

アスリートサポート事業

1期生の挑戦

今年度より市では、国内トップクラスのスピードスケート選手の育成をめざし「アスリートサポート事業」を展開しています。フィジカルトレーニング、テクニカルトレーニング、栄養学、メンタルケアなど、選手一人ひとりに合わせて強化プログラムを作成し、6月から選手をサポートしてきました。

そしていよいよ、スケートシーズン！目標に向かって練習を続けてきた1期生アスリートが、成果を発揮するときにやってきました。大会への意気込みやスケートにかける熱い思い…、若い選手のがんばりをみんなで応援し、スケートのまちおかやを盛り上げましょう。



両角睦紀くん
(長地小4年)
授業でいつもみんなより速く滑れたので、こ

れで1番になりたい！と思って始めました。スケート教室では夏は陸上、冬はリンクでトレーニングをしています。水泳や陸上のクラブにも入って練習しています。週末はいつも練習が大会で遊ぶ時間はないですが、速くなるためにと思うとすごく楽しいです。去年は地元で1位をとりました。次は県やもっと大きな大会で1位になりたいです。将来の夢は、あこがれの長島選手のようなカッコいい選手になって、オリンピックで絶対に金メダルを取る予定です！



宇治芽美さん
(長地小4年)
学校でスケート教室のチラシをもらったのが

きっかけで、興味をもつて始めました。今年で4年目です。段々速く滑れるようになってきたし、技術も上がってきました。去年、担任の先生と勝負したら、先生がついてこられなかつたです。でも、今はまだコーナーを回るときに少し怖くてスピードが落ちてしまつたので、今年はコーナーでもスピードが出せるようになるのが目標です。オリンピックで活躍した選手が直接指導してくれるのも勉強になります。私もいつかオリンピックに出てメダルを取りたいと思っています。

問合せ ● スポーツ振興課 ☎22-88004

12月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的にしています。

☆ちいばおはなしの森

(乳幼児向け)

日時：12月16日(木)

午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：12月4日・11日・25日の土曜日

午後3時～3時30分(2回)

(各20～25分程度)

※1回目と2回目は内容を変えています。

☆クリスマス特集おはなしの森

日時：12月18日(土)午後3時～

内容：クリスマスの絵本の読み聞かせなど

★手づくりのプレゼントがあるよ！

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

○12月の休館日：6日、13日、20日、24日、27日、31日

今月のテーマ「クリスマス」

〈2010年は国民読書年〉



12月19日(毎月第2日曜日)は

「ちいばおはなしの森」

マーガレットとクリスマスのおくりもの

植田 真作 〈あかね書房〉

「ほんものサンタクロースになりますように」と願うマーガレットの前に現れたのは、「そこです」「まごころ」なんてしゃべるくるみ割り人形のルディ。赤い服のサンタさんやトナカイは出てこないけれど、絵が繊細で美しく、ほんわかとあったまります。

クリスマスパンツ

きこうひろえ 著 〈新風舎〉

はくと願いがかなう「クリスマスパンツ」。子どもお姉さんもおじさんも、買って、はいて、みんな願いがかなった。それなのに、1枚も売れなくなってしまったのはなぜ？ 実はこのパンツには秘密が…。

クリスマスのおい出

トルーマン・カポティ 著

村上春樹 訳 山本容子 銅版画

7歳のぼくと、6歳を越えた「親友」とのはるか昔のクリスマス。小遣いを貯めてふたりで焼くフルーツケーキ、ツリーを切りに森へ…など、淡々と語られるクリスマスの思い出は温かく、でもちよっぴり切ない。心にじわっとくる小説です。

問合せ ● 市立岡谷図書館 ☎22-20031 FAX24-388388

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通)

E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

新年祝賀式を開催します

岡谷市新年祝賀式実行委員会では、「平成23年新年祝賀式」を開催します。

期日：1月4日(火)

時間：午前11時～(午前10時開場)

場所：カノラホール

会費：500円

申込み：12月1日(水)～15日(水)の

受付期間中に申込書に会費を添えてお申し込みください。

受付場所：市役所・各支所・各区ほか

(詳しくはお問い合わせください)

※申込書は、各受付場所、または岡

谷市ホームページからダウンロード

できません。

問合せ ● 秘書室(内線1512)

募集人員：1名

場所：市営住宅の堂前団地(郷田)

応募資格：市内在住で持ち家のない

人(単身者を除く)。監理業務に専

念できる人。世帯の総所得が公営

住宅法の基準を上回らないこと。

応募方法：履歴書に必要事項を記入

市税等納税通知封筒の広告募集

税務課では、来年度の市県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納税通知書送付用封筒に掲載する有料広告を募集しています。納税通知書は多くの市民に届くため、ピンポイントで大きな宣伝効果が期待できます。

ふるってご応募ください。

規格・数量…

窓あき封筒(縦12cm×横23.5cm) 38,500枚

広告枠(縦6cm×横7cm) 3枠

掲載料…1枠 35,000円

封筒使用期間…平成23年4月から約1年間

(封筒がなくなるまで)

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。

政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。

社会的主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…税務課に募集要項と申込書があります

ので、おたずねください。

応募締切…12月13日(月)

問合せ ● 税務課(内線1135)

して提出してください。

選考方法…面接により決定し採用し

ます。

問合せ ● 都市計画課(内線1337)

景観計画策定委員会

委員募集

岡谷市は「景観計画」を策定し、景

観行政団体となることをめざしてい

ます。そこで、市民から景観に関心

ある人を景観計画策定委員として募

集し、幅広い観点からの意見を求めて、

「景観計画」の策定に当たります。

募集人員…2名以内

任期…平成23年1月～平成24年3月

応募条件…市内在住の20歳以上の人。

応募方法…任意用紙に住所・氏名・

年齢・職業・電話番号を明記のうえ、

「岡谷市の景観について」をテーマ

にレポート(800字程度)を添え

て提出してください。

応募先…都市計画課建築担当まで持

参。郵送、Eメールでも可。

toshikei@city.okaya.lg.jp

応募締切…12月27日(月)必着

問合せ ● 都市計画課(内線1373)

広告

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162

E-mail : info@kagaya-suwa.co.jp

スポーツ

問合せ●スポーツ振興課

☎22-8804

学校体育施設予約調整会議

日時(平成23年1月分)：

12月19日(日) 中学校…午前10時～

小学校…午後1時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

冬期体育館予約調整会議

期日：

平成23年1月分：12月2日(木)

平成23年2月分：1月6日(木)

時間：午後7時～

場所：市民総合体育館第1会議室

ファミリースポーツデー

市民総合体育館を市民のみなさんに無料開放します。

期日：12月19日(日)

時間：午前9時～午後4時

※市営庭球場は午前10時～午後6時の通常営業(冬季時間)となります。

ファミリースケートデー

やまびこ国際スケートセンターを市内に在住、在勤、在学のみなさん

に無料開放します(貸し靴は有料)。

期日：12月18日(土)

時間：午前8時～午後9時

スポーツ教室のお知らせ

申込み：初日の1か月前より受付ます。市民総合体育館受付に費用を添えて申し込んでください。

◎ママスポ広場(ヨガ教室)

(託児あり)

期間：平成23年1月14日～3月11日

毎回金曜日 計8回

対象：市内に在住または在勤で1歳～

4歳の子どもを育てている人

時間：午前10時30分～正午

場所：市民総合体育館第2B会議室

定員：20名

◎女性健康体操教室

期間：平成23年1月18日～3月8日

毎回火曜日 計8回

対象：市内に在住または在勤の人

時間：午後7時30分～9時

場所：市民総合体育館第2B会議室

定員：20名

冬季のスポーツ施設の営業について

●市営庭球場

12月10日(金)まで通常営業

12月11日(土)～27日(月)

午前10時～午後6時まで営業

1月4日(火)～3月31日(木)

午前10時～午後4時まで営業

●市営岡谷球場、市民スポーツ広場

(湖畔、川岸、今井西)

12月12日(日)まで通常営業

12月13日(月)～3月末まで閉場

(予定)

お知らせ

「成人式の申込み」 至急お願いします！

市では、大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い、励ます「平成23年岡谷市成人式」を開催します。

日時：1月9日(日)

受付：午後1時～式典：午後2時～

場所：カノラホール

該当者：平成22年4月2日から平成

3年4月1日までに生まれた人で、

市内に在住の人、または、市内に

親などが在住の人

申込み：11月上旬に通知をお送りし

てありますので、まだ申込みをして

いない人は、参加申込書(郵便は

がき)で至急申し込んでください。

問合せ●生涯学習課(内線1231)

火災警報器の設置はお済みですか？

？ 取付費用は？・・・もちろん無料です！

？ 故障の時は？・・・音声でお知らせします。

？ 保証期間は？・・・安心の5年間です。
(故障した場合は無料で交換いたします。)

？ 取付場所は？・・・最適な場所をご提案いたします。

？ 困った時は？・・・岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

6,500円(税込)
一般のご家庭では3～4ヶ
の設置が目安です。



岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 / 湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

公共施設を禁煙にします

市では、受動喫煙防止対策として、来年の4月1日から、公共施設の喫煙場所をすべて廃止し、建物内をすべて禁煙とします。この措置により、各施設の建物外に喫煙場所を設置する予定です。

また、教育関連施設については、1月1日から施設内、敷地内とも全面禁煙としますが、湊・川岸・長地公民館、教育相談室（総合福祉センター内）、生涯学習活動センター、子育て支援館については、建物外に喫煙場所を設置する予定です。
問合せ●総務課（内線1551）

工業統計調査にご協力ください

12月中旬より、長野県知事から任命を受けた統計調査員が、対象とな

12月3日～9日は「障害者週間」です

障害は、事故や病気などによって、誰にも生じ得るもので、外見ではわからないものもあるなど、多種多様です。

障害による不自由さはあっても、周囲の理解や配慮があればできることがたくさんあります。障害のある人の意見を聞いて、日常生活や事業活動のなかでできる配慮や工夫と一緒に考えてみましょう。誰もが暮らしやすい共生社会の実現は、そうした一歩から始まります。相談窓口もご利用ください。

問合せ●社会福祉課（内線1255）
 諏訪地域障害者自立支援センター「オアシス」
 ☎54-7363 E-mail oasis03@po26.lcv.ne.jp

ロマネット 12月の予定

- ☎臨時休館…12月14日（火）～16日（木）
 機械設備保守点検、修繕工事などのため、臨時休館します。
- ☎プールサービスデー…12月23日（木）
 おとな500円、子ども250円（3歳児未満は無料）でプールを含めた全館利用できます。
- ☎クリスマスサービスデー…12月25日（土）
 来館の子どもさんにはお菓子をプレゼント!
- ☎振替休館…12月23日（木）の営業に伴い、24日（金）を振替休館とします。
- ☎祝新成人ロマネット入浴無料…1月9日（日）～15日（土） 新成人は入浴無料!

問合せ●ロマネット ☎27- 6080

る事業所へ、調査票を持って訪問します。なお、提出いただく調査票は統計法に基づき秘密は厳守されます。対象事業主のみなさんのご協力をお願いします。
調査基準日：12月31日（金）
問合せ●広報情報課（内線1361）

第62回人権週間

「人権特設相談所」開設

12月4日から10日までの「人権週間」に合わせて「人権特設相談所」を開設します。

いじめ、児童虐待、セクハラ、ストーカー、男女差別、家庭内・近隣の悩みのご相談、人権に関する日頃の悩みの解決にご利用ください。
 相談は無料で秘密は堅く守られます。直接会場にお越しください。

日時：12月9日（木）

午前10時～午後3時

場所：おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）

相談員：人権擁護委員

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎521-2440

長野県最低賃金改正

県内の事業所で働くすべての労働者と、労働者を1人でも雇用している使用者に適用される「長野県最低賃金」が10月29日から時間額693円に改正されました。賃金の確認をしてください。なお、対象となる賃金には、時間外賃金、精皆勤、通勤、家族などの手当は含まれません。

問合せ●岡谷労働基準監督署

☎221-3454

広告

OA機器・情報用紙・オフィス家具

株式会社 **中部OAサプライ**

諏訪市中洲

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

E-mail: info@chuubuoa-suwa.co.jp

あらゆる紙の専門販売店

ペーパーショップ **パピルス加賀**

諏訪市中洲字三ツ俣流通団地内

(AM8:30～PM5:30)

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

〈諏訪湖ハイツ〉12月の予定



♥ロビー

- 湖舟会 書道展示 期日…12月1日(水)~15日(水)
- 吉田久子 つるし雛作品展 期日…12月16日(木)~28日(火)
- 『朝日歌唱会コンサート』 日時…12月13日(月) 午後1時~

♥諏訪湖ハイツの温泉施設紹介

家族福祉風呂

ちょっと身体が不自由で大浴場が苦手…そんな人のための家族福祉風呂です。かけ流し温泉で、ジャグジー、バブルを完備。90分間完全予約制です。ご相談ください。

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

最近足腰が弱くなった、散歩はすぐに疲れてしまう…そんな人のための歩行プール、機能訓練室です。火曜日は午後8時30分まで利用可能。特別企画として12月7日(火)の午後5時30分から『いきいき運動教室』を開催します。お問い合わせはHASセンター ☎24-1156まで

足湯

北風対策の風除けを設置しました。散歩、ランニングの途中で、美しい景色を眺めながら、ちょっとのんびりしませんか。

問合せ●おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) ☎24-2290

住み慣れた町「信州」、住みたい町「信州」。元氣なふるさと「長野」からはじめよう!

諏訪地域
年末企業説明会
岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市
2012

肉食女子よ
飛び越えろ

草食男子よ
奮い立て

2010年12月26日(日)
会場・ラオカヤ(2階)
開催時間:13:00~16:00(受付12:30)
平成24年3月大学(院)、短大、高専、専修学校等の新卒卒業予定者を対象に企業説明会を開催。希望をかなえる企業や仕事に出会えるチャンス。この機会にあなたも参加してみませんか。

平成24年3月卒業予定の方対象!!
優良企業40社参加予定!!
参加費無料
[会場時間内出入自由]

問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや) ☎21-7000

サンタクロース募集

子どもたちに「夢と希望」を届けてください!

子どものいる家庭からプレゼントを預かり、クリスマスイブの夜に子どもたちに手渡しするボランティアサンタを募集します。

期日…12月24日(金) 集合時間…午後6時

集合場所…岡谷市勤労青少年ホーム

募集人員…5人(30歳代まで、男女問わず)

※衣装は勤労青少年ホームで用意します。事前説明会あり。

申込み…12月1日(水)から電話受付開始



サンタクロースからクリスマスプレゼントを受け取る家庭も募集!

配達日時…12月24日(金) 午後7時より

募集家庭…先着20家庭

※申し込み時に宅配の希望時間帯をお聞きます。

※12月15日(水)までにプレゼントを岡谷市勤労青少年ホームにお持ちください(期日厳守)。

申込み…12月1日(水)から電話受付開始



申込み・問合せ●岡谷市勤労青少年ホーム

☎23-2201 FAX24-3018

広告

ちゃ塾



岡谷イルフ教室
岡谷ハイツ教室
諏訪豊田教室

小学生
中学生 塾生募集

ちゃ塾の冬期講習12/25~

中3(7日間)…36,750円
(志望校別受験指導)

中2(6日間)…23,100円

中1(6日間)…23,100円

当塾出身の、優秀な大学生
季節講師も指導します。

めざせ4高校

岡谷南・諏訪二葉・諏訪清陵・山梨甲陵

塾卒の国立大学合格者51人が全員4高校出身!

〈チームちゃ塾 指導スタッフ〉

講師:千葉大卒・信州大卒2人・横浜国大卒・城西国際大卒
(うち3人が県内小中学校教職経験アリ)

◎授業見学・相談いつでもOK ◎無料送迎アリ(自宅⇄教室)

【問い合わせ・詳細資料請求】 ☎23-4544

豊かな感性、創造力の育成
ひよこの森のアトリエ
造形・絵画教室
[2才~成人クラス]



[2才~成人まで]



アビバの小学生対象
P筆/パソコン検定試験 講座
パソコンスクール

☎28-5514