

フルイ
故きを温ねて 新しきを知る
イルフ

いるふの扉

岡谷の近代化産業遺産群

経済産業省認定

『イルフ』とは「古い(フルイ)」の反対で「新しい」という意味の武井武雄による造語です。

【第十三回】

成田公園

桜花彩るシルク岡谷の徴証

眼下に天竜川や諏訪湖、遠くは八ヶ岳を望む眺望のよさから、明治中期には成田不動堂が建てられていた岡谷下町の丘は、大正6年、昭和天皇の立太子（皇太子となること）を記念し、桜を植えて公園化。製糸工場従業員の憩いの場としても、親しまれるようになりました。

明治30年から平野村（現岡谷市）に支店を置いていた第十九銀行（八十二銀行の前身）の頭取黒沢鷹次郎は、当時の常識を破り動産（＝原料繭）担保の融資で製糸業者を支援。債権の保全と繭の品質向上のため、明治42年1月、自ら諏訪倉庫株式会社

を興して塚間倉庫建設に着手。大正4年、赤レンガの防火壁に囲まれた立派な近代倉庫群（39棟）を



2代目片倉兼太郎ら市内製糸家によって建立。基壇（朝倉文夫設計）は、幅20m、奥行き11m、高さ約7mという壮大なもので、万成石（桜御影）という貴重な石材を使っている

氏功績を讃える銅像は、公園開園に際して建てられたものの、戦時下の昭和18年に供出、長年礎石だけが残されていました。黒沢鷹次郎生誕150年の平成11年、諏訪倉庫が八十二銀行の協賛で復元（瀬戸剛作）。往時の形跡が消えて久しい岡谷のまちの発展を、翁は黙って見守っています。

完成後は、間下にも同規模の倉庫群を建て地元で資金信用を高めました。第一次世界大戦ののち、不況に見舞われた岡谷の製糸業界は、黒沢の金融政策によって救われ、さらなる躍進をとげたのです。

HERITAGE OF INDUSTRIAL MODERNIZATION
平成19年度 経済産業省
近代化産業遺産



岡谷市成田町1-8
公園散策自由



肖像レリーフは、昭和27年、市内商工業者により像のない基壇に掲げられた（清水多嘉示作）



岡谷製糸業界の恩人、黒沢鷹次郎（1849-1919）69歳の寿像



公園（現鼓鳴館北側）にはかつて、同じく岡谷製糸の功労者、林國蔵と尾沢金左衛門の銅像も建てられていた。写真は尾沢金左衛門の銅像礎石（供出により主不在）

口臭は3つのポイントで徹底予防!

—舌苔、歯垢、唾液の3つをチェック—

口がなんとなくにおつているような気がする。口臭は自分では気づきにくいものですが、原因は、朝起きたときなどの生理的口臭、ねぎやニラなどの有臭食品を食べたことによるもの、呼吸器疾患や虫歯、歯周病によるものなどがあります。

ただし、口臭の原因は舌苔だけではありません。さらに、考えられるのは、唾液の不足による口臭。緊張やストレスで口が乾いている時、起床時など、自身で口の臭いが気になったことはありませんか?

これは、唾液の分泌が悪いのが原因です。その場合は、キシリトール入りのガムをかむのが一番。なるべく唾液をのみ込まないよう口の中のために、ぐるぐると回しながらかみます。ガムは、唾液を増やした場合、食前にかむのがベターです。

もうひとつは、プラークの蓄積による口臭。プラークは、歯の表面にくっつき、臭いを放ちます。さらに、歯周ポケットを深くし、さらなる口臭を呼びます。正しい歯磨きをしつかり行いましょう。

歯科医師会では、10月4日にイェルプラザで開催される「健康づくりのつどい」において口臭測定を行います。口臭が気になる方は一度検査してみたいいかがですか?

最近では、口臭の強さを測定する機械もあります。舌苔の掃除をするだけで、口臭測定の数値がその場で半分以下になります。即効性の高い方法なので、気になる人は舌専用クリーナーで掃除してみてください。歯科医院や薬局などで購入できます。歯ブラシで舌苔を取り除こうとすると舌を傷つけ、そこから細菌に感染する可能性もありますので、専用クリーナーを使うことをおすすめします。



舌専用クリーナーを使うと、驚くほど簡単に舌苔が取り除けます

(岡谷下諏訪歯科医師会)

年に1回は健康診断を受けましょう! 健診実施期間: 6月1日~10月31日まで

対象者	受ける健診の名前	健診を受けた後
40~74歳の国民健康保険加入者	特定健診	特定保健指導(個別に支援します) 健康応援教室(運動編・食事編)
65歳以上の人(要介護認定者を除く) ※4月に送られた基本チェックリストの結果で対象となった人	介護予防健診 (生活機能評価)	特定高齢者介護予防教室 「ねこまめ先のガンバレッスン!!」 一般高齢者介護予防教室
75歳以上で申込みをした人	後期高齢者健診	「まだまだいけるびんびんキラリ☆教室」



※すでに受診・服薬中の人は主治医にご相談ください。 ※健診受診後、教室などの案内が届いたら積極的に参加してください。

各健診対象者へは5月28日に受診券などを発送します。お手元に届きましたら必ず内容をご確認ください。

問合せ●「特定健診」健康推進課(内線1190)
「後期高齢者健診」健康推進課(内線1181)
「介護予防健診」介護福祉課(内線1275)

講演会「認知症の人を抱える家族からのメッセージ」

認知症について理解を深めるため、講演会を開催します。認知症の人やその家族を地域で支えていくために、どんな応援をすれば良いか、みんなで一緒に考えましょう。

日時…6月20日(土) 午後1時30分~3時(1時開場)
場所…市役所9階大会議室

講師…関 靖さん(社団法人 認知症の人と家族の会 長野県支部代表)
内容…認知症の母親を16年間介護し、昨年9月に看取った体験談

参加無料、事前申し込み不要。多数ご参加ください。

問合せ●岡谷市地域包括支援センター ☎23-2336



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)

こゑ

5月の てがみから

▼は広報広聴担当より

春になり歩道のわきの植え込みでツツジやドウタンがきれいに花を咲かせ、目を楽しませてくれましたが、そんな植え込みのなかにも雑草がはびこり、ツルが絡まっていて、このままでは枯れてしまわないかと心配になりました。

せめて自分の家の前ぐらい、ボランティア精神で手入れしていただらいいですね。みんなで少しずつそんな意識を持ちたいものです。
 (長地柴宮の) Y・Oさん

▼ちょっとした気づきで大切ですね。自分の家や庭ばかりでなく、地域やまちも美しくなると気持ちがいいものです。ボランティアというと構えてしまうかもしれませんが

が、道端に落ちているごみを拾うなど簡単なことから始めれば、気軽に参加でき、みんなで協力できそうですよね。

やと畑仕事を始められるいい気候になりました。今までは家のなかにこもっていましたが、いよいよ外に出て畑を始めます。楽しみが増えますね、さあ頑張るぞ！
 (川岸上の) M・Yさん

▼農作業の季節になりました。畑や田んぼ、そして野山で、自然に親しむと心がいやされます。これからの暑い季節には水やりや草取りなど、苦勞も多いと思います。収穫の楽しみ、採れたてを味わう喜びには代えられませぬね。豊作めざしてがんばりましょう。

今年の花回廊ウォーキングは子どもが小さくても参加できず、とても残念でした。来年はぜひ参加しようと思います。
 (長地片間町1) A・Kさん

▼まちあるきによる地域活性化事業第1弾のあるき太郎「花回廊」は700名近くのみなさんの参加があり盛況でした。横河川土手の桜の花がきれいでしたね。手作り野菜クッキーの味はいかがでしたでしょうか？ 秋には、第2弾のあるき太郎として近代化産業遺産をめぐるウォーキングコースを計画しています。引き続きの人も、今度こそは…の人も、みなさんふるつて参加してくださいね。

「ストップライン作戦」今年も始動！

毎年入園時期に合わせて行うストップライン作戦は、20年以上も続けられてきました。市内公立保育園14園の母親らで作る岡谷市交通安全母の会が、園児の家庭や各保育園付近の危険か所に小さな足型と白線を引き、園児がここですって止まるように指導、安全確認を習慣化して飛び出し防止につなげている活動です。「園の規模にもよりますが、保護者が協力して作業を行い、継続的に見守りを行ってまいります。今年度は「手をつなぎ親子で守ろう 交通ルール」が目標で、今後は市安全教室への参加や親子安全教室、年長園



ストップラインで安全確認



ストップライン作戦準備風景

問合せ ● 市民生活課(内線1171)

定額給付金に続く
 地域消費拡大の決め手!

7月11日発売決定!

発行総額1億2000万円

**岡谷プレミアム商品券
 取扱事業所募集中**

募集期限…**6月15日(月)**

「岡谷プレミアム商品券取扱事業所申込要項」および「申込書」は岡谷商工会議所窓口およびホームページで入手できます。まずは下記までお問い合わせください。

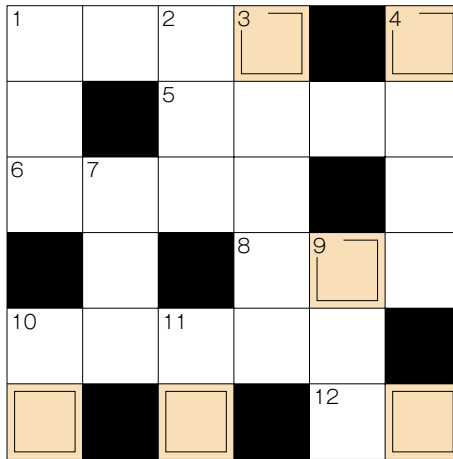
申込み・問合せ
 岡谷商工会議所 ☎23-2345
<http://www.okayacci.or.jp>

広報クイズ No.282 クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。

正解者の中から抽選で5名にロマネット入浴券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 梅雨時の小坂観音院の名物
- 5 中に深く入り込むこと。○○○○ように見る
- 6 諏訪湖には
亀と白鳥の○○○○船があります
- 8 長地○○○町。横河川東、県道上あたり
- 10 左サイド⇐
- 12 辰野町は垂れたこの木が有名です。

◆タテのカギ

- 1 諏訪湖ハイツの諏訪湖側にあります
- 2 横河川は今年もきれいでしたね。
- 3 小学校では図書や給食、
放送などがあります
- 4 ○○○○橋、○○○○横丁
- 7 ○○○のまち岡谷
- 9 本をいっぱい読むこと
- 10 神に仕える女性
- 11 本を数えるときの単位

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(市政や広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。6月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(5月号)の答えと当選者 「わたなべけ(渡辺家)」
正解数43通(応募総数43通)の中から抽選でF・Mさん(川岸東1)、H・Hさん(田中町3)、K・Kさん(長地権現町2)、T・Oさん(神明町1)、A・Sさん(塚間町1)にロマネット入浴券をお送りします。



岡谷市国際交流協会 メルヴィン・サラサーです 里帰り



数週間前、友人の結婚式に出席するためにフィリピンへ一時帰国しました。この前帰国してから、それほど間が空いたわけではありませんが、フィリピンへ着いた初日、私

はかすかな逆カルチャーショックを受けてしまいました。

フィリピンで人に会った時、いつも日本でしているように、無意識に会釈をしてしまいました。

お腹が空いて、レストランでラーメンを注文した私。しかし、大きな音をたてながらラーメンをすすってしまい、周りの人からジロジロと見つめられました。そこで初めて、自分は日本にいるのではないのだ!と、はっとしました。

タクシーに乗ると運転手が、運転中ずっと携帯でメールを送ったり、また彼の家族について、とめどなく話してきました。日本では、これはプロにふさわしくない行為で、客にとってみれば迷惑に思われますが、フィリピンではごく当たり前で

す。フィリピン人はコミュニケーションをとることが大好きで、全くの初対面でも普通に会話をします。そしてタクシーが10キロ走った所でまたもや私は驚いてしまいました。運賃が何とたったの300円なのでした。とても安い!

服を買いにデパートへ行った時も、レジの女性が私の買った服を包装しながら流行りの音楽を口ずさんでいました。こんな光景もフィリピンならではの文化の違いに、私は思わず微笑んでしまいました。

私が初めて日本に来た時の日本の印象は、とても静かだ、ということでした。しかし逆に、日本人がフィリピンに行けば、なんと騒々しいときと思うことでしょう。

日本に長く住んでいるうちに、日本の静けさは、お互いがお互いの平穏を気遣っている結果なのではないかと理解するようになりました。フィリピンでは、騒々しさは失礼にはあらず、むしろつねに陽気なフィリピン人気質を表しています。

母国、フィリピンでの短い休暇は楽しかったのですが、フィリピンにいる間、日本にある私のもう一つの故郷をとても恋しく思いました。

岡谷に帰って来られて本当にうれしいです。