

カルチャーセンター・和装彩の会 共催講座

きもの着付け講座

卒業式・入学式に間に合うように、きもの着付けを学んでみませんか？
初心者でも簡単に着られるよう丁寧に指導します。

日程…1月30日・2月6日・13日・20日・27日(毎週土曜日)

時間…午前9時30分～11時30分

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター

定員…20名(定員になり次第締め切ります)

講師…和装彩の会のみなさん

受講料…1,000円(教材費は自費)

申込み…1月13日(水)午前9時から受付開始。イルフプラザ・カルチャーセンター窓口または電話でお申し込みください(初日は窓口のみ)。



「まちの活力」「ひとの活力」
今月の快活生活通信

問合せ・申込み●

イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

勤労青少年ホーム 冬の講座 受講生募集

対象者…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人 受講料…1講座1,000円 ※負担金が別途かかる講座もあります。
受付…1月7日(木)午後6時から受付開始(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください。
(午後6時から電話での仮受け付けもします)

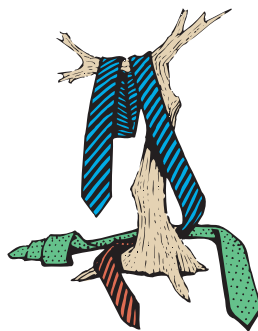
講座名	期間	時間	定員	場所
ボクシング・フィットネス	1月18日～2月22日(月曜・全6回)	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
楽しくヨーガ	1月18日～2月22日(月曜・全6回)	午後7時～8時30分	30名	諏訪湖ハイソコンベンションホール
かんたんバレエ・ピラティス	1月20日～2月24日(水曜・全6回)	午後7時30分～9時	25名	勤労会館2階大会議室
バドミントンに挑戦	1月20日～2月24日(水曜・全6回)	午後7時～9時	30名	市民総合体育館
ピラティス	1月22日～3月5日(2/12休み)(金曜・全6回)	午後7時～8時30分	30名	市民総合体育館第2B会議室
さわやかクッキング	1月21日～3月4日(2/11休み)(木曜・全6回)	午後7時～9時	20名	勤青ホーム
筆ペン習字	1月18日～2月22日(月曜・全6回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
男性限定講座 第2弾 男の筋トレ教室	1月22日～3月5日(金曜・全7回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム・ やまびこトレーニングセンター

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201・24-3010

きぬのふるさと 岡谷絹工房 受講生募集

半年に1度の新規研修生の募集です。
半年間の研修を終えると、絹のネクタイを自分で織れるようになります。あなたは、どんな柄のネクタイを織りますか？

研修は岡谷市内の近代化産業遺産群のひとつに認定された歴史ある「旧山一林組製糸事務所」で行います。タイムスリップしたような雰囲気も味わってください。



◎1月15日～18日の4日間、イルフプラザ・カルチャーセンター一階事場で、研修生の作品展示販売会「クラフト展」を開催します。どうぞご来場ください。

内容…機織り、染色の実技、知識など

期間…平成22年1月～6月(火・土・日)

※研修日は都合に応じて相談もできます。

時間…《午前の部》9時～正午

《午後の部》1時～4時

場所…「きぬのふるさと 岡谷絹工房」

中央町1-13-17 旧山一林組事務所1階

受講料…50,000円(期間の全研修分)

申込期限…1月18日(月)

募集人数…若干名

※定員になり次第受付を終了します。

お早めにお申し込みください。

問合せ・申込み●商業観光課(内線1453)

長地公民館成人学校

鍋大学

お鍋がおいしい季節になり、大好評の鍋大学を今年も開講します。我こそは鍋奉行という人、大募集！
ダシのとり方や野菜・魚介類の処理などの基本から、家庭ではあまり食べられない本格鍋の簡単な作り方で、すこ腕鍋奉行のワザをプロの料理人が直伝。

期日…1月19日・26日、2月2日・9日・16日
毎週火曜日 全5回

時間…午後7時～9時 定員…20名

場所…長地公民館1F実習室

講師…亀八 清水 康弘 先生

材料費…2,500円(500円×5回分)



受講資格…市内在住もしくは在勤の16歳以上の人(学生は除く)

受講料…1,000円(申込み時にお支払いください) 申込み…1月8日(金)午前8時30分～

バランスサーキットで
スリムボディをゲット

バランスサーキットとはボクササイズ、エアロピクス、ピラティスを混ぜたリズムエクササイズです。心肺機能と持久力の向上に役立ち、脂肪燃焼に効果を発揮。スリムなボディ作りにはもってこい。運動が苦手な人も無理なく続けられます。

期日…1月22日・29日、2月5日・12日・19日
毎週金曜日 全5回

時間…午後7時～9時 定員…20名

場所…長地公民館2F講堂(暖房完備♪)

講師…フィットネスインストラクター 小口 寿美江 先生

持ち物…タオル、室内シューズ、運動のできる服装

問合せ●長地公民館 ☎27-8080

特集展「彫刻大国信州の鬼才・武井直也の世界」

開催中～1月31日(日)まで

市立岡谷美術考古館では、特集展「彫刻大国信州の鬼才・武井直也の世界～“熊のオンジ”と彼をとりまく同郷の芸術家たち～」を開催しています。日本彫刻界に確かな足跡を残した鬼才・武井直也は、その風貌と制作に没頭する姿から「熊のオンジ」と多くの芸術家に慕われました。今回は、武井の彫刻の作風とデッサンの作品を中心にをご紹介します。

◎武井直也の彫刻の基礎となるデッサン6点と彫刻20点(ブロンズ・大理石・石膏)を3期にわけて展示。武井の珍しい油彩画も見ることができます。

◎武井直也に関係する同郷の芸術家たちの作品の展示と紹介
武井 斌、清水多嘉示、野村千春など

◎岡谷市内の武井直也彫刻マップ
野外彫刻などを写真パネルで展示



“熊のオンジ”と慕われた武井直也



「黎明」1938年 大理石

問合せ●市立岡谷蚕糸博物館・美術考古館 ☎22-5854

『公開講座』

「口は健康の源、健康な体は健康な口から」。最近では、お口の2大疾患である「むし歯」や「歯周病」と全身疾患との因果関係が明らかになっています。今回は、さまざまな疾患や障がいのため、歯科に通院できないなど治療困難な事情への対処のほか、子ども、一般、高齢者までの幅広い世代の口腔ケアについて、その重要性や実践法などについて研修します。

日時…1月23日(土) 午後1時～2時40分

場所…カノラホール 小ホール

演題…「口腔と健康

～子どもから要介護高齢者まで～」

講師…小笠原 正 先生

全身疾患や障がい、高齢など要介護者のための診療、訪問診療などを専門にする一方、小児から幅広い世代の歯科診療にも携わり、それぞれの世代に口腔ケアの重要性を伝え、実践的指導に取り組まれている。

松本歯科大学障害者歯科学講座、同大学院健康増進口腔科学講座 教授

主催…岡谷市・下諏訪町・

岡谷下諏訪歯科医師会



参加
無料

問合せ●健康推進課(内線1183)

パートナーシップ
おかや市民の会

心豊かな 男女共同参画社会の実現をめざして

さまざまな分野で、いきいきと輝きながら活動している人たちを訪ねました。

【設問】①男女ともにいきいき活動できる環境づくり ②男女共同参画について若い人に望むこと ③男女共同参画の理想像とは



有賀 徳子さん

- 社会保険労務士法人有賀事務所代表社員
- 特定社会保険労務士・県社会保険労務士会副会長
- 子育てしやすい職場づくり推進協力員

① 実家の蔵で、古い六法全書などを見つけ、子ども心に「法律を学んで世のなかの役に立ちたい」と思いました。その願いをかなえるために、都立高校をめざし、親の猛反対を押し切つて入学。寮の裸電球の下で寸暇を惜しんで勉強しました。それがわたしの原点です。

② 子育て中のごと、社会保険労務士法の制定を知り、通信教育を受け資格を取得しましたが、女性が何か行動を起こすには、家族や周囲の協力が何より大事だとその時思いました。

③ 「仕事も家庭も」という視点から、ワークライフバランス(仕事と生活の調和)が提唱されています。子育て後の職場復帰はパート就労が多く、男女の賃金格差の解消が難しいため、女性の年金格差にもつながっています。法律上の男女平等も政策上の多彩な支援も、仕組みの脆弱性は否めません。女性の国会議員が過去最多とか、数は力なりで女性問題の解決に向け、おおいに前進させてほしいです。



小松 令子さん

- おはなしだいき ボボーの木会長
- おはなしボランティア

① 女性が職業を持ち、子育てをしなが

ら生活していくことは容易ではありませんが、女性が「ご苦労さん、大変だね」の言葉があれば、応援メッセージになると思います。わたしたちは、仕事で忙しい母親に、子どもが置いていかれないよう、読み聞かせを通じて、命の大切さと人と人のふれ合いが、子どもの心を育てるのに、いかに大事かを伝えているつもりです。「おはよう」「行

つてきます」などのあいさつが、学校へ着くまでゼロという子どももいるようです。言葉の重さや大切さに気づいてもらえよう、活動していきたいです。

② 読み聞かせは、赤ちゃんから中学生までが対象ですが、「男だから女だから」ということより、お互い理解し合い助け合う社会づくりについて、子どもの頃から意識を持つてほしいと思っています。

③ 本の楽しさを知り、男女共同参画が進んだ世の中で、自立した人に育ってほしいですね。



矢崎 京子さん

- 中央通りおかみさん会会長
- 中屋区議会議員

① まず、行動を起こすことです。9年前に「おかみさん会」を仲間と一緒

に立ち上げました。生まれ育った中央通りがシャッター街になってさびれるなか、女性の立場で何か行動を起こそうと考えました。「おかみさん会」が生まれ理解され、そこから「中央通りを元気にする会」も生まれました。その後、活動の拠点となる、ほつとサロン「心和」も空き店舗を利用して誕生。そこには「みんなでまちを活性化して住みよくしたい」という共通理念があります。「おかみさん会」は女性の集まりですが、古くからの商業会は男性中心です。この2つの輪が理解と協力のもと、男女共同参画の原動力にもなっています。

② わたしは中屋区議会議員もしています。女性議員の進出は必要であり、もつと女性を活用すべきだと思います。若い人たちは、しっかり方向性を持っています。最近では小中学生から男女共同参画の理念を学んでいますから、社会人になってからは、行動に移してほしいです。

③ 「男女共同参画」は、少しずつ浸透してきていますが、各人が勇気を持つて一歩を踏み出すことが必要だと思います。

3名のほかにも、市内の各分野で、多くの女性が活躍しています。女性の潜在力を活かし、地域の活力を支えるために、男女共同参画社会の実現に向けた意識づくりを進めましょう。

男女共同参画に関する問合せ ● 企画課 (内線1528)

2010年世界農林業センサス 2月1日実施

全国の農林業経営主が対象の統計調査です。

Q. 世界農林業センサスとは？

A. 農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の実態を明らかにすることを目的としています。統計法に基づき回答が義務付けられています。



マスコットキャラクター

Q. 調査はどんなことをするの？

A. 1月下旬から調査員が訪問し、調査対象となる条件を満たしているかをうかがいます。調査の対象となった場合は調査票をお渡ししますので、ご記入ください。

調査員は長野県知事から任命された公務員で、調査には必ず「調査員証」を携帯しています。調査員は法律により、調査票の記入内容の守秘義務があり、調査票は統計を作る目的だけに使用されます。

問合せ●広報情報課(内線1363)

ポイ捨て防止条例制定のまち岡谷市

みんなで守ろう美しい環境

ポイ捨て防止条例制定のまち岡谷市

ポイ捨て防止条例制定のステッカー

たばこの吸いごらや空きカンなどのポイ捨て、犬のふんの放置などは、条例により市内全域で禁止されています。また、1月1日から、公共の場所や重点区域でポイ捨てなどをすると、罰金(10万円以下)の対象となります。

この条例には、ポイ捨てや犬のふん放置などのない、住みよいきれいなまちづくりを市民全体で進めていこうという願いが込められています。ポイ捨てやふんの放置が人の迷惑になることを再認識し、みんなで岡谷のまちをきれいにしていきたいと思います。

3Rとは、Reduce(リデュース：発生抑制)、Reuse(リユース：再利用)、Recycle(リサイクル：再生利用)の頭文字をとった言葉です。3Rのなかでまず大事なものは、リデュースの発生抑制です。年末年始は余分な物を購入しがちですが、ごみを出さない意識を持つて生活しましょう。

捨ればごみ 分ければ資源
3Rの推進と資源・エネルギーの有効活用に努めます。

環境基本計画のさらなる推進！
1月の基本目標
物を大切に
循環型
まちづくり



切り絵:日達れんげさん

リサイクル
どんどん進め
「ゼロ」岡谷
長地小 溝口沙彩さん

ごみの野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や農家での稲わら焼却などは例外として認められています。これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

4月から家庭ごみ等有料化が始まります。
有料化の対象は、「燃えるごみ」「燃えないごみ」で、指定袋代にごみ処理費用の一部が上乗せされます。
有料化と有料化にあわせて行う「プラスチック製容器包装のリサイクル」や生ごみなどの分別回収についての説明会を、各地区で2月まで開催しています。開催日は地区ごとに回覧でお知らせしています。また、市のホームページや新聞にも掲載しています。ぜひ、ご参加ください。

シェイプアップおかや

一般家庭生ごみリサイクル拠点回収参加者募集!

燃えるごみの約30%が生ごみといわれていますが、生ごみも分別により、資源化が可能です。そこで市では現在、市内全域で生ごみの拠点回収を行っています。

ごみ減量やリサイクルに取り組む意欲をお持ちの人、生ごみ分別に関心のある人、貴重な資源を有効利用するために、市民みんなが生ごみ拠点回収に参加しましょう!

◎生ごみの収集場所は、各地区に2〜8か所設置しています。お住まいの地域で「黄色の袋」が設置してあるごみ収集場所をご確認ください。

●参加希望者は、岡谷市環境課(清掃工場)までご連絡ください。実施方法をご説明します。

生ごみを分別して出すときの注意点

- ◎よく水をきる
- ◎指定のごみ袋で出すこと。レジ袋では出さないで! (平成22年の3月までは、指定袋を参加者にお渡しします)
- ◎指定袋の口をしつかりしばり、そのまま回収拠点(黄色い袋)に出してください。(中身だけを黄色い袋に入れないでください)

子育てや生涯学習に関するパブリックコメントを募集します

パブリックコメントとは、市が計画などの立案過程でその案を公表し、市民のみなさんから意見を広く求めて政策決定に反映させるものです。多くのご意見をお待ちしています。

計画名	第2次岡谷市児童育成計画(子ども課：内線1264)	第4次岡谷市生涯学習推進計画(生涯学習課：内線1231)
内容	岡谷市の次代を担う子どもたちが健やかで心豊かに育つよう、家庭・地域・企業・行政などが一体となって取り組む、子育て支援の総合的な指針を示す計画。	市民による学習機会や、新たな地域社会の創造をめざし、社会貢献活動やまちづくりに生かされ、市民と行政の協働による「生涯学習のまちづくり」に必要な計画。
公表場所	市役所1階情報公開コーナー、3支所、駅前出張所および岡谷市ホームページ	
受付期限	1月27日(水)	
提出方法	所定の用紙に、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、意見などをご記入ください。記入済みの用紙は、備え付けの意見箱へお入れいただくか、各担当課窓口へ直接提出、または郵送してください。FAX、E-mailでも受け付けます。 〒394-8510 岡谷市幸町8番1号「子ども課」または「生涯学習課」宛 FAX…24-2755(各課共通) メールアドレス…子ども課：kodomo@city.okaya.lg.jp 生涯学習課：shogai@city.okaya.lg.jp	

配偶者の退職(失業)により 第三号被保険者の資格を 失ったとき

サラリーマン(厚生年金・共済組合)の加入者の被扶養配偶者は、「第三号被保険者」として、国民年金に加入していませんが、配偶者が退職(失業)した場合は、夫婦ともに市役所で国民年金の「第一号被保険者」になる手続きを行い、保険料を納めます。



国民年金には、1年分または6か月分など定められた月数分について、保険料を前納すると割引になる制度があります。

〈前納のお勧め〉

退職(失業)した人が、夫婦で国民年金の保険料をまとめて納めるのは大変ですが、ある程度蓄えがある場合には、将来の老齢基礎年金の年金額の減額を防ぐためにも、前納制度などの利用をお勧めします。

〈退職(失業)時の特例免除制度〉

保険料を納めることが経済的に困難な場合、市役所に申請し認められると、保険料の納付が免除される制度があります。申請には所得制限があり、申請者本人はもちろん配偶者および世帯主の前年の所得が審査の対象となりますが、配偶者が免除申請する年度またはその前年度に退職(失業)した場合は、「特例免除」といって、退職した配偶者本人の所得の状況を除外して審査が行われますので、所得制限の審査のハードルが低くなります。

問合せ ● 岡谷年金事務所 ☎23-3661

住民税などの所得申告の準備を始めませんか

平成21年分の所得税確定申告、住民税申告が2月16日(火)から始まることを受け、1月に医療費控除事前相談会を行います。2月4日(木)～10日(水)には関東信越税理士会諏訪支部による無料の還付申告相談、2月16日(火)から3月15日(月)の申告期間中には、市の申告相談(詳細は2月号掲載)も開催されます。申告をされるみなさんは、12月から1月にかけて郵送などで届いた、申告に必要な書類(支払調書・給料や年金の源泉徴収票など)を早めに確認し、準備しましょう。

医療費控除事前相談会開設

確定申告、住民税の申告の際には、所得から平成21年中に支払った医療費をもとに計算した金額を「医療費控除」として控除できます。医療費控除には、領収書の整理、内容確認、明細書の作成などが必要なため、大変時間がかかり、申告相談会場で多くの相談者をお待たせすることになります。

そこで、事前にこれらの書類の整理、作成をお手伝いする医療費控除事前相談会を行います。

日程

期 日	場 所	時 間
1月18日(月)	市役所605会議室	午前10時～午後7時30分
1月19日(火)		
1月20日(水)		午前10時～午後4時30分

持ち物

- 平成21年中の所得がわかるもの(源泉徴収票)
- 医療費の領収書、おむつの証明書など

問合せ ● 税務課(内線1125)

平成21年度上半期(平成21年9月30日現在) 市の財政状況をお知らせします

平成21年度は、100年に一度と言われる景気低迷の影響により、市税収入が前年度同期に比べ約3億1,000万円減少し、さらに、予定納税された市税の還付金は9月末時点で約1億4,000万円になり、これらが市財政に与える影響は非常に大きく、さらに厳しい財政状況が続くことが予想されます。

このような限られた財源のなかではありますが、「岡谷市行財政改革プラン」に基づき、徹底した経費の節減と、効率的で健全な財政運営に最大限の努力を払い、「みんなが元気に輝く たくましいまち岡谷」の実現に向け努めてまいります。

市税収入	
前年度同期	4,258,516千円
	↓
今年度	3,956,741千円
301,775千円の(減)	

市税還付金	
前年度同期	29,895千円
	↓
今年度	138,534千円
108,639千円の(増)	

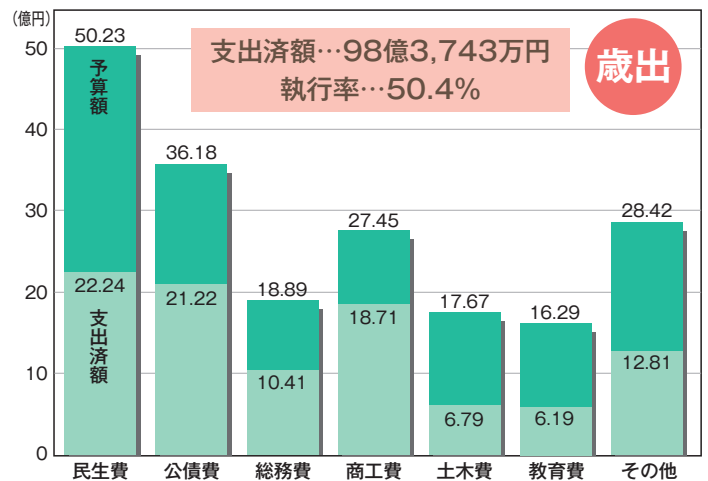
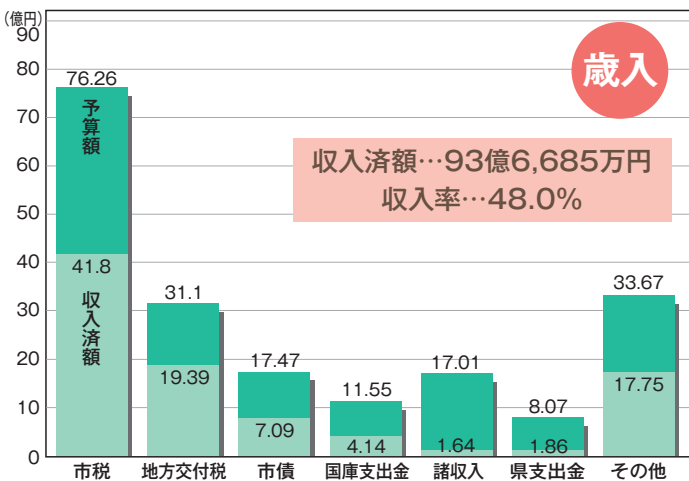
※予定納税とは？

前事業年度の法人税額が一定額を超える法人が、前年度に納付した額の2分の1を前倒しで納付するもの。

※市税還付金とは？

予定納税した額が、実際の課税額よりも多い場合に還付するもの。

●一般会計 予算額…195億1,342万円



●特別会計

会計名	予算額	収入額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	53億4,250万円	19億9,522万円	37.3%	20億5,494万円	38.5%
地域開発事業	5億20万円	87万円	0.2%	3億7,989万円	75.9%
分収造林事業	3,498万円	520万円	14.9%	321万円	9.2%
霊園事業	1,430万円	3,321万円	232.2%	401万円	28.0%
老人保健事業	5,950万円	1,546万円	26.0%	14万円	0.2%
温泉事業	3,830万円	2,758万円	72.0%	191万円	5.0%
訪問看護事業	3,940万円	4,180万円	106.1%	1,422万円	36.1%
後期高齢者医療事業	5億7,010万円	2億5,061万円	44.0%	2億4,899万円	43.7%
合計	65億9,928万円	23億6,994万円	35.9%	27億7,294万円	41.0%

●企業会計

会計名		収入		支出	
		予算額	収入済額	予算額	支出済額
病院事業	収益的収支	78億5,650万円	35億3,926万円	80億9,014万円	36億4,818万円
	資本的収支	2億5,002万円	5,373万円	6億8,188万円	2億9,541万円
水道事業	収益的収支	9億5万円	4億3,763万円	8億8,089万円	3億7,954万円
	資本的収支	2億2,114万円	0万円	5億7,322万円	7,776万円
下水道事業	収益的収支	15億5,041万円	8億6,297万円	15億1,806万円	6億5,247万円
	資本的収支	16億1,005万円	686万円	21億8,800万円	5億6,204万円

一般会計
平成21年度は、緊急経済・雇用対策のための事業の追加を中心に、上半期中に6回、金額では7億8千742万円の補正が行われ、予算現額は195億1千342万円となり、前年度同期と比較すると、6億1千56万円の増となっております。 ※歳入・歳出別の執行状況は、上記グラフのとおりです。

特別会計
特別会計では上半期中に3つの会計で補正が行われ、予算現額は65億9千928万円となりました。予算額に対する収入済額は、23億6千994万円で収入率が35.9%、支出済額は27億7千294万円で執行率が41.0%となっております。

問合せ●財政課(内線1531)