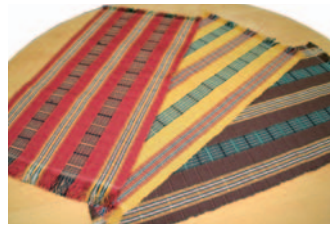


岡谷絹工房 新規受講生募集

機織り、染色の実技、知識を身につけてみませんか。自分で染めた糸を使って、絹のネクタイやマットを織ることができるようになります。会場の近代化産業遺産「旧山一林組製糸事務所」では、タイムスリップしたような気分が味わえます。



期間…平成23年1月～6月（火・土・日のいずれか選択）

※研修日は相談に応じます。

時間…午前の部 午前9時～正午／午後の部 午後1時～4時

場所…きぬのふるさと 岡谷絹工房

募集人員…若干名（定員になり次第締め切ります）

受講料…5万円（別途実費が必要です）

受付…12月13日（月）～1月7日（金）※開館日には見学できます。

活の泉
マンスリートピックス
「まちの活力」「ひとの活力」
今月の快活生活通信



申込み・問合せ●商業観光課（内線1453）
土・日は「きぬのふるさと岡谷絹工房」 ☎24-2245



恒例！新春行事



第32回 元旦マラソン

新しい年のさわやかな風を感じて走りましょう。

期日…1月1日（祝）

集合場所…市民総合体育館西側駐車場

受付…午前7時40分～

開会式…午前8時～

コース…市民総合体育館～

釜口水門～市民総合体育館

〔約4km〕

※天候により中止になる場合もあります。



問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

新春 百人一首かるた大会

「百人一首」のルーツは、奈良時代にまでさかのぼるそうです。新春にふさわしい伝統ある「百人一首」をみんなで楽しみましょう。

日時…1月8日（土）午前10時～正午

会場…イルプラザ・カルチャーセンター 第1和室

対象…どなたでも

参加費…1人200円

講師…歌月会のみなさん

申込み…12月11日（土）午前9時～

（参加費を添えてお申込みください）



問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

イルプラザ・カルチャーセンター冬の講座

● 問合せ・申込み ●

イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

申込み…各講座とも12月19日（日）午前9時から受付開始（先着順）。受講料を添えて（おつりのないよう）、イルプラザ・カルチャーセンター窓口または電話でお申し込みください。

（受付初日の申込みは窓口のみとなります）

※託児（おおむね0～5歳）希望の人は受付時に申し出てください。

講座名	期間・回数	内容	講師	受講料	持ち物
体力アップトレーニング ～ひとりひとりに合った体力アップを～ 定員20名	2月2日～3月2日 （毎週水曜日 全5回） 午前10時～11時30分	寒い冬はカルチャーセンターで、体を動かしませんか？ ストレッチ、筋力トレーニングを中心に、呼吸を意識したゆっくりとした動きで無理なくトレーニング。体力を維持し、さらに高めていきましょう。	社会教育指導員 五味 徳行 先生	1,000円	筆記用具 運動ができる服装
口語短歌を 楽しみませんか？ ～普段話している言葉で短歌を作ります～ 定員20名	2月15日～3月22日 （毎週火曜日 全5回） 午前10時～11時30分 ※3月8日は休み	初心者大歓迎。日常の思いを文字で表現してみませんか？ 毎日作って日記風を楽しんだり、旅や人生のイベントで感じたことを書いたり…。まずは、基本を先生から学び、仲間と一緒に楽しみましょう。	現代歌人協会会員 光本 恵子 先生	1,000円	筆記用具

こどものくに「12月の講座・イベント」★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

参加無料

12月は楽しいイベントがもりだくさん。クリスマス会では
サンタさんから、プレゼントがもらえるかも?! お楽しみに!

◎講座は申し込みが必要です。
電話でも受け付けます。



※リミック講座(3)は3回セットの3回目ですが、
今回のみの申し込みも可能です。

※クリスマスコンサート、クリスマス会は申し込みの必要はあ
りません。

※詳しくは、こどものくにまでお問い合わせください。

講座名	クリスマスコンサート	リミック講座(3)	絵本講座(ミニ)	クリスマス会
日時	12月5日(日) 午前11時~11時30分	12月8日(水) 午前10時~正午	12月16日(木) 午前10時~11時	12月22日(水) 午前10時45分~11時30分
講師	—	花岡よしみ先生	こどものくにスタッフ	—
内容	リコーダークラブ「パステル」の リコーダー演奏	リズム体操	わらべ歌遊び、手遊び	劇、ベルやピアノの演奏、手遊 びなど
場所	こどものくに(イルプラザ4階)	ダンス音楽室(イルプラザ3階)	育児談話室(イルプラザ4階)	こどものくに(イルプラザ4階)
対象者	どなたでも(申し込み不要)	親子(3歳までの歩ける子ども)	3歳までの親子	どなたでも(申し込み不要)
持ち物	—	動きやすい服装(素足)、水分、 汗拭きタオル	—	—
定員	—	30組	20組	—

申込み・問合せ ● こどものくに ☎24-8403

ひとり親家庭のみなさんへ「ボウリング大会」

岡谷市母子寡婦福祉連合会では親と子のいきいき講座
「親子ボウリング大会」を開催します。市内在住のひとり
親家庭であれば、会員以外も参加できます。親子で楽し
い時間を過ごしませんか。

期日…1月30日(日)

時間…午前9時30分(現地集合)~正午(予定)

会場…スポーツ岡谷(イルプラザ・アミューズメント2階)

内容…グループごと2ゲーム。ゲーム終了後、希望者は「湖
苑」で昼食会(費用は各自負担)

※昼食会のみのお出席も可能です。

対象…

- 市内の母子家庭・父子家庭または児童扶養手当を受
給している家庭の親子。(親子同伴)
- 岡谷市母子寡婦福祉連合会 寡婦会員

募集人員…親子・寡婦会員 約60名

参加料…貸靴代1人300円、昼食代1人800円(昼食会
希望者のみ)

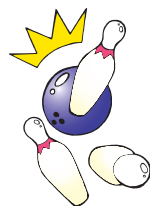
持ち物…運動のできる服装

申込み…電話または社会福祉課窓口にて受付

申込期間…1月4日(火)~20日(木)

午前8時30分~午後5時15分

※土・日・祝日を除く



問合せ ● 岡谷市母子寡婦福祉連合会事務局
(社会福祉課内 内線1259)

川岸公民館 成人学校

パンフラワーをはじめよう!

パンフラワーはメキシコで生まれた粘土手
芸で、花や果物などあらゆるものを造形していきま
す。自分らしい色や形で1枚1枚の花を表現できる
のが醍醐味です。講座では小物など2点を作ります。

日時…12月22日、1月5日・12日・19日・26日の
午後7時~9時(毎回水曜日 全5回)

定員…20名(定員になり次第締め切ります)

講師…三井重子さん・上條みつ子さん

受講料…1,000円 材料代…1,800円(5回分)

持ち物…固形石けん、木工用ボンド、食品用ラップ、
ハサミ、ストロー(太)、ティッシュペーパー、ラ
ップの芯、持ち帰り用箱

申込み…12月3日(金) 午前8時30分~

公民館窓口か、電話でお申し込みください。

申込み・問合せ ● 川岸公民館 ☎23-2200

おかや子育て応援協賛店パスポート事業

(ながの子育て家庭優待パスポート事業)

キリトリ線

おかや子育て応援協賛店パスポート事業

おかぼん50ポイントプレゼント券

引換日: 12月5日(日) 限定

●切り取っておかぼん加盟店にお持ちください。

※当日休業の場合は、ほかの日に利用できる店舗もあります。

●「ながの子育て家庭優待パスポート」を提示し、買い物をした人が対象です。

●お1人様1枚のみ有効

発行: 岡谷スタンプ協同組合・岡谷市商業観光課



自宅や事業所周辺道路の雪かきにご協力ください！

岡谷市の道路は、積雪15cm以上のときに、除雪を行います。除雪する路線は、シルキーバス運行経路などの主要路線です。

すべての市道を除雪することはできませんので、市民のみなさんに次のことをご承知いただき、除雪作業にご理解、ご協力をお願いします。

除雪路線の雪かきは、重機を使用するため、道路脇に雪が寄せられます。ご迷惑をおかけしますが、出入口の雪かきにご協力ください。雪車の出入りなどのため、鉄板や木材などを道路に置いてあると除雪に支障がありますので、取り外しておいてください。

商家や事業所周辺の生活道路、歩道の雪かきにご協力ください。

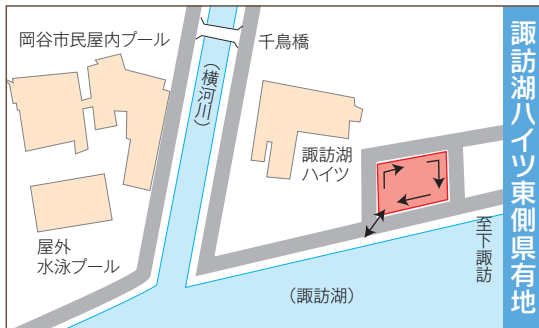
下流で川が氾濫しますので、水路や側溝には絶対に雪を入れないでください。

凍結してスリップ事故の原因になりますので、家の庭の雪を道路に出さないでください。

凍結が予想される場合には、安全走行確保のため塩化カルシウムを散布します。作業時間は夜10時から翌朝6時を基本とし、通勤・通学に影響が出ないよう行います。ただし、気温がマイナス15度以下の厳寒期には、路面が再凍結し塩化カルシウムの効果が得られないため、散布をしないこともあります。なお、塩化カルシウムが必要な人は、各区へお申し出ください。

すべり止めの砂袋は、緊急脱出用にご利用ください。1袋で約15㎡に散布できます。

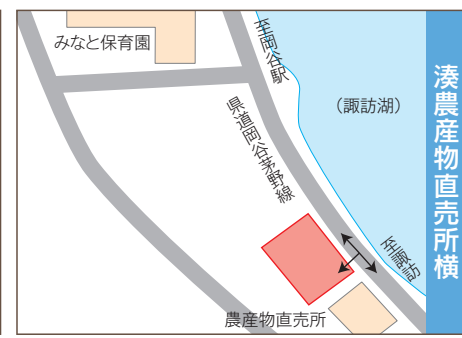
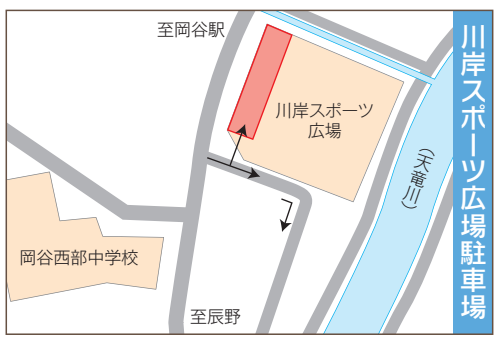
積雪時には、スピードを抑えて、安全運転に心がけましょう。



雪捨て場案内図

- ◎各雪捨て場の利用時間は、午前7時から午後4時30分までです。
- ◎大量に雪を持ち込む場合は、土木課へご連絡ください。
- ◎雪捨ては奥からお願いします。また、雪と一緒に土砂やごみを持ち込まないでください。

除雪・凍結防止剤散布・雪捨て場の問合せ●土木課(内線1321)



塩嶺王城パークライン冬季通行止め

冬期間の事故防止のため、通行止めを実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解のうえ、ご協力ください。

通行止めとなる道路…

- 塩嶺王城パークライン（市道岡谷683・739号線）
- 市道岡谷625号線（今井石船観音付近～塩嶺展望台、旧中山道一部）

閉鎖期間…12月28日(火) 午後4時～

平成23年3月31日(木) 午後2時

※12月28日以前に積雪があった場合は、状況により通行止めとする場合があります。

問合せ●土木課(内線1318)

岡谷市地域公共交通活性化協議会からのお知らせ

市では、シルキーバス・スワンバスなど、市民の移動手段としての公共交通の維持、改善に努めていますが、車社会が定着した現在、公共交通の利用は伸び悩みの状況にあり、公共交通の存続のためには、一層の利用促進が求められています。

そこで、本年度より国の財政的な支援を得て、将来にわたった地域にふさわしい公共交通をかたちづくるため、「岡谷市地域公共交通活性化協議会」を設置し、公共交通のあり方について検討を進めています。

11月9日には、第5回岡谷市地域公共交通活性化協議会を開催しました。協議会では、市民のみなさんに協力いただいたアンケート調査の結果報告を含め、公共交通の課題などについて議論しました。会議の内容は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

「みんなで、乗って守ろう公共交通」

問合せ●企画課(内線1523)

住民異動届は、忘れずに提出を!

住所や世帯に異動があった場合(転入、転出、出生、死亡など)は、期限内に市役所へ届出をお願いします。

届出の種類	内容	届出の期限
出生届	子供が生まれたとき	出生の日を含んで14日以内
死亡届	死亡したとき	死亡の日を含んで7日以内
転入届	ほかの市区町村から岡谷市に住所を移したとき	住み始めた日から14日以内
転出届	岡谷市からほかの市区町村に住所を移すとき	転出することが確定してから、転出後14日以内
転届届	岡谷市内で住所を移したとき	住み始めた日から14日以内
世帯変更届	世帯主の変更、世帯の合併・分離など	変更があった日から14日以内

※外国人の届出については、一部扱いが異なります。お問い合わせください。

※届出が必要な人、提出場所や届出時の持ち物、関連するそのほかの手続きは、届出の種類・該当者の状況により異なるので事前にお問い合わせください。

※届出に来た人の本人確認を行いますので、運転免許証などをお持ちください。

問合せ●市民生活課(内線1153)

子ども会議が開催されました

今年度の子ども会議は、南部中学校の2・3年生8名が参加し、9月4日に開催されました。

昨年、「やつがねセミナー(総合的学習)」において、景観まちづくりをテーマに、建築士会のみなさんの協力を得て、タウンウォッチングや景観デザイナーによる講演が行われ、また未来の岡谷市を表現した未来予想図を作成しました。その約5か月にわたり勉強した成果を提案としてまとめ、市長、教育長の前で発表し、意見交換を行いました。

子ども会議とは?

市では市民のみなさんと一緒にまちづくりを進めるため、平成16年度に「岡谷市市民総参加のまちづくり基本条例」を制定しました。そのなかにも、小中学生がまちづくりについて意見・提言を発表する場として「子ども会議」の開催が盛り込まれ、これをきっかけに、翌17年度から実際に「子ども会議」の活動がスタートしました。

問合せ●企画課(内線1525)

提案内容

1班 諏訪湖周辺改革

湊の旧道の建物の色を茶系に統一する。
諏訪湖に橋をつくる。 など

2班 未来の中央通り

閉まったシャッターに武井武雄の童画を描く。
ポスターをはる場所をつくる。 など

3班 童画館通り

武井武雄の作品がたくさんあって、とても良い。
道がきれい歩いて楽しい。 など



日本脳炎の予防接種について

法律改正により、9~12歳までの子どもさんで、1期および2期末接種者に対する接種が可能となりました。

しかし、積極的勧奨には至っていませんので、今年度は右記対象者のうち、希望する人に接種を行います。

接種希望者は健康推進課へお申し込みください。

問合せ●健康推進課(内線1193)

対象…平成10年4月2日生まれ~接種日において12歳までの人

接種期間…12月1日(水)~平成23年3月31日(木)

接種場所…市内指定医療機関
(希望者に後日お知らせします)

※予診票がないと接種できません。必ず健康推進課へ「日本脳炎の予防接種希望」と連絡してください。連絡済の人に、予診票を郵送します。

※対象外の子どものさんは来年度からの対応となります。