

国民健康保険税の納税通知書(本算定分)を送付します(7月15日)

職場の健康保険加入者以外の人を対象として、安心して医療が受けられるように納めていただくものです



「まちの活力」「ひとの活力」
今月の快活生活通信

職場の健康保険加入者以外の人を対象として、安心して医療が受けられるように納めていただくものです。以下に該当する人は、職場の健康保険に加入している家族の扶養になれる場合がありますので、勤務先の保険担当者に相談してみてください。

あなたは家族の扶養になれませんか？

国保は、一般的に自営業者や退職者など職場の健康保険に加入していない人、または収入などの条件により健康保険加入者の扶養になれない人が加入するものです。

納税には、便利な口座振替をぜひご利用ください。手続きは、税務課、各支所、金融機関、郵便局の窓口でできます。

納める人

国民健康保険に加入している世帯の世帯主です。世帯主が他の保険に加入していても、その世帯に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者になります。

7月から来年3月までの9回で、本算定により確定した年税額から暫定税額(4月～6月までに納めた税額)を差し引いた額を納めてください。

- ①健康保険加入者の3親等以内の親族
- ②年収(遺族年金・障害年金を含む)が
60歳未満なら130万円未満
60歳以上なら180万円未満 であるとき

平成22年度からの変更点・注意点など

【非自発的失業者の国保税軽減】

雇用保険の特定受給資格者(例:倒産・解雇などによる離職)、雇用保険の特定理由離職者(例:雇い止めなどによる離職)として失業給付を受ける人で、離職日が平成21年3月31日以降の場合は、申告により前年の給与所得を30/100とみなして算定します。(軽減期間は、離職の翌日から翌年度末まで)

条件…①雇用保険受給資格者証を持っている
②離職した時の年齢が65歳未満
③離職理由コード

特定受給資格者…11、12、21、22、31、32

特定理由離職者…23、33、34

持ち物…雇用保険受給資格者証、保険証、印鑑

【限度額が変わりました】

医療分 …… 47万円→50万円
支援金分 …… 12万円→13万円
介護分(現行どおり) …… 10万円

国民健康保険に加入している人へ

【特定健診を受診してください】

生活習慣病の予防のため、あるいは病気の重症化を防ぐために、国民健康保険に加入する40歳～74歳までの人に、特定健康診査の受診券を灰色の封筒にて5月末にお送りしました。

実施期間…10月30日(土)まで

一部負担金…1,000円(70歳以上の人は無料)

※平成22年度市民税非課税世帯(同一世帯の全員が非課税)の人も申請すると無料になります。

持ち物…印鑑、保険証、特定健康診査受診券

◆限度額適用・標準負担額認定証が更新になります。8月以降も引き続き必要な場合は、健康推進課に申請してください。

持ち物…保険証、印鑑、現在使っている認定証

※国保税に滞納があると、認定証の交付ができない場合があります。

※70歳以上75歳未満の人は、住民税非課税世帯の場合に交付されます。

◆国保以外の保険に加入した場合は、資格喪失の届出をしてください。

※保険の二重加入となり、国保税、医療費の返還などでトラブルの原因となります。

あなたとあなたの大切な人のために がん検診を受けよう！

平成22年度健康診査が始まります。申し込みをした人は、忘れずに受診しましょう!!
申し込みをしていない人も今から受付ができますので、健康推進課へお問い合わせください。



《セット検診》（胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診）

【対象】35歳以上の市民 受付時間…午前7時30分～9時30分

月	日	会 場	月	日	会 場
7月	23日(金)	駒沢公民館	8月	30日(月)	西堀区公所
	26日(月)			31日(火)	
	27日(火)	三沢区コミュニティ施設		18日(月)	小坂公民館
	28日(水)			19日(火)	小井川区民会館
	29日(木)			20日(水)	
	30日(金)	花岡区民センター		21日(木)	
8月	2日(月)	横川公会堂	10月	22日(金)	
	3日(火)	中屋区公民館		25日(月)	下浜区民センター
	6日(金)	中村区民センター		26日(火)	柴宮館
	9日(月)	今井区公所		27日(水)	
	10日(火)			28日(木)	
	11日(水)	川岸支所		29日(金)	
	12日(木)		11月	1日(月)	保健センター
	17日(火)	間下区民センター		2日(火)	
	18日(水)			4日(木)	
	19日(木)	岡谷区公所		5日(金)	
	20日(金)				

《乳がん検診（視触診）》

【対象】30歳以上の女性市民

（昨年度マンモグラフィ受診者および今年度マンモグラフィ受診予定者は対象外）

受付時間…午後1時～2時

月	日	会 場
10月	1日(金)	川岸支所
	4日(月)	柴宮館
	5日(火)	
	7日(木)	保健センター
	8日(金)	
	12日(火)	
	14日(木)	
	15日(金)	

《乳がん検診（マンモグラフィ）》

【対象】40歳以上で奇数月生まれの女性市民（5・7・9・11・1・3月生まれ）

※申し込んだ人には、8月下旬頃、受診方法・日程などの詳細を個別に通知します。

《子宮がん検診》【対象】20歳以上の女性市民

実施期間…7月～平成23年3月 実施方法…次の医療機関で実施（予約制）

実施医療機関…川岸医院、白川産婦人科医院、野村ウィメンズクリニック

がん検診を希望する人は、申し込みが必要です。

◎がん以外の検診も行っています。お問い合わせください。

問合せ●健康推進課（内線1183）



後期高齢者医療・福祉医療についての『大切なおしらせ』

後期高齢者医療制度保険証、福祉医療費受給者証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日です

後期高齢者医療制度に加入している人へ

- ◆8月から使える新しい保険証（桃色）を、7月末までに簡易書留郵便でお送りします。
- ◆今年度の確定した保険料納入通知書を、7月中旬に郵送します。納付方法などをご確認のうえ、期限内にお支払いください。
- ◆限度額適用・標準負担額減額認定証が更新になります。すでに認定証をお持ちで、8月以降も認定条件に該当する人には、新しい認定証を郵送します。手続きは不要です。

福祉医療費受給者証のある人へ

- ◆新しい受給者証を7月下旬に郵送します。
- 更新対象者：障害等の資格者、母子・父子家庭等資格者
また、4月より、乳幼児等の受給資格を12歳（小学校卒業）まで延長したことに伴い、4月1日現在9歳未満の人へ有効期限を延長した受給者証を送付します。お手持ちの受給者証と差し替えてください。

問合せ●健康推進課（内線1187）

市の財政状況をお知らせします

平成21年度下半期

(平成21年10月1日～平成22年3月31日)

平成21年度下半期は、国の緊急経済対策などに伴い計5回の補正を行い、その結果平成21年度の最終予算額は、211億9,489万2,000円となりました。歳入・歳出予算の執行状況は以下のとおりです。なお、5月31日まで出納整理期間が設けられていますので、これらの金額が決算額とはなりません。

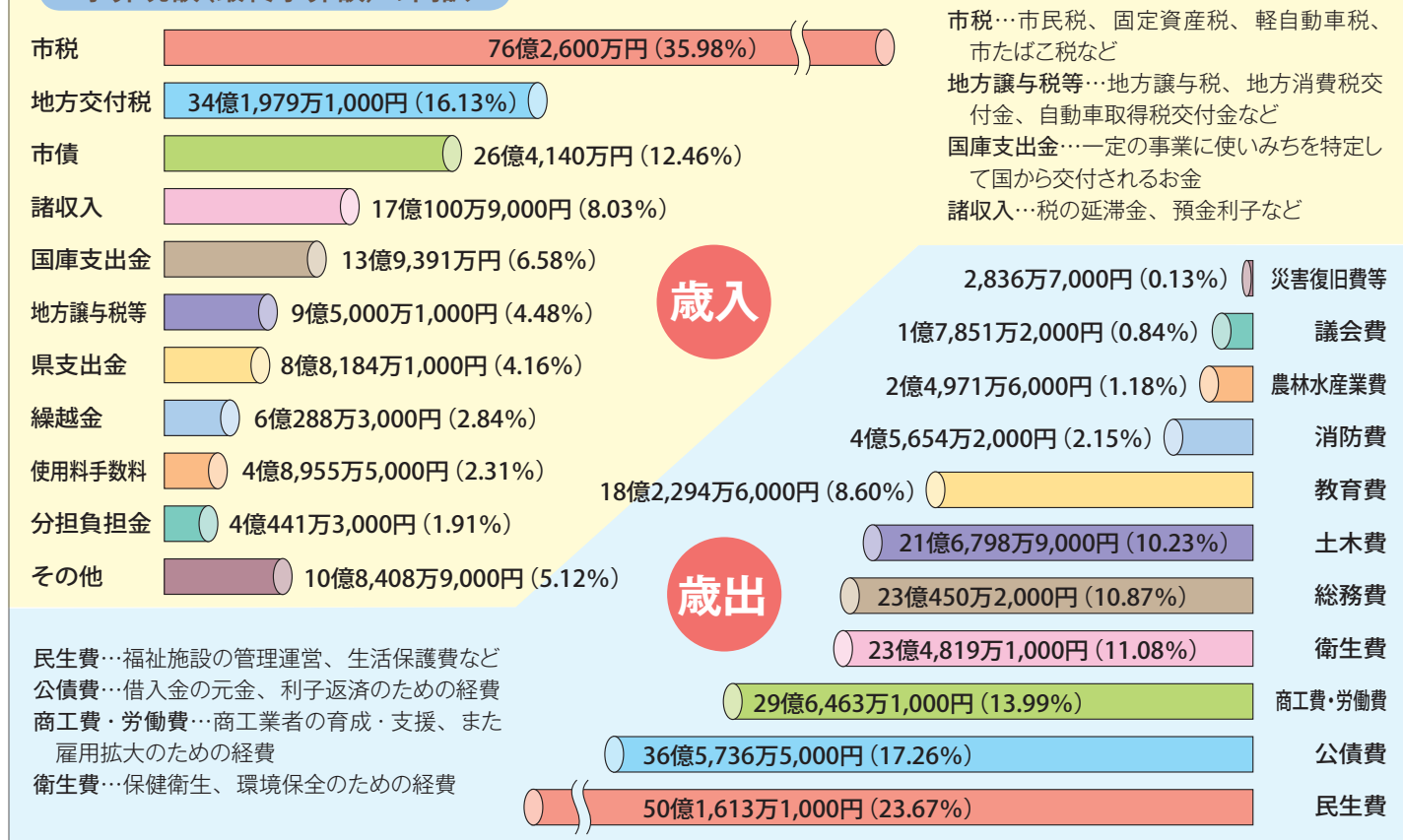
問合せ●財政課
(内線1531)

一般会計収支状況(予算現額…211億9,489万2,000円)

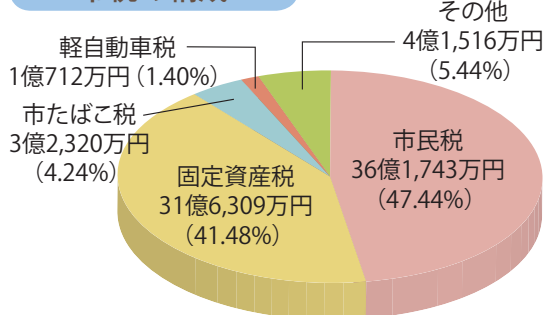
平成21年度の一般会計補正予算は、上半期を含めた総額で24億6,889万2,000円となりました。最終予算額の211億9,489万2,000円は、前年度と比較して1億9,940万4,000円の増となりました。執行状況は右のとおりです。

◆収入済額…186億1,534万4,348円
収入率…87.8%
◆支出済額…189億5,510万4,936円
執行率…89.4%

予算現額(最終予算額)の内訳



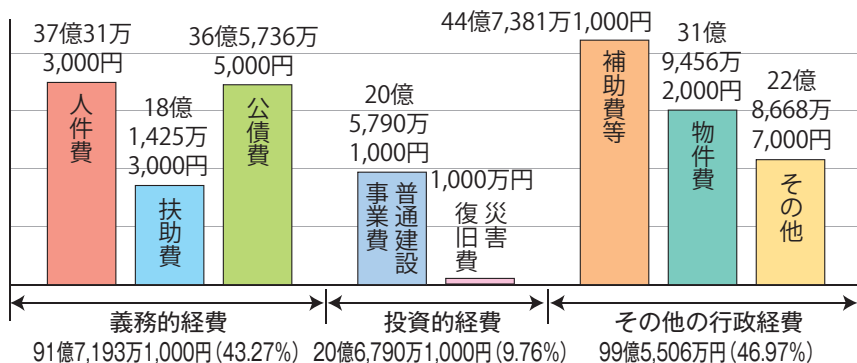
市税の構成



予算現額…76億2,600万円

性質別にみた歳出予算

予算現額…211億9,489万2,000円



健全な財政運営を

平成21年度は、長引く景気低迷の影響により、市税などの収入が大幅に減少し、予定していた予算額を確保することが極めて難しく、依然として厳しい財政状況にあります。このような限られた財源のなかですが、「岡谷市行財政改革プラン」に基づき、徹底した経費の節減と、効率的で健全な財政運営に最大限の努力を払い、「みんなが元気に輝くたくましいまち岡谷」の実現に向け努めていきます。

岡谷市文化祭 出品・出演者募集!!

● 8月13日(金)までにお申し込みください ●

展示部門 日本画、洋画、版画、書道、写真、陶芸など

- ◆第44回 岡谷展…10月21日(木)～24日(日)
- ◆市民作品展…10月29日(金)～10月31日(日)

上演部門 音楽、朗吟、舞踊、民謡、伝統芸能など

- ◆第39回 市民舞踊祭…10月31日(日)
- ◆第67回 市民音楽祭…11月3日(祝)
- ◆第38回 市民朗吟の夕べ…11月3日(祝)
- ◆第29回 市民伝統音楽芸能祭…11月7日(日)

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター
☎24-8401 FAX24-8442

山梨学院ともまなび講座

参加無料

平成22年度 基本テーマ『木やりが誘う「祭り」の世界』
第2回『祭りと音楽 —レスピーギ作曲

交響詩「ローマの祭」の作品を通して—』

ローマの歴史と祭りを題材にした交響詩「ローマの祭」の作品から、「祭り」に込められた思いや感性、時代背景などをオーケストラの響きを通して考えたい。

講師…山梨学院短期大学保育科教授・
専攻科科長 白川 和治 先生

日時…7月17日(土)

午後1時30分～3時30分

場所…イルプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール
※託児を希望する人も事前に申し込んでください。



申込み●イルプラザ・カルチャーセンター☎24-8401

★★★★★ 定年準備セミナー ★★★★★

将来の生活設計について、今からしっかり準備していくことが大切です。中高年を取り巻く雇用情勢や社会保険制度などについて学習します。

日時…7月28日(水) 午前10時～午後4時

場所…テクノプラザおかや人材育成研修室

対象…概ね45歳以上の人 定員…40名

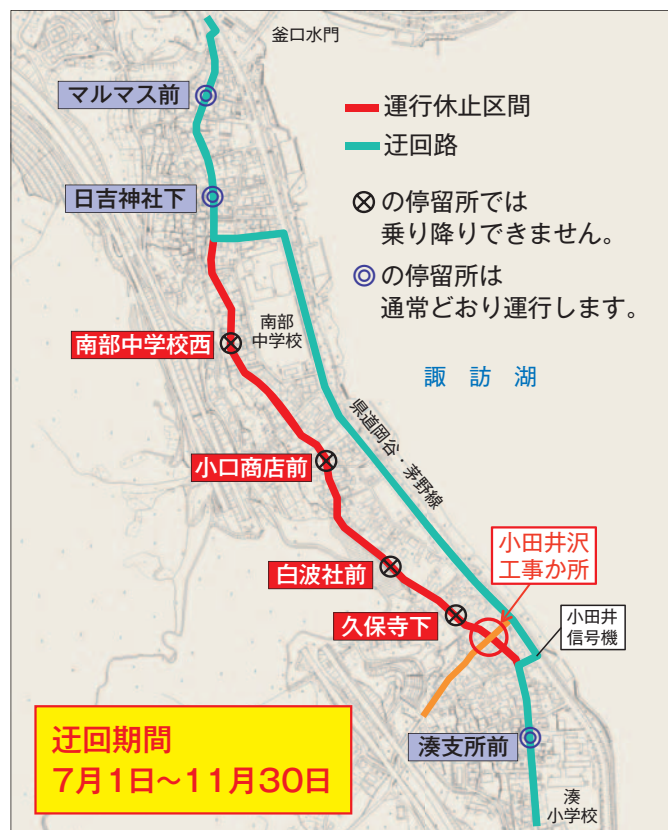
申込み…テクノプラザおかやへ、電話またはFAXで申し込んでください。※昼食は各自準備してください。

参加
無料



問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000 FAX21-7001

湊河川工事に伴う スワンバスの迂回について



問合せ●工事・通行止：豪雨災害復興対策室(内線1342)
スワンバス：商業観光課(内線1452)

情報公開・個人情報の実施状況を公表

岡谷市情報公開条例および岡谷市個人情報保護条例の規定により、市の情報(公文書)開示などの実施状況を公表します。

〈平成21年度中に請求があったもの〉

1 情報公開

(1) 公文書開示の請求等の件数および開示決定等の状況

- 件数…19件
- 開示決定等の状況／
全部開示…9件 部分開示…10件
不開示…0件 文書不存在…0件 未決定…0件

(2) 不服申立て状況および不服申立て処理状況…
該当なし

2 個人情報(岡谷市病院事業を除く)

- 目的外利用および外部提供の状況／
目的外利用…2件 外部提供…5件

※開示請求の詳しい内容は、市役所1階情報公開コーナーおよび各支所で閲覧することができます。

問合せ●総務課(内線1552)

キッズチャレンジ

夏休み わくわくこどもなんでも教室

さあ夏だ！きみのチャレンジを待っている。

もうすぐ夏休み。山へのぼったり、料理をしたり…、たくさんのことにチャレンジしてたくさんの思い出を残そう！

公民館はきみの挑戦を待っている…。

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23- 2200

対象…小学生および中学生(保護者の参加もOK)

受講料…無料(①③は材料費と保険料が必要です)

申込み…7月12日(月)より受付開始。川岸公民館窓口へ直接、または電話にて受付

※複数受講できます。②④は申込み不要

	講座名	内 容	日 時	定 員	持ち物など	講 師
①	プロに教わる 絶品スイーツ	お菓子屋さんに教わりながら夏スイーツを作ろう！	8月6日(金) 午後1時30分～3時30分	20名	エプロン、三角巾など料理のできる支度	中村好美 先生
②	土曜図書館 おはなしの部屋	絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアター、工作しよう。	8月7日(土) 午前10時30分～正午	なし	なし	—
③	水生生物観察会	地元の河川に生息する水生昆虫やさかなの生態を観察します。	8月10日(火) 午前9時～午後1時	20名	汚れたり、ぬれたりしてもいい服装、ビーチサンダル、昼食、水筒、アミ、ルーペ	鈴木通夫 先生
④	夏休み こども映画会	16ミリ映画フィルムのアニメーションなどを上映します。今では貴重な機械も観察しよう。	8月15日(日) 午前9時30分～正午	なし	なし	川岸映写技師 会のみなさん

長地公民館 夏休み 子ども学級

お友だちや親子で奮ってご参加下さい♪

お待ちしております♪

対象…小学生(親子参加も大歓迎!) 定員…各20名

受講料…無料(別途、材料費が必要な講座があります。)

持ち物…木工用ボンド、絵ふで、ハサミ(8/7の講座で使用)

申込み…7月12日(月)午前8時30分より受付開始。長地公民館窓口へ直接、または電話にて受付。



夏休みおやこ講座

親子でなかよく

手作りぎょうざ!



【メニュー】焼きぎょうざ、春雨サラダ、

わかめスープ、杏仁豆腐、ごはん

日時…8月1日(日)午前9時30分～11時30分

会場…イルフプラザ・カルチャーセンター調理実習室

対象…市内小学生とその親 定員…親子15組

受講料…1人200円 材料費…1人500円

持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具、上ばき(子ども用)

講師…中澤 久美子 先生

申込み…7月17日(土)午前9時より先着順。受講料・材料費を添えて、お申し込みください(受付初日は電話による申込みはご遠慮ください)。

☆託児あり。希望する人は受付時にお申し込みください。

講座名	日 時	講 師	材料費
折り紙を使って 動物やお花を作ってみよう	7月29日(木) 午前10時～	塚田 八重 先生	なし
夏にピッタリ!! トロピカル ジュースを作って飲もう♪ & 読み聞かせ	8月3日(火) 午後1時30分～ 読み聞かせは 午後3時～	飲食店経営 清水 宏康 先生 岡谷堅香子の会 のみなさん	300円
エッ!? 食べれちゃう!? かる～いねんどで イチゴパフェを作しましょう♪	8月7日(土) 午前10時～	紙粘土愛好家の みなさん	200円

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

問合せ・申込み●

イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24- 8401



湊公民館 山っ湖学級 ～諏訪湖であそび、故郷の山を守ろう～

手作りいかだで諏訪湖横断の旅をしよう! 釣りも楽しめるよ!

対象…市内の小・中学生 定員…20名(先着順)

参加料…3,000円(保険料・キャンプ費用を含む)

申込み…湊公民館窓口へ直接または、電話・FAXでお申し込みください。

締切…7月16日(金)午後5時15分まで

※詳細については申込み時に資料をお渡します。

回	期 日	内 容
1	7月24日(土)	開校式、キャンプ打合せ、浮き作り
2	8月5日(木)・6日(金)	いかだ作り、試乗、湊公民館での合宿
3	10月16日(土)	いかだに乗って魚釣り(予備日10/30)
4	11月20日(土)	薫製作り 閉校式

問合せ●湊公民館 ☎22- 2300 FAX23-1598



勤労青少年ホーム 夏の講座 受講生募集

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム
☎23-2201・24-3010

対象者…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人

受講料…1講座1,000円(ゴルフは2,000円)※負担金が別途かかる講座もあります。

受付…各日午後6時30分から(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください。(電話での仮受け付けもします)

講座名	期 間	時 間	定員	会 場
受付開始…7月7日(水) 午後6時30分～				
ゴルフABC(夏・秋連続講座)	7月26日～11月15日(8/16、9/20、10/11休み) 〔月曜・全14回〕	午後7時～9時	25名	スワレイクサイドグリーン
ボクシング・フィットネス	7月26日～9月13日(8/16休み)〔月曜・全7回〕	午後7時30分～9時	30名	勤青ホーム体育室
楽しくヨーガ	7月26日～9月13日(8/16休み)〔月曜・全7回〕	午後7時～8時30分	30名	諏訪湖ハイツ
かんたんバレエ・ピラティス	7月22日～9月2日〔木曜・全7回〕	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム体育室
魅力的“ハワイアンフラ”	7月20日～8月31日〔火曜・全7回〕	午後7時30分～9時	30名	勤青ホーム体育室
アクアビクス	7月21日～9月1日〔水曜・全7回〕	午後6時50分～8時15分	25名	市民屋内プール
筆ペン習字	7月26日～9月13日(8/16休み)〔月曜・全7回〕	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム講習室
受付開始…7月8日(木) 午後6時30分～				
テニスに挑戦(硬式)	7月22日～9月2日(予備日9/9、16)〔木曜・全7回〕	午後7時～9時	25名	市営庭球場
ゆかたの着付けとセンスアップマナー	7月22日～8月26日〔木曜・全6回〕	午後7時～9時	15名	勤青ホーム和室
さわやかクッキング	8月5日～9月16日(8/26休み)〔木曜・全6回〕	午後7時～9時	20名	勤青ホーム調理室
ボールでフィットネス	7月23日～9月10日(8/13休み)〔金曜・全7回〕	午後7時～8時30分	25名	勤青ホーム体育室
夏こそプリザーブドフラワー	7月20日～8月17日〔火曜・全5回〕	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム講習室
MINAKOIわっさか踊り(再掲)	4月27日～8月10日〔火曜・全14回〕	午後7時～8時30分	30名	勤青ホーム体育室 ほか
「ウクレレ入門」で涙そうそうを!	7月23日～9月10日(8/13休み)〔金曜・全7回〕	午後7時～8時45分	20名	勤青ホーム講習室



岡谷市民音楽祭 『公募吹奏楽団』・『公募合唱団』 団員募集



11月3日(水・祝)にカノラホールで開催される「岡谷市民音楽祭」に参加する仲間を募集します。

公募吹奏楽団『ごちゃまぜウィンドオーケストラ』

曲目…「となりのトトロメドレー」「センチュリア」

参加資格…楽器が持参できる人

参加費…一般 1,000円 高校生以下 500円

公募合唱団『ウルトラしみん合唱団』

曲目…「大地讃頌」「北の国から」

参加費…一般 500円 高校生以下 300円

応募締切…合唱団:7月10日(土)、吹奏楽団:8月2日(月)

※高校生以下の参加には、保護者の同意が必要です。

※参加費は公募吹奏楽団・公募合唱団とも、練習初日に集金します。

※締切後でも随時参加できます。

※無料託児サービスあり(事前の申し込みが必要)

●吹奏楽団練習日程

8月29日(日)	午前10時～正午	イルプラザ・カルチャーセンター ダンス音楽室
9月8日(水)	午後7時～9時	カノラホール 小ホール
9月23日(祝)	午後7時～9時	イルプラザ・カルチャーセンター ダンス音楽室
10月17日(日)	午後1時～4時	カノラホール 小ホール
10月30日(土)	午後6時～9時	
11月2日(火)	午後7時～9時	カノラホール 大ホール(リハーサル)

●合唱団練習日程

7月25日(日)	午前10時～正午	諏訪湖ハイツ 大会議室
8月28日(土)	午前10時～正午	
9月26日(日)	午前10時～正午	
10月24日(日)	午前10時～正午	
10月31日(日)	午後7時～8時	カノラホール(リハーサル)

問合せ・申込み●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

★★ 今月の子育てキーワード ★★

『絵本、散歩、ご飯で子育て』

絵本→スキンシップで心豊かに。散歩→自然にふれる、体をつくる。ご飯→心と体をつくります。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

おかや子育て応援協賛店/パスポート事業

(ながの子育て家庭優待/パスポート事業)

キトリ線

おかや子育て応援協賛店/パスポート事業

おかぼん50ポイントプレゼント券

引換日:7月4日(日)限定

●切り取っておかぼん加盟店にお持ちください。

※当日休業の場合は、ほかの日に利用できる店舗もあります。

●「ながの子育て家庭優待パスポート」を提示し、買い物をした人が対象です。

●お1人様1枚のみ有効

発行:岡谷スタンプ協同組合・岡谷市商業観光課

