

岡谷市社会福祉協議会では「みんなで築く みんなの福祉 みんなの未来(あした)」を基本理念に、「第2次岡谷市社会福祉協議会地域福祉活動計画」を策定しました。市民のみなさんのご参加のもと、行政、各種団体と連携し、さまざまな事業を展開し、誰もが安心して暮らすことのできる福祉の地域づくりを進めます。

### 3 住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるように

高齢者も障害者も子育て家庭も、誰もが住みなれた地域で安心して生活することが出来るよう在宅サービスや、災害から市民をサポートするサービス、健康の保持増進に努め豊かな市民生活をサポートするサービスを充実させていきます。

#### 1 高齢者・障害者在宅福祉サービスの充実

高齢者や障害者が在宅で安心して暮らすことができるよう、顔の見える関係づくりに努めそのための各種事業を充実させます。

##### ●在宅支援

- ホームヘルプサービス
- 有償在宅福祉サービス(家事)
- 車いす移送車有償運送事業
- 車いす移送車レンタカー事業
- 車いす貸出事業・家庭介護者の集い等



- ふれあい・仲間づくり
- 生きがいデイサービス事業
- ふれあいいきいきサロン事業等



#### 2 介護保険事業・支援事業の充実

介護や支援が必要な人に対し国の制度に基づき利用者のニーズに合った対応をします。

- 居宅介護事業・訪問介護事業・介護予防支援事業
- 障害者福祉サービス事業等



#### 3 子育て支援サービスの充実

家庭や地域の状況に応じた子育て支援サービスの充実を図ります。

##### ●産後ママサポート事業

出産後、育児・家事援助の必要な家庭に伺いお母さんの精神的・身体的負担が少しでも軽くなるようお手伝いします。



##### ●育児ファミリー・サポート・センター事業

育児の援助を受けたい人と援助をおこないたい人が会員になり、会員間で育児支援をします。



##### ●児童遊園地の整備助成事業等

#### 4 安全・安心な市民生活をサポートするサービスの充実

- 災害対応各種事業
- 助け合い資金貸付事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 生活改善事業への協力等



#### 5 健康の保持増進

健康で充実した生活を営むために地域で取り組む事業を企画し支援します。



### 主な内容 CONTENTS

平成22年度 岡谷市社会福祉協議会 主な事業	22
地区社協会長紹介・おかやボランティア 連絡協議会総会・セミナー	23
朗読講座受講生募集・ 要約筆記岡谷つばみ・他	25

### スローガン

みんなで築く  
みんなの福祉  
(あした)  
みんなの未来

### 4 基盤強化

活動の基盤となる組織の強化と財源の確保を図りながら事業の採算性を高め、持続可能な経営を行っていくとともに、透明性を高め市民に信頼される社協を目指します。

#### 1 組織の強化

社協の役職員自らが研鑽に努め地域福祉のあるべき方向性を見極めます。

#### 2 財源の強化

充実した事業展開のために必要な財源の確保に努めます。  
効率の良い資金運用を図ります。

#### ●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会  
〒394-0081  
岡谷市長地権現町4-11-50  
☎ 24-2121  
☎ 24-3555

\*  
ホームページアドレス  
www.okaya-shakyo.or.jp

\*  
メールアドレス  
info@okaya-shakyo.or.jp

## 1 地域福祉活動の輪を広げる

子どもの頃から福祉への理解と関心を高め、福祉の心を育てながら、福祉を担う人材を育成していくとともに、ボランティアを中心とした身近な地域での市民相互の助け合い活動や社会参加を支援します。

また、地域を支える施設の管理・経営を円滑に行ないます。

### 1 福祉意識の普及

様々な機会を通じ福祉に対する理解・参加・利用促進に向けたPRを行ないます。

- こども福祉教室 ● 福祉体験教室
- 福祉推進校事業 ● 社会福祉大会開催 等



### 3 地区社協への支援

地域の福祉課題を解決し住民の主体的な活動を進めるために小地域での活動が重要です。

地区社協が地域福祉の拠点として機能できるように協力体制をつくります。



また、地域の福祉ニーズを早期に把握し、まず地域住民がお互いに助け合うことで解決していくことが望まれています。その推進役として各町内に福祉推進員が設置されています。

### 5 福祉施設運営サービスの充実

- おかや総合福祉センター管理経営事業  
温泉施設・生涯学習施設として多様なニーズに対応。
- 通園訓練施設「まゆみ園」管理経営事業

心身の発達に支援を必要とする子どもと保護者が一緒に通園し子どもがすこやかに成長していけるように努めます。

## 2 福祉サービスの利用を促進

福祉情報の提供を充実していくとともに、市民一人ひとりにマッチしたサービスの利用と利用に支援が必要な市民を援助します。また、サービスの質を高め利用者の満足度を高めます。

### 1 情報提供の充実

広報おかや・ホームページ等で情報発信をします。

### 3 サービスの質の向上

福祉サービスに問題がある場合に相談に応じ解決を図ります。また、職員自身も資質の向上に努めます。

### 2 ボランティア活動への支援

岡谷市ボランティアセンターでは、ボランティアに関する登録・斡旋・相談事業・養成・研修会等を開催し、21年度現在、9769人のボランティアが登録されています。ボランティア活動がしやすく、利用しやすい環境づくりに努めます。

また、おかやボランティア連絡協議会へ支援・協力をします。



### 4 社会参加支援

#### ● 高齢者の社会参加支援

市社協に高齢者クラブの事務局をおき、連合会事業に多くの高齢者が参加し、健康で生きがいのある生活支援が出来るように努めます。



#### ● 障害者社会参加支援

ノーマライゼーションの理念の実現に向けて障害者の自立と社会参加の促進を図ることを目的に、手話・要約筆記奉仕員講座・IT講座・声の広報事業等の受託事業を行ないます。



また、障害者・児が、その能力に応じた日常生活を営めるように生活訓練事業等の地域生活支援事業を実施。

障害者福祉推進実行委員会事業では、障害者理解のために、市民と障害者が交流・親睦を深める機会を提供します。



### 6 福祉活動の基盤整備

- 地域サポートセンターの設置促進
- 各種団体への助成

6月初旬に「第2次岡谷市社会福祉協議会地域福祉活動計画」の概要版を各戸配布いたします。各事業の詳細については、市社協へ気軽にお問合せください。

## ～地区社会福祉協議会（地区社協）会長さんのご紹介～

市内 21 地区には“地区社会福祉協議会”があり、それぞれの地域の特性を活かした活動が行われています。ボランティアとして地区社協に参加したい方、また困りごとなどがありましたらお住まいの地区社会福祉協議会会長さんにご相談ください。

敬称略

地区名	氏名	電話番号	地区名	氏名	電話番号
今井	小澤 繁弘	21-7380	間下	山口 栄作	23-5470
岡谷	日野 利典	23-4593	下浜	中松 茂夫	23-4703
小尾口	牛山 素吉	22-3877	上浜	松澤 昭	22-0256
新屋敷	三島 裕茂	22-1559	小口	笠原玄一郎	22-8024
小井川	小口 幸利	22-3643	西堀	平野 倍広	22-6146
小坂	田中 敏夫	22-4113	花岡	林 善雄	22-6088
三沢	横内 良一	23-7088	三沢会長代行	横内 文雄	23-2025
新倉	田中 唯司	23-4862	駒沢	今井 健	22-1728
鮎沢	小泉 力次	23-3684	橋原	関 明	22-7365
東堀	青木 一男	27-2384	中屋	笠原 毅	27-2450
中村	渡辺 武男	28-7756	横川	久保 寛男	28-3013

## おかやボランティア連絡協議会総会・セミナーが開催されました!

3月27日(土)に諏訪湖ハイツで平成21年度総会が開催され、平成21年度事業報告・決算、平成22年度事業計画・予算・役員が承認され、無事に21年度を締めくくることができました。

引き続き開催された第7回ボランティアセミナーでは、中信レクリエーション協会事務局長の角田みやこ先生を講師に迎え“いつまでも輝いていたい!! ～心豊かに楽しく元気でボランティア活動を～”と題し、ボランティアに対する想いや様々なレクリエーションを教えてくださいました。「大きな音で拍手をすること、笑顔を作ること」から始まったセミナーは、とても楽しく終始笑いが絶えませんでした。

参加された皆さんは実際に地区や施設等で活動されている方が多く、少しでもたくさん覚えようと熱心に手指や体を動かして、会場全体が熱気に包まれていました。



### ● ボランティア会員募集 ●

おかやボランティア連絡協議会では、会員を随時募集しています。ボランティアをしている人もこれからしたい人も、どなたでも加入することができます。私たちと一緒に活動してみませんか? 皆さんのご参加お待ちしております!

申し込み、問い合わせは下記までお願いします。

☆おかやボランティア連絡協議会

会長・武居 TEL 22-4656

☆岡谷市社会福祉協議会

TEL 24-2121 FAX 24-3555



## ◆朗読講座受講生募集!!◆

ボランティア活動で朗読を活かしたい方、すでに朗読を学んでいて、さらに表現技術を磨きたい方、榊寿之先生と一緒に文芸作品を読みながら「発声・発音のポイント」や、「読んで表現する技術」を学びませんか？



期 日	6月23日(水) 6月30日(水)	時 間	午後0時30分～3時
場 所	おかや総合福祉センター 202 研修室	受 講 料	2000 円
定 員	25 人 (定員になり次第締め切ります)		
申込み開始	5月17日(月) 8時30分～	問合せ・申込み	市社協 TEL 24-2121

【講師】 榊 寿之 (さかき としゆき) 先生

(財)NHK 放送研修センター 日本語センタースクール講師・全国巡回朗読セミナー講師  
各種企業・全国の自治体での「話しことばプレゼンテーション」研修講師  
現在の担当番組：「にほんごであそぼう」ナレーション 「ラジオ文芸館」



## 「声の広報」をご利用ください!!

市社協では、目の不自由な方のために「声の広報おかや」を発行しています。  
毎月1回「広報おかや」をカセットテープに吹き込んで希望者に郵送しています。

「声の広報」のカセットテープをご希望の方は市社協へご連絡ください。家族やお友達に読んでいただいている方、広報の字が見えにくい方などご相談ください。利用料は無料です。  
(吹き込みは『朗読の会まどか』の会員さんをお願いしています。)



活字文書読み上げ装置

\* SP コードの情報を音声として読み上げる「活字文書読み上げ装置」が社協にあります。  
薬の添付文書、広告チラシなどに SP コードがあるものは、音声で読み上げます。  
ご存知ない方は社協に気軽に来て使ってみてください。

## 要約筆記をご存知ですか？ 要約筆記岡谷「つぼみ」紹介

要約筆記は耳の不自由な方のためのコミュニケーションを保障する手段のひとつです。話し手の内容をつかみ、それを文字情報として耳の不自由な方に伝えます。

要約筆記通訳には、手書きとパソコンの2種類あり、要約筆記岡谷「つぼみ」でも手書きとパソコンのグループに分かれ勉強会を開いています。

この度、日ごろの通訳活動を理解していただき、セイコーエプソン労働組合様より通訳用のパソコンとプロジェクターを寄贈していただきました。頂いた機材を使用し、研鑽を積み今後の通訳に活かしていきたいと思っております。



要約筆記 (パソコン) を体験してみたい方、学習会を見学してみたい方は、ぜひご連絡ください。

連絡先 要約筆記岡谷「つぼみ」(パソコン代表)  
TEL 24-1833 米山まで

## ◆ウエスを寄付してください◆

介護用のおしりふきに使います。浴衣生地、綿の肌着等、肌に優しい素材を15×20センチくらいに切っていたけるとありがたいです。(洗濯済みのものをお願いします。) 市社協 (TEL 24-2121) までお願いします。