

市民に愛され育てられる新病院の建設をめざして

新病院建設基本構想策定検討委員会

第2回検討委員会を3月25日(木)に市役所で開催しました

第2回会議では、医療を取り巻く環境や地域医療の現状および平成21年に策定した岡谷市病院改革プラン、岡谷市病院事業の経営状況など、岡谷市民病院の現状や課題などについて理解を深めました。



検討委員会の様子

視察研修を4月22日(木)に行いました

病院整備を実行した公立福生病院(東京都福生市)を訪問し、新病院整備の手法や経営状況などの説明を受け、施設の視察を行いました。



視察研修の様子

活の泉

市民講演会のご案内

※聴講は無料です

岡谷市民病院の機能や心疾患診療の現状など

『地域をつないであなたを守る』

『進化する心疾患診療』

市では、今年度これからの市民病院のあるべき姿や、新病院建設の具体像をまとめる

新病院建設基本構想の策定に取り組みうえて、市民のみなさんも一緒に市民病院について考えていただく機会として、信州大学医学部循環器内科教授の池田宇一先生を講師にお迎えし、循環器診療のこれからや、医療の連携について講演していただきます。

併せて、施設集約により充実を図った岡谷市民病院の機能などを、岡谷市民病院循環器内科の翠川隆先生より紹介します。

多くのみなさんご聴講を、お待ちしております。

日時：6月20日(日)

午後2時～3時45分

(開場：午後1時30分)

場所：テクノプラザおかや1階
大研修室

定員：200人程度(先着優先)

内容：

① 岡谷市民病院の機能紹介

〈岡谷市民病院循環器内科 翠川隆先生〉

② 講演

「地域をつないであなたを守る」

「進化する心疾患診療」

講師：信州大学医学部

循環器内科教授 池田宇一先生

主催：岡谷市・岡谷市病院事業

※自家用車で来場する場合は、ララオカヤ駐車場をご利用ください。

※聴講者が多数の場合、入場できないこともあります。あらかじめご了承ください。

【講師】

池田 宇一 先生

信州大学医学部
循環器内科 教授



【経歴】

- 1953年 長野市生まれ
- 1978年 自治医科大卒業
- 2003年 信州大学医学部
循環器内科教授
- 2005年 信州大学付属病院
先端心臓血管病センター長
- 2008年 信州大学付属病院
胸痛センター長

● 新病院建設基本構想策定検討委員会および市民講演会に関する問合せ ●
企画政策部新病院建設準備室(内線1524)

患者さん中心の思いやりのある医療をめざして

6月から岡谷市民病院に「医療総合相談窓口」を設置します

岡谷市民病院では、外来患者の受付ロビー内に、患者さんやそのご家族からの医療全般にわたる相談、ご意見などを受け付ける医療総合相談窓口を、6月から設置します。窓口では、相談の内容に応じ、医療ソーシャルワーカー（MSW）や地域連携室、医療安全管理室の看護師、医事担当者などと連携し、その解決を図ります。お気軽にご利用ください。

こんなご意見、ご相談はありませんか？

- ①「どの診療科にかかればいいのか」「どんな手続きをすればいいのか」など、受診への説明やサポート
- ②「医療費の心配」「福祉サービスの内容が知りたい」など、医療、福祉に関する相談
- ③「こんなところが疑問です」など、医療の安全性に対するご意見
- ④「こんなところを改善してほしい」など、病院に対するご意見

場所…市立岡谷病院 医療総合相談窓口

※正面玄関を入ってすぐ左横です。

開設時間…月曜～金曜日（祝日を除く）の午前8時～午後5時

相談方法…直接来院または電話などにてご連絡ください。




「患者さんやご家族の相談や意見は私たちにお任せください」
医療総合相談を担当する医療ソーシャルワーカーや看護師

問合せ●岡谷市民病院 医療総合相談室 ☎23-8000（内線2005）

年に1回は健康診断を受けましょう！

健診実施期間：6月1日（火）～10月30日（土）まで



対象者	受ける健診の名前	封筒の色	健診を受けた後
40～74歳の国民健康保険加入者	特定健診	灰色 	特定保健指導（個別に支援します） 健康応援教室
65歳以上の人（要介護認定者を除く） ※4月に送られた基本チェックリストの結果で 対象となった人	介護予防健診 （生活機能評価）	緑色 	特定高齢者介護予防教室 「ねこまめ先のガンバレッスン!!」
75歳以上の人 ※ハガキなどで申込みをした人	後期高齢者健診	オレンジ色 	一般高齢者介護予防教室 「まだまだいけるびんびんキラリ☆教室」

※すでに受診・服薬中の方は主治医にご相談ください。 ※健診受診後、教室などの案内が届いたら積極的に参加してください。

各健診対象者へは5月28日に受診券などを発送します。お手元に届いたら必ず内容をご確認ください。

問合せ●「特定健診」健康推進課（内線1190）
「後期高齢者健診」健康推進課（内線1181）
「介護予防健診」介護福祉課（内線1278）

知って安心！ごみの分別Q&A

家庭ごみ等有料化が4月にスタートしましたが、実際に分別が始まり、寄せられた質問や、トラブルとなっている内容についてご紹介します。

生ごみの分別について

Q. 生ごみの分別や処理方法について詳しく教えてください。

A. 生ごみ(調理くず・食べ残し・野菜・果物くず・貝殻・骨・卵の殻)を資源として出す場合は、「生ごみ専用の袋」または「旧燃えるごみ袋」に入れて、各地区の拠点回収場所に出してください。

●生ごみは多くの水分を含んでいます。十分な水切りを行い、ごみとして出すまでは密閉容器などで保管してください。

●袋には、氏名を油性インクで記入してください。

●拠点回収場所にある、回収袋(黄色の袋)の口を開き、その中へ袋ごとに入れて口のひもを締めてください。

※生ごみを資源として出さない場合は、燃えるごみに入れてください。

生ごみに多く見られる違反例

- 分別した生ごみをレジ袋に入れ、さらに生ごみの指定袋に入れて出す。
- 三角コーナーに使用した水切りネットを、生ごみの中にそのまま入れて出す。
- ビニール、割りばし、つまようじ、コーヒパック、タバコの吸がら、花などが入っている。
- 指定袋以外で出す。

注意 !!

きちんと分別されていない袋には、違反シールを貼り、収集しません。残された生ごみは、猫やカラスに荒らされる原因となりますので、ルールを守って出すようお願いします。

商品の容器包装プラスチック

(その他プラスチック)の分別について

Q. その他プラスチックの定位置はどこですか。

A. その他プラスチックは、資源として収集しているダンボールや古紙、古布の定位置に、指定された曜日に出してください。



Q. プラスチックの汚れはどの程度落とせばいいの？

A. 洗い物の残り水などでゆすぎ、雑巾で拭くなど、よく乾かして、プラスチックの指定袋で出してください。

※汚れが落ちないものや、プラマークがないものは、燃えるごみに出してください。

その他プラスチックに多く見られる違反例

- 分別したその他プラスチックをレジ袋に入れ、さらにその他プラスチック指定袋に入れて出す。
- プラスチック製品そのもの(歯ブラシ・洗面器・クリーニング袋など)が入っている。
- 異物や汚れたままの物が入っている。

注意 !!

汚れを落として乾かしたものの、プラマークのついたものでないと、違反シールを貼り、収集しません。

ごみ袋や証紙シールについて

Q. ごみ袋の例外的な使用方法

袋の種類	使用方法	シール	排出日	記載事項
旧燃えるごみ袋(可燃)	生ごみの袋に使用	不要	生ごみの収集日(拠点回収場所)	氏名(油性インクで)
旧燃えないごみ袋(不燃)	アルミ缶・スチール缶・金属の袋に使用	不要	資源物の収集日	氏名(油性インクで)袋に排出物を表記する
	枝木・葉っぱ・草の袋に使用	不要	燃えるごみの収集日	氏名(油性インクで)袋に排出物を表記する
その他プラスチック袋	アルミ缶・スチール缶・金属の袋に使用	不要	資源物の収集日	氏名(油性インクで)袋に排出物を表記する
	枝木・葉っぱ・草の袋に使用	不要	燃えるごみの収集日	氏名(油性インクで)袋に排出物を表記する
旧燃えるごみ袋 旧燃えないごみ袋	清掃工場への持込に使用	なし	平日…午前8時30分～午後4時 土曜日…午前8時30分～正午	一般家庭 10kg/100円 ※シールを貼れば無料

※広報おかや3月号でご紹介した取扱店のほかに、下記でも証紙付指定ごみ袋や証紙シールの販売を行っています。また、証紙シールのバラ売りは、市役所売店、3支所、駅前出張所で行っていますので、ご利用ください。

地区名	取扱店
今井	(株)アイ・コーポレーション
	サンドラッグ岡谷店
上浜	お米の小口
小井川	増屋
三沢	中尾屋商店
	デイリーヤマザキ岡谷鶴峯店
東堀	ローソン岡谷小萩三丁目店
市外	株式会社藤澤商事

生ごみ減量大作戦！講習会 ダンボールコンポストで生ごみを堆肥に!!

身近な材料“ダンボール箱”を使って生ごみを堆肥に大変身！お金をかけずに、気軽に生ごみの自家処理に取り組みます。

日時…①6月19日(土) 午後7時～8時15分
②6月20日(日) 午前10時～11時15分

会場…①花岡区民センター 2階 講堂
②長地支所 2階 学習室

定員…各日20名

講師…四葉会 (JA信州諏訪女性部)



持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ

◎ダンボール箱に生ごみを毎日投入し、よくかきまぜます。箱いっぱいのできるまでに約3か月かかります。

応募期間…6月1日(火)～11日(金) 電話にて受付
※詳細や不明点は、お問い合わせください。

第2次岡谷市環境基本計画の推進

6月の基本目標

安全で安心な すがすがしいまち

岡谷市の豊かな自然は貴重な財産であり、将来に適切に引き継いでいくため、その保全を図ることが求められています。



わたしたちの行動
●タバコの吸がら、ガムなどをポイ捨てしないようにしましょう。

●諏訪湖や河川の清掃などに積極的に参加しましょう。

●事業者のみなさんの行動
●公害防止管理の徹底、事故の予防をしましょう。

●事業所からの廃水は、定められた排水処理をしましょう。

ごみの野外焼却(野焼き)は、法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ピートルや紙くずは禁止)や農家での稲わら焼却などは、例外として認められています。これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう、十分配慮しましょう。

以上、申込み・問合せ●環境課 ☎22-7040

川岸公民館キッズチャレンジ 手づくり絵本を作ってみよう！

世界にひとつだけ、オリジナルの絵本をつくってみましょう！クレヨンをつかったり、絵の具をつかったり、写真をつかったり、おはなしも自由だよ。おうちのことや学校のこと、知っているおはなしを書いてもいいよ。さいごに本をとじてでき上がり。みんなで楽しく絵本づくりに挑戦！

日時…7月3日(土)・10日(土)
集合…午前9時30分 川岸公民館学習室
対象…市内在住園児(保護者同伴)と小学生
定員…子ども15名
参加料…材料費500円
持ち物…ものさし、絵をかく道具
申込み…6月4日(金)から ※定員になり次第締め切り



問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

子ども手当現況届の提出について

4月から子ども手当制度が始まりました。児童手当から引き続き認定されている人は、年に1度、子ども手当現況届を提出する必要があります。これは、毎年6月1日における状況を記載し、手当を受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。対象となる人には6月上旬に通知しますので、期間内に必ず届け出てください。提出しない場合は、支給延期や支給停止となりますのでご注意ください(公務員は勤務先へ提出)。

提出場所…子ども課・各支所・駅前出張所のいずれか
提出期限…6月30日(水)まで
提出するもの…①現況届：全員(押印が必要です)

②健康保険証のコピー：厚生年金加入者のみ

※注意：子ども手当を「新たに受給する」あるいは「対象となる子どもが増える」場合には、これとは別に認定請求書の提出が必要です。早めの手続きをお願いします。

問合せ●子ども課(内線1264)