までも」のことわざのように、3歳までの子は生活の全てを親(大人)からマネ(模倣)して学んでいきます。親(大人)は子の模範となり、その姿を子どもに見せていこう。

~成長樹(期)子育て実践ポイントより~

おかや子育て応援協賛店/パスポート事業

(ながの子育て家庭優待/パスポート事業)

キリトリ線

おかや子育て応援協賛店/パスポート事業

おかぼん50ポイントプレゼント券

引換日:8月1日(日)限定

●切り取っておかぼん加盟店にお持ちください。  
※当日休業の場合は、ほかの日に利用できる店舗もあります。

●「ながの子育て家庭優待/パスポート」を提示し、買い物をした人が対象です。  
●お1人様1枚のみ有効

発行:岡谷スタンプ協同組合・岡谷市商業観光課

