

- 相談 乳幼児健診
- 予防接種 子育て学習

## ●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

<b>金</b>	<b>土</b>
7	1
ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	上條電設工業 ☎ 23-5330
14	8
サツマ外科医院 ☎ 22-5180 あざみ胃腸科クリニック ☎ 28-0505 大滝歯科医院 ☎ 22-5678 やまびこ薬局 ☎ 21-2144 菜の花薬局 ☎ 26-1500 丸竹下島商店 ☎ 22-2406	オスガ設備 ☎ 27-6622
21	15
離乳食教室(ステップ1) (21年3月~4月生) 集合午前9時50分 水道建設 ☎ 23-2662	釜口医院 ☎ 22-2089 ジュンデンタルクリニック ☎ 24-8220 矢崎薬局 ☎ 23-7125 十和設備 ☎ 24-0182
28	22
イワナミ ☎ 22-2222	ミヤサカ管工 ☎ 22-9615
29	
総設工業 ☎ 28-8504	

行政相談	
無料法律相談 [予約制]	18日(火)午後1時~5時 ※9月分予約: 8/19日(水)~受付開始 社会福祉課
高齢者の暮らしと財産を守るための相談	20日(木)午後1時~4時 介護福祉課相談室
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分~午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日~金曜日 午前9時~午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
母子相談	月・火 午前9時~午後4時 水~金 午前10時~午後5時 社会福祉課
教育相談	月曜日~金曜日 午前9時~午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206
教育相談 [予約制]	(専門カウンセラー)5日(水)、26日(水) 午前11時30分~午後5時 申込み 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206
夜間教育相談	18日(火)午後6時~8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206
女性のための相談	18日(火)午前10時~午後4時 申込み 企画課 会場 イルプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
産業財産権相談会 (発明相談)	20日(木)午後1時~4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制]	仕事に対する疑問や悩みについての相談 26日(水)午後1時~5時 会場 勤労青少年ホーム 対象者 概ね35歳未満 問合せ テクノプラザおかや ☎ 21-7000
キャリアサポート [予約制]	悩みを打ち明ける相手がいない、自分が我慢している ればいいと思っている人のための相談所 9日(日)午前9時~午後0時30分 対象者 どなたでもOK テクノプラザおかや ☎ 21-7000
高齢者職業相談	月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時 庁舎内同相談室 ☎ 22-2687
農地相談 [予約制]	月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時30分 農業委員会室

ふれあいおしゃべり電話		
ボランティア総合相談	月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時30分	社会福祉協議会 ☎ 24-2121
金銭管理 財産保全相談		
社協心配ごと相談		
家庭介護相談		
結婚相談	相談日	時間
	火曜日	午前10時~午後4時
	第1・3土曜日	午前10時~午後4時
	第2・4木曜日	午後6時~午後9時
	場所	諏訪湖ハイツ 312相談室
	連絡先	市社協 ☎ 24-2121 諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)

### 今月の納税

◎市県民税 第2期  
◎国民健康保険税 第5期

納期...8月31日(月)

納税は便利で確実な口座振替をご利用ください。  
期限内納付にご協力を! 問合せ●税務課(内線1135)

### 「ねんきん定期便」相談会

長野県社会保険労務士の協力で無料相談会を開催します。

- 相談日 8月25日(火)
- 時間 午前9時~午後4時
- 会場 市保健センター1階 機能訓練室
- 持ち物 ※ねんきん定期便を受け取られた人は  
●ねんきん定期便 ●年金手帳・年金証書(持っている人) ●認印  
※代理の場合は上記のほかに委任状が必要

問合せ ▶ 岡谷社会保険事務所 ☎ 23-3661

### 妊娠5~7か月の『パパ・ママ教室』受講申込み受付中

1回目 ▶ 8月7日(金) 歯科診断、妊娠中の栄養、食生活  
2回目 ▶ 8月21日(金) お父さんの妊婦体験、ベビーマッサージ

申込み・問合せ 健康推進課 ☎ 23-6141(直通)

日	月	火	水	木
<p><b>●休日急病当番医院</b> 受付は原則午前9時～午後5時です。 (午後については来院前に電話で連絡ください) ※緊急時の医療問合せ 休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎22-0119</p> <p><b>●休日当番歯科医院</b> 診察は午前中のみです。 ※保険証・高齢者受給者証を必ずお持ちください。</p>		<p><b>●水道修理当番店</b> 土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付可です。 受付時間／午前9時～午後4時 ☎23-8511</p> <p><b>◆予防接種</b> 受付時間／午後1時30分～2時20分 場 所／保健センター 持 ち 物／母子手帳・予診票 ※母子手帳を忘れると接種できません。</p>		<p><b>●巡回労働相談●</b> 雇用・労働条件についての疑問や悩み、人事・労務管理上の問題などについて、専門の相談員や労政事務所所員が、公正・中立な立場でアドバイスします。 日時…毎月第4水曜日 午後1時～午後4時 (第4水曜日が祝日の場合は翌日) 場所…岡谷市勤労青少年ホーム 8月は26日に開催 問合せ▶工業振興課 テクノプラザおかや内 (☎21-7000)</p>
<p>2</p> <p> 酒井医院 ☎22-2121</p> <p> 浦野歯科医院 ☎22-2854</p> <p> 湖北堂薬局 ☎22-2325</p> <p> 林鉄工設備 ☎23-3197</p>	<p>3</p> <p> 一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分</p> <p> アイテック ☎23-8500</p>	<p>4</p> <p> BCG (21年2月5日～5月4日生)</p> <p> シンニチ設備 ☎22-1365</p>	<p>5</p> <p> 1歳6か月児健診 (20年1月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> シンニチ設備 ☎22-1365</p>	<p>6</p> <p> 三種混合 (西堀・長地地区)</p> <p> 2歳児にここ教室 (19年7月生) 集合午前9時30分 (今井・小井川・長地地区)</p> <p> ミヤサカ管工 ☎22-9615</p>
<p>9</p> <p> 野村ウィメンズクリニック ☎24-1103</p> <p> 太田歯科医院 ☎22-4648</p> <p> 小坂薬局 ☎22-8069</p> <p> 浜パイピング ☎23-6885</p>	<p>10</p> <p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> 三善工業 ☎23-3446</p>	<p>11</p> <p> 三善工業 ☎23-3446</p>	<p>12</p> <p> 3歳児健診 (18年7月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> 総設工業 ☎28-8504</p>	<p>13</p> <p> 旭設備 ☎23-3764</p>
<p>16</p> <p> 諏訪共立病院 ☎28-2012</p> <p> 小口歯科第2クリニック ☎28-2883</p> <p> ひまわり薬局 ☎26-7226</p> <p> アイテック ☎23-8500</p>	<p>17</p> <p> 三種混合 (西堀・長地地区以外)</p> <p> シンニチ設備 ☎22-1365</p>	<p>18</p> <p> 総設工業 ☎28-8504</p>	<p>19</p> <p> 3～4か月児健診 (21年4月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> 杉村設備 ☎27-8632</p>	<p>20</p> <p> 2歳児にここ教室 (19年7月生) 集合午前9時30分 (今井・小井川・長地地区以外)</p> <p> 杉村設備 ☎27-8632</p>
<p>23</p> <p> イマムラ脳神経外科クリニック ☎27-0019</p> <p> さつき歯科医院 ☎27-5858</p> <p> アイビー薬局 ☎26-1670</p> <p> 三善工業 ☎23-3446</p>	<p>24</p> <p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> 歯科相談(予約制) 食生活・栄養相談(予約制) 受付午前10時～正午</p> <p> 水道建設 ☎23-2662</p>	<p>25</p> <p> 松澤工業 ☎27-7642</p>	<p>26</p> <p> 巡回労働相談 受付午後1時～4時</p> <p> 9～10か月児健診 (20年10月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> 松澤工業 ☎27-7642</p>	<p>27</p> <p> イワナミ ☎22-2222</p>
<p>30</p> <p> 林内科・循環器科クリニック ☎26-8100</p> <p> 下島歯科医院 ☎28-0333</p> <p> 御子柴薬局 ☎27-7056</p> <p> 杉村設備 ☎27-8632</p>	<p>31</p> <p> 岡谷酸素 ☎22-4931</p>	<p><b>◆乳幼児健診等</b> 場 所／保健センター 持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙 (全てに共通) ※ 3～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル ※ 2 歳児にここ教室：歯ブラシ・コップ・タオル ※ 3 歳児健診：尿 (配布済の検尿容器に採尿) 視力検査を行ってきてください。</p> <p>◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談に関するお問い合わせは——健康推進課 (内線 1191) まで</p>		

フルイ  
イルフ  
故きを温ねて 新しきを知る

# いるふの扉

## 岡谷の近代化産業遺産群

経済産業省認定

『イルフ』とは「古い(フルイ)の反対で「新しい」という意味の武井武雄による造語です。

### 【第十五回】

## 市岡谷蚕糸博物館所蔵資料

### エピソードを束ね紡ぐ場所

古ぼけた機械や廃墟に見えていた場所でも、さても、背景を知り、栄光や誇りに思いを馳せる時、その存在に再び生命が吹き込まれます。

岡谷の近代化産業遺産は市内に15か所。岡谷蚕糸博物館の蚕糸資料442点等もそのひとつに名を連ねています。博物館は同コレクションを収蔵・展示すると同時に、個々の遺産を総合的かつ包括的に結んで岡谷の街を発展させた製糸業の歴史を紹介し、ものごたりを発信する役割も果たしています。

開館は昭和39年。片倉懐古館と岡谷蚕



シルク岡谷の黎明～発展期を支えた諏訪式繰糸機。製糸技術の変遷が目の当たりにできる

糸記念館から寄せられた蚕糸資料を統合し、さらに官営富岡製糸場ゆかりの貴重な資料も引き継いで、製糸機械器具、経営資料、絹製品、記録文書、写真類、参考文献など約3万点を収蔵。日本の近代化と蚕糸業の軌跡、遺産の意義や文化的価値を伝える拠点として、さらには新鮮な驚きや懐かしさに出会う学びの場としても活用されています。

日本の輸出の3割を岡谷ブランドの生糸が占めていた時代がありました。製糸隆盛の面影は、今はもうわずかしが残っています。が、明治・大正・昭和と日本の近代化を支えた先人の足跡はここに息づき、また、ものづくり魂に受け継がれて、新たな光を呼び込む原動力に姿を変えています。

HERITAGE OF INDUSTRIAL MODERNIZATION  
平成19年度 経済産業省  
近代化産業遺産



足踏み座繰器を使った昔ながらの糸取り体験(10名以上で要予約)や、蚕の飼育展示(春～秋)は人気が高い



養蚕から日本の近代化を支えた技術まで、蚕糸の系譜を一堂に展示

岡谷市本町4-1-39 TEL 22-5854  
開館時間／午前9時～午後5時(月・祝翌日、年末年始休館)  
料金／おとな(高校生以上) 350円 (10名以上) 250円  
こども(小・中学生) 150円 (10名以上) 100円  
※ 岡谷市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料

# Hib(ヒブ)ワクチンについて

【Hibはどんな菌なのか】

Hib(ヒブ)は「インフルエンザ菌b型」という細菌です。冬に流行するインフルエンザの病原体(ウイルス)と間違われやすいですが、全く別のものです。

Hibによる重症感染症には、髄膜炎、喉頭蓋炎、菌血症などがありますが、日本では毎年6000人の子どもたち(ほとんどが5歳未満で半数は0~1歳)がHibに感染し、20~30人が死亡し、後遺症を残す子どもが100人以上います(Hibワクチン導入前)。世界保健機関による2000年の推計では、ワクチンで防げる病気で乳幼児が亡くなる原因として、麻疹(はしか)の約78万人に次いで多いのがHibの約46万人だそうです。

Hibによる髄膜炎は、初期は胃腸炎と区別がつかないことも多く、診断が難しいことと、抗生物質が効きにくいHibが増えているため、治療も難しくなっています。Hibは普段、小さい子ども(鼻の奥に潜んでいます)。健康な幼児でも5~10%はHibを保菌しています。一方で3歳を過ぎると、Hibに対する抗体ができてく

るので、保菌者は少なくなり、Hibによる重症感染症も減ってきます。

【Hib感染症は】

ワクチンで防げる

1990年代から、欧米ではHibワクチンが導入され、2008年には、アジア・アフリカを含む110か国以上で使用されています。効果は劇的で、今やほとんどの先進国でHibによる重症感染症はないといっても良い状態になっています。

【ようやく日本でも】

接種可能になりました

2008年12月下旬から日本でもHibワクチンが接種可能(任意接種)になりました。

【接種スケジュール】

Hibによる髄膜炎は3歳未満、特に0歳から1歳の子どもに多く発症します。そのためできるだけ早く接種したいワクチンです。DPT(三種混合)は、3か月からが定期接種とされていますが、それよりも1か月早く接種を開始できます。

初回接種が生後2か月~7か月未満の場合は3回、いずれも4~8週の間隔で接種します。初

回接種のおおむね1年後に追加免疫として1回接種します。初回接種が生後7か月~12か月未満の場合は2回、4~8週間の間隔で接種し、1年後に追加接種を1回します。接種の開始時期(年齢)によって、スケジュールが変わってくるのでご注意ください。

1歳~5歳未満の場合は、乳幼児と違い、Hibに対する抗体を作る能力が高まっているので、1回の接種で終了し、1年後の追加接種も不要です。なお、5歳以上の接種は不要とされています。

【副反応】

DPT(三種混合)と同等かそれ以下です。

【おわりに】

ようやく日本でも接種可能となりましたが、定期接種でなく任意接種ですので有料になります。初回接種が生後何か月かでスケジュールが変わり、ほかのワクチンとのスケジュール調整も必要です。また、ワクチンが生物製剤という「薬品」である以上、100%安全ということはいえないので、かかりつけの医師と十分相談のうえ、接種を検討してください。

(医師会)

## まだまだいける ぴんぴんキラリ☆教室 ~平成21年度 一般高齢者向け「介護予防教室」~

昨年に引き続き、大好評の介護予防教室を開催します。身体や心の衰えを予防し、寝たきりにならずいつまでも自分らしく元気に生活するための講座です。資格を持ったスタッフが、安全で無理のない運動を指導します。また、栄養やお口の機能についてのお話もあります。ぜひ、お気軽にご参加ください!

場所	湯けむり(旧ヘルシーパル)	やまびこスケートの森	ニチイ学館
日程	9月28日~11月30日 1月11日~3月15日 毎週月曜日 午後1時30分~3時30分	10月6日~12月15日 1月5日~3月9日 毎週火曜日 午前10時~正午	10月2日~12月4日 毎週金曜日 午前10時15分~午後0時15分 午後1時30分~3時30分
回数	全10回(うち、口腔教室2回、栄養教室2回)		
定員	おおむね20名		おおむね8名



対象…市内在住の65歳以上の人(要支援・要介護認定者を除く)

※最寄りの公会所から会場まで、無料送迎があります。

※定員を上回る申し込みがあった場合は、参加経験のない人を優先します。

申込み…介護福祉課窓口もしくは電話にて受付

申込み・問合せ●介護福祉課(内線1278)