

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通)

E-mail johno@city.okaya.lg.jp

## 募集

### 環境ポニター募集

環境ポニターとは、日常生活のなかで感じた自然環境や生活環境、地球温暖化防止など、環境保全全般に関する情報や意見などを提出していただくボランティアのモニターです。

公募人数：15名以内

応募資格：市内在住の20歳以上の人  
活動期間：1年間（4月～平成23年3月）

応募方法：任意の用紙に住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を明記のうえ、環境課まで郵送、FAX、Eメールでご応募ください。

応募先：〒394-0055 岡谷市

内山4769-14 環境課

E-mail: seisou@city.okaya.lg.jp

FAX 2277281

応募期限：3月19日(金)

申込み・問合せ

環境課(2277040)

### 予備自衛官補募集

応募資格：

一般公募：18歳以上34歳未満  
技能公募：18歳以上55歳未満

受付締切：4月9日(金)

試験日：7月17日(土)～19日(祝)の3日間のうち、いずれか1日が指定されます。

問合せ・申込み

自衛隊茅野地域事務所

2276785

### 学生寮 信濃寮 入館生募集

所在地：東京都東小金井市東町

(JR東小金井駅から徒歩8分)

入寮資格：長野県内高校出身者で、平成22年4月に首都圏の4年制大学(医・歯・薬学は6年)に入学予定の男子学生

募集人員：約20名

入寮金：4万円

寮費：月額4万2000円(部屋代、朝夕食代、電気、水道料金などを含む)

問合せ・願書請求先

(財)信州学生協会信濃寮

2276785

2276785

### ベビースイミング教室

日時：4月～9月(盛夏期間を除く)

①火曜教室 ②金曜教室(毎週)

1組：午前10時15分～11時15分

2組：午前11時30分～

午後0時30分

③水曜日教室(1・3週)

午前10時30分～11時30分

※申込み時に、希望の教室を指定。

場所：ロマンネット

定員：30名(各教室とも)

対象：生後6か月～3歳児(親子参加)

費用：「半年会費」

①②：2500円 ③：1250円

「スポーツ安全保険料」1700円

(おとな1100円 子ども600円)

「教室開催日の入館料」

おとな600円 3歳児300円

3歳未満無料

申込期限：3月6日(土)

※応募が定員を大きく超えた場合は抽選。結果は郵送で通知します。

申込み・問合せ ● ロマンネット

227-9080

### 水中運動教室

期日：月・火・水・金曜日(4月～平成23年3月)

時間：昼の部 午後2時～3時

夜の部 午後7時～8時

場所：ロマンネット

定員：35名(各教室とも)

対象：成人男女

費用：「年会費」3000円

「スポーツ安全保険料」1600円

「教室開催日の入館料」600円

広告

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162

E-mail: info@kagaya-suwa.co.jp

**募集期間**…3月1日から随時受付  
 ※曜日、時間によって内容が違います。  
 詳しくはお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**●ロマンネット  
 ☎27-6080

## スポーツ

**問合せ**●スポーツ振興課  
 ☎22-8804

### 学校体育施設予約調整会議

**日時**(4月分) …  
 3月21日(日) 中学校:午前10時〜  
 小学校:午後1時〜  
**場所**…市民総合体育館第1会議室  
 ※必ず「平成22年度学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

### ファミリースポーツデー

市民総合体育館を市民のみなさんに無料開放します。  
**期日**…3月21日(日)  
**時間**…午前9時〜午後4時  
 ※市営庭球場は午前10時〜午後4時、屋内水泳プールは通常営業(午後1時〜6時30分)となります。

### ファミリースケートデー

スケート施設を市内に在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します

### 屋外体育施設の専用予約受付

(貸し靴は有料)。  
 やまびこアイスアリーナ  
 3月13日(土)午前10時〜午後3時  
 4月1日(木)午前9時から4月、5月分の屋外体育施設(市営岡谷球場・市民スポーツ広場・市営庭球場)の一般専用予約を、市民総合体育館で受け付けます。  
 ・予約する際には、使用料が必要になります。  
 ・予約後、キャンセルによる使用料の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。

### 小学生バスケットボール教室

**期間**…4月4日(日)〜6月13日(日) 計8回  
**時間**…午前9時〜正午  
**場所**…市民総合体育館、田中小学校体育館  
**対象**…市内の小学3年生〜6年生  
**定員**…50名

### 小中学生バレーボール教室

**期間**…4月17日(土)〜6月12日(土) 計8回  
**時間**…午前9時〜正午  
**場所**…市民総合体育館、田中小学校体育館  
**対象**…市内の小学1年生〜中学2年生  
**定員**…40名

### 健康のための運動プログラム始動

多くの人が抱えている腰痛・肩こり、そして健康についての悩み…。市民総合体育館トレーニングルームでは、健康上の悩みの解消と予防のための運動プログラムを30分間の教室形式で開催します。ストレッチのほかに転倒予防や姿勢改善の運動プログラムも用意しています。高齢者や女性もお気軽にご参加ください。  
**期日**…3月1日(月)スタート  
 毎週月曜日〜金曜日  
**プログラム**…月:腰痛予防、火:肩こり予防、水:転倒予防、木:リラクゼーション、金:姿勢改善  
 ※第2・4木曜日は休館

**時間**…午前10時30分〜11時、午後3時30分〜4時(1日2回開催)  
**場所**…市民総合体育館(トレーニングルーム)  
**定員**…各プログラム10名

### 市民屋内水泳プールリニューアルオープン

大変お待たせしました。昨年12月から、改修工事のため休業していた市民屋内水泳プールが、3月13日(土)午後1時にリニューアルオープンします。きれいに生まれ変わったプールで、さわやかなひとときをお楽しみください。

## 火災警報器の設置はお済みですか？



**6,500円(税込)**  
 一般のご家庭では3〜4ヶ  
 の設置が目安です。

- ? 取付費用は? ……もちろん無料です!
- ? 故障の時は? ……音声でお知らせします。
- ? 保証期間は? ……安心の5年間です。  
(故障した場合は無料で交換いたします。)
- ? 取付場所は? ……最適な場所をご提案いたします。
- ? 困った時は? ……岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

**岡谷酸素株式会社** 岡谷営業所 / 湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

お知らせ

有害鳥獣捕獲について

銃器を使い、二ホンジカなどの有害鳥獣捕獲を行います。

大変危険なため、左記区域内への入山を禁止します。ご協力をお願いします。

横川山地区：3月6日(土)午後、7日(日)、14日(日)、21日(日)、27日(土)

三沢・新倉地区：3月6日(土)午前、13日(土)、22日(月)

西山地区：3月20日(土)、28日(日)  
問合せ●農林水産課(内線1483)

肝臓機能障害が身体障害者手帳の交付対象に！

4月から、肝臓の機能に永続・固定して重度の障害があり、日常生活活動に著しい制限がある場合、身体障害者手帳の交付が受けられることになりました。手帳取得を希望する人は、主治医に相談のうえ、申請の手続きを進めてください。

申請には、県の指定を受けた医師が記載した診断書、手帳の申請書、手帳に貼る写真1枚(たて4cm×横3cm)が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●社会福祉課(内線1256)

諏訪地域フォーラム

「障害者も普通に暮らしたい！」開催

日時：3月7日(日)午後1時～4時

場所：諏訪市総合福祉センター3階  
交流広場

内容：

○第1部 基調講演会

「アナザートライ〜夢への挑戦〜」  
講師：中村周平さん

○第2部 シンポジウム

「すわって話そう」

障害者の夢や生の声を聞いて、どう実現していくかを会場一体となつて考える。

参加無料

問合せ●諏訪地域障害者自立支援センター オアシス ☎547713

「くらしのセミナー」開催

身近な暮らしにスポットを当て、消費生活をテーマに賢く暮らすための学習をします。ご参加ください！

期日：3月15日(月)

場所：イルプラザ・カルチャーセンター3階多目的ホール

内容：

○午前の部 10時～正午

「クリーニングの活用方法と、家庭でできるしみ抜き仕方」

講師：加藤 文人さん(長野県クリーニング生活衛生同業組合理事長)

○午後の部 1時～3時

「インターネット・携帯と消費生活(仮題)」

講師：伊藤かおるさん

(株)コミュニケーションズ・アイ代表取締役

参加無料・申込み不要

問合せ●長野県松本消費生活センター

☎0266-33511556

「しなの食大学」受講者募集

諏訪地域で活躍する一流のシエフ、職人を講師に、ふるさとの味を伝承する「しなの食大学」を開講します。和食、洋食、菓子などの調理と会食を通じ、四季折々の自然の恵みに感謝し、豊かな味覚や文化あふれる「食」を再発見します。詳しくはお問い合わせください。

対象：郷土食に関心のある人  
定員：40名  
期日：4月13日・7月13日・9月14日・12月14日・平成23年3月8日・6月14日・10月11日・平成24年3月13日(毎回火曜日)

時間：午後1時～3時30分  
受講料：全8回分：1万円(5000円ずつ1回目と5回目に徴収)

問合せ●しなの食大学事務局(諏訪合同庁舎内)林さん ☎5311227

高年齢者職業相談室は

3月19日で廃止します

昨年行われた政府の行政刷新会議の事業仕分けにおいて、高年齢者職業相談室の業務は、ハローワークの

広告

OA機器・情報用紙・オフィス家具

株式会社 中部OAサプライ

諏訪市中洲

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

E-mail: info@chuubuoa-suwa.co.jp

あらゆる紙の専門販売店

ペーパーショップ パピルス加賀

諏訪市中洲字三ツ俣流通団地内

(AM8:30~PM5:30)

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

## 〈諏訪湖ハイツ〉3月の予定

### ♥ロビーコンサート

日時…3月27日(土) 午後1時30分~3時

『大正琴 公開練習』 主催…琴峰会



### ♥ロビー展示

#### ●『絵手紙個展』

期日…3月1日(月)~14日(日) 主催…夢いちりん絵手紙教室

#### ●「みゆ & eri展」(プリザーブドフラワー & 絵画)

期日…3月15日(月)~31日(水) 主催…山本深雪&五十嵐英理

#### ●『吊るし雛展』

期日…~3月7日(日) 主催…身体障害者福祉協会優美

問合せ●おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) ☎24-2290

業務と同様との理由で「廃止」という評価結果が示されました。

これを受け、岡谷市高齢者職業相談室は、今年度限り、3月19日(金)をもって事業を廃止することとなりました。長年にわたり高齢者の方の皆さんの職業相談の場としてご利用いただきましたが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、廃止後はハローワーク岡谷が相談業務を引き継ぎますので、お気軽にご利用ください。

問合せ●ハローワーク岡谷 ☎23-86009

## 旧林家住宅 おひなさま展示

重要文化財旧林家住宅にて、内裏雛(享保雛)など、伝統あるおひなさまを展示します。併せて、3月6日(土)にはお茶会(紅茶)も開催します。おひなさまを楽しみながら、紅茶とお菓子はいかがですか。展示期間中は同住宅への入館料が無料になりますので、ぜひご来観ください。

期日…3月2日(火)~14日(日) ※8日(月)は休館 入館・展示鑑賞ともに無料

場所…重要文化財 旧林家住宅内  
開館時間…午前9時~午後4時30分  
主催…NPOシルク文化協会  
後援…岡谷市教育委員会



### 茶会(紅茶席) 参加無料

3月6日(土) 午前10時~午後2時  
※先着100名で締め切ります

問合せ●NPOシルク文化協会事務局(宮坂製糸所内 宮坂さん) ☎22-3116

## 地上デジタル放送の 相談受付

「地上デジタル放送が  
よくわからない…」  
「新しい薄型のテレビを  
買ったのに映らない…なぜ?」

そんな悩みは  
長野県テレビ受信者支援センター  
へ相談を!

☎026-235-1911

(平日午前9時~午後6時)

または

地デジコールセンター  
(☎0570-07-0101)まで

とにかく、わからないときは  
誰かに相談しましょう!!

広告

# 塾で家庭教師

プロ教師による掛けもちなしの完全マンツーマン指導です。

**1対1だから**

**学力別指導**

一人一人の個性や学力に合わせて教科書レベルの基本から入試レベルの応用まで生徒に合わせて対応致します。

**1対1だから**

**教科・曜日選択制**

全教科から自分の必要な科目を必要な回数だけ受講でき、部活等に合わせ、曜日や時間も自由に選択可能です。

**1対1だから**

**取り戻し学習**

分からない単元があれば、前学年まで戻り、穴を埋めます。100%分かるまで丁寧に指導致します。

**1対1だから**

**聞ける、話せる相談できる**

勉強も、それ以外の相談ことも気軽に話せる相性ピッタリの先生をお付けします。もちろん進路に関する相談や情報提供も行います。

全国直営100校、25年の信頼と実績

## KATEKYO学院

お問い合わせは ☎0120-77-5555

このフリーコールは最寄の事務局につながります。なお、携帯電話からはつながりませんので、各事務局の電話番号へお願い致します。

**岡谷駅前校**  
岡谷市本町2-6小ロビル2F  
☎0266-21-6688

**上諏訪駅前校**  
諏訪市諏訪1-2-4ラッキービル2F  
☎0266-57-3388