◎特集2 知って安心！ごみの分別Q&A

いよいよ家庭ごみ等有料化が4月にスタートします。
これまで、ごみの分別方法や出し方などを説明会などでお知らせしてきましたが、そこでみなさんから寄せられた質問の中から、特に多かった内容について紹介します。

その他プラスチックの分別について

Q. どんなプラスチックでも、出していいのですか？

A. プラスチック製の容器包装材については、「その他プラスチック製容器包装識別マーク」の表示されたものだけを出してください。
商品そのものであるプラスチック製品（歯ブラシ、洗面器、CDなど）は、対象となりませんので、燃えるごみとして出してください。

Q. どんな袋で出すのですか？

A. 新たに、「その他プラスチック」を入れる45リットルの指定袋（透明で赤字）を作成しました。
食品などの付着がある場合は、洗うなどきれいにしてから指定袋に入れてください。

Q. 水洗いしたプラスチック製品は、乾かさないといけないのですか？

A. 水分が残っているとカビや臭いの原因になりますので、乾かしてから袋に入れてください。

生ごみの分別について

Q. 生ごみの収集場所が少なく、遠くまで運ぶのは大変。もっと収集場所を多くしてほしい。

A. 各地区の収集拠点が少なく、生ごみを出しにくいことでご迷惑をおかけしています。今後、収集場所の配置などを検討していきますが、焼却せずに堆肥として資源になること、また、有料化に伴う負担も軽減されることから、分別収集へのご協力をお願いします。

Q. 貝や骨などは生ごみに入れてもいいの？

A. 貝・魚や肉の骨は少しくだいて出してください。

環境課からのお願い！

小さな紙やプラスチック製容器包装・生ごみの分別をしましょう

資源物を分別することで、有料化による負担が少なくなります。また、必要のないものは購入しない、買いものはマイバックを持参するなど、減量化に積極的に取り組みましょう。

市と契約して定位置にごみを出している事業所さんへ

収集定位置を利用している事業所も、旧指定袋には証紙シールの貼付が必要です。証紙シールがない場合や金額が不足している場合は、収集できませんのでご注意ください。

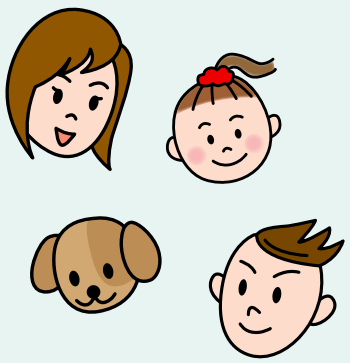
不法投棄を見かけたら、すぐに連絡を！

不法投棄は絶対に許してはいけません。日ごろから所有地の草刈や清掃などを行い、不法投棄をされない環境づくりを心がけましょう。

【環境学習会】
家庭ごみ等有料化とその他プラスチックの分別説明会

期日…
3月16日（火）川岸支所
3月18日（木）湊支所
3月19日（金）長地支所
3月21日（日）
市役所9階大会議室

※どの会場も午後2時から開催します。今まで分別説明会に出席できなかった人は、ぜひご出席ください。



ごみ袋や証紙シールについて

Q. 旧指定袋は、どうやって使えばいいの？

A.「可燃ごみ」や「不燃ごみ」の旧袋に、袋の容量に応じた証紙シールを貼れば、今後2年間は使用できます（証紙シールは22リットル用：25円、45リットル用：60円。ただし販売は5枚セット）。
また、シールを貼らなくても、可燃ごみの袋は生ごみの袋として、不燃ごみの袋は、「アルミ缶・スチール缶・金属や剪定（せんてい）した枝木・落ち葉など」を出すときに使用できます。袋を代用して出す場合は、出すごみの種類と氏名を袋に書いて、収集日に出してください。

Q. ごみ袋や証紙シールはどこで購入できますか？

A. 市指定ごみ袋を取り扱っている下記の店で、証紙付指定ごみ袋や証紙シールの販売を行います。

地区名	取扱店	地区名	取扱店
今井	セブンイレブン 今井店	花岡	マルマス山岡商店
	保科酒店	三沢	まるも藤森商店
	伊藤商店 今井店		三沢のよしかわ
	アップルランドデリシア 岡谷店	新倉	信州諏訪農業協同組合 川岸店
間下	ファミリードラッグ 岡谷店		セブンイレブン 岡谷川岸店
	ファミリーマート 岡谷山下町店	駒沢	スーパーヤマダイ
岡谷	スーパーフジサワ	東堀	鮎沢商店
	ファミリーマート 岡谷成田町店		ウエルシア薬局 岡谷長地店
	㈲くすりの三省堂		㈲事務機センター松阪
	㈱金上		信州諏訪農業協同組合 長地店
下浜	㈲GCヤマサキ		セブンイレブン 岡谷長地店
小尾口	カネジョウ		オギノ 岡谷店
	㈱クスリのサンロード 岡谷天竜店		カーマホームセンター 岡谷店
	さえき岡谷食品館		プラスワン 岡谷店
	西友 岡谷南店		諏訪湖畔病院内1階売店
	セブンイレブン 岡谷天竜町店	西堀	セブンイレブン 岡谷西堀店
上浜	信州諏訪農業協同組合 岡谷店	市外	㈱クスリのサンロード 岡谷店
	ファミリーマート 岡谷田中町店		ジャスコ 諏訪店
新屋敷	㈱マルモ		西友 下諏訪店
小口	小澤酒店		㈱土田商店
	㈱ケーヨーデイツー 岡谷店		スーパータカダヤ 下諏訪店
	サークルK 岡谷塚間町店		西友 諏訪湖南店
	清水酒店		綿半ホームエイド 諏訪店
	まつざわストアー		やまこ
	㈱岡谷生鮮市場		福田屋商店
	㈱ユニーアピタ 岡谷店		㈲オオクボ紙工
小井川	小口酒店		㈱加賀屋
	㈱クスリのサンロード 岡谷郷田店		㈱宝屋
	西友 岡谷北店		㈲マルコー
	ファミリードラッグ 岡谷若宮店	市役所関係	市役所売店
	まるいち宮坂たばこ店		長地支所
	㈱山加		川岸支所
小坂	サークルK 岡谷湊湖畔店		湊支所
	セブンイレブン 岡谷湊店		駅前出張所
	由布姫ゆかりの里MYマート		

証紙シールのみ販売しています

※取扱店は2月1日現在の情報です。

プラスチック指定袋

燃えないごみ指定袋

燃えるごみ指定袋

今後も不明な点がありましたら、環境課までお問い合わせください。

4月にスタートする「家庭ごみ等有料化」を機に、あらためてごみの減量と資源化を意識し、地球環境を守る一員として温暖化防止に努め、その第一歩として、まずはわたしたちのふるさと岡谷を、「ごみ」ではなく「資源」でいっぱいにするよう心がけましょう。

問合せ●環境課 ☎22-7040

◆予防接種
受付時間／午後１時30分～２時20分
場　　所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・予診票
※母子手帳を忘れると接種できません。

◆乳幼児健診等
場　　所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙（全てに共通）
※ 3～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル
※ 2 歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
※ 3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなってきてください。
――健康推進課（内線 1191）まで

金	土
5 離乳食教室(ステップ3) (21年3月～4月生) 集合午前9時50分 浜パイピング ☎ 23-6885	6 シンニチ設備 ☎ 22-1365
12 十和設備 ☎ 24-0182	13 三善工業 ☎ 23-3446
19 離乳食教室(ステップ2) (21年8月～9月生) 集合午前9時50分 シンニチ設備 ☎ 22-1365	20 杉村設備 ☎ 27-8632
26 三善工業 ☎ 23-3446	27 イワナミ ☎ 22-2222

今月の納税

◎国民健康保険税　第 12 期
納期…3 月 31 日（水）

納税は便利で確実な口座振替をご利用ください。
期限内納付にご協力を！

問合せ●税務課（内線１１３５）

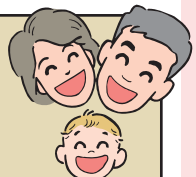
●各種相談日● 岡谷市役所　☎ 23-4811

行政相談	10日(水)午前9時～正午　庁舎201会議室
無料法律相談 [予約制]	16日(火)午後1時～5時 ※4月分予約：3／17日(水)～受付開始 社会福祉課
高齢者の暮らしと財産を守るための相談	18日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分　子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時　子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話　☎23-4767
母子相談	月・火　午前9時～午後4時 水～金　午前10時～午後5時　社会福祉課
教育相談	月曜日～金曜日　午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室　☎24-2206
教育相談 [予約制]	(専門カウンセラー)10日(水)、24日(水) 午前11時30分～午後5時 申込み　諏訪湖ハイツ教育相談室　☎24-2206
夜間教育相談	16日(火)午後6時～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室　☎24-2206
女性のための相談	16日(火)午前10時～午後4時　申込み 企画課 会場 イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや　☎21-7000
産業財産権相談会 (発明相談)	18日(木)午後1時～4時 テクノプラザおかや　☎21-7000
ミニジョブカフェ [予約制]	仕事に対する疑問や悩みについての相談 25日(木)午後1時～5時 会場　勤労青少年ホーム　対象者　概ね35歳未満 問合せ　テクノプラザおかや　☎21-7000
キャリアサポート [予約制]	悩みを打ち明ける相手がいない、自分が我慢していればいいと思っている人のための相談所 14日(日)午前9時～午後0時30分 対象者　どなたでもOK テクノプラザおかや　☎21-7000
高齢者職業相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 庁舎内同相談室☎22-2687　※19日(金)まで
農地相談 [予約制]	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分　農業委員会室

ふれあいおしゃべり電話 ボランティア総合相談 金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談 家庭介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121

結婚相談	相談日	時　間	場　所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後 6時～午後9時		

妊娠 5～7 か月の
「パパ・ママ教室」受講申込み受付中



３回目▶３月 12 日（金）
産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など
※4 月 9 日（金）から新しいクールが始まります。
申込み・問合せ　健康推進課 ☎23-6141（直通）

くらしのカレンダー

3月

MARCH

休日急病当番医院
休日当番歯科医院
休日当番薬局
水道修理当番店
相 相談
予防接種
乳幼児健診
子育て学習

●休日急病当番医院
受付は原則午前９時～午後５時です。
（午後については来院前に電話で連絡ください）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス　岡谷消防署 ☎ 22-0119

●休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。

●水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前９時～午後４時　☎ 23-8511

◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談に関するお問い合わせは―

日	月	火	水	木
	1 相 一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分 林鉄工設備 ☎ 23-3197	2 BCG （21年9月3日～12月2日生） オスガ設備 ☎ 27-6622	3 1歳6か月児健診 （20年8月生） 受付午後1時～1時30分 オスガ設備 ☎ 27-6622	4 2歳児にこにこ教室 （20年2月生） 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区〕 浜パイピング ☎ 23-6885
7 林クリニック ☎ 23-1135 南信堂歯科医院 ☎ 22-3341 矢崎薬局 ☎ 23-7125 ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	8 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 旭設備 ☎ 23-3764	9 旭設備 ☎ 23-3764	10 3歳児健診 （19年2月生） 受付午後1時～1時30分 丸竹下島商店 ☎ 22-2406	11 三種混合 〔西堀・長地地区〕 2歳児にこにこ教室 （20年2月生） 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区以外〕 丸竹下島商店 ☎ 22-2406
14 花岡医院 ☎ 22-3525 ジュンデンタルクリニック ☎ 24-8220 ファミリー薬局 ☎ 24-1801 総設工業 ☎ 28-8504	15 三種混合 〔西堀・長地地区以外〕 十和設備 ☎ 24-0182	16 アイテック ☎ 23-8500	17 3～4か月児健診 （21年11月生） 受付午後1時～1時30分 アイテック ☎ 23-8500	18 シンニチ設備 ☎ 22-1365
21 今井整形外科 ☎ 28-9933 早出歯科医院 ☎ 28-0024 ウエルシア薬局 ☎ 26-2510 水道建設 ☎ 23-2662	22 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 浜歯科医院 ☎ 28-4649 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 松澤工業 ☎ 27-7642	23 ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	24 9～10か月児健診 （21年5月生） 受付午後1時～1時30分 ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	25 三善工業 ☎ 23-3446
28 向山内科医院 ☎ 23-6272 林歯科医院 ☎ 28-6586 リジョイス岡谷薬局 ☎ 23-2808 岡谷酸素 ☎ 22-4931	29 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 相 歯科相談（予約制） 食生活・栄養相談（予約制） 受付午前10時～正午 総設工業 ☎ 28-8504	30 総設工業 ☎ 28-8504	31 杉村設備 ☎ 27-8632	