

◆予防接種

受付時間／午後1時30分～2時20分
場 所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・予診票
※母子手帳を忘れると接種できません。

◆乳幼児健診等

場 所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙（全てに共通）
※3～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル
※2 歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
※3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をしてきてください。
健康推進課（内線 1191）まで

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	8日(水)午前9時～正午 庁舎201 会議室
無料法律相談 【予約制】	21日(火)午後1時～5時 ※8月分予約：7/22日(水)～受付開始 社会福祉課
高齢者の暮らしと財産 を守るための相談	16日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
母子相談	月・火 午前9時～午後4時 水～金 午前10時～午後5時 社会福祉課
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206
教育相談 【予約制】	(専門カウンセラー)8日(水)、22日(水) 午前11時30分～午後5時 申込み 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206
夜間教育相談	21日(火)午後6時～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206
女性のための相談	21日(火)午前10時～午後4時 申込み 企画課 会場 イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎21-7000
産業財産権相談会 (発明相談)	9日(木)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000
ミニジョブカフェ 【予約制】	仕事に対する疑問や悩みについての相談 22日(水)午後1時～5時 会場 勤労青少年ホーム 対象者 概ね35歳未満 問合せ テクノプラザおかや ☎21-7000
キャリアサポート 【予約制】	悩みを打ち明ける相手がいない、自分が我慢してい ればよいと思っている人のための相談所 12日(日)午前9時～午後0時30分 対象者 どなたでもOK テクノプラザおかや ☎21-7000
高齢者職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 庁舎内同相談室☎22-2687
農地相談 【予約制】	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 農業委員会室

ふれあいおしゃべり電話		
ボランティア総合相談	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121
金銭管理 財産保全相談		
社協心配ごと相談		
家庭介護相談		

結婚相談	相談日	時 間	場 所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時		市社協☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	諏訪湖ハイツ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後 6時～午後9時		

今月の納税

◎固定資産税・都市計画税 第2期 **納期…7月31日(金)**
◎国民健康保険税 第4期

納税は便利で確実な口座振替をご利用ください。
期限内納付にご協力を！ 問合せ●税務課（内線 1135）

妊娠5～7か月の **『パパ・ママ教室』受講申込み受付中**

3回目▶7月17日(金) 産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など
※8月7日から新しいクールが始まります。

申込み・問合せ 健康推進課 ☎23-6141(直通)

金	土
3	4
離乳食教室(ステップ3) (20年7月～8月生) 集合午前9時50分 イワナミ ☎22-2222	ミヤサカ管工 ☎22-9615
10	11
上條電設工業 ☎23-5330	総設工業 ☎28-8504
17	18
離乳食教室(ステップ2) (20年12月～21年1月生) 集合午前9時50分 オスガ設備 ☎27-6622	水道建設 ☎23-2662
24	25
旭設備 ☎23-3764	岡谷酸素 ☎22-4931
31	
アイテック ☎23-8500	

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理工番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付は原則午前9時～午後5時です。
(午後については来院前に電話で連絡ください)
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- **水道修理工番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間/午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談に関するお問い合わせは—

日	月	火	水	木
<p>●巡回労働相談窓口を開設します●</p> <p>雇用・労働条件についての疑問や悩み、人事・労務管理上の問題などについて、専門の相談員や労政事務所所員が、公正・中立な立場でアドバイスします。</p> <p>日時…毎月第4水曜日 午後1時～午後4時 (第4水曜日が祝日の場合は翌日)</p> <p>場所…岡谷市勤労青少年ホーム</p> <p>7月は22日に開催</p> <p>問合せ▶工業振興課 テクノプラザおかや内 (☎ 21-7000)</p>	<p>「ねんきん定期便」相談会</p> <p>長野県社会保険労務士会の協力で無料相談会を開催します。</p> <p>■相談日 7月28日(火) ■時間 午前9時～午後4時 ■会場 市保健センター1階 機能訓練室 ■持ち物 ※ねんきん定期便を受け取られた人は ●ねんきん定期便 ●年金手帳・年金証書(持っている人) ●認印 ※代理の場合は上記のほか委任状が必要</p> <p>問合せ▶岡谷社会保険事務所 ☎ 23-3661</p>	<p>1</p> <p> 1歳6か月児健診 (19年12月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> 松澤工業 ☎ 27-7642</p>	<p>2</p> <p> BCG (21年1月3日～4月2日生)</p> <p> 2歳児にこここ教室 (19年6月生) 集合午前9時30分 (今井・小井川・長地地区)</p> <p> イワナミ ☎ 22-2222</p>	
<p>5</p> <p> 山崎医院 ☎ 22-3287</p> <p> 宮坂歯科診療所 ☎ 22-7275</p> <p> 山一小口薬局 ☎ 23-2206</p> <p> 三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>6</p> <p> 一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分</p> <p> 岡谷酸素 ☎ 22-4931</p>	<p>7</p> <p> 岡谷酸素 ☎ 22-4931</p>	<p>8</p> <p> 3歳児健診 (18年6月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> 信和設備 ☎ 22-3302</p>	<p>9</p> <p> 三種混合 (西堀・長地地区)</p> <p> 2歳児にこここ教室 (19年6月生) 集合午前9時30分 (今井・小井川・長地地区以外)</p> <p> 信和設備 ☎ 22-3302</p>
<p>12</p> <p> 市瀬医院 ☎ 26-1717</p> <p> 笠原歯科医院 ☎ 22-2837</p> <p> かえで薬局 ☎ 26-1929</p> <p> 杉村設備 ☎ 27-8632</p>	<p>13</p> <p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> 上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>14</p> <p> 三種混合 (西堀・長地地区以外)</p> <p> 林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>15</p> <p> 3～4か月児健診 (21年3月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> 林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>16</p> <p> オスガ設備 ☎ 27-6622</p>
<p>19</p> <p> 山田外科医院 ☎ 22-2382</p> <p> 山田歯科医院 ☎ 22-2131</p> <p> 梅垣薬局 ☎ 23-4888</p> <p> 松澤工業 ☎ 27-7642</p>	<p>20</p> <p> 今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688</p> <p> 大滝歯科医院 ☎ 22-5678</p> <p> ファミリー薬局 ☎ 24-1801</p> <p> イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>21</p> <p> 浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>22</p> <p> 巡回労働相談 受付午後1時～4時</p> <p> 9～10か月児健診 (20年9月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> 浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>23</p> <p> 旭設備 ☎ 23-3764</p>
<p>26</p> <p> 西川小児科医院 ☎ 27-0011</p> <p> ララ歯科医院 ☎ 21-1555</p> <p> イズミ薬局 ☎ 28-6566</p> <p> 信和設備 ☎ 22-3302</p>	<p>27</p> <p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> 歯科相談(予約制) 食生活・栄養相談(予約制) 受付午前10時～正午</p> <p> 丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p>28</p> <p> 丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p>29</p> <p> 十和設備 ☎ 24-0182</p>	<p>30</p> <p> 十和設備 ☎ 24-0182</p>