

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通)

E-mail johno@city.okaya.lg.jp

## 募集

### 岡谷市都市計画審議会 委員募集

市の都市計画について審議する、岡谷市都市計画審議会の委員を募集します。

募集人員…2名以内

任期…2年(6月～平成24年5月)

応募条件…市内在住の20歳以上の人で、ほかの審議会などの委員になつていない人。

応募方法…任意用紙に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ「岡谷市のまちづくり(都市計画)」について「をテーマにレポート(8000字程度)を添えて提出してください。

応募締切…5月14日(金)必着

応募先…都市計画課計画担当まで持

参または郵送。Eメールも可

toshikei@city.okaya.lg.jp

問合せ●都市計画課(内線1331)

### 岡谷市男女共同参画審議会 委員募集

男女共同参画に関する基本的かつ

### 岡谷まちづくりウォーキング事業 あるき太郎ウォーキングコース 作成ワークショップ 参加者募集!

「あるき太郎」第4弾として、秋に湊地区鎌倉街道のウォーキングを計画しています。そこで市では、実際にモデルコース(案)を歩き、参加者の感想や意見をもとに、実施コースを作成するワークショップを開催します。岡谷市自慢のウォーキングコースを、みんなのアイデアで作ってみませんか。歩いた後には、保健師、栄養士によるランチセミナーで、野菜を使った「愛菜弁当<sup>あいさい</sup>」を食べながら、健康づくりを学びましょう。

日時…6月12日(土)開催予定

午前8時30分 湊支所玄関前集合(午後2時終了予定)

※天候などにより開催日を変更する場合があります。

募集期間…5月6日(木)～21日(金)

参加資格…岡谷市を元気にしたい市民

定員…30名(定員になり次第締切)

参加費…300円(昼食代)

事前申込みが  
必要です!

申込み・問合せ●健康推進課(内線1181)

重要事項の調査審議をする「岡谷市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

募集人員…3名程度

任期…2年(6月3日～平成24年6月2日)

応募条件…市内在住で、男女共同参画の取り組みに意欲があり、ほかの審議会などの委員になつていない人。

応募方法…任意用紙に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ「共につくる豊かなまちづくり」をテーマにレポート(8000字程

度)を添えて提出してください。

応募締切…5月14日(金)必着

応募先…企画課男女共同参画担当まで持参または郵送。Eメールも可

kikaku@city.okaya.lg.jp

問合せ●企画課(内線1528)

### 長野県山岳総合センター

### 研修講座受講生募集

研修講座計画…

5月：雪上技術講習会Ⅰ、長野県高等学校登山研修会、雪上技術講習会Ⅱ

広告

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



# 株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162

E-mail : info@kagaya-suwa.co.jp

6月…集団登山引率者研修  
7月…登山の基礎講座Ⅰ、夏山登山の危急時対策Ⅰ

8月…小・中学生クライミング教室、講師登山研修Ⅰ(夏山)

9月…高校生クライミング研修会、講師登山研修Ⅱ(登山案内人)、夏山登山の危急時対策Ⅱ

10月…初めての山登り

11月…岩登りとスポーツクライミング

12月…登山の基礎講座Ⅱ

1月…講師登山研修Ⅲ(冬山)

2月…冬山講習会

3月…リーダーコース終了研修

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ ●長野県山岳総合センター

☎02691-2215444

## 市民屋内水泳プールの教室

へらくラク水中運動教室 かんたん

平泳ぎ教室 かんたんクロール教室

期間…

水中運動…平成23年3月29日(火)

までの毎週火曜日

平泳ぎ…平成23年3月29日(火)ま

での毎週火曜日

クロール…平成23年3月25日(金)

までの毎週金曜日

対象…18歳以上の男女

時間…

水中運動…午後1時50分～(60分)

平泳ぎ・クロール…午後6時50分～

(60分)

場所…岡谷市民屋内水泳プール

申込み・問合せ ●市民水泳プール(シ  
ンコースポーツ棟) ☎231-8589

## マレットゴルフ教室

期間…6月11日(金)～7月6日(火)

計8回

対象…市内在住の人

時間…午前8時30分～正午

場所…湖畔公園マレットゴルフ場

定員…30名(先着順)

申込み…市民総合体育館

費用…受講料2500円(保険料込み)

受付期間…5月1日～5月15日

問合せ ●岡谷市マレットゴルフ協会

☎2213004(市村さん)

## スポーツ

問合せ ●スポーツ振興課

☎2218804

## 学校体育施設予約調整会議

日時(6月分)…

5月16日(日) 中学校…午前10時～

小学校…午後1時～

場所…市民総合体育館第1会議室

※必ず「平成22年度学校体育施設開

放利用団体登録通知書」をお持ち

ください。

## スポーツ教室のお知らせ

申込み…各教室とも、市民総合体育

館受付に費用を添えて申し込んで  
ください。(水泳教室除く)

## ◎小学生水泳教室

〔第1回目〕

期間…5月18日(火)～6月12日(土)

毎回火・土曜日 計8回

〔第2回目〕

期間…6月15日(火)～7月10日(土)

毎回火・土曜日 計8回

対象…市内の小学1年生～3年生

時間…火曜日 午後6時30分～8時

土曜日 午後2時30分～4時

場所…市民屋内水泳プール

定員…45名

※定員を超えた場合は抽選

抽選…5月12日(水)午後7時～

市民総合体育館 第1会議室

## ◎小中学生ローラースケート教室

期間…5月16日(日)～6月13日(日)

毎回日曜日 計4回

対象…市内の小学1年生～中学3年生

時間…午前9時～正午

場所…鳥居平やまびこ公園ローラー

スケート場

定員…40名

## ◎小中学生剣道教室

期間…5月22日(土)～7月10日(土)

毎回土曜日 計8回

対象…市内の小学1年生～中学3年生

時間…午後6時～8時

場所…市民総合体育館剣道場

定員…40名

## 火災警報器の設置はお済みですか？

？ 取付費用は？…もちろん無料です！

？ 故障の時は？…音声でお知らせします。

？ 保証期間は？…安心の5年間です。  
(故障した場合は無料で交換いたします。)

？ 取付場所は？…最適な場所をご提案いたします。

？ 困った時は？…岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

**6,500円(税込)**  
一般のご家庭では3～4ヶ  
の設置が目安です。



岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 / 湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

◎ゴルフ教室

期間…5月19日(水)～7月21日(水)  
 毎週水曜日 計10回  
 対象…市内在住・在勤の高校生以上の人  
 時間…午後7時～9時  
 場所…スワレイクサイドグリーン  
 定員…23名

◎柔道教室

期間…6月2日(水)～6月28日(月)  
 毎回月・水曜日 計8回  
 対象…市内在住・在勤の人  
 時間…午後7時～9時  
 場所…市民総合体育館柔道場  
 定員…40名

〈諏訪湖ハイツ〉5月の予定

♥ロビー

- 『視覚障害者写真展』  
 期日…5月1日(土)～15日(土)  
 主催…長野県視覚障害者マラソン協会
- 『硯和書道教室 書道展』  
 期日…5月16日(日)～31日(月)
- 『“花”の歌コンサート』  
 日時…5月22日(土) 午後2時～  
 主催…長地公民館オカリナカナデール

♥ハイツフリマ

日時…5月9日(日) 午前9時～午後3時  
 場所…ハイツ芝庭

♥おしらせ

(1)ロビーコンサート発表のお誘い

お客さんの前で練習の成果を試たい人、本番前の公開練習を経験したい人、ロビーコンサートをお気軽にご利用ください。申込み・相談はフロントへ。

(2)『健活』のお誘い

ハイツ内機能訓練室では

- ① 5月18日(火) 午後7時から、「いきいき運動教室：膝痛と向き合おう!」として、ひざ疾患への運動療法教室を開催します。
- ② 健康活動「ハイツ健活」は、機能訓練室で行っています。【効棒】・【手具ちゃん】・【足具ちゃん】の使い方を覚えて健康保持に活かせましょう。

(3)福祉風呂ご案内

1人で入浴が困難、術後で大浴場に入れない…そんな人のための福祉風呂です。申込みはフロントまで。

問合せ●おかや総合福祉センター  
 (諏訪湖ハイツ) ☎24-2290

おしらせ

「特設人権相談所」開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権に関する日頃の悩みごとは、ひとりで悩まずに、ご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。  
 日時…6月2日(水) 午前10時～午後3時  
 場所…おかや総合福祉センター  
 相談内容…▽子どもに関わる「いじめ」「体罰」▽女性に関わる「セクハラ」「ストーカー」▽親子・親族「相続」などの問題  
 ■人権擁護委員(敬称略)  
 小口賢一・栗栖榮文・笠原京子・笠原智子・矢崎よし子・高林みどり・濱勉  
 そのほかの相談先…

軽自動車税の減免について

身体などに障害のある人が所有する軽自動車等、並びに障害のある人の家族が所有する軽自動車等については、軽自動車税を減免する制度がありますので申請をしてください。減免条件など詳しくはお問い合わせください。

問合せ●税務課(内線1122)

●女性の人権ホットライン  
 ☎0570-070-810  
 ●子どもの人権110番  
 ☎0120-0007-1110  
 問合せ●長野地方税务局諏訪支局  
 ☎52-2440

塾で家庭教師

プロ教師による掛けもちなしの完全マンツーマン指導です。

1対1だから

学力別指導

一人一人の個性や学力に合わせ教科書レベルの基本から入試レベルの応用まで生徒に合わせて対応致します。

1対1だから

教科・曜日選択制

全教科から自分の必要な科目を必要な回数だけ受講でき、部活等に合わせ曜日や時間帯も自由に選択可能です。

1対1だから

取り戻し学習

分からない単元があれば、前学年まで戻り、穴を埋めます。100%分かるまで丁寧に指導致します。

1対1だから

聞ける、話せる相談できる

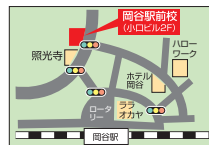
勉強も、それ以外の相談ことも気軽に話せる相性ピッタリの先生をお付けします。もちろん進路に関する相談や情報提供も行います。

全国直営100校、25年の信頼と実績

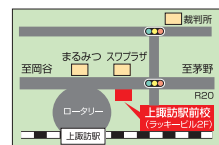
KATEKYO学院

お問い合わせは ☎0120-77-5555

このフリーコールは最寄の事務局につながります。なお、携帯電話からはつながりませんので、各事務局の電話番号へお願い致します。



岡谷駅前校  
 岡谷市本町2-6小口ビル2F  
 ☎0266-21-6688



上諏訪駅前校  
 諏訪市諏訪1-2-4ラッキービル2F  
 ☎0266-57-3388

広告

# 武井武雄の世界 イルフ童画館情報

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

問合せ ● ☎24-3319

【休館日】木曜日

【開館時間】午前9時～午後6時

【入館料】一般800円・中学生400円・高校生200円

小学生200円



武井武雄  
「人形の窓の下の唄」1927年

昨年新収蔵された貴重な戦前作品を、当時の書籍資料と合わせて公開。武井が描く、モノクロームの世界をお楽しみください。

### 3階 武井武雄作品展示室

## 同時開催「武井武雄1920年代の線描画」

フランス・パリに住んでいる、赤いマフラーをした女の子リサと、青いマフラーをした男の子ガスパールは大の仲良し。好奇心旺盛な2人が繰り広げる物語は、17か国で翻訳され、世界中の子供たちに愛されています。NHK教育テレビでアニメ化されておなじみとなった「ペネロペ」も合わせて、心のなごむ展示をぜひご覧ください。



「リサとガスパールのレストラン」  
Hachette Livre © 2004 Anne Gutman and Georg Hallensleben

## 「リサとガスパール&ペネロペ展」

会期：6月29日(火)  
2階 第1企画展示室

## 5月の図書館情報

〈今年国民読書年〉

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいちゃんおはなしの森(乳幼児向け)

日時：5月20日(木)

午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児～小学生向け)

日時：5月1日・8日・15日・22日・

29日の土曜日

午後3時～3時30分頃の2回

(各20～25分程度)

※1回目と2回目は内容を変えています。

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

○5月の休館日：6日、10日、17日、

24日、28日、31日

### 今月のテーマイベント

#### 「おはなしの森」ミニコンサート

#### からすのパンやさん

加古里子 作・絵 偕成社



泉が森の黒文字の丁目のかどに、からすのパンやさんがありました。ある日、すきにおもしろいパンを買おうと、からすの子どもたちが朝からお店に向かいます。それを見た大人たちは事件だと思って…。

毎月第3日曜日(家庭の日)は「うち読でエ」読の日

「うち読でエ」読ってなに？

学校では、授業が始まる前の「朝の読書」や「全校一斉読書」の時間が定着しています。そこで岡谷市では、家で家族みんなで本を読む「うち読」の時間を提唱します。

子どものいじめや自殺などの社会問題が深刻化していますが、こういった心の問題は、家族とのコミュニケーション不足が一因とされ、子どもだけでなく大人の読書不足とも因果関係があると言われています。

「うち読」は家庭で読書の時間をつくり、読書を通して家族のコミュニケーションを図ろうという取り組み。テレビやゲームを消して、ひとつの部屋に集まって読書をする「エ」読」にもつながります。一家庭が地球温暖化防止にもなる、「一石二鳥の活動」です。

市では「岡谷市子ども読書活動推進計画」をもとに、毎月第3日曜日の「家庭の日」を「うち読でエ」読の日」として、読書活動の推進に取り組みます。

5月16日(日)は「うち読でエ」読の日」。最初は「1か月に1時間」から始めてみましょう。

問合せ ● 市立岡谷図書館 ☎22-20331 FAX24-388388