

◎特集1

Are you happy?

チャレンジ!…楽しいをよくばろう。

今しかできないことがあります。
新しい出会いと発見があります。
じっくりつきあえる仲間がいます。
充実感が味わえます。
達成感に酔えます。
この際だから、よくばってみませんか。
「おいしい」が盛りだくさんの勤青ホームで
ウキウキわくわくの自分みがき時間。

平成22年度 勤労青少年の標語「可能性 信じて掴め! 確かな未来」



Q3 ゆかたの着付けを忘れないようにしたいのと、何かまた違う講座を受講したいと思います。

Q2 むずかしかったところもありましたが、ひとりで着られるようになってうれしいです。帯の種類がいろいろあることなども学ぶことができました。
8月に、先生と生徒のみんなとゆかたを着て諏訪湖の花火を観に行つたのが楽しかったです。

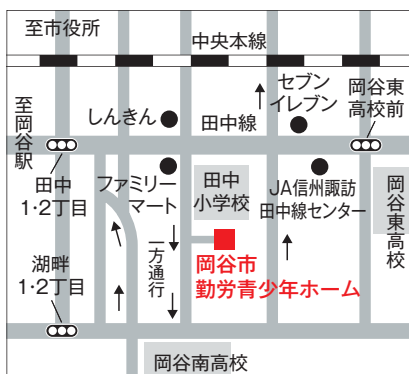


小口友理さん

夏期講座「ゆかたの着付け」を受講

- Q1 参加したきっかけは?
- Q2 活動の内容・感想
- Q3 今後挑戦してみたいこと

「楽しい」を実地検証!
勤青ホーム利用者に聞いてみました。



また、レクリエーションやサークル活動にも利用することができます(一般団体の施設使用は有料)。
また、レクリエーションやサークル活動にも利用することができます(一般団体の施設使用は有料)。

また、レクリエーションやサークル活動にも利用することができます(一般団体の施設使用は有料)。

働く青少年が気軽に集える施設です。季節ごとに開設されるさまざまな講座は、市内在住または市内の事業所で働く39歳以下の人なら、誰でも受講することができます。社会人としての教養や知識を身につけるものから、スポーツ、ダンス、音楽などを楽しんだり、趣味の世界を広げるものまで。フレンドリーな雰囲気、リーズナブルな受講料も魅力。ふれあいを大切にしたチャレンジやリフレッシュのひとときが待っています。

岡谷市 勤労青少年ホームは:

夏期講座「ボールでフィットネス」を受講

篠原久美さん



Q1 春にピラテスとヨガの講座を受講して、すごくよかったので。ヨガは夏も続けています。デスクワークなので、週2回の講座で運動不足を解消しています。

Q2 結構激しい動きもありハードですが、気分転換になって楽しいです。始めたころより、ずいぶん身体が柔らかくなりました。継続は力なりでしょうか。

Q3 運動を通じて、リラックスやリフレッシュをすることの習慣を続けていくこと。秋にピラテスの講座があれば、またやりたいですね。



夏期講座「さわやかクッキング」を受講

阿部祐司さん



Q1 仕事でここを訪ねたときに、館長さんから勧められました。料理するのが好きです。

Q2 ひとり暮らしなので、レパートリーが増えることが何よりうれしいですね。健康にも気をつけ、バランス良く食べようと思うようになつてきました。料理のあとの試食会も楽しみなんです。

Q3 岡谷には3年前に来ました。冬は寒いけれどいいところ。ここにいる間は、できるだけチャンスを生かし、いろいろなことにチャレンジしたいです。



サークル「ウインドオーケストラあんど」に参加

宮澤小百合さん



Q1 高校時代の吹奏楽部の先輩に誘っていただいて。自分でもちよつどやりたいなと思っていたところでした。

Q2 現在は、定期演奏会に向けてみんなで猛練習中ですが、それ以外でも、老人ホームや保育園を訪問し演奏活動をしたりしています。高校生から50代までメンバーの年齢層が厚く、いい刺激をもらっています。同年代の人とは、飲みに行ったり、遊びに行ったりもします。

Q3 ホルンの上達がやっぱり目標。音楽と、ホルンと、仲間と、長く、楽しくつきあっていきたいです！



見つけて！タカラモノ

生涯つきあえる友だち、将来を豊かにする趣味……。人生にとって大切な何かに、出会えるかもしれません。

いい汗を流したり、心地よいなと感じたり、とびきりの笑顔で過ごしたりする時間は、たくさんあった方がステキです。さあ、今しかできないことをして、うれしいや楽しいを探してみませんか。若さあふれる今こそ、上々人生の土台をしっかり固めるとき。チャンスを逃すことなく、「チャレンジするって、楽しい！」を実感してみましよう。

問合せ ● 勤労青少年ホーム ☎23-2201

ハッピー家族の応援団！ ウェルワーク諏訪湖

働くみなさんのゆとりある暮らしをバックアップ。中小企業、商店、個人事業所など、個々の事業所では実施がむずかしい福利厚生サービスを、会員の会費と岡谷市・下諏訪町の支援のもと運営しています。

〈事業内容〉

◎ 共済給付

結婚祝い 10,000円
出産祝い 10,000円

子どもの入学・卒業祝い 10,000円

※ほかに成人祝い金、結婚記念日祝い金、死亡弔慰金、退職慰労金などがあります。

- ◎ 健康維持・増進…ハイキング・ゴルフコンペ・ボウリング大会・ロマネット利用補助・人間ドック受診補助 など
- ◎ 余暇活動…東京ディズニーランドなどへのバスツアー・レジャー施設利用補助・グルメイベント など
- ◎ 親子で楽しむ…いちご・ブルーベリー狩り、アイスレクリエーション など

◆入会のご案内

低コストで福利厚生が充実！

入会金…1人 300円

月会費…1人 500円

●問合せ

(財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンター
ウェルワーク諏訪湖

(岡谷市勤労青少年ホーム内)

☎24-3010 FAX24-3018

<http://www.suwako-kinrosha.or.jp>

