

納め忘れはありませんか？

5月は滞納整理強化月間です

問合せ●税務課(内線1138)

公平な納税のために

市税や医療保険制度の基礎である国民健康保険税は、岡谷市の発展を支える大切な財源です。市では、税負担の公平性を維持するため、滞納額減少に取り組んでいます。

税金はいつまでにいつで納めるの？

税金には各期ごと納期限があり、納付方法は現金で納める方法と口座振替があります。納付場所については市役所、各支所、金融機関に加え、コンビニエンスストアなどがあります。納期限・納付場所など、詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

税金を滞納するとうなるの？

税金を滞納したままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、滞納処分による強制的な税金の徴収を受けます。滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行されます。

納税が困難な時はご相談ください

次のような事情で、市税を納付期限までに納めることができない場合、分割での納付や、納期限の延長をすることがありますので、お早めにご相談ください。なお、都合により来庁できない場合は、職員が訪問して相談をお受けしますので、ご連絡ください。

- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

土・日と夜間の納税相談窓口を開設します

納税相談のほか、市税などの納付もできます。休日や仕事帰りにご利用ください。

※いずれも相談窓口は市役所1階納税相談室です。(1階西口からお入りください)

◆土・日納税相談

日時…5月16・17・23・24・30・31日の午前9時～午後5時

◆夜間納税相談

期日…5月11日～29日の平日 時間…午後5時～8時

コンビニ納付スタート ～市税がコンビニで納付できます～

今年度より、時間や曜日を気にすることなく、市税をコンビニエンスストアで納付できます。土・日・祝日や夜間も納付できますので、ご利用ください。

コンビニで納付できる市税

- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 市県民税(普通徴収)

取扱いコンビニエンスストア(全国の店舗で納付できます)

サークルK / サンクス / セブンイレブン / ファミリーマート / ヤマザキデイリーストア / ローソン ほか

コンビニ納付できない場合

- 納付書に記載されている納期限(コンビニ利用可能期限)を過ぎた場合
- 平成20年度以前に課税された市税を納付する場合
- 納付書1枚の金額が30万円を超える場合
- 納付書にコンビニ納付用バーコードが印刷されていない場合

納付書裏面に記載されている金融機関などで納付してください。

※注意…今年度から納税通知書の様式が変わり、納付書は納期別に1枚ずつになります。納付の際は、納付書に記載されている期別と納期限を確認のうえ、期別順に間違いのないよう、各納期限までに納付してください。

問合せ●税務課(内線1135)

税目をご確認ください

納期限日をご確認ください

納付後この領収書を受取ってください

領収印が押されます

第何期分の納付書かご確認ください

バーコード欄

市営住宅の家賃納付について

市営住宅は、所得が基準より低く住宅に困っている人に、低額な家賃でお貸しする目的で建設されました。入居には所得制限があり、入居条件も法令で決められています。また、公共の財産ですので、入居者は、自己財産と同じように注意を払い、大事に使用しましょう。

●家賃について

家賃は、毎年度の収入の申告により、世帯の所得に応じた基礎額に立地条件、規模、建設時からの経過年数などの係数を乗じて決められています。収入申告書を提出していただかないと、家賃がかなり高くなることもありますので、必ず提出してください。

●納付方法について

入居者は、家賃を滞納することなく、月末までに必ず納付してください。家賃の支払いには、便利な口座振替をお勧めします。

口座振替にするには、各金融機関へ「口座振替依頼書」を提出してください。毎月末に振替られますので、振替日前日までに残高の確認をお願いします。振替日については「納入通知書」の納期限をご確認ください。なお、振替されなかった場合は、市役所・3支所・駅前出張所の窓口で納付してください。

納付書払いの場合は、通常は4月に、途中入居の場合は入居月に3月分までの「納入通知書」を郵送します。各月の納期限までに指定金融機関などで納入してください。

※翌月の15日までに納付のない場合は、100円の督促料金がかかります。

●納付相談について

離職や病気などにより収入減となり、期限までに納めることが困難な場合は、ご相談ください。

問合せ●都市計画課(内線1336・1337)

保育料の納付について

保育料について

保育園では、給食の提供や保育士の雇用のほか、子どもの発育に必要な教材など、運営には多くの経費がかかります。保育料は、その一部を保護者から負担いただくものです。児童1人の1か月の保育に必要な経費は、保育園の定員ごとに国から基準となる金額が示され、国の基準経費と保育料収入の差額を国と県、市で負担して運営をしています。

●定員91～120人の保育園の場合(平成20年度の冬期)

年齢	国が基準とする経費	国の基準保育料	市の保育料
0歳	155,310円	0～80,000円	0～66,400円
1・2歳	90,080円		
3歳	41,280円	0～77,000円	0～28,600円
4歳以上	34,840円		

5月から再振替がスタート

これまで毎月27日に定期引落としを実施し、引落としできない場合は納付書で納めていただきましたが、今年度の4月分から、翌月の12日を目安に再振替を実施します。記帳などで残高の確認をお願いします。

滞納について

毎年の納付率は99%以上で、多くのみなさんにご協力いただいています。今後も保育園の安定運営と、保育料納付の公平性を確保するため、滞納整理を厳格に行います。納付相談に応じない場合や納付への誠意の感じられない人には、資産調査などの滞納処分を行います。長時間保育は、納付いただくまで利用できない場合もあります。なお、病気や離職などで納付が困難な人は、早めにご相談ください。

	口座振替日	再振替日		口座振替日	再振替日
4月分	4月27日(月)	5月13日(水)	10月分	10月27日(火)	11月12日(木)
5月分	5月27日(水)	6月12日(金)	11月分	11月27日(金)	12月14日(月)
6月分	6月29日(月)	7月13日(月)	12月分	12月28日(月)	1月13日(水)
7月分	7月27日(月)	8月12日(水)	1月分	1月27日(水)	2月12日(金)
8月分	8月27日(木)	9月11日(金)	2月分	3月1日(月)	3月12日(金)
9月分	9月28日(月)	10月13日(火)	3月分	3月29日(月)	4月13日(火)

問合せ●子ども課(内線1263)

上下水道料金の納付について

給水停止処分について

上下水道事業が利用者みなさんの料金で運営されていることや、利用者間の公平性を確保するために、水道課では、上下水道料金の徴収体制を強化し、厳しい取り組みを行います。再三の催告にもかかわらず、3件分(6か月分)未納になると、給水停止処分となりますのでご注意ください。一旦給水停止処分を受けると、未納額が2分の1以上納付され、かつ残りの未納額について納付約束がされないと解除となりません。上下水道料金は、納期限内に納めてください。

納付方法について

●納付書払いの場合

納付書は、2か月に1度、月の中旬に発送しています。納期限(月末営業日)までに市役所、3支所、駅前出張所の窓口、金融機関またはコンビニエンスストアでお支払いください。

●口座振替の場合

4月ご請求分より、口座振替日を従来の22日から月末営業日へ変更しています(月末が土日・祝日の場合は、前日の営業日)。支払いには、便利で確実な口座振替をお勧めします。市役所・3支所・駅前出張所の窓口、または金融機関窓口で手続きできます。

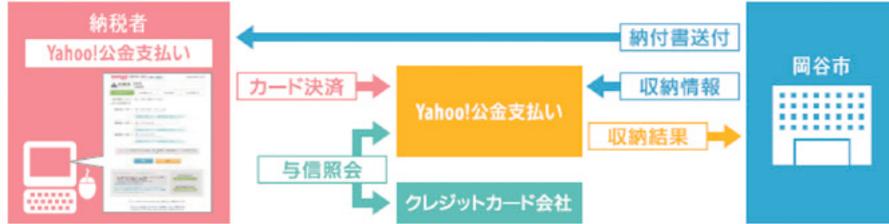
納付相談について

上下水道料金の支払いが経済的に困難で、一度に納めることができない世帯については、分割納付などの相談を実施しています。納付相談により納付約束がされた場合は、給水停止処分は行いません。水道課までご相談ください。

問合せ●水道課(内線1414)

軽自動車税 いつでもドコデモ簡単納付 長野県で一番納付環境が整っているまち、それが岡谷市
軽自動車税の納付は、便利で簡単なクレジット納付をご利用ください。

ご利用期間…**5月1日(金)～6月1日(月)** 取扱カードブランド
ご利用手順



- メリット**
- ◎インターネットにアクセスできれば、24時間、土・日・祝日いつでもどこからでも支払えます。
 - ◎支払い方法が一括払い、分割払い、リボ払いから選べます。

携帯電話からもご利用いただけます!

パソコンからのURL入力…<http://koukin.yahoo.co.jp/>

携帯電話からのURL入力…<http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/>



問合せ●税務課(内線1135)

国民年金保険料には、退職(失業)による特例免除があります

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除となることがあります。

特例免除のメリット1 万が一の際にも確かな保障!

免除承認期間は、病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金などを受けるために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。

特例免除のメリット2 保険料を一部納付したのと同じ!

免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して3分の1となります。

特例免除のメリット3 本人所得を除外して審査!

特例免除とは通常、審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。(配偶者、世帯

主に一定の所得がある場合、保険料免除が認められない場合もあります。) **手続きについて**

特例免除は、申請する年度または前年度に退職(失業)している場合に対象となります。申請は、市民生活課へ「国民年金保険料免除申請書」を提出してください。手続きには、①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの、②認め印(本人が署名する場合は不要)、③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票など)が必要です。また、この特例免除は、配偶者・世帯主が退職された場合にも対象となります。

問合せ●社会保険事務所 ☎23-3661

国民健康保険税率の改定について

岡谷市は今年度から国民健康保険税の税率を改定することとなりました。ご負担をお願いするにあたり、岡谷市の医療費の現状と国民健康保険の財政状況をご説明します。

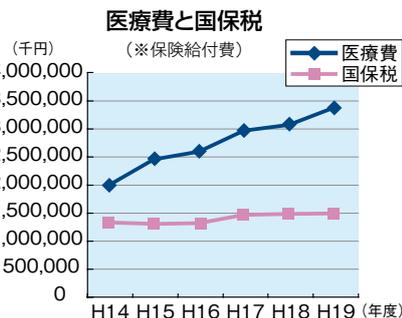
1. 国保税は医療費の大切な財源です

国民健康保険加入者は、かかった医療費全体の3割～1割※1を窓口で負担し、残りは岡谷市の国民健康保険会計で支払います。そのうち約半分をみなさんからの「国民健康保険税」によってまかなうことになっており、医療費の支出に見合う国保税の収入が必要となります。

※1…義務教育就学前は2割、70～74歳は平成22年3月まで1割(現役並み所得者は3割)

2. 増え続ける医療費

岡谷市は、医療環境に恵まれていることや急激な高齢化により、ここ数年医療費は伸び続け、1人あたりの医

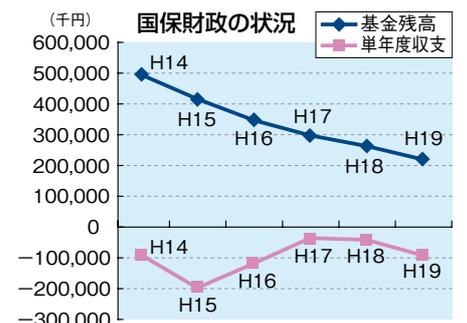


療費は県下19市中で最も高くなっています。こうした伸びに国民健康保険税収入が追いついていない状況となっています。

3. 国保財政の状況

これにより、国民健康保険事業はここ数年、毎年赤字が続き、家庭での貯金にあたる「基金」を取り崩して赤字を補ってきましたが、平成14年度には5億円近くあった基金も、平成21年度には底をつきそうな状況となり、このままでは国民健康保険を運営することが困難です。そこで、平成21年度の医療費の支払いに必要な税収を確保するために、今回の税率の改定をお願いすることとなりました。

ご理解とご協力をお願いします。



問合せ●健康推進課(内線1190)

生涯学習活動センター&公民館合同講座 **ステップアップ! 学びのセミナー**

いろいろなことに挑戦したい、交友の場を広げたい…学ぶ意欲のある人の趣味や生活、教養を広げます。新しい自分発見の場所“学びのセミナー”を受講してみませんか。

対象者…市内在住・在勤で16歳以上の人(学生を除く)

時間…午後7時～8時30分 **定員**…30名(多数の場合は抽選)

受講料…無料(材料費・バスハイクは実費負担あり)

申込方法…5月11日(月)～25日(月)の間、カルチャーセンターおよび各公民館で受付。(受付初日の電話申し込みは受け付けません)

※できるだけ、すべての講座へ参加してください。

※バスハイクは、友人・知人らと一緒に参加ができます。

※詳しくはカルチャーセンターおよび各公民館へお問い合わせください。

開催日	会場	内容(講師)
6月2日(火)	湊公民館	ヨーガに挑戦!〈片桐りよ子〉
6月9日(火)		フラワーアレンジメント
6月17日(水)		風呂敷を使おう!〈松沢由美〉
6月23日(火)	川岸公民館	美しく正しい姿勢で歩く〈丸山 剛〉
7月3日(金)		和のこころ「茶道体験」〈西村宗美〉
7月10日(金)		スタミナメニューで夏を乗り切ろう!〈今井郁乃〉
7月17日(金)		ダイエット&バランスウォーキング〈進藤久美〉
7月24日(金)	コカリナ演奏会〈ウッディー・エコーズ〉	
8月26日(水)	長地公民館	応急手当〈消防出前講座〉
9月2日(水)		新聞の証券欄から見える世の中の動き 〈エイ・プロシス〉
9月9日(水)		日本酒に合うおつまみを作ろう〈亀八〉

開催日	会場	内容(講師)
9月16日(水)	長地公民館	植物をつかった作品作り〈久保田みずす〉
9月24日(木)	カルチャーセンター	～文学散歩～ 太宰治「富嶽百景」を読む 〈市川一雄〉
9月27日(日)	山梨県(バスハイク)	～文学散歩～ 太宰治「富嶽百景」の舞台を訪ねて 〈市川一雄〉
10月7日(水)	カルチャーセンター	筆跡鑑定、コミュニケーションを学ぶ 〈山田千津子〉
10月14日(水)		メタボリックと健康〈健康推進課出前講座〉
10月21日(水)		リンパセラピー体験〈荒井利恵〉
11月4日(水)		バルーンアートの飾りを作ろう 〈アトリエyumika〉

問合せ・申込み●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

岡谷市青年学級 (金曜倶楽部・きんくら) 前期メンバー募集



仲間を作り、身体を動かし、頭をひねる
～新たな楽しみを見つけませんか～

主催…岡谷市教育委員会

対象…市内在住または在勤の、概ね20～30歳代の
独身の人

活動日時…基本的に毎週金曜日の午後7時30分～9時

会場…イルプラザ・カルチャーセンター

定員…40名

受講料…無料(講座によっては実費)

申込み…随時受付

※講師の都合などにより予定が変更になる場合があります。

★★ 説明会があります ★★

日時…5月15日(金) 午後7時30分～

会場…カルチャーセンター 第7研修室

日程	内容
5月22日(金)	開講式 ～はじめましてこんばんは～&仲良くなろう!ボウリング大会!
5月29日(金)	ざっくばらんに座談会 ～参加者同士の仲を深めよう～
6月5日(金)	アロマセラピー
6月12日(金)	楽しいお菓子作り
6月19日(金)	みんなをもっと知ろう!文集作りと自主活動
6月26日(金)	フリーフロー ……って何?とりあえずやってみよう
6月中	お出かけ ～みんなでどっかへ行こう!～
7月3日(金)	自主活動
7月10日(金)	ピラティス
7月17日(金)	ピースアクセサリーを作ろう
7月24日(金)	諏訪の長い夜に参加しよう!
7月31日(金)	後期編成会議① ～やりたいことやってみよう～
8月7日(金)	パソコンでスキルアップ
8月21日(金)	後期編成会議② ～やりたいことやってみよう～
8月28日(金)	キャンプ準備
8月29日(土)・30日(日)	楽しい夏の大イベント! キャンプ
9月4日(金)	自主活動
9月11日(金)	タップダンス
9月18日(金)	教科書には載っていない!? 歴史のおはなし
9月25日(金)	ドッチビー
10月2日(金)	自主活動
10月9日(金)	韓国料理
10月16日(金)	諏訪湖のこと

問合せ・申込み●岡谷市青年学級(イルプラザ・カルチャーセンター内) ☎24-8401

..... 平成21年度 輝く子育て支援学級 託児あります

乳幼児に豊かな心とたくましさを持たせる子育てについて、不安や悩みを解消したいみなさん、仲間との交流を持ちませんか？

対象…市内在住の乳幼児(0～3歳児)の保護者

時間…午前10時～11時30分

受講料…無料(材料費などは自己負担)。傷害保険料1人160円
(親子の場合は320円保険料がかかります)

申込み…春・秋期講座とも5月13日(水)午前9時～正午までカルチャーセンターで一括受付。その後は各館でも受け付けます。
(受付初日の電話申込みは受け付けません。定員になり次第締め切ります。)※詳しくは、各会場へお問い合わせください。

カルチャーセンター(定員30名)		湊公民館(定員20名)		川岸公民館(定員20名)		長地公民館(定員25名)	
期日	テーマ・内容(講師)	期日	テーマ・内容(講師)	期日	テーマ・内容(講師)	期日	テーマ・内容(講師)
春 期 講 座							
5/29 (金)	開講式 オリエンテーション 子育て座談会 パート1	6/3 (水)	開講式 オリエンテーション 子育て座談会	6/3 (水)	開講式 オリエンテーション 育児座談会(1)	6/2 (火)	開講式・オリエンテーション パネルシアターと読み聞かせ (小松令子・小口悦子)
6/5 (金)	子育て座談会 パート2 —乳幼児期に大切にしたいこと— (市内保育園長)	6/10 (水)	歌とリズム遊び ～楽しいリトミック～ (濱 美恵子)	6/10 (水)	大きな牛さんと遊ぼう ～牧場訪問と見学～ (県畜産試験場酪農部長)	6/9 (火)	歌とリズムあそび ～親子で楽しいリトミック～ (濱 美恵子)
6/12 (金)	親と子のきずなについて (松澤弥栄)	6/17 (水)	夢の世界を楽しむ パネルシアターと読み聞かせ (小松令子・図書館職員)	6/17 (水)	父母の真の愛情とは ～子どもにそそぐ愛～ (田村みどり)	6/16 (火)	子育て座談会 ～子育ての喜びと悩み～ (保育園長)
6/26 (金)	～食の安全～ (征弓芳信・小林祐子)	6/24 (水)	子どもの病気 乳幼児期の歯磨き (市健康推進課歯科衛生士)	6/24 (水)	親子でリトミック ～音感を育てよう～ (伊藤和歌子)	6/23 (火)	自然の中で遊ぼう ～やまびこ公園or諏訪湖 一周遊覧～
7/3 (金)	やまびこ公園へ ハイキング 予備日7月24日	7/1 (水)	保育園見学 ～みなと保育園～	7/1 (水)	子育て座談会(2) ～育児の悩み解消～ (保育園長・保育士)	6/30 (火)	親と子の絆 (松澤弥栄)
7/10 (金)	おいしいよ!ママのおやつ作り —手作りおやつレシピ— (市健康推進課栄養士)	7/8 (水)	親と子の絆 (松澤弥栄)	7/8 (水)	読み聞かせとパネルシアター ～市立図書館訪問～ (小松令子・市図書館職員)	7/7 (火)	子どもの病気 ～予防・応急手当～ (岡谷病院看護師)
7/17 (金)	たのしいたとリズムあそび —感性を育てるリトミック— (濱 美恵子)	7/15 (水)	自然での遊び ～やまびこ公園～ 予備日7/22	7/15 (水)	乳幼児の食育 ～マナー、偏食、栄養～ (市健康推進課栄養士)	7/14 (火)	救急処置と消防署見学 (岡谷消防署員)
7/31 (金)	体を動かそう (市社会教育指導員) 閉講式	7/29 (水)	子どものおやつ作り (市健康推進課栄養士) 閉講式・反省会	7/22 (水)	親子での歌と遊戯 ～子どもと楽しく～ (クインテットママ・ミニ)	7/21 (火)	乳幼児のおやつ作り (市健康推進課栄養士) 閉講式・反省会
秋 期 講 座							
9/4 (金)	開講式 オリエンテーション 子育て座談会 パート1	9/2 (水)	開講式 オリエンテーション 子育て座談会	9/9 (水)	開講式 オリエンテーション 育児座談会(1)	9/1 (火)	開講式・オリエンテーション パネルシアターと読み聞かせ (小松令子・小口悦子)
9/11 (金)	子育て座談会 パート2 —乳幼児期に大切にしたいこと— (市内保育園長)	9/9 (水)	親子の紙工作 ～紙を使っておもちゃ作り～ (岩波玉穂)	9/16 (水)	子育ての喜びと悩み ～自己の子育て診断～ (松澤弥栄)	9/8 (火)	一緒に音楽を楽しみましょう (進藤久美子)
9/18 (金)	やまびこ公園へハイキング 予備日9月25日	9/16 (水)	自然での遊びを楽しみましょう 諏訪湖一周遊覧 または牧場	9/30 (水)	諏訪湖遊覧 ～遊覧船でふるさと一周～	9/15 (火)	子育て座談会 ～子育ての喜びと悩み～ (保育園長・こどものくに職員)
10/2 (金)	おいしいよ!ママのおやつ —手作りおやつレシピ— (市健康推進課栄養士)	9/30 (水)	乳幼児期に身につけたいこと (田村みどり)	10/7 (水)	子育て座談会(2) ～育児の悩み解消のため～ (保育園長・保育士)	9/29 (火)	乳幼児の健康(歯科) (市健康推進課歯科衛生士)
10/9 (金)	野菜と健康 (坂本秀樹)	10/7 (水)	歌とリズム遊び ～楽しいリトミック～ (濱 美恵子)	10/14 (水)	乳幼児のための発育体操 ～親子で始めよう～ (上條宏栄)	10/6 (火)	自然の中で遊ぼう ～やまびこ公園or諏訪湖 一周遊覧～
10/16 (金)	たのしいたとリズムあそび (伊藤和歌子)	10/14 (水)	子どもの病気 (市立岡谷病院看護師)	10/21 (水)	折り紙あそび ～子どもの好きな動物を～ (腰原祥子)	10/13 (火)	乳幼児期に育てたい心 (田村みどり)
10/23 (金)	親と子のきずなについて (松澤弥栄)	10/21 (水)	消防署見学 (岡谷消防署員)	11/4 (水)	子育て支援の数々 ～岡谷市の施策～ (市子ども課職員)	10/20 (火)	救急処置と消防署見学 (岡谷消防署員)
11/6 (金)	エアロピクス(上條宏栄) 閉講式	10/28 (水)	子どものおやつ作り (市健康推進課栄養士) 閉講式・反省会	11/11 (水)	親子でリトミック～音感～ (濱 美恵子) 閉講式	10/27 (火)	乳幼児のおやつ作り (市健康推進課栄養士) 閉講式・反省会

活の泉

問合せ・申込み●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

