

フルイ  
イルフ  
故きを温ねて 新しきを知る

# いるふの扉2

## 「おかやよいと」 区のじまん、区の高カラ

『イルフ』とは「古い(フルイ)」の反対で「新しい」という意味の武井武雄による造語です。

【真のこ今井区】

## 今井観音堂

創建は江戸時代

「旧中山道」が、区内を貫く今井区。江戸時代には塩尻峠を目前に準宿場的な役割を果たし「今井村」として発展しました。

元禄5年、中山道を下向中だった尾張、徳川綱誠公の奥方は、急病により今井村で逝去。衝撃を受けた村人は、寺院を建てて供養をしようと、尾張徳川家、京都広幡家(故人実家)の協力を得て、翌年お堂を完成させ、元禄7年には、本尊の聖観世音菩薩像ほかの諸仏も安置して、盛大な開眼供養と奥方の法要を合わせて営みました。

当時は新しい寺院の開基が禁止となっていたため、寺院になることなく「今井観音堂」諏訪百番札所中西十六番として信仰を集めていきました。

### 仏様受難の時代

明治になると神仏分離令から



木造入母屋総繪造、銅葺きの今井聖観音堂

全国で廃仏毀釈が行われ、今井村でもお堂を廃し、庫裏などの建物を学校校舎とすることが決まりました。文化財の散逸を憂いた村人、今井太郎によって本尊は堂守の行家へ移されたものの、茅葺きの建物はその後荒廃し、昭和初期には廃屋同然になっていました。

### 観音堂の再建

昭和10年、今井太郎の養嗣子今井五介の長男真平が若くして亡くなると、五介は、ゆかりある観音堂を息子の遺志として再建

したいと、村に申し入れました。

村では寄進に感謝し、大隅流の棟梁

石田良房に建築を依頼。契約書には同

氏の施工した「照光寺蚕霊供養塔や岡谷成

田山不動堂以上の立派なものとするよう

に」という条項も盛り込まれていたと伝わっています。

新観音堂は、昭和11年10月5日、今井真平の一周忌に落成。500人へのぼる参列者が見守るなか、厳かに入仏法要が行われて、今に至っています。



本尊の聖観音像。台座が少し大きいため、別の仏像のものではとの説も

案内人は今井区の生き字引こと松田弘三さん(左)。今井観音堂総代会長の今井照二さんと一緒に



諏訪湖

今井区公会所  
☎22-2544

今井区：世帯数 1,977戸  
人口 5,302人  
(平成22年3月31日現在)



# 健康ひと目メモ

No.391

## アカントアメーバとコンタクトレンズ

昨年末に、アカントアメーバとソフトコンタクトレンズのケア用品のMPSについて、新聞、テレビでニュースになりました。MPSとはMultiple Purpose Solutionの略で、ソフトコンタクトレンズの洗浄、すすぎ、消毒保存の全てができる液体ですが、この中にレンズを入れておいても、アメーバを死滅させるには不十分だという内容でした。

アカントアメーバは、土壌、淡水、ほこりなど自然界に広く生息する原生動物です。これが角膜に付着することにより角膜炎を起こします。

目を鏡に映してみると、中心に黒くてまぶしい瞳孔、そのまわりに茶色いドーナツ状の虹彩が見えます。透明で気づきませんが、実際にはこの外側に角膜という組織があり、ここがコンタクトレンズを付ける部分です。

アメーバは健常な角膜にはなかなか付着できませんが、傷などがあるとそこに付着し、炎症を起こします。これがアカントアメーバ角膜炎です。初期症状は異物感程度ですが、炎症が強まるにつれて痛み、充血が強くなり、涙も出るようになります。さらに進行すると、透明であるはずの角膜が濁り、視力が低下します。

アメーバが付着するための足場となる角膜障害の原因は、コンタクトレンズによるものが90%近くを占め、さらにそのうちの約90%がソフトコンタクトによるものです。しかしいくら角膜障害があっても、アメーバがいなければ感染は起こりません。汚染されたコンタクトを介してアメーバが角膜に付着し、炎症を起こすのです。

アメーバの付着を予防するには、コンタクトのケアが大切です。基本的に水道にアメーバは存在しませんが、淡水や土壌内の自由生活型アメーバが、井戸水などを介して混入する可能性が高いので、水道水でのコンタクト洗浄は厳禁です。

MPSでケアする場合、ニュースにもなったように、そのなかにコンタクトを入れておくだけでは不十分です。レンズ表面にMPSをつけて両面を各20〜30回こすり洗いをし、十分にMPSですすぎます。そして決められた時間漬け置き消毒をして保存します。さらに、保存ケースが汚染されていけば元も子もないので、ケースの洗浄、乾燥も大切です。もちろんケースも定期的に交換しましょう。

コンタクトレンズケアを怠らなければ、アカントアメーバの角膜への付着は予防できます。  
(医師会)

## 第12回 塩嶺王城パークライン 10マイルマラソン大会 参加者募集!

～長野!日本のへそをコニカミノルタ松宮兄弟と走ろう～

日時…5月30日(日)午前10時スタート

申込み方法…5月8日(土)までに商業観光課にある申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局から申し込んでください。



問合せ●大会実行委員会事務局 商業観光課(内線1454)

### ★★ 今月の子育てキーワード ★★

『赤ちゃんは、だつことおんぶが大好きよ!』

子どもは宝物。小さな時に、お父さんやお母さんのひざに抱かれたり、背中におんぶされたいした肌の温もりは、心が安まり、安心感があって、一生忘れません。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

広告



自画像 1950年頃 安曇野市豊科近代美術館蔵

安曇野市豊科近代美術館  
春の特別展  
宮芳平展 ～芸術と歩む魂の道～  
平成22年5月30日まで開催中

## 宮芳平自伝

森鷗外に愛された画学生M君の生涯

個人雑誌『AYUMI』より

著 宮芳平 編・注 堀切正人(静岡県立美術館主任学芸員) 求龍堂刊  
本体価格1,800円(税込1,890円) 四六判 約580頁(カラー口絵8頁付) 上製本

◆発行元: 株式会社求龍堂

〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3-23 文藝春秋新館1階  
TEL 03-3239-3381(代) FAX 03-3239-3376

「随所に生きる」  
「野に咲く花のこころく生きた」  
「宮先生」が語りかけてくる。  
「この時代にこそ輝き、人々に求められる精神」  
「随所に生きる」  
「野に咲く花のこころく生きた」  
「宮先生」が語りかけてくる。

宮芳平(みやよしへい)

1893年(明治26年)新潟県堀之内町(現魚沼市)に生まれる  
1913年(大正2年)東京美術学校(現東京藝術大学)入学  
森鷗外の知遇を得て、鷗外の短編小説「天龍」のモデルとなる  
1923年(大正12年)諏訪高等女学校(現諏訪二葉高校)に美術教師として赴任  
1958年(昭和33年)まで35年間にわたり教鞭をとる  
1971年(昭和46年)京都にて死去。享年78

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。  
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。  
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)

# こえ

## 4月の てがみから

▼は広報広聴担当より

御柱祭・上社山出しのようすを  
テレビで3日間見ました。

木落しや川越しは、テレビでも  
すごい迫力でした。大勢の力つて  
すばらしい、と感激しました。

次は下社の山出しが始まりま  
す。また楽しみにしています。

(天竜町2) A・Oさん

▼上社に続いて翌週には、下社の  
山出しも行われました。8本の御  
柱のうち、5本の曳行を岡谷で  
担当しているんですよ。どの柱  
もすばらしい木落しが行われま  
した。係のみなさん、そして曳き子  
のみなさん、お疲れさまでした。  
さあ、里曳きもはりきっていきま  
しょう。

春が待たれます。桜の下、横  
河川沿いを歩くのが好きです。

(塚間町1) A・Sさん

▼4月18日には、あるき太郎「花  
回廊老萬歩」も開催されました。  
ちょうど、満開のタイムイングで、  
桜がきれいでした。健康のため  
にウォーキングというと、ハードル  
が高くなりますが、お花見&お散  
歩気分に参加できるこの企画は、  
足どりも軽やかに、心がうきうき  
すると好評でした。

最近、諏訪郡や長野県内の温  
泉めぐりにはまっています。地域  
により、温泉の質も全く違い、い  
ろんな景色を見ながら入る露天  
風呂も最高です。年を重ねてきて  
いるせいでしょつか(笑)。

(湊4) M・Aさん

▼長野県は全国でも有数の温泉  
地。訪ね歩く温泉がたくさんあっ  
て楽しいですよ。泉質によってお  
湯の色や効能も違いますし、露天  
風呂から眺める景色は、季節によっ  
ても変わってきますね。地球の恩  
恵に感謝。おすすめの温泉をぜひ  
また教えてください。



## 鶴峯公園つつじ祭り

約2万㎡の広大な敷地に植えられた30種類3万株のツツジが、一斉に咲き競います。鮮やかな花は、色とりどり大小さまざま…。美しく刈り込まれた株が折り重なる見事な庭園公園で、春を満喫しましょう。

期間：5月5日(水)～23日(日)

場所：鶴峯公園

駐車場利用料金：1台500円(普通車)



問合せ●商業観光課  
(内線1456)

## 第57回 小鳥バス

愛鳥精神のもと、自然に親しみ、自然を大切にしようとして昭和29年に始まり、毎年続けられています。さわやかな早朝、新緑の高原に家族で出かけてみませんか。参加者には、オリジナルピンバッジをプレゼント!

期間：5月2日(日)～6月27日(日) 毎週日曜日 雨天決行

場所：塩嶺小鳥の森周辺

料金：市内から小鳥バスで大人1000円、子ども500円

※5月2日は子ども無料(大人同伴で参加してください)



問合せ●商業観光課  
(内線1456)

## 特集展

### ユニークな土器・土偶たち

昨秋、文化庁主催の海外展「土偶展 (THE POWER OF DOGS)」がイギリスの大英博物館で開催されました。岡谷市からは、顔面把手付深鉢形土器と壺を持つ妊婦土偶が出品され、東京国立博物館の展示を経て、帰ってきました。これを記念し、この2点と当館所蔵のユニークな顔面把手、土器、土偶の特集展示を行います。国内外で注目の展示品を通して、縄文文化の魅力にふれてください。



#### ◎主な展示品

〔国重要文化財〕顔面把手付深鉢形土器(海戸遺跡) / 壺を持つ妊婦土偶(目切遺跡) / 顔面把手(海戸遺跡 ※初公開) / 土偶・顔面把手3点(海戸遺跡) / 顔面把手付深鉢形土器(榎垣外遺跡) / 顔面把手付深鉢形土器(目切遺跡) / 土偶・顔面把手3点(花上寺遺跡) / 顔面把手3点(梨久保遺跡)

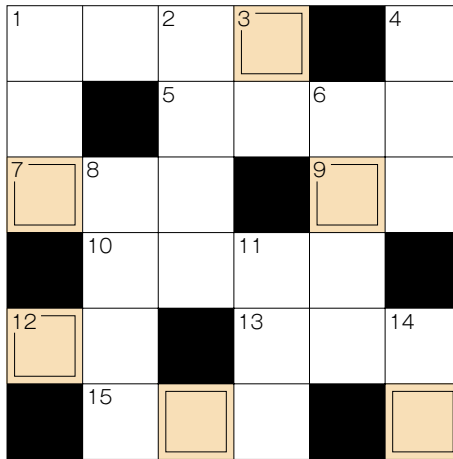
問合せ●蚕糸博物館 ☎22-5854

## 広報クイズ No.293 クロスワードパズル

### 問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関する言葉ができます。それを答えください。

正解者の中から抽選で5名にロマネット入浴券をお送りします。



### ◆ヨコのカギ

- 1 山出しお疲れ様でした。次はこれですね
- 5 市内には賀茂、出早、八幡、熊野など多数あります
- 7 命がけで守ること
- 9 御柱祭など人混みでは気をつけましょう
- 10 バブル崩壊後にはやった福岡名物の料理
- 12 スワン、あざみ、かりんちゃん
- 13 体操競技の種目。男子限定
- 15 宇宙空間をひとつ飛び

### ◆タテのカギ

- 1 製糸業の貴重な資料を集めた〇〇〇博物館
- 2 タテ1は〇〇〇〇考古館も併設しています
- 3 原子番号79、元素記号Au
- 4 御柱はこれがなくては動きません
- 6 平成18年豪雨では土石流やこれが発生しました
- 8 おとなり
- 11 〇〇〇サックとリュックサックの違いは？
- 14『おぬしも なかなか〇〇よの』

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、一言(市政や広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。5月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(4月号)の答えと当選者 「てんりゅうがわ(天竜川)」  
正解数31通(応募総数31通)の中から抽選で、M・Aさん(湊4)、T・Hさん(湊1)、N・Fさん(川岸中2)、S・Kさん(川岸上1)、T・Tさん(今井)にロマネット入浴券をお送りします。



## 世界 de Go! 岡谷市国際交流協会だより

www.oiea.jp Tel.24-3226 Fax.24-3229 oiea@oiea.jp



### ◎ ホストファミリー募集! ◎



今年の夏、米国ミシガン州マウント・プレザント市の高校生が、岡谷市を訪れます。

岡谷市とマウント・プレザント市の姉妹都市提携は、今年で締結45周年を迎えますが、両市では、1年おきにお互いの市へ高校生を派遣し、生活体験を通して交流を図っています。

この交流事業のなかで、ホストファミリーはなくてはならない存在です。過去にホストファミリーを経験したみなさんは、今もゲストと連絡を取り合い、家族のようなつきあいを続けています。

あなたもホストファミリーになってみませんか?今年で22回目となるこの事業に、ぜひご協力ください。

ホームステイ期間: 8月2日(月)~14日(土)(予定)

### ★応募資格★

- ①市内在住または市内の高校に通う学生のいる家庭を優先しますが、それ以外の家庭も大歓迎です。
- ②滞在期間中、個室(和室、洋室問わず)を生徒に提供でき、家族全員が積極的に国際交流に参加する家庭。
- ③13日間の受け入れを原則としますが、希望日数に応じた受け入れも可能です(ご相談ください)。
- ④滞在期間中の平日、ゲストの高校生は、当協会のプログラム(午前9時~午後4時予定)に参加しますので、朝夕の送迎が必要となります。送迎時間などの調整については相談に応じます。
- ⑤滞在中の経費は、当協会のプログラムを除き、ホストファミリー側で負担をお願いします。

興味のある方はお気軽に  
お問い合わせください

