

◎特集

土に親しむ。いのちをはぐくむ。

フードニングのすすめ

私たちのいのちの源である大切な食。
近年、その安全が脅かされる数々の事件などにより、食に対する意識が高まっています。
このようななか、今までのガーデニングから一歩進んで、
食べられる植物を家庭菜園などで育てる“フードニング”に親しむ人が増えています。
また、不況による節約志向や環境保護、エコロジーの観点からも、
フードニングに関心が寄せられているのです。
みなさんもフードニングについての理解を深め、
できるところから始めてみませんか。

※「フードニング」とは、食べられる植物
(野菜、果物、ハーブなど)をベランダ
や庭先で育てることをいいます。



ワクワク実感、作る楽しみ

身近なところからチャレンジ

〜三沢区区民農園の取り組み〜

現在、市内では、区民農園を開設する動きが広まっています。そのなかで、いち早く活動を始めたのが三沢区です。専業農家が減りつつある今、三沢区でも遊休農地が目立つようになっていました。農家や土地の所有者から「荒廃する土地を何とか有効利用できないか」との相談が区に寄せられていたのです。

一方、定年を迎えた団塊の世代を中心に「畑はないけれど、野菜作りにチャレンジしたい」との声も多く聞かれるようになっていました。

そこで三沢区では、区長と、相談を受けた同区のNPO法人『農と人とくらし研究センター』が協力し、農地を貸したい人と借りた人を結ぶ組織作りをスタート。市のサポートも受け、借り受けた農地を区民や都会からの農業体験希望者の手によって開墾し、区画



開墾前の遊休農地



整備をするなど、開園に向けての準備を整えていきました。

その後、区民農園の利用希望者を回覧板などで募りました。

また、平成21年3月の同区のア

ンケートでは、利用希望者数も増加しており、今後の活発な活動が期待されています。

農園関係者は、「始まったばかりで成果はこれからですが、今後は区内の子どもたちが農業を体験できる田んぼを作ったり、ヤギを飼ってチーズ作りに取り組んだり、昔の豊かな大地を取り戻すための『帰農』をコンセプトに取り組んで行きたい」と夢を語ってくれました。

こうして区民が利用できる区民農園が市内全域に広がっていけば、もつと気軽にフードニングを楽しむ人が増え、農作物が育ち、地域も活性化されていくという好循環が生まれるのではないのでしょうか。雑草におおわれた里山が、実り豊かな大地によみがえる…想像しただけでワクワクしてきますね。



現在の様子

野菜作りの楽しさを実感

西堀区の武井秋男さんは、以前、1ヘクタールの農地を持ち、35年間花き農家としてカーネーションを栽培してきました。しかし、今はビニールハウス1つでチンゲンサイやサヤエンドウ、ニンジンなどの野菜を作っています。仕事としてではなく、楽しみとしてのフードニングを実践しているのです。

作られた野菜は、害虫よけネットを使うなどの工夫で、100%無農薬。年に3回ほど作物を入れ替えて収穫でき、自家用のほか、市内の農産物直売所などに出荷し、販売もしています。



「これからの季節は、キャベツやカリフラワーが最盛期。直売所へは野菜を出して5年になりますが、“おいしい”とほめてくださるお客さんの声を励みに、それならもつとがんばってみよう、と年々力が入ります」と武井さん(左)。右は野菜作り仲間の宮坂さん。できばえなどの情報交換も楽しく、やりがいにもつながるという。





ふれ合い、喜ばれるー売る楽しみを体験

岡谷市農産物直売所



市内には、生産者が作った野菜などを直接販売できる農産物直売所が12ヶ所あります。そのうち田中線、横川、今井のJA夢マーケットには、合計約380名の会員（生産者）が登録され、旬の野菜や花、山菜、キノコなどがたくさん並べられています。

直売所に出荷される野菜は、農薬の使用が厳しく管理され、栽培日誌の記録が義務づけられています。それを見れば、私たちが口にする野菜がどう育てられたのかを知ることができます。安心して買うことができます。また、

岡谷市内農産物直売所一覧

- ♣ 夢マーケット田中線
- ♣ 夢マーケットラ直売所
- ♣ 夢マーケット今井
- ♣ 夢マーケット横川
- ♣ 駒沢農産物直売所
- ♣ つるみね直売所
- ♣ 岡谷生産者青果直売所
- ♣ 小坂市場
- ♣ 長地店生産者直売所
- ♣ 川岸生産物直売コーナー出荷部会
- ♣ 駒沢 山の駅
- ♣ 山の駅口マネット店

生産者が直接持ち込むため、一般市場より価格が安いことも大きな魅力となっています。ここで扱う農産物には生産者の名前が入っています。これには、消費者からは作り手の顔が見えて安心、生産者からは自分の名前がブランドになり励みになるという、双方にとっての大きなメリットがあります。

「頑張って作った野菜が売れ、おこづかいが稼げるようになった」と嬉しそうに話すお年寄りもいるように、フードニングは作る喜びだけでなく、売る楽しさも体験することができるのです。

農産物直売所は、生産者同士が作り方の相談や遊休農地の紹介を行うなど、フードニングに関する情報交流の場ともなっています。また、訪れる人たちと、野菜を使った料理や

旬の果物、野菜などを出荷してみませんか？
皆さんのご参加、お待ちしております。

夢マーケット横川 山田さん



夢マーケット田中線 増沢さん

農作業のイロハからお教えします！
ぜひ農産物直売所にお越しください。

漬け物のレシピを教え合うなど、生産者と消費者の交流も深まり、人々とのつながりの輪も広がっています。



「地産地消」の推進 学校給食に安全・安心な農作物を出荷してみませんか？

市では、「食」と「農」を取り巻く環境の変化の中で、消費者と生産者を結びつけ、地域で生産された農産物を地域で消費する『地産地消』を推進しています。その一貫として、子どもたちにも地元農産物を提供し、「食」と「農」について理解を深める食育に努めています。そこで、市内の小・中学校に学校給食用の野菜などを出荷してもらえらる生産者を募集しています。農産物直売所に出荷して興味のある人はお気軽にお問い合わせください。少量でもかまいません。未来を担う子どもたちのいのちとなる、安全・安心な農産物をぜひご提供ください。

問合せ ● 農林水産課

(内線1486・1487)



**◎農地を貸したい人・借りたい人
募集中——安心して貸借できます**

様々な事情で耕作できなくなった農地と、作物を栽培したい人とを結びます。農地はそれ自体に生産性のある貴重なものです。荒廃させてしまう前にぜひご相談ください。

農地を貸したい

- 高齢化により耕作できなくなった
- 後継者がいない

調整・あつせん

登録

農地を借りたい

- フードニングを始めたい
- 休日や余暇を利用して、自然に親しみたい
- 自分が食べる野菜を作ってみたい

登録

調整・あつせん

岡谷市農業委員会

※農地法の許可を受けて農地を売買・貸借する方法と農業経営基盤強化促進法により利用権設定（貸借のみ）する方法があります。

※農地法の許可を受けるには、最低経営面積（3000㎡以上）や常時従事、全部耕作など、さまざまな要件を満たす必要があります。

※利用権設定による貸し借りの場合、特に要件は必要なく、小作権などの権利も付きませんので、気軽に農地を貸し借りできます。

問合せ ● 岡谷市農業委員会
(内線14888・14890)

◎市民農園のご案内

農業者以外の人が野菜や花などを栽培して、自然にふれ合うとともに、農業に対する理解を深める目的で実施しています。

◆市が開設：9農園 88区画
(平成21年4月現在) 1区画約50㎡

◆地主が開設：10農園 82区画
(平成21年4月現在)

※募集は毎年3月末に行われ、今年度の募集はすでに終了しています。

フードニングで元気な未来を

今回の特集のようにフードニングが発展していけば、遊休農地の有効活用が進み、農地の荒廃が減少していきます。さらに一歩進んで里山の整備、森林の再生へとつながっていくことでしょう。

フードニングは決して難しいことではありません。例えばプランターを使って、庭の隅やベランダで、少しずつ野菜を育てるところから始めてみませんか？ 楽しさに目覚め手を広げたい人は、区民農園や市民農園、さらに大きな遊休農地を借りて野菜を作ることできます。種をまいて水をやり、芽が出てきたときの喜びは何にも代え難いもの。土にふれることは、心身のリラックス・リフレッシュにも大いに役立ちそうです。

問合せ ● 農林水産課(内線14886)

農作業標準労賃・機械作業料金が決定

農業委員会では、諏訪管内の賃金や経済見通し、諏訪6市町村の労働単価などを参考にして、今年度の農作業標準労賃・機械作業料金を前年度と同額にすえおここととしました。作業時の参考にしてください。

①作業は、極力協同化等により労力の効率化を図ること。
②食事は、労務者負担とする。
③1日当りの額は、実労働時間を8時間として計算したものである。
④作業の難易、土質、ほ場の大小・形状等条件により、作業料金は加減するものとする。
⑤農業機械のレッカー移動が伴う場合は、レッカー車両料金は別途とする。
☆農作業機械作業料金は内税とした。

問合せ ● 岡谷市農業委員会(内線1488)

作業の種類		金額(円)	適用
稲作作業(1日当り)	田植	7,600	
	一般		
畑作作業(1日当り)	一般	6,800	
花き作業(1日当り)	芽かき 一般		
機械作業(10a当り)	起こし	作業が容易なほ場	10,900
		作業が容易でないほ場	12,100
	代かき	作業が容易なほ場	10,900
		作業が容易でないほ場	12,100
	田植	12,200	植付のみ
	刈取り(バインダー)	12,200	結束ヒモは別
	脱穀	11,500	補助者別
脱穀(ハーベスター)	12,200	乾燥は別途料金	
刈取り脱穀(コンバイン)	21,700		