

◆予防接種

受付時間／午後1時30分～2時20分

場 所／保健センター

持 ち 物／母子手帳・予診票

※母子手帳を忘れると接種できません。

◆乳幼児健診等

場 所／保健センター

持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙（全てに共通）

※3～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル

※2 歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル

※3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなっててください。

健康推進課（内線 1191）まで

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	9日(水)午前9時～正午 巡回相談(湊支所)			
無料法律相談 【予約制】	15日(火)午後1時～5時 ※7月分予約：6/16日(水)～受付開始 社会福祉課			
高齢者の暮らしと財産 を守るための相談	17日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室			
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課			
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767			
母子相談	月・火 午前9時～午後4時 水～金 午前10時～午後5時 社会福祉課			
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206			
教育相談 【予約制】	(専門カウンセラー)9日(水)、23日(水) 午前11時30分～午後5時 申込み 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206			
夜間教育相談	15日(火)午後6時～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206			
女性のための相談	15日(火)午前10時～午後4時 申込み 企画課 会場 イルフプラザ・カルチャーセンター			
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎21-7000			
雇用調整助成制度等 個別無料相談	事業主等の希望に応じて随時受付(無料) 会場 テクノプラザおかや ほか 問合せ テクノプラザおかや ☎21-7000			
産業財産権相談会 (発明相談)	17日(木)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000			
ミニジョブカフェ 【予約制】	仕事に対する疑問や悩みについての相談 23日(水)午後1時～5時 会場 勤労青少年ホーム 対象者 概ね35歳未満 問合せ テクノプラザおかや ☎21-7000			
キャリアサポート 【予約制】	悩みを打ち明ける相手がいない、自分が我慢してい ればいいと思っている人のための相談所 13日(日)午前9時～午後0時30分 対象者 どなたでもOK テクノプラザおかや ☎21-7000			
農地相談 【予約制】	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室			
ふれあいおしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121		
ボランティア総合相談				
金銭管理 財産保全相談				
社協心配ごと相談				
家庭介護相談				
結婚 相談	相談日	時 間	場 所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～午後9時		

金	土
4	5
イワナミ ☎22-2222	旭設備 ☎23-3764
11	12
上條電設工業 ☎23-5330	十和設備 ☎24-0182
18	19
離乳食教室(ステップ1) (22年1月～2月生) 集合午前9時50分	シンニチ設備 ☎22-1365
オスガ設備 ☎27-6622	
25	26
丸竹下島商店 ☎22-2406	三善工業 ☎23-3446

今月の納税

◎市県民税 第1期
◎国民健康保険税 第3期
納期…6月30日(水)
納税は便利で確実な口座振替をご利用ください。
期限内納付にご協力を！
問合せ●税務課（内線1135）

妊娠5～7か月の
「パパ・ママ教室」受講申込み受付中



1 回目 ▶ 6月11日(金) 歯科健診、妊娠中の栄養など
2 回目 ▶ 6月25日(金) お父さんの妊婦体験、ベビーマッサージなど

申込み・問合せ 健康推進課 ☎23-6141(直通)

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理工番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付は原則午前9時～午後5時です。
(午後については来院前に電話で連絡ください)
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- **水道修理工番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間/午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談に関するお問い合わせは—

日	月	火	水	木
		1	2	3
		 BCG (21年12月2日～ 22年3月1日生)  松澤工業 ☎ 27-7642	 1歳6か月児健診 (20年11月生) 受付午後1時～1時30分  松澤工業 ☎ 27-7642	 2歳児にここ教室 (20年5月生) 集合午前9時30分 (今井・小井川・長地地区)  イワナミ ☎ 22-2222
6	7	8	9	10
 小谷内科医院 ☎ 28-4509  下島歯科医院 ☎ 28-0333  アイビー薬局 ☎ 26-1670  丸竹下島商店 ☎ 22-2406	 三種混合 (西堀・長地地区)  相 一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分  岡谷酸素 ☎ 22-4931	 岡谷酸素 ☎ 22-4931	 3歳児健診 (19年5月生) 受付午後1時～1時30分  信和設備 ☎ 22-3302	 2歳児にここ教室 (20年5月生) 集合午前9時30分 (今井・小井川・長地地区以外)  信和設備 ☎ 22-3302
13	14	15	16	17
 あざみ胃腸科クリニック ☎ 28-0505  山岡歯科医院 ☎ 22-2472  菜ノ花薬局 ☎ 26-1500  アイテック ☎ 23-8500	 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  上條電設工業 ☎ 23-5330	 三種混合 (西堀・長地地区以外)  林鉄工設備 ☎ 23-3197	 3～4か月児健診 (22年2月生) 受付午後1時～1時30分  林鉄工設備 ☎ 23-3197	 オスガ設備 ☎ 27-6622
20	21	22	23	24
 浜整形形成外科医院 ☎ 24-3011  山田歯科医院 ☎ 22-2131  湖北堂薬局 ☎ 22-2325  ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	 浜パイピング ☎ 23-6885	 浜パイピング ☎ 23-6885	 9～10か月児健診 (21年8月生) 受付午後1時～1時30分  旭設備 ☎ 23-3764	 旭設備 ☎ 23-3764
27	28	29	30	
 山崎医院 ☎ 22-3287  大滝歯科医院 ☎ 22-5678  山一小口薬局 ☎ 23-2206  総設工業 ☎ 28-8504	 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  相 歯科相談(予約制) 食生活・栄養相談(予約制) 受付午前10時～正午  丸竹下島商店 ☎ 22-2406	 十和設備 ☎ 24-0182	 十和設備 ☎ 24-0182	

Welcome

パパ ママ キッズ!!

参加
無料



キッズフェスタおかや

♪ 子どもと一緒に広がる世界を楽しもう ♪

7月4日 AM 10:00~
PM 3:00
場所 イルプラザ・カルチャーセンター

パパとキッズで遊んじゃおう!

★ 楽つみ木広場 (木楽舎つみ木研究所)
~ 2万5千個のつみ木で きみは何をつくるのか!! ~

① 10:00 ~ 12:00
② 13:00 ~ 15:00

定員
各80人

事前申し
込み必要

ママの参加
もOK

★ 工作の広場

● 自分だけのオリジナル箸をつくろう!!
~ 小さなエコを通して
環境について考えてみよう! ~

① 10:00 ~ 11:30
② 13:00 ~ 14:30

定員
各20人

事前申し
込み必要

※ 刃物を使用
しますので、
小学生未満の
お子さんはご
遠慮ください。

びっくり!

● カイコの糸で作ってみよう
シルクでつくろう
◆ かわいいまゆのゆび人形
◆ シルクのしおり、はたおりなど

自由
参加

● カイコから生糸へ
糸とり体験 生きたカイコの展示もあるよ!

● 紙飛行機をつくろう
~ 作って遊ぼう! とってもよく飛ぶ紙飛行機 ~

自由
参加

★ 遊びの広場

● ふわふわエアートランポリン、
プラレールほか ~ 自由に遊ぼう! ~

パパッとクッキング

★ パパにも作れるパパッと
レシピ紹介します
~ パパと一緒に作ってみよう ~
実演、試食コーナーもありますよ!



情報ステーション

- ★ おかや子育て応援協賛店
パスポート協賛店紹介
- ★ おかぼん塗り絵コーナー



お悩み相談!

- ★ 助産師による妊娠中の
相談・母乳相談
- ★ 保健師による育児相談
赤ちゃんの体重測定
- ★ 保育園・幼稚園児・
小学生に関する相談

★ 似顔絵コーナー

~ お子さんの似顔絵
をお描きします ~

記念に1枚
いかがですか!



※ 楽つみ木、箸づくり、アロママッサージ、
ベビーマッサージは、事前の申し込みが必要です。
6月15日(火) 午前9時から市役所子ども課(2階)で受け付けます。電話申し込み可。

問合せ 子ども課(内線 1266)

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

問合せ ● ☎24-3319

【休館日】木曜日
 【開館時間】午前9時～午後6時
 【入館料】一般800円・中学生400円・小学生200円

【次回企画展のご案内】
 「馬場のぼる絵本原画展」
 会期：7月2日(金)～9月7日(火)

【「はらっぱ」情報】
 毎週日曜の午後2時から、お話し会、パネルシアターなどを開催しています。「はらっぱ」は入場無料。お気軽にご利用ください。

「夜」 武井武雄



同時開催

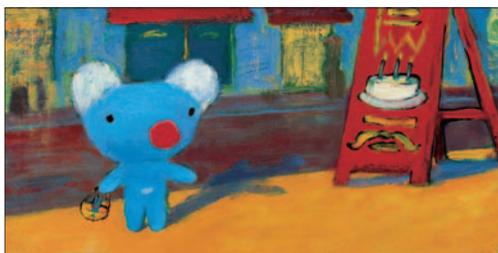
「武井武雄 1920年代の線描画」

3階 武井武雄作品展示室

「リサとガスパール&ペネロペ展」

会期：6月29日(火)
 2階 第1企画展示室

フランス・パリに住んでいる、赤いマフラーをした女の子リサと、青いマフラーをした男の子ガスパールは大の仲良し。好奇心旺盛な2人が繰り広げる物語は、17か国で翻訳され、世界中の子どもたちに愛されています。NHK教育テレビでアニメ化されておなじみとなった「ペネロペ」も合わせて、心のなごむ展示をぜひご覧ください。



「ペネロペのお買い物」
 Hachette Livre © 2004 Anne Gutman and Georg Hallensleben

6月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちびたなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：6月17日(木)
 午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児～小学生向け)

日時：6月5日・12日・19日の土曜日
 午後3時～と3時30分～の2回
 (各20～25分程度)

※一回目と二回目は内容を変えています。

◎ビデオ上映会 期日：6月27日(日)

「くまのがっこう」「ジャッキー」
 時間：午後1時30分～

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

○6月の休館日：7日、14日、21日、25日、28日

今月のテーマは「雨、雨、雨」

あめふり

なごつきわこ作・絵 福音館書店



今日もじとじと雨がふっています。たまには晴れてほしいのに、あめふらしさんはイジワル。そこで、ばばあちゃんが考えたことば……

6月20日

(毎月第3日曜日・家庭の日)

「うち読でH」読の日

みなさんのご家庭でも実践してみませんか？ 実践家族を募集します。学校で「朝読」が行われているように、家庭では「うち読」を！

「うち読でH」読」って

なにから始めればいいの？

「うち読でH」読」にルールはありません。毎月第3日曜日、テレビやゲームをオフにして、家族みんなでひとつの部屋に集まって、本を開いてみましょう。わずかな時間でも、読んだ本について家族で話してみることから、「うち読」は始まります。本の話からいろんな会話が広がっていきます。

「うち読」が地球温暖化防止につながるなんて、とてもステキだと思いますか？ さあ、まず1時間から始めてみましょう。

挑戦してみたいご家族は、図書館にお知らせください。

2010年は国民読書年



問合せ ● 市立岡谷図書館 ☎22-20331 FAX 24-388388