

◎特集

守りたい、育てたい。

子どもたちの「きらきら」「にこにこ」「わくわく」

「わあ〜」や「おもしろい」や「ふしぎ」…
「好き」とか「うれしい」とか「安心」…
そんな気持ちって、すごくいいもの。
心がたくさん動かされること、
「たのしい」をだれかとわかちあうこと、
それが人を育てるころの栄養。
おとなのわたしたちを支えているのも、
子どもころのそんな「わくわく」なのかも。
だからこそ「子育て」は大切。すべての始まり。
ならばこそ、みんなで応援していこう。
子どもたちの、わたしたちの
「きらきら」「にこにこ」「わくわく」を。



諏訪圏唯一!! 赤ちゃんとお母さんのためのプール講座 「ベビースイミング教室」

水の特性を生かして、子どもの発育・発達を促します。親子間、同世代親子のコミュニケーションが深まると、開講以来大人気で、会場のロマネットには、市外からも参加者がつめかかっています。
問合せ●ロマネット ☎27-6080



**子育ては楽しい…
でもやっぱり大変!!**

“子育ては自分の責任”という重圧に押しつぶされそうになることはありませんか?いのちに向き合う困難やストレスは相応なもの。ひとりで抱え込んでいると、さらに悩みが深くなります。自分と子どもの世界を少し広げて「相談してみよう」「一緒にみてもらおう」と考えてみませんか。社会全体で子どもを守り育む環境を整えることができたなら、育児の不安が少しは緩和されるのではないのでしょうか。子育ての現場が変わろうとしています。親が家族が地域がともに育つ、そんな子育てがいま始まっています。

未来を担う子どもたちが、すくすく元気に成長していられるように、市民総参加による子育てのまちづくりを提唱する岡谷市。「輝く子どもの育成」に向けて、市ではどんな取り組みを進めているのでしょうか。豊かな子育て支援社会実現をめざす子育て支援事業の現場を一緒に検証してみましよう。



きんぎょ赤ちゃん

家庭訪問指導事業

全戸家庭訪問

乳児のいる家庭と地域社会をつなぐ最初の機会。生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を訪問し、健診、予防接種、離乳食教室などの案内をはじめとする幅広い子育て支援情報の提供をします。また、育児に関する不安や悩みを聞き、親子の心身の健康状況や養育環境に応じたアドバイスと、支援が必要な家庭に対しての適切なサービスを行います。

地域子育て支援拠点事業

子どもが安心して遊べる場所、親同士・子ども同士が自由なかかわりを持てる場所、子育て家庭の抱える悩みや不安について相談ができる場所、そんな身近な子育ての場所を作る事業です。保育園や幼稚園などの子育て支援施設と地域が連携して子育て支援できるように進めていきます。また、子育てに関する情報の収集と提供を進めていきます。

子育て支援館「JUDOVIEW」

0歳から3歳の子どもとその親が、気軽に遊べる場所です。親子で楽しく参加できる講座やおはなし会を、数多く開催しています。また、保育士や看護師が常駐し、子どもとの遊びや触れ合い方、発育相談などの支援をしています。



お母さんのYさん

「こうして、家を訪ねてもらえると安心です。きょうは、お風呂の入れ方について聞きたいと思ってました。ベビバスから普通のお風呂への切り換え時期、またどんなことに気をつけ

たらいいか…などです。生後1か月が経ち、大変だと思うこともあるけれど、楽しくやっています。家族がいろいろ手伝ってくれるのでとても助かっています。」

訪問担当者(市保健師・助産師)

「上手にお風呂に入れてもらってますね。もう家族風呂でも大丈夫。お父さんに先に入って浴室全体を温めてもらい、赤ちゃんを連れて行くといいですよ。それから、光に反応して、明るい方を向きますから、寝させる位置などを工夫して、頭がいつも同じ方を向かないようにするといいですね。色は「赤」からわかるようになるので、動くものやおもちゃに赤色を取り入れてみてください。」



「こどものくに」保育士

「気になることは、どしどし相談してくださいね。地域子育て支援拠点事業として、これからは、地域の子育てカアップに取り組んでいきます。連携とはどういうことか、子育て家族を支援するにはどうしたらいいか、どんなものや情報が便利で役に立つのか考えていきます」

子育て支援ルーム「ぱんだぐみ」

赤ちゃんから入園をひかえた幼児の楽しい遊び時間を、一部保育園で展開中！地域親子の交流を、リラックスした雰囲気ですべて支援しています。

あやめ保育園のぱんだぐみ

毎週月曜～金曜日 午前9時～11時30分

●子育て相談

午後1時～3時(事前予約必要)

「相談してほどこでもないけれど、話を聞いて…」というかんじで気軽にどうぞ

※「ぱんだぐみ」は、川岸保育園とみなと保育園でも実施しています。ひまわり保育園ではあそぼう会のほか年令別のひろばも開催。詳細は各保育園にお問い合わせください。





for
園児・児童

放課後子ども居場所づくり推進事業

近所の子どもたちが集まって、毎日、日暮れまで遊んでいた…そんなかつての風景を地域子育て支援のお手本に、外で元気に遊ぶ楽しさや豊かな文化を取り戻そうと子ども居場所づくりを模索。親の就労を問わず、小学生が、みんなで学びあい交流する環境をつくるため、市では、現在ボランティア(田中小子どもの居場所づくり実行委員会)で運営されている「あやめ基地」の活動なども参考に、保護者の役割、地域の役割、今後の課題を整理し、既存支援団体との連携を図って、事業のモデルづくりを進めています。

学童クラブ

放課後に帰宅しても、就労などの理由で保護者が昼間家庭にいない小学1〜3年生の児童を預かって生活の場を提供、学習や遊びを援助しています。岡谷市では、各小学校の敷地内に学童クラブ(障害児学童は田中小内)があり、指導員と補助指導員が子どもたちの健全な育成を図っています。就労環境の変化、女性の社会進出などにより、学童クラブに登録する児童の数は、年々増加していますが、定員による入所制限は行っていないため、待機児童はいません。

保育サービスのいろいろ

- 未満児保育
産休明けの就労支援として市内12保育園と4幼稚園で実施。保育所によって異なりますが、乳児〜2歳児までに対応。
- 長時間保育
保護者の就労形態の変化や勤務時間の増加にこたえ、市内12保育園と4幼稚園で保育時間を延長。利用には申し込みが必要です。
- 休日保育
日曜・祝日に仕事がある場合に子どもを預かります。あやめ保育園で実施。
- 一時保育
保育園に入所していない家庭でも、保護者の急病や育児疲れ解消、パート就労などの理由から、家庭での保育が困難な場合に、一時的に子どもを預かります。あやめ・つるみね・聖ヨゼフ・ひまわりの各保育園で実施。
- 病児・病後児保育
子どもが病気、または回復期、母親の産後回復期などに子どもを預かります。山崎医院内「キッズ・ケアルーム・のあ」(電話22-3287)で実施。

先生

「0歳から2歳児までとそのお母さん(ときにはお父さんも!)でいっしょに、おもちゃ、えほん、手遊び、体操などをして遊びます。リズム室や園庭に出て、園児のお兄さんお姉さんと遊ぶ機会もあります。」

お母さんたち

「初めてでもすぐにうち解けられる安心感で、親もくつろげます。」
「家にいると子どもと2人なので、週に1度は来園しています。」
「おもちゃがたくさんあって、いっぱい遊べて、子どもうれしそう。」
「先生や先輩ママさんと、気軽に話ができるところがいいですね。」



子ども

「まずは宿題!できたら先生に見てもらおうよ。」
「みんなで遊ぶの大好き。とっても楽しいんだ。」

先生

「宿題を済ませてしまうと、家へ帰ってから、ゆっくり家族の時間がとれて、いいみたいです。」
「みんな好きなことをして思いっきり遊んでいますね。ケガをしないようになど目は配りますが、学校内の施設なので安全です。」





岡谷市育児ファミリー・サポート・センター事業

「子どもを連れて出かけられない」「保育園のお迎えを頼みたい」など、子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、「子育て経験を生かして、時間を有意義に使いたい」などの援助したい人(提供会員)を会員として登録。会員間の育児援助活動を支援しています。

問合せ ● 岡谷市社会福祉協議会

☎ 24-2121

依頼会員 Hさん

「切迫早産のピンチに「今すぐ入院」の状況を、なんとか自宅で様子見にしてもらったのですが、上の子が男の子で活発なので、ゆっくり療養もしていられなくて。そんな時、友だちからこのサービスを聞いて、すぐに会員に登録。早速Aさんを紹介してもらい、預かってもらいました。子どももついて楽しそうでしたし、わたしも体を休めることができたので、2回目の今回もAさんをお願いしました。事情のわかっている同じ人に直接依頼できるなど、利用しやすいシステムと料金で、とても助かっています。」

提供会員 Aさん

「以前から集団での託児などに携わってきたので、その延長で、センターの育児研修を受け提供会員になりました。自分の孫は遠くにて世話をする機会が少ないので、代わりに近くにいる若いお母さんの役に立てれば、と思って。子どもさんのかわい笑顔にふれると元気をもらうことができます。これからも預けてくださるお母さんたちと信頼関係を築き、安全に気をつけてお手伝いできればと思います。」

子育て応援協賛店事業

中学生以下の子どもを連れて、市内の協賛店(目印はピンク色の協賛店ポスター)を利用すると、うれしいサービスや特典が受けられる子育て応援協賛店事業が先月からスタートしました。毎月第1日曜日が、おトクいっぱい「子育て応援サービスデー」、家族でおでかけ、食事、ショッピングを楽しむ日にしませんか。今月は7月5日です。みんなで岡谷の商業を元気にできたら一石二鳥ですね。

ポスターをはって準備万端の協賛店



お母さん、お父さんのものが割引になる店も



子どもたちに夢のある未来を

子どもが健やかに生まれ育つ権利を守り、子育てにやさしい社会を実現するためには、何が必要なのでしょう。親の覚悟はもちろんですが、核家族が進み子育て中の母子が孤立しがちな現在では、社会全体での子育て支援が不可欠です。欧米などに比べて、日本は赤ちゃんや子連れにやさしくない、ともいわれています。母性の不安やストレスを理解し、子育てに配慮したインフラや空間を整備すること、支援のネットワークをつくることを、地域の活動として展開していくことが大切だと考えます。今回紹介したのは、事業のほんの一端ですが、市では、経済支援、雇用の創出なども合わせ、また地域支援と連携して現状と課題を把握、豊かな将来のための子育て支援充実に向けて、あらゆる角度から検討し、施策を推進します。



湊公民館 山っ湖学級

～諏訪湖であそび、故郷の山を守ろう～

対象…市内の小・中学生 定員…24名(先着順)
 参加料…2,500円(保険料・材料費を含む)
 申込方法…湊公民館窓口へ直接または、電話・FAXで
 お申し込みください
 締切…7月15日(水) 午後5時30分
 ※詳細については申込み時に資料をお渡しします。

回	期日	内容
1	7月25日(土)	開校式、キャンプ打合せ、浮き作り
2	7月30日(木)～ 31日(金)	いかだ作り、試乗、キャンプ、 枝打ち体験
3	9月12日(土)	炭焼き体験(その1)
4	10月3日(土)	炭焼き体験(その2)バームクーヘン作り
5	10月17日(土)	わかさぎ釣り、諏訪湖渡航、まとめの会

問合せ●湊公民館 ☎22-2300 FAX23-1598

岡谷市子育て応援協賛店事業

7月のサービスデーは7月5日(日)

地域をあげて子育て世帯を応援し、併せて市内の商業施設の賑わいを創出する取り組みです。

「子育て応援協賛店」は、市内に129店舗(5月20日現在)あります。協賛店の情報は、協賛店店頭や市内公共施設などに設置のリーフレットをご覧ください。サービス内容は市ホームページでも紹介しています。

<http://www.city.okaya.lg.jp/>

※次回の子育て応援サービスデーは8月2日(日)です

◎協賛店も随時募集しています◎



このポスターが目印!

問合せ●商業観光課(内線1452)

岡谷TMO ☎23-2345

夏休みおやこ講座



【竹の水鉄砲をつくって、あそぼう!】

昔のおもちゃで、親子一緒にわいわい楽しく!

日時…8月9日(日) 午前9時30分～11時30分

会場…イルプラザ・カルチャーセンター第7研修室

対象…市内小学生とその親 定員…10組

受講料…200円/人(材料費1つにつき100円)

申込み…7月8日(水)～22日(水) ※多数の場合は抽選。

問合せ・申込み●

イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

キッズチャレンジ

夏休み わくわくこどもなんでも教室

さあ夏だ!きみのチャレンジを待っている。

もうすぐ夏休み。山へのぼったり、料理をしったり…、たくさんのことにチャレンジしてたくさんの思い出を残そう! 公民館はきみの挑戦を待っている…。

対象…小学生および中学生(保護者の参加もOK)

受講料…無料(③④は材料代がかかります) 保険料…1人100円

申込み…7月3日(金)より受付開始。川岸公民館窓口へ直接、または電話・FAXにて受付 ※複数受講できます。②⑤は申込み不要

申込み・問合せ●川岸公民館

☎23-2200 FAX23-1681

講座名	内容	日時	定員	持ち物など	講師
① 水生生物観察会	地元の河川に生息する水生昆虫や魚の生態を観察します。	7月31日(金) 午前9時～午後2時	20名	汚れたり、ぬれたりしてもいい服装、ビーチサンダル、昼食、水筒、アミ、ルーペ	鈴木通夫先生
② 土曜図書館 おはなしの部屋	おたのしみのへやで絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターをするよ。かんたんな工作も!	8月1日(土) 午前10時30分～正午	なし	特になし	—
③ プロに教わる 絶品スイーツ	プロのお菓子屋さんに教わりながら夏向けスイーツを作ろう!何をつくるかはおたのしみ!	8月5日(水) 午後1時30分～3時30分	20名	エプロン、三角巾	中村好美先生
④ チャレンジ! 科学遊び	身のまわりにはふしぎなことがいっぱい。しゅみを説明しながら、科学遊びをするよ。水の中で輝くシャボン玉 etc…	8月6日(木) 午前9時～正午	20名	申込者に後日お知らせします	薩摩林忠美先生
⑤ 夏休み こども映画会	16ミリ映画フィルムを使い、アニメなど数本を2回上映します。トムソーヤの冒険/木を植えた男/風の又三郎 ほか2本	8月9日(日) 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	各回50名	特になし	川岸映写技師会のみなさん