

## 国民年金保険料の納付が困難な場合 「保険料の免除制度」 があります

自営業の人など第1号被保険者は、個別に国民年金保険料を納める必要があります。しかし、所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続きによって、保険料の納付が「免除」、「一部納付(一部免除)」、または「猶予」される制度があります。

免除制度は次の3種類です。申請窓口は、市民生活課です

### 納付が困難なときは 保険料免除制度

経済的な理由などで、保険料を納めるのが難しいときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部(4分の3、2分の1、4分の1)が免除されます。

保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。

### 30歳未満の人は 若年者納付猶予制度

本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます

納付猶予は、本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

### 学生さんは 学生納付特例制度

本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。

学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

### 「納付」と免除・猶予と未納の違いは？

	納付した人は	全額免除を受けた人は	一部納付を受けた人は※3		若年猶予・学生特例を受けた人は	未納の人は
			納付分は	未納分は		
老齢基礎年金	入ります	入ります	入ります	入りません	入ります	入りません
受給資格期間に※1 年金額に計算	入ります	3分の1されます	一部されます	されません	されません	されません
障害基礎年金 遺族基礎年金 受給資格期間に※2	入ります	入ります	入ります	入りません	入ります	入りません

※1…年金を受けるために必要な一定の期間(老齢基礎年金を受けるためには25年以上必要)

※2…障害基礎年金および遺族基礎年金を受給するためには一定の受給要件があります。 ※3…一部納付には、4分の1納付、半額納付、4分の3納付があります。

問合せ●岡谷社会保険事務所 ☎23-3661

## コミュニティビジネス講座開催

「コミュニティビジネス」とは、地域興しや地域を活性化させるための活動を、ボランティアではなく事業として行い対価を得る、新たなビジネススタイルです。

自分で始めてみたい人、地域活動に貢献したい人、ぜひご参加ください。

申込み…テクノプラザおかやへ電話またはFAX(住所・氏名・連絡先明記)で申し込んでください。

**参加無料**

### ■入門編

日程	時間	場所	定員	内容
7月15日(水)	午後6時～8時30分	テクノプラザおかや(人材育成研修室)	40名	<ul style="list-style-type: none"> <li>コミュニティビジネスを知る</li> <li>事例紹介</li> <li>地域課題や地域資源の洗い出し</li> </ul>

### ■ステップアップ編

日程	時間	場所	定員	内容
第1回目 7月22日(水)	午後6時～8時	ほっとサロン心と(中央町3丁目)	20名	コミュニティビジネスの現地視察
第2回目 7月29日(水)	午後6時～8時30分	テクノプラザおかや(人材育成研修室)		<ul style="list-style-type: none"> <li>コミュニティビジネスで起業するには(資金調達、経営、仲間づくりなど)</li> <li>事業プランを考える</li> </ul>

問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000 FAX21-7001

## イルプラザ・カルチャーセンター夏の講座

問合せ・申込み●

イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

申込み…7月11日(土) 午前9時から受付開始。受講料、材料費などを添えて(おつりのないようお願いします)、イルプラザ・カルチャーセンターへお申し込みください。

※受付初日は電話による申込みはご遠慮ください。

※託児(概ね0~5才)を希望する人は、申込み時にお申し出ください。

講座名	期間・回数	内容	講師	受講料	材料費など	持ち物
自分のパソコンで学ぶIT講座 定員20名	8月6日~9月17日 (毎週木曜日 全6回) 午前10時~正午	Windows Vistaの基本操作をわかりやすく解説しながら進めます。自宅のパソコン…Vistaの操作を覚えて、快適な電腦ライフを楽しみませんか?	(株)ライフマスター コーポレーション 小松みどり先生	1,200円	テキスト代1,000円 パソコンレンタルの場合 1回1,000円	申込時にご案内します
トールペイント 始めませんか? 定員15名	8月4日~9月15日 (毎週火曜日 全5回) 午後7時~9時	トールペイントは、古くなった道具などをデザインでリニューアルさせる生活のワザ。絵どころがなくても、ふしぎとステキにでき上がります。	アトリエM 宮坂光子先生	1,000円	5,000円	申込時にご案内します
ハーブを使って リラックス講座 定員20名	8月10日~8月24日 (毎週月曜日 全3回) 午後7時~9時	夏の疲れを癒したり、虫除けに使ったり…夏のハーブは利用価値大!ハーブの利用法と効用を学びましょう。お仕事帰りにいかがですか?	ボタニカルズカフェ 笠原ゆみ子先生	1,000円	3,000円	筆記用具

※「自分のパソコンで学ぶIT講座」のパソコンレンタルは、先着10名までです。レンタル料は講座当日に集めます。



## 岡谷市民音楽祭 『公募吹奏楽団』・『公募合唱団』 団員募集



11月3日(火・祝)にカノラホールで開催される「岡谷市民音楽祭」に参加する仲間を募集します。

### 公募吹奏楽団『ごちゃませウインドオーケストラ』

曲目…「ラデツキー行進曲」「アフリカンシンフォニー」

参加資格…楽器が持参できる人

### 公募合唱団『ウルトラしみん合唱団』

曲目…「大地讃頌」「上を向いて歩こう」

参加費…一般 1,000円 高校生以下 500円

(公募吹奏楽団・公募合唱団とも)※練習初日に集金

応募締切…8月3日(月)

※高校生以下の参加には、保護者の同意が必要です。

※締切後でも随時参加できます。

※有料託児サービスあり(事前の申し込みが必要)

問合せ・申込み●

イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

### ●吹奏楽団練習日程

8月22日(土)	午後7時~9時	イルプラザ・カルチャーセンター ダンス音楽室
9月3日(木)	午後7時~9時	カノラホール 小ホール
9月27日(日)	午後1時~4時	イルプラザ・カルチャーセンター ダンス音楽室
10月8日(木)	午後7時~9時	カノラホール 小ホール
10月15日(木)	午後7時~9時	
10月24日(土)	午後6時~9時	
11月1日(日)	午後1時~4時	
11月2日(月)	午後7時~8時30分	カノラホール 大ホール(リハーサル)

### ●合唱団練習日程

8月19日(水)	午後7時~9時	イルプラザ・カルチャーセンター ダンス音楽室
9月16日(水)	午後7時~9時	カノラホール 小ホール
9月26日(土)	午後3時~5時	
10月11日(日)	午前10時~正午	諏訪湖ハイツ 大会議室
10月28日(水)	午後7時~9時	カノラホール 小ホール
11月1日(日)	午後6時~7時	

※川岸成人学校  
もっと身近に季節を感じる  
「コンテナガーデン」を  
はじめよう!

期日…7月21日、28日、8月4日、  
11日、18日の各火曜日(全5回)  
時間…午後7時~9時

※初回は午後6時55分から開講式  
受講資格…市内に在住または勤務している16歳以上の人(学生は除く)

受講料…1,000円(申込み時にお支払いください)

定員…20名(定員になり次第締切)  
講師…久保田みずす先生

内容…季節の花をたくさん取り入れてフラワーアレンジに挑戦します。場所をとらず好きなどころに飾れるコンテナガーデン、生花を使ったフラワーアレンジ、手軽で素敵なリース、お盆前にはお盆用の花をアレンジしてみよう。

持ち物…初回(コンテナガーデン)は、バケツ・軍手・シヤベル  
新聞紙・エプロン・ぞうきん  
材料費…9,000円(5回分)  
初回に集金します。

会場…川岸公民館 会議室  
申込み…7月3日(金)  
午前8時30分受付開始

問合せ・申込み●川岸公民館  
☎23-2200

ポイ捨てゼロはみんなのねがい

「ポイ捨て防止」条例化

たばこの吸い殻や空き缶類のポイ捨て、犬のふんの放置などを、市内全域で禁止する「岡谷市ポイ捨て防止等に関する条例」が、7月1日(水)から施行されます。また、来年1月1日からは、公共の場所や重点区域でポイ捨てなどをすると、罰金(10万円以下)の対象となります。条例施行をきっかけに、ポイ捨てやふんの放置が大勢の人の迷惑になることを再認識し、みんなで岡谷のまちをきれいにしましょう。



▲国道20号バイパス周辺

▼岡谷湖畔公園



迷惑しています。絶対にやめましょう!

■市内全域ではいけないこと

- 空き缶、空きびん、ペットボトルなどの容器やふた、たばこの吸い殻、チューインガムのかみかす、紙くず、レジ袋などをポイ捨てしてはいけません。
- 飼い犬や飼い猫などペットのふんを放置してはいけません。

■市民のみなさんは

- 外出先で出たごみは家に持ち帰り、きちんと分別して処理しましょう。
- 犬をつれて外出するときはふんの回収容器を持参し、家に持ち帰りトイレに流すなどして、きちんと処理しましょう。
- 地域の清掃活動に参加しましょう。

■事業者のみなさんは

- ポイ捨てを防止するための啓発をしましょう。
- 自動販売機の近くに回収容器を設置し、きちんと管理しましょう。
- 地域の清掃活動に参加しましょう。

■土地所有者のみなさんは

- ポイ捨てをされないよう、日ごろから所有地の清掃や草刈りをしましょう。
- 地域の清掃活動に参加しましょう。

もし違反すると

**指導・勧告**…禁止行為があった場合、期限内に撤去、清掃するよう指導・勧告します。

**命令**…正当な理由がなく指導・勧告に従わない場合は、従うよう命令します。

**罰則**…正当な理由がなく命令に従わない場合は、警察と連携し10万円以下の罰金に処します。  
(平成22年1月1日から施行)

問合せ●環境課 ☎22-7040

おかや一斉気温測定事業 気温測定隊員募集!

7月25日(土) 午後2時に市内で一斉に気温を計ろう

家の周りや公園、街なかなどで気温測定する人を募集します。



岡谷で一番暑いのはどこ?  
どうして暑いんだ?  
涼しいのはどこ?  
建物だらけと、緑がたくさん  
気温がちがうの?

申込み 問合せ ● 環境市民会議おかや事務局(環境課)  
☎22-7040 FAX 22-7081  
E-mail ks@city.okaya.nagano.jp

参加者には、測定結果をまとめた報告書を差しあげます。夏休みの一研究の題材にも活用ください。

結果報告: 測定結果報告書により、気温、測定場所、地面の様子を報告いただきます。

申込み: 7月17日(金)までに電話、FAX、メールで申し込んでください。

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、測定場所をお知らせください。

※測定方法は参加申し込みいただいた人にお貸しします。

※測定方法は参加申し込みいただいた人に説明します。

測定日時: 7月25日(土) 午後2時

測定場所: 市内であればOK。どこでも自由に決めてください。

測定方法: 家にある温度計で午後2時の気温を測定します。(温度計のない人にはお貸しします)



環境基本計画のさらなる推進！

7月の基本目標

地球環境の保全

経済性、利便性の追求だけでなく環境に十分配慮した、快適で潤いのあるまちづくりに努めます。

市民のみなさんは…

- 物を大切にするとともに、リサイクルを徹底します。
- ゴミのポイ捨てや、不法投棄はしません。
- 事業者のみなさんは…
- 環境への負荷の少ない新エネルギーなどの利用に努めます。

●産業廃棄物は適正に処理します。  
共通事項

●7月26日の侵略植物駆除大作戦に参加しましょう。  
侵略植物駆除 7・26大作戦 参加者募集

天竜川の自然環境および景観を守ることを目的に活動している、市民団体「天竜川ゆめ会議」では、河川や諏訪湖畔などに繁茂している外来種のアレチウリを駆除する仲間を募集しています。

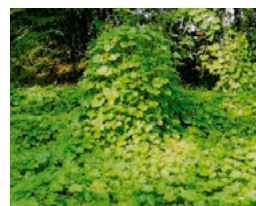
日時：7月26日(日)午前7時〜10時

集合場所：釜口水門湖畔公園下浜側

※長靴・長袖・長ズボン・帽子を着用し、手袋持参  
をお願いします。(事前申込みの必要はありません)

アレチウリ駆除活動に対し補助金が交付されます

市内河川敷などで行うアレチウリ駆除に対し、市では駆除を行なう区または複数人で組織した団体および市長が認めた環境ボランティア団体に対し、その経費である消耗品や保険加入費として、1団体1万5000円以内で補助金を交付します。実施前の補助金申請が必要で、年2回以上の実施をお願いします。アレチウリは繁殖能力が高いため、放置すると周辺に爆発的に広まりますので、積極的な活動をお願いします。



アレチウリに覆われた木

ごみの自家処理(野焼き)は法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や農家での稲わら焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●環境課 ☎22-7040

## ごみ減量に向けて ~岡谷市の進める取り組み~

ごみの排出抑制、資源化を促進し、全市民のごみ減量意識の高揚を図ります。

- 生ごみの堆肥化
- その他プラスチック製容器包装の資源化
- 家庭ごみなどの収集有料化

市民一人ひとりの意識が大切です！

「お願いします ごみ減量への意識 資源化への取り組み」

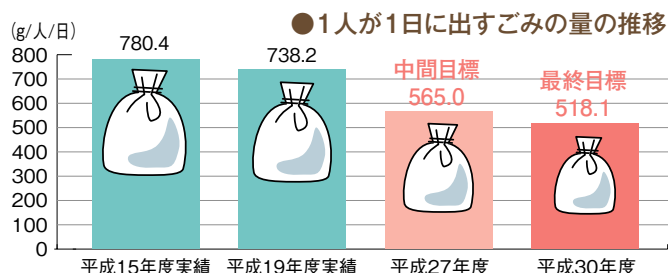
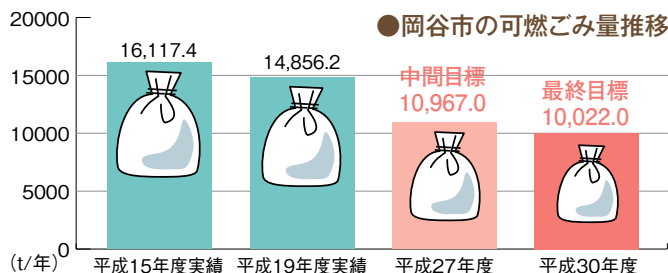
### 循環型社会構築をめざす

#### 「湖周地区ごみ処理施設整備事業」計画修正

湖周地区3市町(岡谷市、諏訪市、下諏訪町)による新しいごみ処理施設については、岡谷市清掃工場跡地に新設することで計画されていますが、環境への配慮による可燃ごみの一層の減量推進から施設規模の縮小見直しが必要となったこと、当初計画より稼働予定年度が遅れたことなどから、平成16年度に策定された「ごみ処理基本計画」および「廃棄物循環型社会基盤施設整備事業計画」の修正を行いました。

※可燃ごみ処理・最終処分の方式選定については、事業主体となる一部事務組合の設立後に行います。  
※詳しくは、岡谷市のホームページをご覧ください。

問合せ●環境課 ☎22-7040



#### ◆修正内容

- 1日の焼却ごみ量を、136トン規模から120トン規模に変更  
…循環型社会形成、地球温暖化防止対策などに伴う可燃ごみの一層の減量推進
- 新施設の稼働を、平成23年度から27年度に変更
- 人口、ごみ量、スケジュールの時点修正
- ごみ処理技術に炭化炉を加え、4方式(ストーカ炉、ストーカ炉+灰溶融炉、ガス化溶融炉、炭化炉)についての比較を掲載
- 最終処分の3方式(処分場新設、掘起こし延命化、民間業者委託)について、ごみ処理技術の4方式を基に比較を掲載