

◆予防接種

受付時間／午後1時30分～2時20分

場 所／保健センター

持 ち 物／母子手帳・予診票

※母子手帳を忘れると接種できません。

◆乳幼児健診等

場 所／保健センター

持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙（全てに共通）

※3～4か月、9～10か月児健診：バスタオル

※2歳児にこにご教室：歯ブラシ・コップ・タオル

※3歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなっててください。

健康推進課（内線1191）まで

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎23-4811

行政相談	14日(水)午前9時～正午 庁舎201会議室
無料法律相談 【予約制】	20日(火)午後1時～5時 ※8月分予約：7/21日(水)～受付開始 社会福祉課
高齢者の暮らしと財産 を守るための相談	15日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
母子相談	月・火 午前9時～午後4時 水～金 午前10時～午後5時 社会福祉課
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206
教育相談 【予約制】	(専門カウンセラー)14日(水)、28日(水) 午前11時30分～午後5時 申込み 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206
夜間教育相談	20日(火)午後6時～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206
女性のための相談	20日(火)午前10時～午後4時 申込み 企画課 会場 イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎21-7000
雇用調整助成制度等 個別無料相談	事業主等の希望に応じて随時受付(無料) 会場 テクノプラザおかや ほか 問合せ テクノプラザおかや ☎21-7000
産業財産権相談会 (発明相談)	15日(木)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000
ミニジョブカフェ 【予約制】	仕事に対する疑問や悩みについての相談 28日(水)午後1時～5時 会場 勤労青少年ホーム 対象者 概ね35歳未満 問合せ テクノプラザおかや ☎21-7000
キャリアサポート 【予約制】	悩みを打ち明ける相手がいない、自分が我慢してい ればいいと思っている人のための相談所 11日(日)午前9時～午後0時30分 対象者 どなたでもOK テクノプラザおかや ☎21-7000
農地相談 【予約制】	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室

ふれあいおしゃべり電話		月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分		社会福祉協議会 ☎24-2121
ボランティア総合相談				
金銭管理 財産保全相談				
社協心配ごと相談				
家庭介護相談				
結婚相談	相談日	時 間	場 所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後 6時～午後9時		

妊娠5～7か月の

「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3回目 ▶ 7月16日(金) 産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方

※8月6日から新しいクールが始まります。

申込み・問合せ 健康推進課 ☎23-6141(直通)



金	土
2	3
アイテック ☎23-8500	杉村設備 ☎27-8632
9	10
離乳食教室(ステップ3) (21年7月～8月生) 集合午前9時50分	
三善工業 ☎23-3446	岡谷酸素 ☎22-4931
16	17
杉村設備 ☎27-8632	松澤工業 ☎27-7642
23	24
離乳食教室(ステップ2) (21年12月～22年1月生) 集合午前9時50分	
松澤工業 ☎27-7642	林鉄工設備 ☎23-3197
30	31
信和設備 ☎22-3302	浜パイピング ☎23-6885

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理工番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付は原則午前 9 時～午後 5 時です。
(午後については来院前に電話で連絡ください)
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- **水道修理工番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談に関するお問い合わせは—

日	月	火	水	木
今月の納税 ◎固定資産税・都市計画税 第 2 期 ◎国民健康保険税 第 4 期 納期限…8 月 2 日(月) 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課 収納担当(内線 1135)				1  BCG (22年1月2日～4月1日生)  2 歳児にこここ教室 (20年6月生) 集合午前9時30分 (今井・小井川・長地地区)  アイテック ☎ 23-8500
4  野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103  牛山医院歯科 ☎ 22-6422  梅垣薬局 ☎ 23-4888  水道建設 ☎ 23-2662	5  日本脳炎予防接種(1回目) (18年7月1日～8月31日生)  相 一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分  シンニチ設備 ☎ 22-1365	6  三種混合 (西堀・長地地区)  シンニチ設備 ☎ 22-1365	7  1 歳 6 か月児健診 (20年12月生) 受付午後1時～1時30分  ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	8  2 歳児にこここ教室 (20年6月生) 集合午前9時30分 (今井・小井川・長地地区以外)  ミヤサカ管工 ☎ 22-9615
11  市瀬医院 ☎ 26-1717  浦野歯科医院 ☎ 22-2854  かえで薬局 ☎ 26-1929  イワナミ ☎ 22-2222	12  日本脳炎予防接種(2回目) (18年4月2日～6月30日生)  相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  三善工業 ☎ 23-3446	13  総設工業 ☎ 28-8504	14  3 歳児健診 (19年6月生) 受付午後1時～1時30分  総設工業 ☎ 28-8504	15  三種混合 (西堀・長地地区以外)  杉村設備 ☎ 27-8632
18  今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688  太田歯科医院 ☎ 22-4648  矢崎薬局 ☎ 23-7125  信和設備 ☎ 22-3302	19  花岡医院 ☎ 22-3525  大滝歯科医院 ☎ 22-5678  ファミリー薬局 ☎ 24-1801  上條電設工業 ☎ 23-5330	20  日本脳炎予防接種(2回目) (18年7月1日～8月31日生)  水道建設 ☎ 23-2662	21  3～4 か月児健診 (22年3月生) 受付午後1時～1時30分  水道建設 ☎ 23-2662	22  松澤工業 ☎ 27-7642
25  浜整形形成外科医院 ☎ 24-3011  ジュンデンタルクリニック ☎ 24-8220  高市薬局 ☎ 22-0781  オスガ設備 ☎ 27-6622	26  日本脳炎予防接種(1回目) (18年9月1日～10月31日生)  相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  相 歯科相談(予約制) 食生活・栄養相談(予約制) 受付午前10時～正午  イワナミ ☎ 22-2222	27  日本脳炎予防接種(1回目) (18年11月1日～12月31日生)  イワナミ ☎ 22-2222	28  9～10 か月児健診 (21年9月生) 受付午後1時～1時30分  岡谷酸素 ☎ 22-4931	29  岡谷酸素 ☎ 22-4931