

フルイ
イルフ
故きを温ねて 新しきを知る

いるふの扉2

「おかやよいとく」

区のじまん、区のタカラ

『イルフ』とは「古い(フルイ)」の反対で「新しい」という意味の武井武雄による造語です。

【其の二】 間下区

間下堤公園

間下堤

かつてここは「権現様」の湧き水をたたえる大きなため池(上堤と下堤)でした。江戸中期には、すでにあつたようので、古地図にも堤と記されています。温水灌漑設備として、長い間、農業の発展を担っていたことがうかがえます。

地元民の憩いの場

昭和30年代までは、周囲に人家もなく、水はとてもきれいで、水深の浅い上堤は、夏は水泳、冬はスケートを楽しむ人でにぎわいました。スケートリンクでは、毎年区民スケート大会が開催され、第8回の昭和39年には、300人の区民が参加したそうです。会場はやまびこスケートの森に移ったものの、同大会の伝統は今に受け継がれ、

岡谷市内唯一の区民スケート大会として続いています。

都市緑地公園として

高度成長期を経て、水田は宅地や工場に姿を変え、農家も減少の一途をたどっていたことから、昭和48年には、堤を埋めて公園化する話が持ち上がりました。区民と市との話し合いは続き、10年後に工事を着工。昭和59年に、流水の広場、池の広場、多目的広場、遊園地広場、芝生広場、ゲートボール場からなる9952㎡(3010坪)の公園が開園しました。翌年には堤公園管理委員会が設立され、区民運



堤が公園となって約四半世紀。子どもたちの歓声が周囲にこだまするのは昔も今も同じ

動会(昭和60年〜)や年4回の清掃と整備(昭和62年〜)も実施されるようになりました。平成8年には、園内施設の改修も行つて、たくさんの方々が楽しめる美しい公園となりました。

大正時代に地元の青年たちによって植えられた25本の古木をもとに、現在は80本の桜が目を楽しませてくれます。多品種があでやかに咲き競うボタン園としても知られ、間下十五社、権現様、高尾山などとともに区民の心の拠り所として親しまれています。



樹齢100年の古木と補植された若いソメイヨシノが一斉に咲いて…



子ども時代は、堤で下駄スケートを楽しんだという案内人の浜喜巴男(右)さん。区長の堀田貢さんと一緒に



間下区民センター
☎22-2644

間下区：世帯数 1,330戸
人口 3,396人
(平成22年4月30日現在)



健康ひと口メモ

No.392

喫煙の口のなかへの影響

タバコが体に悪影響を与えることはすでにご存知のことと思いますが、吸った煙は最初に口に入るわけですから、そこでもいろいろなことが起こります。今回は喫煙の口のなかへの影響についてお話しします。

影響の代表格として、喫煙者は歯周病になりやすいことが挙げられます。タバコに含まれるニコチンは、歯肉に酸素や栄養を供給するための、大切な血管を収縮させる作用があります。血流が減少した歯肉や歯の周囲の骨は、抵抗力が下がってしまうため、歯周病の進行を許してしまいます。また、常に煙にさらされている歯肉の表面は、燻製（くんせい）のようになります。血流が弱いため、体を守るための正常な炎症反応が起こらなくなり、喫煙者に歯周病の治療をしても、十分な効果が得られないことも分かっています。

さらに、一般にタバコを吸うと食欲が落ちると言われています。舌の上には味を脳に伝える味蕾（みらい）という器官が分布していますが、喫煙するとこの味蕾が破壊されるため、味覚が鈍くなるのです。せつかくのおいしい料理も、十分に味わっていないことになります。

そのほかにも、メラニンが沈着して歯肉が黒くなることや、舌ガンや口腔ガ

ンになりやすいということも言われています。

もう1つ注意しなければならないことがあります。喫煙者の周りには家族や同僚などが、自分自身もタバコを吸わないのに煙を吸い込んでしまう、受動喫煙です。

例えば、両親がタバコを吸う家族では、煙を吸った子どもの歯肉はメラニンが沈着して黒くなることもあります。受動喫煙は煙を吸い込む際にフィルターを通さないため、喫煙者よりも有害物質を多く吸い込んでいるという報告もあるほどです。タバコを吸わない人の健康が損なわれる受動喫煙は、避けなければなりません。

タバコは依存性が高く禁煙は難しいとは思いますが、百害あって一利無しです。自分自身のため、周囲の人のため、また快適な食生活を送るためにも、禁煙することをおすすめします。

(岡谷下諏訪歯科医師会)



★★ 今月の子育てキーワード ★★ 『こころとこころをつなぐ ことばの力とだっこの力』

目と目を合わせてやさしく言葉をかけ、大きな耳で子どもの声を聞き、大きな腕で抱きしめて、子どもの心の声を感じ取りましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

おかや子育て応援協賛店パスポート事業 (ながの子育て家庭優待パスポート事業) 6月から始まります

5月第1日曜日まで実施した「岡谷市子育て応援協賛店事業」を今後は拡大して実施します。新たな協賛店も加わり、サービス特典もますます充実(4月30日現在市内協賛店140店舗)。パスポートを持って、家族みんなで出かけましょう。

- 協賛店舗検索サイト(PC版)
<http://pass.nagano-kosodate.net/search.cgi>
 - 協賛店舗検索サイト(携帯版)
<http://pass.nagano-kosodate.net/m/index.htm>
- ◎随時、参加協賛店を募集しています。



このパスポートをお持ちください



問合せ●商業観光課(内線1452)

おかや子育て応援協賛店パスポート事業 おかぼん50ポイントプレゼント券 引換日:6月6日(日)限定

- 切り取っておかぼん加盟店にお持ちください。
※当日休業の場合や、サービス内容によっては、ほかの日に利用できる店舗もあります。
 - パスポートを提示し、買い物をした人が対象です。
 - お1人様1枚のみ有効
- 発行: 岡谷スタンプ協同組合・岡谷市商業観光課





「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)



**5月の
てがみから**
 ▼は広報広聴担当より

ごみの分別が始まり、ようやく少しずつ慣れてきました。6歳の息子もプラマークをみつけては仕分けをしています。

(田中町3)E・Oさん

▼息子さんのごみ分別の様子を想像して、思わずほほえんでしまいました。家族の協力があると、楽しく分別ができますね。始まったばかりで戸惑うこともあるかと思いますが、みんなでルールを守り、正しい分別を徹底させていきたいですね。今号14ページの関連記事も、ぜひ参考にしてください。

わが家の「猫の額」ほどの庭にも春がきました。たくさん草花

が一斉に咲き誇り、うれしい毎日です。

今回のバスルは、「いきいきテイつるみね」にお手伝いに行つた際、みんなでワイワイと解きました。

(川岸中1)N・Tさん

▼鶴峯公園のつつじも、色とりどりできれいでしたね。それに山の芽吹きも美しいこと。お庭には、これからどんな花が咲くのでしょうか。自然のなかで土に親しみ花を眺める：癒されますね。この環境に感謝です！

岡谷病院の糖尿病センターに通っています。新しい市民病院を利用して、検診を受けたいと思います。市民が安心して医療を受け、健康で生活できることを願います。

(山下町1)S・Nさん

▼「岡谷市民病院」は、思いやり医療をモットーに、救急医療の充実、安全・安心な医療の提供、地域連携を推進。快適な医療環境を整え、市民のみなさんの期待に応えています。



岡谷絹工房 新規受講生募集

機織り、染色の実技、知識を身につけてみませんか。自分で染めた糸を使って、絹のネクタイやマットを織ることができるようになります。会場は、近代化産業遺産「旧山一林組製糸事務所」。タイムスリップしたような気分が味わえます。



期間…7月～12月(火・土・日)

※研修日は相談に応じます(週1回半日が目安)。

時間…午前の部 午前9時～正午

午後の部 午後1時～4時

場所…きぬのふるさと 岡谷絹工房

募集人員…若干名(定員になり次第締め切ります)

受講料…5万円(別途実費が必要です)

受付…6月21日(月)～30日(水)

※開館日には見学もできます。

申込み・問合せ●商業観光課(内線1453)
 土・日は「きぬのふるさと岡谷絹工房」☎24-2245



第58回岡谷きつね祭「きつねの嫁入り」



花嫁・花婿募集中

岡谷の夏の風物詩「きつねの嫁入り」。華やかな衣装で中央通りを練り歩く嫁入り行列や結婚式など、趣向を凝らしてお2人のご結婚をお祝いします。

■応募方法

①任意の用紙に「きつねの嫁入り希望」と明記のうえ、花嫁、花婿それぞれの住所、氏名、年齢、連絡先を記入し、お2人の写真を同封して封書でご応募ください。

②電子メールでも申し込めます。詳しくは岡谷商工会議所ホームページをご覧ください。

応募締め切り…6月14日(月)



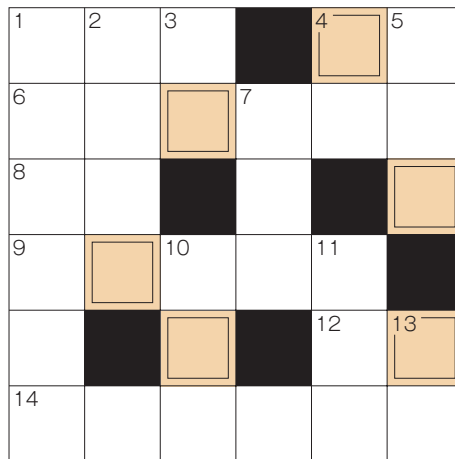
問合せ●岡谷きつね祭実行委員会(岡谷商工会議所内)
 ☎23-2345

広報クイズ No.294 クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると、岡谷のある地名ができます。それを教えてください。

正解者の中から抽選で5名にロマネット入浴券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 下社の御柱お疲れ様でした。次はこれの御柱ですね
- 4 上ったり、下ったり。いろは、桜、談合
- 6 ○○○○○○岡谷
- 8 最近では○○屋のラー油が流行とか
- 9 理科の実験で使った色が変わる紙
- 12 弱くて○○々々した男性はあまり好かれません
- 14 がんばらない。諏訪中央病院の元院長

◆タテのカギ

- 1 長地にある古墳。これが住んでいたのでしょうか？
- 2 長地小学校のあたり。長地○○○○
- 3 昔は岡谷でも乳や肉のために飼っている家がありました。
- 4 敬称
- 5 負けず嫌い。負けん気の強い性格
- 7 精密工場には欠かせない長さを測定する道具
- 10 繭を引き延ばして作ります。布団や紬に使われます
- 11 私たちが住んでいるところの昔の呼び名
- 13 朝←

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(市政や広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。6月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(5月号)の答えと当選者 「シルキーバス」
正解数46通(応募総数46通)の中から抽選で、Y・Aさん(湊4)、E・Oさん(田中町3)、H・Gさん(川岸東2)、H・Sさん(中央町3)、R・Kさん(本町2)にロマネット入浴券をお送りします。



世界 de Go! 岡谷市国際交流協会だより

www.oiea.jp Tel.24-3226 Fax.24-3229 oiea@oiea.jp



◎ 英語で国際理解講座「CONVERSATIONS」受講者募集 ◎

異文化の視点から見ませんか？

6月の毎週水曜日に、5か国の国際交流員や英語の教師が、母国の文化、社会、言語について発表し、国際理解のディスカッション・ワークショップを行います。

日時…6月2日・9日・16日・23日・30日(毎週水曜日)

午後7時～8時30分

場所…イルプラザ・カルチャーセンター

定員…20名(先着順) 参加費…2,000円(事前申込必要)

◎6月2日(水)までに当協会事務局までお申し込みください。

※基本的にディスカッションなどは英語で行いますが、最後のQ&Aは日本語で行う予定です。
英語に自信のない人もぜひご参加ください。お待ちしております。



国によって異なる英語を理解し、話し合いやロールプレイング、ゲームなどを通して、国際理解を高めましょう。

日付	場所	講師	国籍	内容
6月2日(水)	第2多目的ホール	エリン・キング	アメリカ	環境に優しい未来をテーマにした英語
6月9日(水)	第2多目的ホール	ニール・ムルガン	南アフリカ	南アフリカ:人種差別と虹の国の誕生
6月16日(水)	第2多目的ホール	メルヴィン・サラザー	フィリピン	第2言語としての英語
6月23日(水)	第2研修室	ソリン・リッジウェイ・ブラウン	オーストラリア	オーストラリアのスラング・俗語
6月30日(水)	第2研修室	イーノン・チェン	カナダ	カナダと多文化共生