

市役所・各支所窓口業務の終了時間変更について

4月1日から、
市役所・各支所の窓口業務の終了時間が変更となります。

■変更前…午前8時30分～午後5時30分



■変更後…午前8時30分～午後5時15分

午後5時15分以降の税金・水道料などの支払いや、戸籍関係の各種届出などについては、これまで通り、ラオカヤ内の「岡谷駅前出張所」および「市役所当直」で行うことができます。

岡谷駅前出張所では、戸籍謄(抄)本や住民票の写し、印鑑登録証明書の発行などもできますのでご利用ください。



午後5時15分以降は… 岡谷駅前出張所
開所時間…午前10時～午後7時

※毎月第3火曜日と年末年始(12/29～1/3)は休業

4月1日 市の組織が一部変わります

問合せ●企画課(内線1526)

●企画課に「製糸関連施設活用」担当を新設します。
農業生物資源研究所跡施設を取得し、施設の有効活用に重点的に取り組みます。

●都市計画課の「街路・区画整理」担当を「都市整備」担当に改めます。

企画課

政策推進、製糸関連施設活用、病院統合、広域行政、行政改革推進、男女共同参画

都市計画課

計画、住宅、都市整備、建築

税務課窓口で本人確認を実施

不正な目的での申請や閲覧を防止し、市民の個人情報保護を図るため、4月1日より、市税に関する証明書の交付または市税に関する台帳などの閲覧を申請する際、窓口において身分証明の提示などによる本人確認を実施します。

【対象】

証明：所得証明、課税証明、納税証明、土地・家屋・償却資産評価証明、公租公課証明など
閲覧：土地・家屋名寄帳(課税台帳)など
(公図、土地リストは除きます)

【本人確認の方法】

①	運転免許証、パスポート、外国人登録証明書、写真付き住民基本台帳カード、各種官公庁の発行した顔写真付きの免許証、身体障害者手帳、療育手帳
②	納税通知書、保険証(国保等)、国民年金手帳、住民基本台帳カード(写真なし)、印鑑登録証明書(交付請求書に押印した印鑑のもの)
③	社員証(顔写真付き)、学生証(顔写真付き)、法人(国または地方公共団体を除く)が発行した身分証明書(顔写真付き)、国税または地方税の領収書、公共料金領収書、金融機関のキャッシュカード・クレジットカードまたは預(貯)金通帳、タスポカード、診察券

- ①の書類であれば、1枚で本人確認ができます。
 - ②③の書類の場合は、それぞれから1枚ずつ提示してください。
 - ③がない場合は②の書類を2枚提示してください。
- ※申請者が代理人の場合は、委任状などが別途必要となります。

問合せ●税務課(内線1121)

平成22年度固定資産税に係る課税台帳の閲覧、縦覧帳簿の縦覧について

課税台帳(名寄帳)の閲覧

4月1日(木)から市役所税務課、湊・川岸・長地支所で閲覧できます。
(納税義務者の閲覧は、4月1日～30日に限り無料です)

縦覧帳簿の縦覧

(縦覧できる人は固定資産税納税者に限ります)
期間…4月1日(木)～30日(金)(土・日曜日、祝日は除く)
時間…午前8時30分～午後5時15分
場所…税務課資産税担当窓口
※いずれも窓口で本人確認ができる書類を提示してください。

問合せ●税務課(内線1129)

くらしと市税

平成22年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書は、4月上旬(第2週)に発送予定です。

固定資産税

平成22年度の固定資産税は、平成22年1月1日時点で土地・家屋・償却資産を所有している人(登記簿に所有者として登記されている人など)に課税されます。(売買などにより年の途中で所有権が移転した場合でも、1月1日時点の所有者にかかります)

税率は1.4%で、土地・家屋・償却資産それぞれの課税標準額の合計に税率をかけて、税額を算出しています。

《土地》

土地は、地目別に国の評価基準に定められた方法により評価します。課税地目は土地登記簿の地目にかかわらず、1月1日の現況によります。ただし、農地転用の許可を受けている土地は、現況が農地であっても宅地並みの地目として評価されます。課税地積は原則として土地登記簿に登録されている地積となります。

●地価の下落に伴う時点修正

平成22年度についても、地価の下落が認められたことから時点修正を実施して、評価額の引き下げを行いました。

●税負担の調整措置

平成6年度の税制改正により、評価額が一気に引き上げられたため、急激な税負担の増加とならないようにし、現在、課税標準額を徐々に上げて評価額に近づけるなどの措置をとっています。このため、評価額が下がっても課税標準額が上がり、その結果税額が上がる場合があります。

●平成22年度の路線価および標準宅地価格の閲覧

宅地評価に用いる路線価および市内の標準宅地価格は、

4月1日(木)から税務課資産税の窓口で閲覧できます。

《家屋》

●家屋の評価 評価額 = 再建築価格 × 経年減点補正率

・再建築価格: 評価の対象となる家屋と同一のものを、評価の時点においてその場所に新築するとした場合に必要とされる建築費を固定資産評価基準に基づき算出したものです。

・経年減点補正率: 家屋の建築後の年数の経過によって生ずる損耗の状況による減価などをあらわしたものです。

●平成21年より前に建築された家屋(在来分家屋)

評価額は、評価替え年度であった平成21年度と同額です。

●平成21年中に新增築された家屋

建物調査の資料に基づき、固定資産評価基準に沿って評価額を算出しました。なお、一定の要件に該当する新築の住宅については、新築時から一定の期間、減額措置があります。

●住宅改修に伴う固定資産税の減額措置について

「省エネ改修」「バリアフリー改修」「耐震改修」を行った住宅について、固定資産税を減額する制度があります。減額を受けるためには、申告が必要です。市のホームページに要件を掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

都市計画税

都市計画税は、固定資産税の例によって算出され、都市計画事業等の費用にあてるための目的税として、土地や家屋を所有している方に課税されます。(ただし、山林、原野、農業振興地域内の農用地は対象外となります)

税率は0.2%で、固定資産税とあわせて納付をお願いしています。

問合せ●税務課(内線1129)

国民健康保険税

納税通知書(暫定)をお送りします(4月15日予定)

暫定課税とは(4月~6月)

年度当初、平成21年中の所得が確定していないため、平成22年3月末の加入者の前年度の年税額の12分の3をお支払いいただきます。

平成22年度の国保税率については6月までに見直しを行い、7月に年税額を確定します。年税額から暫定税額を差し引いた額を年度末までにお支払いいただきます。暫定期間中に加入喪失手続きがあった場合は、7月に精算して通知します。

なお、国保税額が前年度分の2分の1に満たないと思われる場合、納税通知書が交付された日から30日以内に特例に基づく徴収税額の修正を市長に対して申し出ることができます。

特別徴収(年金天引き)による支払いについて

世帯主が国保加入者で、世帯内の加入者全員が65歳から74歳の場合は、特別徴収の対象になることがあります。新たに対象になると「特別徴収開始通知書」をお送りします。

特別徴収の納付月

4月、6月、8月(仮徴収)

前年の所得確定まで前年度の2月と同額(2月の年金から特別徴収された場合は、4月から8月までも特別徴収です)

10月、12月、2月(本徴収)

確定後の年税額から仮徴収分を差し引いた額 ※仮徴収と本徴収の税額の差が大きくなりそう な場合は、ご相談ください。

今年度、世帯主が75歳になる場合

国保税の支払いは特別徴収が停止し、普通徴収に変わります。

問合せ●健康推進課(内線1186)

今年度65歳以上になるみなさんへ
(要支援・要介護認定者を除く)

基本チェックリストで健康チェックをしましょう!



4月初旬に、「基本チェックリスト(介護予防健診問診記入票)」をお送りします。基本チェックリストの結果により、詳しい検査が必要な人には、指定医療機関で介護予防健診を実施します。必ず全ての項目に答えて、同封の返信用封筒に入れ、郵便ポストに投函してください。

提出期限…4月30日(金) 必着

忘れずに提出しましょう!

問合せ●介護福祉課(内線1275)

岡谷市福祉医療費給付金のおしらせ

～市福祉医療給付金制度の支給対象を、4月から拡大します～

●乳幼児等医療

0歳～小学3年生 → (変更後) 0歳～小学6年生

●障害者医療

精神1級手帳保持者

→ (変更後) 精神1および2級手帳保持者

3月下旬に該当するみなさんへ申請書を郵送しました。申請により受給者証を発行し、お渡します。

支給枠が
広がりました!



問合せ●健康推進課(内線1174)

国民年金保険料の納付について

平成22年4月～平成23年3月分の国民年金保険料は月額「15,100円」です。便利でお得な口座振替や前納をおすすめします。

◎口座振替

当月末に口座振替(早割)すると月々「50円」割引に! まとめて1年分を口座振替すると「3,800円」割引です。
申込み…口座振替申出書に必要な事項を記入・押印し、金融機関に提出してください。岡谷年金事務所でも受け付けています(郵送も可)。

◎前納

現金で1年分まとめて支払うと「3,220円」割引に! 6ヶ月分の場合は「740円」割引になります。
支払い方法…「納付期限」に注意し、領収日付印欄に「前納」と記載された納付書をご使用ください。なお、現金での前納では、1年分または6ヶ月分以外の期間を前納することもできますので、お問い合わせください。

平成22年度	1ヶ月分	6ヶ月分	1年分
現金支払(月々)	15,100円	90,600円	181,200円
現金支払(前納)		89,860円	177,980円
		割引額 740円	3,220円
口座振替(前納)	15,050円	89,570円	177,400円
	割引額 50円	1,030円	3,800円

〈平成22年度国民年金年金額の見込み〉

- 老齢基礎年金…792,100円(満額)
- 障害基礎年金…990,100円(1級)
…792,100円(2級)
- 遺族基礎年金…1,020,000円(妻、子1人)

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

後期高齢者医療制度について

現在、国では後期高齢者医療制度を平成24年度末で廃止し、平成25年度から新しい制度に移行するとしています。制度が廃止となるまでは、引き続き保険証の発送や保険料の徴収を行います。また、保険料の軽減措置は平成21年度と同様に継続されます。

■4月中旬から暫定保険料額決定通知書をお送りします
平成21年度に納入通知書や口座振替で保険料を納入していた人が対象です。

← 暫定徴収 →	本徴収											
	翌年											
H21年度まで▶	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
▼H22年度から	翌年											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

●平成21年度までは納入回数が9回でしたが、平成22年度からは4月から翌年3月までの計12回になります。

〈暫定保険料とは〉

前年所得が確定していない4月から6月までの間、前年度の保険料をもとに算出した保険料のことです。平成21年度は、都合により実施できませんでしたが、平成22年度より実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

■保険料率が改定されます

現行制度では、保険料率は2年ごとに見直すことになっており平成22年度は見直しの年度に当たります。

(平成20・21年度)

(平成22・23年度)

所得割率	6.53%	改定	6.89%
均等割額	35,787円	➔	36,225円

※この数値は県内の市町村共通(一部を除く)です。長野県後期高齢者医療広域連合議会において、保険料率を改定する条例改正が議決されました。

問合せ●健康推進課(内線1187)

「おかや子育て応援協賛店パスポート事業」

子育て家庭を応援する協賛店を募集します！

昨年より継続して実施している子育て応援協賛店事業に加えて、岡谷市では、この春から県が実施する「ながの子育て家庭優待パスポート事業」を導入する準備を進めています。事業者のみなさん、ぜひご協力ください。

	岡谷市子育て応援協賛店事業	おかや子育て応援協賛店パスポート事業
事業日	毎月第1日曜日	毎月第1日曜日 さらに毎日実施するなど店舗の判断によって設定が可能
利用者	中学生以下の子ども連れの買い物客、中学生以下の子どもの買い物客	パスポートを提示した買い物客に対してサービス提供（パスポートは18歳以下の子どもがいる世帯に5月中旬発行予定）
協賛店	岡谷市にて募集（登録店舗134店）	岡谷市にて募集し、登録された店および 県内パスポート事業参加市町村の協賛店（平成22年春時点で以下15市町村が参加。今後拡大予定） ・長野市、上田市、諏訪市、須坂市、伊那市、塩尻市、小海市、佐久穂町、富士見町、辰野町、箕輪町、南箕輪村、木祖村、麻績村、生坂村
サービス内容	おかぼんポイント50ポイント 各店舗オリジナルサービス（2,000円以上購入で100円引き、1品プレゼント、ポイント2倍、優待券・記念品の進呈など）	(例) おかぼんポイント〇〇ポイント 各店舗オリジナルサービス（2,000円以上購入で100円引き、1品プレゼント、ポイント2倍、優待券・記念品の進呈など）
利用促進に向けた取組み	特になし	事業周知イベント（7月4日予定）
協賛店のメリット	市ホームページ、市報などでPR	左記のほか県民会議のホームページなどでPR

申込み…「おかや子育て応援協賛店パスポート事業申込書」に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メール、直接窓口へのいずれかの方法で提出してください。申込書は市ホームページからダウンロード、または市役所4F商業観光課で入手できます。

送付先…〒394-8510 岡谷市幸町8-1岡谷市役所商業観光課

FAX 23-6448

E-mail shogyo@city.okaya.lg.jp

締切…4月9日（金）

※締切日以降も随時参加を受付ますが、店舗紹介リーフレットへの掲載はできません。



問合せ●商業観光課（内線1451）

子育て応援協賛店



このポスターのお店へ！

岡谷市子育て応援協賛店事業

毎月第1日曜日、

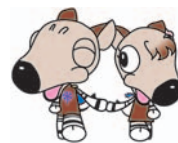
「子育て応援サービスデー」に協賛店へ出かけましょう！！

4月のサービスデーは4月4日です

市内134店が参加。みなさんのご来店を、さまざまなサービスを用意して待っています。協賛店の情報は、協賛店店頭や市内公共施設などに設置のリーフレット、または市ホームページ（<http://www.city.okaya.lg.jp/>）をご覧ください。

●おかやスタンプ加盟店では「おかぼんポイントを50ポイント」プレゼントします。

下のプレゼント券を切り取って、加盟店にお持ちください。



問合せ●商業観光課（内線1451）

岡谷TMO ☎23-2345

キトリ線

岡谷市子育て応援協賛店 4月4日サービスデー

おかぼん50ポイントプレゼント券

引換日：4月4日（日）限定

●切り取っておかぼん加盟店にお持ちください。
※当日休業のお店は、ほかの日に利用できます。

●中学生以下の子どもと一緒に来店し、買い物をした人が対象です。
●お1人様1枚のみ有効

発行：岡谷スタンプ協同組合・岡谷市商業観光課



イルプラザ・カルチャーセンター春の講座

申込み・問合せ●

イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

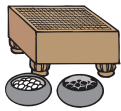
申込み…4月10日(土)午前9時から順次受付開始(講座ごとに違います。詳細は下記を参照)。受講料、材料費などを添えて(おつりのないようお願いします)、イルプラザ・カルチャーセンターへお申し込みください。

※託児(概ね0~5才)を希望する人は、申込み時にお申し出ください。

※受付初日は電話による申込みはご遠慮ください。

※「基本のパン作り講座」は、申込み集中が予想されるため、4月17日の10時から整理券を配布し、10時20分の時点で定員を上回った場合は、その場で抽選を行います。受講希望者は、4月17日の10時20分までに来館してください。10時20分の時点で定員に満たない場合は、先着順に受け付けます。

講座名	期間・回数	内容	講師	受講料	材料費等	持ち物
基本のパン作り講座 定員16名 (注意)この講座だけ 受付方法が違います	5月18日~6月15日 ※6/8は休み (毎週火曜日 全4回) 午前9時30分~午後0時30分 受付:4月17日(土)午前10時~整理券配布	毎回スープとパンを2種類作ります。生地を手でこねるのが案外難しい?!…繰り返して上手になりましょう!	ポシエット ワキサカ 脇坂 美穂 先生	1,000 円	3,600 円	エプロン 三角巾 ハンカチ 筆記用具
いまだ聞けない基本の ビジネスマナー講座 ~スキルをブラッシュアップ~ 定員20名	5月13日~6月17日 (毎週木曜日 全6回) 午後7時~9時 受付:4月17日(土)午前9時~先着順	新たな年度の始まりにキャリアアップ!春から仕事を始める人、職場でのビジネスマナーを学んでみませんか?	人材育成 コンサルタント 百瀬 小百合 先生	1,200 円	-	手鏡 筆記用具
寄せ植え講座 ~春に植えて、夏から楽しみ、 管理のコツも~ 定員15名	4月28日、5月19日~6月2日 (毎回水曜日 全4回) 午後1時30分~3時30分 受付:4月10日(土)午前9時~先着順	プロが教える花作り講座。今回は基本の土作りから始めます。寄せ植えを長く楽しむコツ、管理方法を学びましょう。	豊花園 中谷 豊 先生	1,000 円	4,000 円	移植ごて 軍手 帽子 筆記用具



長地公民館 学習グループ 見学・体験会

長地公民館では、4月を「学習見学・体験期間」として、生涯学習のきっかけ作りに、各グループの活動を紹介しています。まずは興味のある活動を見学し、一緒に学んでみませんか?



グループ名(活動内容)	4月の活動日時	グループ名(活動内容)	4月の活動日時
美術・工芸		自然・趣味・育児	
長地水墨・俳画の会	5、19日(月) 午前10時~	長地基友会	未定。お問い合わせください
長地手まりの会(手まり作り)	1、15日(木) 午後1時30分~	長地葉草愛好会	11日(日) 午前9時~
長地ポーセラーツの会	16日(金) 午後7時~	水曜クッキング	15日(木) 午前10時30分~
長地盆栽愛好会(盆栽整枝)	1、15、22日(木) 午後7時~	長香会(煎茶)	5日(月) 午前9時30分~
スイートピー(フラワーアレンジメント)	6日(火) 午前10時~	手打ちそばの会	8日(木) 午後1時~・6時~
トパーズリング(指輪制作)	未定。お問い合わせください	ミルクークラブ(親子リトミック)	12、26日(月) 午前10時~
音楽・芸能		運動系(体操・ダンスなど)	
アロハウインズ(ウクレレ演奏)	毎週火曜日 午後7時~	リトルキッズ3B(親子3B体操)	未定。お問い合わせください
岡谷せせらぎ会(コーラス)	6、13、27日(火) 午後7時~	フォトクラブ花明かり(写真撮影)	14日(水) 午後7時~
長地オカリナ・カナデール	13、27日(火) 午前10時~	運動系(体操・ダンスなど)	
長地歌唱会(童謡・唱歌)	12、26日(月) 午後1時~	エンジェルガールズ(キッズダンス)	毎週金曜日 午後5時~
長地カラオケ教室	6日(火)、21日(水) 午後1時~	長地ダンスの会(社交ダンス)	毎週月曜日 午後7時~
すずらんの会1(大正琴)	1、15日(木) 午後7時~	長地フォークダンスの会	毎週月曜日 午後1時~
すずらんの会2(大正琴)	第2・4水曜日に活動(4月は活動なし)	長地真向会(健康体操)	第2・4金曜日 午後7時~
泉声会(謡曲・仕舞)	8、22日(木) 午前10時~	長地ヨーガの会	毎週金曜日 午前10時~
書芸		スマイルウォーキング	16、30日(金) 午前10時~
岡谷川柳会	第4水曜日 午後7時~	スロトレミラクルダンス(スロトレ・ロングピラティス)	毎週金曜日 午後7時~
長地絵手紙の会	22日(木) 午前9時30分~	華・太極拳の会	13、20、27日(火) 午後1時30分~
書友会(書道)	13、27日(火) 午後7時~	峰丈流護身武道(護身武術・空手)	毎週火・土曜日 午後6時~(土曜は午前9時~)
芭蕉の会(古典文学・百人一首)	20日(火) 午後0時30分~	ほのぼの3B長地(3B体操)	毎週木曜日 午前10時~
		リフレッシュ体操	毎週木曜日 午後1時30分~

見学・体験会は「集いの場、学びの場」。市内在住、在勤の人ならどなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

※「手打ちそばの会」見学・体験を希望される人は、必ず事前予約をしてください。そばアレルギーのある人は参加できません。

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

勤労青少年ホーム 春の講座 受講生募集

対象者…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人
受講料…1講座1,000円 ※負担金が別途かかる講座もあります。
受付…各日午後6時30分～(先着順、定員になり次第締切)。受講料などを添えてお申し込みください。(電話での仮受付もします)

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201-24-3010

講座名	期間	時間	定員	会場
受付開始…4月14日(水) 午後6時30分～				
ゴルフABC	4月26日～6月21日(5/3、10休み)〔月曜・全7回〕	午後7時～9時	25名	諏訪レイクサイドグリーン
ボクシング・フィットネス	4月26日～6月21日(5/3、10休み)〔月曜・全7回〕	午後7時30分～9時	30名	勤青ホーム体育室
楽しくヨーガ	4月26日～6月21日(5/3、10休み)〔月曜・全7回〕	午後7時～8時30分	30名	諏訪湖ハイツコンベンションホール
ピラテス	4月30日～6月11日〔金曜・全7回〕	午後7時～8時30分	30名	市民総合体育館第2B会議室
仲間とバドミントン	4月28日～6月16日(5/5休み)〔水曜・全7回〕	午後7時～9時	30名	市民総合体育館
MINAKOIわっさか踊り	4月27日～8月10日(5/4、7/6休み)〔火曜・全14回〕 (1日無料体験…5月11日(火) 午後7時～)	午後7時～8時30分	30名	勤青ホーム体育室 ほか
プリザーブドフラワー	4月27日～6月1日(5/4休み)〔火曜・全5回〕	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム講習室
受付開始…4月15日(木) 午後6時30分～				
日常英会話	4月28日～6月16日(5/5休み)〔水曜・全7回〕	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム講習室
さわやかクッキング	5月13日～6月17日(木曜・全6回)	午後7時～9時	20名	勤青ホーム調理室
かんたんバレエ・ピラティス	5月6日～6月17日(木曜・全7回)	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム体育室
アクアピクス	5月12日～6月30日(6/2休み)〔水曜・全7回〕	午後6時50分～8時15分	25名	市民屋内プール
元気なパワーヨガ	4月30日～6月11日〔金曜・全7回〕	午後7時～8時30分	25名	勤青ホーム体育室
筆ペン習字	4月26日～6月21日(5/3、10休み)〔月曜・全7回〕	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム講習室



生活習慣病を軽減または改善したい人の

「第1期 運動療法教室」開催

岡谷市生活習慣病予防 フォローアップ事業



対象…生活習慣病(糖尿病・脂質異常症・高血圧・肥満症など)で
 受診中かつ運動許可の出ている人

定員…15名(定員を超えた場合は国保加入者や新規の人が優先)

期間…4月12日(月)～7月22日(木)(火・木・金の週3日 全約50回)

時間…午後1時30分～3時30分

場所…やまびこスケートの森 健康増進センター

受講料…1人15,000円 スポーツ保険料1,300円(1回目に集金)

内容…受講者の安全かつ効果的な運動として ①運動負荷試験(医師が検査をする心電図歩行テスト)、②形態・体脂肪率測定・体力測定、③医師による講座、④食生活に関する集団基礎講座と個別栄養相談、⑤運動療法(医師作成の運動処方箋^{せん}に基づき個別運動プログラムを担当トレーナーが指導)

※運動の効果比較として、血液検査を各自かかりつけの医療機関で2回行ってください。(費用は個人負担)

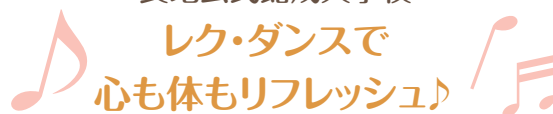
申込み…健康推進課窓口

申込みには ①運動療法教室参加申込書(健康推進課窓口にあります)、②運動許可証(かかりつけ医にご相談ください)、③印鑑を持参してください。

申込期限…4月7日(水)

問合せ●健康推進課(内線1190)

長地公民館成人学校



期日…4月23日～5月21日(毎週金曜日 全5回)

時間…午後1時～3時

場所…長地公民館2F 講堂

定員…20名

持ち物…タオル、室内シューズ、運動のできる服装

講師…中村やよい先生

(文部大臣認定レクリエーションインストラクター)

内容…レク・ダンスとは「レクリエーション・ダンス」の略で、みんなで一緒に気分転換したり、体をほぐしたりしながら、気軽にできるスポーツダンスです。「ときめきのルンバ」「涙そうそう」など、みなさんが知っている曲に合わせてステップ!誰でも簡単にできるダンスなので、運動が苦手な人でも無理なく踊ることが出来ます♪暖かくなった春の昼下がり、楽しく踊ってリフレッシュしませんか?ふるってご参加ください。

受講資格…市内に在住または在勤の16歳以上の人(学生は除く)

受講料…1,000円(申し込み時にお支払いください)

申込み…4月12日(月) 午前8時30分～

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080