

◎特集1

# 公民館へ行こう！

自分を輝かせて…

いつも、もっと、ずっと。

教養を高めること。

健康の維持、増進。心

の豊かさ。仲間づくり…。

あなたはいま、どんなことに

興味がありますか？「気になっているけ

れど、始めるきっかけが見つからない」「何

が自分に合っているかわからない」…な

どと、足踏みしている人はいませんか？

公民館は、あなたの「こうなりたい」

を応援する活動の出発点です。ちよつぴ

り勇気を出して、新しい世界のとびらを

開けてみませんか。情報と交流と活動の

拠点、公民館がお待ちしています！

## 公民館って？

市内には、長地、川岸、湊に公民館があるほか、イルフプラザ内に旧岡谷公民館を引き継いだカルチャーセンターが開館し、市民のみならずの生活文化向上をサポートしています。

## ユズビュン。

- 1 定期講座を開設します
- 2 討論会、講習会、講演会、実習会、展示会を開催します
- 3 学習グループ、エクササイズやレクリエーションのグループが集会や活動を実施します
- 4 公共的利用のための空間提供を行います



# 講座紹介

## 「成人学校」

見聞を広げ知識を深めたり、新しいことに挑戦し技術を高めたりできるさまざまな講座を季節に合わせて提案。カルチャーセンターは、「成人・青年向け講座」として実施。

カルチャー

3公民館

## 「輝く子育て支援学級」

子育ての不安や悩みを解消する託児付の交流学習会。カルチャーセンターと3公民館で、それぞれ実施しています。

カルチャー

3公民館

## 「いちい学級」

高齢者が仲間といきいき楽しめる健康と学びの講座。カルチャーセンターと3公民館で、それぞれ実施しています。

カルチャー

3公民館

## 「ステップアップ! 学びのセミナー」

生活、健康、歴史文化などいろいろな角度から自ら教養を高める、カルチャーセンターと3公民館の合同講座。

カルチャー + 3公民館

## 「子ども学級」

親子で参加する楽しいふれあい講座。カルチャーセンターと3公民館で開催しています。

カルチャー

3公民館

## 「生活講座」

食事や暮らしにスポットを当てた、役立つ講座。3公民館で開催しています。



3公民館

## 「世代間交流講座」

核家族化が進む時代のなるほどコミュニケーション&子育て。カルチャーセンターと3公民館で開催しています。

カルチャー

3公民館

## 「青年学級」

知り合った仲間とのさまざまな体験を通じて新しい自分探し＝「きんくら」ほか公開講座もあり。カルチャーセンターで開催しています。随時募集。

カルチャー



## 「親子講座」

工作や料理を通じて、親子のふれあいを深めます。カルチャーセンターで開催しています。

カルチャー



## 「転入奥様スクール」

転入後の不安を解消。岡谷のまちを知り仲間づくりのきっかけとなる講座。カルチャーセンターで春に開催します。

カルチャー



## 「ともまなび講座」

市民大学。専門家の講演をもとに、年間テーマをじっくり考察するまたとない機会。カルチャーセンターで開催しています。

カルチャー



## そのほかの講座・事業

- 生涯学習大学
- 地域共催事業「夏の学び舎」(今井区と共催)
- 共催事業…学習グループとの共催講座
- ホリディスクエア事業…コンサート開催
- 学習グループの発表の場…ロビー展事業

カルチャー

# 講座風景ウォッチング&受講生レポート

## 「輝く子育て支援学級」

カルチャーセンター



「家にいると子どもと2人だけですが、ここでは母親同士話せて、アドバイザーの先生の助言もあって、安心できます！子どもも大勢のお友だちと接することができるのでいい経験に」

「悩んでいるのは自分だけじゃない、みんな一緒。大丈夫なんだとわかって、ほっとしました。子どもの年齢が同じなので、ほかのお母さんのお話しがとても参考になります。」

「上の子のときに、この講座を受けてよかったので、今回も参加しました。新しい顔ぶれで、内容も前回とは少し変わっていますし、自分も第2子の母ということで、また違った楽しさや充実感を味わっています」

## 「ハンディー！ハワイアンナ」

川岸成人学校



「フラダンスにあこがれていたんです。以前、カルチャーセンターで発表会を見て、『わあ！すてき！』って。見よう見まねで踊ってみたほどですので、今回はうれしくて。公民館の講座はいろいろ受講しています。自転車での公民館通いは楽しい日課です」

「楽しそう、と思い申し込みました。公民館が家から近いので。先生が明るくておほかで、ハワイアン気分にとてもリラックスできています。実は、以前に申し込んだ講座は途中で挫折してしまっただけです。でも、今回は続けられそう。気が入っています」

## 「山つ湖学級」

湊公民館



「自然のなかで遊ぶことが大好きなので、キャンプやいかだがおもしろそうだと思い参加しました。自分より低学年の子や、上の中学生とも仲よくなれてよかったです。いかだ作りや釣りをしたのが楽しかった。いかだで諏訪湖へ出た時は、みんなで力を合わせてごみ拾いをしました。くん製作が残っているので、また友だちに会えてうれし。来年も参加したいです」

## もっと続けたい人、集まろう！

内容によって違いますが、予定回数を消化すると、講座は修了となります。「せっかく慣れてきたのだから…、やっと思えるようになったのだから…、もう少し続けましょう」そんな声が上がったら活動を自主的に引き継ぐ学習グループの誕生です。

## 成果発表のチャンスも

毎年10月下旬から11月中旬にかけて、3公民館とカルチャーセンター、またカノラホールを舞台に「岡谷市文化祭」が開催されているのをご存じですか。文化祭は、学習グループの活動の経過や集大成を披露する場。作品展示や芸能祭でのステージ発表を通じて、交流の輪も広がります。

## 文化祭に向けて(長地公民館)

各公民館では、学習グループの代表者が集まって、文化祭実行委員会を組織。文化祭への準備を進めています。長地公民館文化祭実行委員長の西村等さんは、長地薬草愛好会の代表で、昨年に続いて文化祭実行委員長を務めます。今年も作品展示を充実させたいと、長地小との連携による「地域児童コーナー」を設置。各館の各学習グループも、文化祭本番に向けて、いよいよ追い込み。

密度の濃い練習や制作が行われています。



「長地薬草愛好会は、40年近い歴史があり、わたしも参加して10年くらい経ちます。文化祭には、会員がブレンドして作ったオリジナル薬草茶を差し上げます。ぜひ、遊びに来てください！」公民館の薬草園にて



新しい自分、始めませんか？  
 発見や体験をすること、習う、学ぶ、楽しむこと。気持ちよく充実している人は、キラキラと素敵に見えると思いませんか。  
 メリハリのある生活、趣味に打ち込む時間、人との出会いや交流…、何かひとつでも手に入れることができたなら、人生は劇的に変化するかもしれません。スポーツの秋、芸術・文化の秋…、あなたを輝かす夢や希望を、公民館で見つけてみましょう。  
 カルチャーセンター、公民館は、会議や集会などにも利用できるみなさんの施設です。どしどしお出かけください。

## 新しい自分、始めませんか？

## 岡谷市文化祭 日程（入場無料）

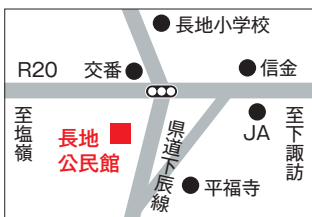
種目	日時	場所	
展示部門	第44回 岡谷展	10月21日(木)～24日(日) 午前9時～午後6時(24日は午後4時まで)	イルフプラザ・カルチャーセンター
	市民作品展および生涯学習館・公民館グループ作品展	10月23日(土)～24日(日) 午前9時～午後5時 (24日は午後3時30分まで)	長地公民館
		10月29日(金)～31日(日) 午前9時～午後9時30分 (31日は午後4時まで)	イルフプラザ・カルチャーセンター
		10月30日(土)～31日(日) 午前9時～午後5時(31日は午後3時まで)	川岸公民館
		11月6日(土)～7日(日) 午前9時～午後6時(7日は午後3時まで)	湊公民館
上演部門	第39回 市民舞踊祭	10月31日(日) 午後0時30分～4時30分	カノラホール
	第67回 市民音楽祭	11月3日(水・祝) 午前10時～午後4時	
	第38回 市民朗吟の夕べ	11月3日(水・祝) 午後6時30分～8時	
	第29回 市民伝統音楽芸能祭	11月7日(日) 午後0時30分～4時	長地公民館
	長地芸能祭	10月31日(日) 午後1時～4時	
	川岸芸能祭	11月14日(日) 午後1時～4時	

◎各会場の茶席、体験、試食コーナーにもお立ち寄りください。



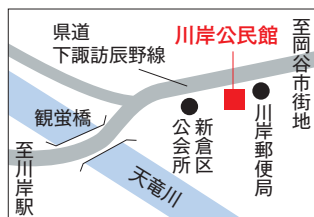
### 長地公民館

〒394-0083  
 岡谷市長地柴宮2丁目15番26号  
 TEL 27-8080  
 FAX 26-1317  
 開館時間：  
 午前8時30分～午後9時30分  
 ■年間利用者 31,500人  
 ■活動グループ数 50グループ



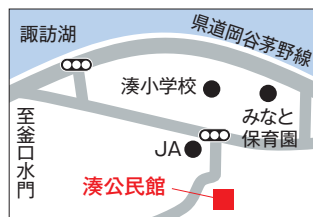
### 川岸公民館

〒394-0047  
 岡谷市川岸中3丁目1番29号  
 TEL 23-2200  
 FAX 23-1681  
 開館時間：  
 午前8時30分～午後9時30分  
 ■年間利用者 16,000人  
 ■活動グループ数 39グループ



### 湊公民館

〒394-0044  
 岡谷市湊3丁目8番6号  
 TEL 22-2300  
 FAX 23-1598  
 開館時間：  
 午前8時30分～午後9時30分  
 ■年間利用者 9,500人  
 ■活動グループ数 23グループ



### イルフプラザ・カルチャーセンター（生涯学習館）

〒394-0027  
 岡谷市中央町1丁目11番1号  
 イルフプラザ3階  
 TEL 24-8401  
 FAX 24-8442  
 開館時間：  
 午前9時～午後9時30分  
 ■年間利用者 152,000人  
 ■活動グループ数 150グループ



長地、川岸、湊の3公民館には、住民票、戸籍、印鑑証明などの発行や住民異動届の提出、市税の納付などができる市の出張所「支所」が併設されています。地域のミニ市役所、それが支所の役割です。岡谷市民であれば、どの地域に住んでいる人でも、利用することができます。