

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通)

E-mail js@city.okaya.nagano.jp

募集

近代化産業遺産めぐりツアー

市内の近代化産業遺産の見学と、そのほかの名所や旧跡など観光スポットも取り入れたツアーです。歩きやすい服装でご参加ください。

日時：9月27日(日)

午前9時～午後3時

集合場所：市立岡谷蚕糸博物館

参加費：1人500円(昼食は別途自己負担)

定員：8名(定員になり次第締切)

※雨具を持参してください。

申込み・問合せ ●

生涯学習課(内線1233)

0266-2351-7217

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

産されたものをその地域で消費する「地産地消」に賛同し、積極的に実践する人

隊員特典(予定)：地産地消に関する情報・イベントなどを案内します。

登録期間：平成24年3月31日まで

申込み：随時受付中。県ホームページの応募フォームから申し込みを、Eメール、FAXまたは封書で左記にお申し込みください。

〒380-8570

長野市大字南長野字幅下692-2

長野県農政部農業政策課農産物マーケティング室農業ビジネス係

0266-2351-7217

FAX 0266-2351-7366

Eメール marketing@pref.nagano.jp

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

0266-2351-7366

スポーツ

問合せ ● スポーツ振興課

0266-2351-7366

学校体育施設予約調整会議

日時(10月分)：

9月20日(日) 中学校：午前10時～

小学校：午後1時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

ファミリースポーツデー

9月はありません。

ファミリースケートデー

スケート施設を市民のみなさんに無料開放します(貸し靴は有料)。

日時：9月26日(土)

午前10時～午後3時

総合トレーニング相談

総合トレーニング相談(体組成測定、減量相談、競技力向上相談など)を開催します。参加希望の人は、事前にお申し込みください。専門のトレーナーが親切丁寧に対応します。

期日：9月27日(日)

時間：午前の部 10時～正午

午後の部 1時～3時

(所要時間は1人60分)

定員：午前・午後の部とも各2名

相談料：無料

場所：やまびこスケートの森トレーニングセンター

0266-2351-7366

申込み ● やまびこスケートの森トレーニングセンター ☎ 24-5210

0266-2351-7366

広告

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162

E-mail : info@kagaya-suwa.co.jp

〈諏訪湖ハイツ〉9月の予定



●大浴場 無料の日

9月13日(日) 敬老の日にちなみ、大浴場を無料開放します。

●9月23日(水) お風呂は営業します

ご家族どうぞ!

9月19日～23日は無休で営業します(通常水曜定休)。

●ハイツフリーマーケット

日曜フリマ…9月13日(日)
時間…午前9時30分～午後3時
平日フリマ…9月24日(木)
時間…午前9時30分～午後2時
場所…諏訪湖ハイツ芝庭

●ミニ四駆大会(製作教室とレース)

自分で作ってレースに出場だ!!
期日…9月21日(月)・22日(火)
製作教室…午後0時30分～2時30分
レース大会…午後3時～5時

●アート&クラフト てづくり市

魅力ある手作り品がいっぱい!
日時…9月21日(月)
午前10時～午後8時30分

●ロビーコンサート

大正琴「琴峰会」の公開練習披露
日時…9月13日(日)
午前10時30分～正午
問合せ…山浦さん ☎28-4739

●ロビー展示

- ①諏訪長寿賛助会写真グループ写真展
期間…9月11日～24日
- ②山本深雪フラワーアート展
& 五十嵐英理絵画展
期間…9月12日～26日
- ③ミニ四駆大会参加者の作品展示会
期間…9月27日～10月3日

問合せ●おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) ☎24-2290

ロマネット ベビースイミング教室

- ①火曜日クラス
- ②金曜日クラス
- ③水曜日クラス(隔週)

対象…生後6か月～3歳児 親子参加

期間…10月～平成22年3月

時間…各クラスとも午前10時30分～11時30分

11時30分

定員…各クラスとも30組

入館料…大人600円 3歳300円

3歳未満は無料

会費(半年分前納)…

- ①2500円、
 - ②12500円
 - ③17000円
- (大人1100円+子ども600円)

申込み…ロマネットフロント、または

電話で受付。希望のクラス①、②、

③、または④(どのクラスでも良

い)を選択してください。

申込み期限…9月6日(日)

※結果は郵送でお知らせします。

申込み●ロマネット ☎27-6080

おしらせ

第46回岡谷市戦没者追悼式

岡谷市の戦没者、満州開拓に伴う死没者を慰霊する「戦没者追悼式」を開催します。

戦争の犠牲になられた人々をしのび、恒久平和の実現を祈ります。一般参加も自由にできます。多くの方のご来場をお待ちしています。

日時…9月19日(土) 午前10時～

場所…カノラホール 小ホール

問合せ●社会福祉課(内線1254)

きのこ中毒にご注意を!

きのこ狩りシーズンを迎えました。毒きのこによる食中毒防止のポイントを守って、おいしく安全に、きのこ狩りを楽しみましょう。

◎知らないきのこは採らない、絶対に食べない。

◎きのこの特徴を覚え、確実な鑑別をする。

◎「柄が縦に裂けるきのこは食べられない」など、誤った言い伝えや迷信は信じない。

入山する際には、鈴やラジオなど音の出るものを身につけ、クマなどの野生動物に十分注意してください。

問合せ●農林水産課(内線1483)

火災警報器の設置はお済みですか?

? 取付費用は? …もちろん無料です!

? 故障の時は? …音声でお知らせします。

? 保証期間は? …安心の5年間です。
(故障した場合は無料で交換いたします。)

? 取付場所は? …最適な場所をご提案いたします。

? 困った時は? …岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

6,500円(税込)
一般のご家庭では3~4ヶ
の設置が目安です。



岡谷酸素株式会社 岡谷営業所/湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

多重債務で

悩んでいませんか？

長野財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え悩んでいる人を対象とした相談を毎日(平日)行っています。相談内容に応じて弁護士・司法書士などを紹介します。秘密厳守・相談無料です。ひとりで悩まずにご相談ください。

申込み・問合せ(相談窓口直通) ●

財務省関東財務局長野財務事務所

☎0266-234-2670

諏訪湖勤労者福祉サービスセンター入会のご案内

(財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンターは、中小企業に働く勤労者・事業主のみなさんを対象に、共済給付事業・健康維持増進事業・レクリエーション事業などの福利厚生事業を行い、ゆとりある生活を送るためのお手伝いをしています。

営利を目的としていないため、岡谷市・下諏訪町などから補助金を受け、安い会費で運営しています。

●生活安定に関わる事業

結婚・出産・小学校入学・中学卒業などの祝金や傷病・障害見舞金や退職慰労金、死亡弔慰金などの共済給付や法律・税務相談事業など

●健康維持増進事業

各種スポーツ大会や、健康健診
ロケット利用補助など

ひとりで悩まず相談してみませんか？
自殺予防週間 9月10日(木)～16日(水)



●こころの健康 相談統一ダイヤル…☎0570-064-556

●自殺予防 いのちの電話…☎0120-738-556

毎月10日開設 午前8時～翌朝午前8時まで24時間対応

相談内容	近隣の相談窓口	連絡先	受付時間など
心と身体に関する 一般健康相談	諏訪保健福祉事務所 (旧 諏訪保健所)	☎57-2927	平日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時
精神保健相談 (精神科医師による相談)	諏訪保健福祉事務所 (旧 諏訪保健所)	☎57-2928	奇数月：第1水曜日 偶数月：第1金曜日 午後2時～4時(予約制)
思春期相談 (精神科医師による相談)	諏訪保健福祉事務所 (旧 諏訪保健所)	☎57-2928	毎月第4金曜日 午後2時～4時(予約制)
思春期心理相談 (心理相談員と保健師による心の相談)	諏訪保健福祉事務所 (旧 諏訪保健所)	☎57-2928	毎月第3金曜日 午後2時～4時(予約制)
一般健康相談 (保健師による相談)	岡谷市保健センター	☎23-6141 (健康推進課内)	毎月第1月曜日(祝日の場合は翌週の月曜日) 午後1時30分～3時 (予約不要)
女性の悩み事相談	男女共同参画センター (あいとびあ)	☎22-8822	火～土曜日 午前8時30分～午後5時 金曜日は午後9時まで夜間も対応

●余暇活動・自己啓発事業

社員旅行・東京ディズニーリゾートなどの利用補助やバスツアーなど

●会報発行事業

情報提供のため年10回発行し、全会員に配布

※いつでも入会できます。

入会金…1人300円
月会費…1人500円

申込み・問合せ ●

(財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンター

☎24-3010

<http://www.suwako-kinrosha.or.jp>

司法書士無料法律相談

10月1日は「法の日」です。この日、「県下」斉司法書士無料法律相談」の相談所をイルプラザに開設しま

OA機器・情報用紙・オフィス家具

株式会社 中部OAサプライ

諏訪市中洲

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

E-mail: info@chuubuoa-suwa.co.jp

あらゆる紙の専門販売店

ペーパーショップ パピルス加賀

諏訪市中洲字三ツ俣流通団地内

(AM8:30~PM5:30)

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

広告

JAのATM撤去について

市役所1階に設置されているJA信州諏訪のATM(現金自動預払機)が8月末日で撤去されます。9月以降は利用できませんのでお知らせします。



写真の右側の機械です▶

す。お気軽にお出かけください。
 日時：10月1日(木)午後5時～7時
 場所：イルプラザ・カルチャーセン
 ター 第3～6研修室
相談内容：不動産の登記、会社(法人)の登記に関する相談、相続に関する相談、クレジット・サラ金など多重債務に関する相談、不動産の売買、贈与などの取引に関する相談、借地借家に関する相談、高齢者・障害者の財産管理に関する相談、悪質商法被害に関する相談、貸金・売掛金などの回収に関する相談、中小企業法務に関する相談、裁判所への提出書類の作成に関する相談 ほか
 ※予約不要。秘密は厳守します。
問合せ ●長野県司法書士会諏訪支部
 飯田さん ☎24-3588

9月9日は救急の日



救急医療および救急業務に対する正しい理解と認識を深めることなどを目的として、毎年9月9日を「救急の日」、救急の日を含む1週間(日曜日から土曜日)を「救急医療週間」と定めています。

救急車は、ケガや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない人のものです!

- こんな誤った使い方をしてませんか
 「救急車を使えば優先的に診察してもらえる」 ❌
 「救急車は無料だから」 ❌
- もう一度考えてみてください

出動件数…1,536件
 35人に1人が利用
 1日平均…4.2件

半数が
 緊急性のない
 『軽症者』

※平成20年
 1年間の
 岡谷消防救急出動
 件数に関する内容

誤った理由で救急車を利用すると、本当に救急車が必要な人への対応が遅れ、救える命が救えなくなる可能性があります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

応急手当を覚えましょう!

病気やケガ、事故などは、突然襲いかかってきます。病院に行くまでに、応急手当を適切に行えるかどうかで、その後の経過に大きな差がでます。いざという時に、冷静な観察と判断、対応ができるよう、正しい応急手当を身につけておきましょう。



岡谷消防署では、心肺蘇生法、けがの手当を習得してもらうため、市民および事業所ほかを対象とした応急手当の講習会を行っています。



問合せ●岡谷消防署 ☎22-0119

広告

塾で家庭教師

プロ教師による掛けもちなしの完全マンツーマン指導です。

<p>1対1だから</p> <p>学力別指導</p> <p>一人一人の個性や学力に合わせ教科書レベルの基本から入試レベルの応用まで生徒に合わせて対応致します。</p>	<p>1対1だから</p> <p>教科・曜日選択制</p> <p>全教科から自分の必要な科目を必要な回数だけ受講でき、部活等に合わせ曜日や時間帯も自由に選択可能です。</p>	<p>1対1だから</p> <p>取り戻し学習</p> <p>分からない単元があれば、前学年まで戻り、穴を埋めます。100%分かるまで丁寧に指導致します。</p>	<p>1対1だから</p> <p>聞ける、話せる相談できる</p> <p>勉強も、それ以外の相談ことも気軽に話せる相性ピッタリの先生をお付けします。もちろん進路に関する相談や情報提供も行います。</p>
---	---	---	---

全国直営100校、25年の信頼と実績

KATEKYO学院

お問い合わせは ☎0120-77-5555

このフリーコールは最寄の事務局につながります。なお、携帯電話からはつながりませんので、各事務局の電話番号へお願い致します。

岡谷駅前校
 岡谷市本町2-6小ロビル2F
 ☎0266-21-6688

上諏訪駅前校
 諏訪市諏訪1-2-4ラッキービル2F
 ☎0266-57-3388