

フルイ
故きを温ねて 新しきを知る
イルフ

いるふの扉2

「おかやよいと」

区のじまん、区のタカラ

『イルフ』とは「古い(フルイ)」の反対で「新しい」という意味の武井武雄による造語です。

【其の六】上浜区

もくじき

木喰さま(薬師如来像)

上浜行屋と念仏講

上浜公民館には、厨子と3体の仏像という、一風変わった収蔵品があります。『平成の世の公民館に仏壇?!』と、不思議に思うかもしれませんが、これは、200年以上続く上浜の念仏講を、地域が受け継いできた証です。

かつては村々に、修行の場である「行屋」という建物がありました。上浜では、村の集会所の役割も果たしていたようで、明治時代、現公民館前の遊園地にあった行屋には、本尊として大日如来と薬師如来像が祀られ、大数珠を回し念仏を唱える講が盛んに行われていました。昭和12年、

区の公会堂が建設されると、仏壇も公会堂に移転。当



ちよっぴりユーモラスで独創的な木喰仏は、人の心を円満にする。仏像彫刻の粋にとらわれない自由さから信奉者が多い

時の仏像や仏具の一部は、時の流れのなかで散逸し、行屋も取り壊されましたが、薬師如来像は当時のままの姿で信仰を集め、念仏講の灯は、今なお有志のみなさんによって守られています。

人の心を丸くする仏

丁重に木箱に収められている薬師如来像は、高さ30センチほどの大きさ。目にした瞬間、温かなほほえみとふくよかな姿に、ほつと心が和みます。作者は、江戸時代後期に、生涯をかけ千体を超える仏像を彫り続けた木喰上人。全国を行脚した上人が、文化3年5月、上浜の行屋を訪れ89才で彫り上げた作品、それがこの薬師如来像です。笑みこそ木喰仏の魅力といわれる通りのやさしい顔立ちからか、地元の人々は、この薬師如来を「木喰さま」と呼んで長く親しん

できました。諏訪地方には、たくさんのお木喰仏が遺されていますが、区の所蔵は珍しいそうです。

大日如来と観音像

薬師如来像の両脇は、大日如来と観世音菩薩。木喰仏の素朴さとはまた違った繊細で優美な輝きを放つ2体の仏は、将来を嘱望されながら、28才の若さで太平洋戦争の犠牲となった上浜出身の彫刻家、小口節三氏の作。ご本人の寄贈により、念仏講の護り本尊として安置されています。



市指定有形文化財「薬師如来微笑仏」、通称「木喰さま」(写真中央)。向かって左が大日如来像、右が観世音菩薩
拝観可(要連絡)



伝統ある講の灯を絶やさぬように…毎月8日、念仏講が行われている。「区民のみなさん、ご参加ください」と念仏講のみなさん



上浜公民館
☎22-7703

上浜区：世帯数 816戸
人口 1,886人
(平成22年9月30日現在)

健康ひと口メモ

No.397

インフルエンザの予防接種を受けましょう

昨年、世界に感染が広がった2009年新型インフルエンザパンデミック「WHOによる疾病名 Pandemic (H1N1)」

2009」の流行で、市民のみなさんはどうされたでしょうか。インフルエンザにかかってしまった人、かかる前にワクチンの予防接種を受けた人、また、かからなかったという人のなかには、知らない間にかかり、そして自分で治してしまった人もいることと思います。

昨年のパンデミックの、世界的レベルでの特徴は2つありました。ひとつは、わずかに9週間というかなり早いスピードで、214の国と地域に感染が報告されたこと。そして、ほとんどの人は重篤な障害なしに治癒した一方で、ごくわずかですが重症のウイルス肺炎から腎不全、多臓器不全、ショックを起こし死亡した人がいることです。

日本国内では、今回の新型インフルエンザの累計患者数約2100万人に対し、死者の数は約200人、人口10万人対死亡率では0・16人で、例年の季節型インフルエンザと比較して10分の1〜100分の1と低率でした。しかし、今までの季節型では、高齢者や基礎疾患を持つ人に死亡率が高かったのですが、今回新型で命を落とした人は、40〜50代の働き盛りの人たちと小学生の死亡率が高くなっており、多くの人が免疫を持っていなかったことが重症化の理由とも

言われています。そして今年度は、今まで予防接種を受けていない、成人層での死亡例が多くなることが予想されています。

さて、今年もインフルエンザのワクチン予防接種の季節となりました。

予防接種はいつから、何を、何回受けたらいいの？との質問を多くいただきます。接種期間は10月から来年の3月31日まで、例年のように任意接種として各医療機関での個別接種になります。今年のワクチンは、これまでの季節型としてのA香港型とB型、そしてAソ連型に代わって新型A(H1N1)pdmを加えた3価のワクチンで、昨年度のように季節型と新型の予防接種を別々に受ける必要はありません。中学生(13歳)以上では1回の接種、また13歳未満では2回の接種が原則ですが、1歳未満での接種や基礎疾患のある人の2回接種など、医師と相談のうえ接種することは可能です。ただし、高齢者や低所得者への接種費用の補助は、2回目以降はありません。

接種を希望する人は、まず、医療機関に電話をして、いつから予約を開始しているのかを確認してください。予診表や注意事項の説明書は各医療機関にあります。よく相談のうえ、予防接種の計画を立てて、家族全員で受けていただければ幸いです。

(医師会)

岡谷市生涯学習大学

「運動とコミュニケーションが脳を鍛える」

子どもの脳の変化を調査した結果、現代の子どもの育ち方が脳の発達に大きな影響を与えていると考えられます。プロセスなく結果が導き出される社会の仕組みに注目してみると、運動とコミュニケーションが重要であることが分かります。この要因は高齢者にも当てはまります。脳を活性化させるために、運動とコミュニケーションの重要性について考えてみませんか。

講師…寺沢 宏次 先生

(信州大学教育学部・大学院医学研究科教授)

日時…12月4日(土) 午後1時30分～3時30分

場所…イルプラザ・カルチャーセンター

多目的ホール

後援…信州大学教育学部

聴講無料



申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター
☎24-8401

岡谷市不妊治療助成事業

市では、子どもができず治療を必要としている人に、治療費の一部を助成しています。詳しい助成内容や申請方法は健康推進課へお問い合わせください。市ホームページにも詳細を掲載しています。

岡谷市ホームページ→「出産・育児」→「お知らせ」→「不妊治療助成事業」

また、長野県では「体外受精」「顕微授精」の治療をしている人に、治療費の一部を助成しています。詳しくは県のホームページでご確認ください。

県のホームページ→「分野でさがす」→「健康」→「保健」→「不妊治療助成について」

問合せ●健康推進課(内線1193)

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)

こえ

10月の
てがみから

▼は広報広聴担当より

中学3年生の孫が「広島平和体験研修」の機会を得て、3日間広島を訪問しました。資料館の見学や体験談などは想像もつかなかった様子でした。今回の研修で平和の大切さ、命の大切さを感じ取ったことと思います。

A・Oさん(大竜町2)

▼市内4中学校3年生の代表20名が、8月4日から6日までの3日間、広島を訪問しました。広報へ掲載した参加者の感想からも、戦争の現実には心に響いたことが多かったようです。平和で過ごせる日常生活と、生命の尊さを研修で感じてくれたと思います。

川岸に住んでいます。地区内にそれぞれ「育児サークル」が設けられていて、子育てには良い環境であると思います。

A・Mさん(川岸上3)

▼妊娠と同時に始まる子育ては、期待と希望に胸が膨らむ反面、不安や悩みも正直ありますよね。育児サークルは、子育て中のお母さん同士の情報交換や、親子で友だち作りができる活動の場です。地域の育児サークルをはじめ、市でも公民館・カルチャーセンターで、乳幼児を持つご家庭を対象にした支援講座が、春と秋に開催されますので、ぜひご参加ください。

暑い夏も終わり、すっかり涼しくなりました。体力的にも衰えを感じるそんな時期。毎月第1土曜日に開催されている、うなぎの特売日は非常に助かっています。

S・Nさん(川岸西1)

▼「今年の夏はうなぎを食べて乗り切りました」というハガキを多くのおみなさんからいただきました。うなぎの特売店は市内でも限られたお店になるようですが、第1土曜日はうなぎを購入するチャンスですね。また、うなぎのまち岡谷では、「寒の土曜丑の日」も全国に向けてPRしているところです。



うなぎのまち
岡谷

やまびこ国際スケートセンター 11月27日(土) 午前10時オープン!

スケートシーズン到来! みんなでスケートセンターへ行こう!
滑走無料(貸スケート靴は有料です)

イベント

- 抽選で200名に「ミニうなぎ」無料サービス!
 午前10時30分～ 抽選券配布(管理棟前 先着500名)
 午前11時30分～ うなぎ配布
- ポップコーン・わたあめ 無料サービス
 午前11時30分～午後1時
- 100mミニ記録会(参加賞付)
 午前10時45分～ 11時45分
 初心者歓迎!! あなたは何秒? 100m滑走
 ☆無料シャトルバスの運行を予定しています



問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

介護予防教室

「ぴんぴんキラリ☆教室」が、
 NHK「ためしてガッテン」の
 番組内で紹介されます!

《番組放送予定》

NHK総合テレビ(デジタル1チャンネル)
 放送日時…11月17日(水) 午後8時放送
 ※都合により放送予定が変わることがあります。

この教室は、65歳以上(要支援・要介護認定者を除く)を対象とした教室です。いつでも元気で過ごせることを目的に体操などを行っています。詳細はお問い合わせください。



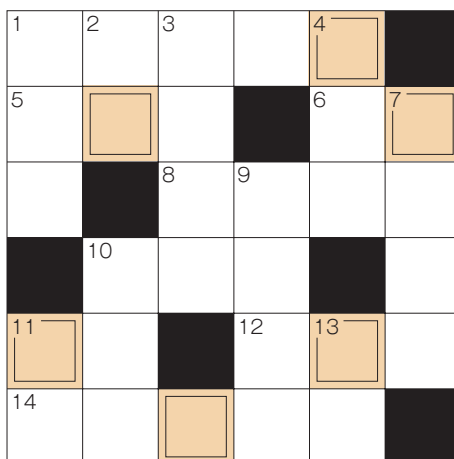
問合せ●介護福祉課(内線1277)

広報クイズ No.299 クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると、岡谷に
関係のある言葉ができます。それを答
えてください。

正解者の中から抽選で5名にロマネッ
ト入浴券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 まもなく飛来します
- 5 市木
- 6 分かれ道。人生の〇〇
- 8 市役所やカノラホールがある〇〇〇〇町
- 10 長野県南端の〇〇〇町
- 11 後悔先に立たず。“〇〇・れば”を言ってもね
- 12 ハンド、フェイス、バス
- 14 ハブ退治に持ち込まれたのですが…

◆タテのカギ

- 1 足湯もある諏訪湖〇〇〇
- 2 災いのもと
- 3 昔の人気ドラマ「大草原の〇〇〇〇家」
- 4 海やプールで大活躍
- 7 白樺湖〇〇〇〇ヒルスキー場
- 9 岡谷・塩尻・塩尻北・松本…
- 10 往年の名優〇〇〇・ドロン
- 11 猫の名前といえば
- 13 「押忍」の読み方は

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと言
（市政や広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-8510 岡谷市役所
（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。11月10日必着。（ひと言は「こえ」
に掲載させていただく場合があります）

●前回（10月号）の答えと当選者「うなぎのまち」

正解数52通（応募総数52通）の中から抽選で、A・Oさん（天竜町2）、A・Mさん（川
岸上3）、S・Tさん（赤羽3）、T・Yさん（長地柴宮1）、Y・Kさん（川岸中）にロマネ
ット入浴券をお送りします。



世界 de Go! 岡谷市国際交流協会だより

www.oiea.jp Tel.24-3226



イングリッシュ・キャンプに参加してみました

9月25日（土）・26日（日）に、国際交流協会主催のイングリ
ッシュキャンプに参加しました。初参加なので少し緊張しまし
たが、外国人の先生はみんな楽しく、気楽にエンジョイできま
した。天気も素晴らしくて、夜はキャンプファイヤー、2日目は屋外
での活動も楽しむことができました。

今年は、アメリカ・フィリピン・日本・南アフリカ・ロシア・カ
ナダの6か国を代表する先生の作ったグループに、私たち日本人がそれ
ぞれ分かれて、アクティビティをしました。各国の紹介はもちろん、い
ろんなポーズの写真を撮ってグループで競ったり（みんな一番盛り上が
っていました）、ダンスをしたり、英語の短いセンテンスを作って言葉遊び
をしたり、カードゲームをしたり、絵を組み立てるゲームをしたり…と、
ここには書ききれないくらい盛りだくさんの内容でした。学校で習う英語
とはまったく違い、英語という言葉で遊んでいるような感覚になりました。

「英語を勉強する」のではなく、直接肌でふれて「英語を楽しむ」とい
う機会はそう多くはありません。勉強慣れしていた頭を少し柔軟に
してみると、社会人になっても英語を楽しめることが実感できます。来年も
きっと計画されると思いますので、興味のある方はぜひ参加してみ
てください！お待ちしております！

天竜町 久保田 愛

