平成21年度　岡谷市手話奉仕員養成講座受講生募集!!

聴覚障害者の生活及び関連する福祉制度について理解と認識を深め、身近な聴覚障害者と円滑に日常会話ができるまでを目的とします。

1　定　員　　20人

2　場　所　　おかや総合福祉センター202研修室　（諏訪湖ハイツ）

3　受講対象者
　① 手話の学習経験のない方、または、手話サークル在籍2年未満の方
　② 入門・基礎課程の全日程出席できる方

4　申し込み開始　　4月6日（月）午前8時30分～

5　申し込み方法　　社会福祉協議会へ申し込みください
　TEL　24－2121　FAX　24－3555

6　受講料　　6,000円（テキスト代含む）

7　その他　　出席率80%以上の方に修了証書を授与（講義は必須）

■入門課程　　日程　（時間　午後7時～9時）

	期　日	曜日		期　日	曜日		期　日	曜日
第1回	4月21日	火	第7回	6月　9日	火	第13回	7月21日	火
第2回	4月28日	火	第8回	6月16日	火	第14回	7月28日	火
第3回	5月12日	火	第9回	6月23日	火	第15回	8月　4日	火
第4回	5月19日	火	第10回	6月30日	火	第16回	8月11日	火
第5回	5月26日	火	第11回	7月　7日	火	第17回	8月18日	火
第6回	6月　2日	火	第12回	7月14日	火	第18回	8月25日	火

■基礎課程　　日程　（時間　午後7時～9時）

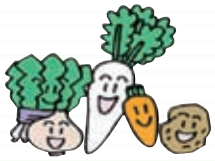
	期　日	曜日		期　日	曜日		期　日	曜日
第1回	9月　1日	火	第9回	11月10日	火	第17回	2月　2日	火
第2回	9月　8日	火	第10回	11月17日	火	第18回	2月　9日	火
第3回	9月15日	火	第11回	11月24日	火	第19回	2月16日	火
第4回	9月29日	火	第12回	12月　1日	火	第20回	2月23日	火
第5回	10月　6日	火	第13回	12月　8日	火	第21回	3月　2日	火
第6回	10月13日	火	第14回	12月15日	火	第22回	3月　9日	火
第7回	10月20日	火	第15回	1月19日	火			
第8回	10月27日	火	第16回	1月26日	火			

喫茶・売店 えいぶる

地域には、さまざまな障害をもった人がいます。おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）では、「ハンデサポートおかや」所属団体が、売店・喫茶「えいぶる」を交代で運営しています。

市民のみなさんが障害をもつ方と気軽に交流を楽しんでいただくことが、障害者の働く喜びとなり、社会参加へとつながります。これからもご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

各団体で作られた工芸品や新鮮な野菜、生花などの販売コーナーも好評です!!



利用時間　午前10時～午後4時（定休日▶毎週水曜日）

社協だより
ゆめ
No.119

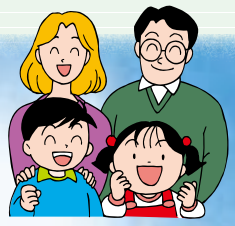
主な内容
CONTENTS

平成21年度　岡谷市手話奉仕員養成講座受講生募集!!……22
おかや総合福祉センター……23
こども福祉・結婚相談・高齢者クラブ連合会……24
岡谷市有償在宅福祉サービス（家事援助）協力会員募集!!……25
声の広報発行事業……25

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来（あした）

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
FAX 24-3555
＊
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
＊
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

「社協だよりゆめ」は共同募金の配分金で印刷されています



今年のハイツはリユースでエコ

ハイツフリマ開催

4月から10月 毎月2回開催

4月19日(日) AM9：00
（あるき太郎 花回廊ゴール地点）

●日曜フリマ（第2日曜日） 開催時間 9：30～15：00
5/10・6/14・7/12・8/9・9/13・10/11
※4月19日のみ9：00～

4月23日(木) AM9：30

●平日フリマ（第4木曜日） 開催時間 9：30～14：00
5/28・6/25・7/23・8/27・9/24・10/22

うるおいと、やすらぎに満ちて

■諏訪湖ハイツ施設ご案内
▶男女大浴場（岡谷温泉） ▶温泉リハビリ（歩行プール＆機能訓練）
▶福祉風呂 ▶研修室・カラオケルーム ▶プレイルーム・子ども部屋

無料
- 親水池 子供用水遊び場
- 岡谷温泉足湯
- きっずプレイルーム

四月のロビー

平林邦夫 水彩画展
スペインの風に乗って
3月24日～4月6日

eri & miyu 作品展
＊
絵画・イラスト＆フラワーアレンジ
4月26日～5月10日

オカリナコンサート
親子で楽しむオカリナ
4月18日(土) PM2：00～2：45

親子で童謡を歌ったり、手遊び歌合せをして、オカリナと一緒に遊びます。

岡谷オカリナの会
問合せ▶27-2718（前野）

諏訪湖ハイツ Tel. 24－2290

「社協だよりゆめ」は共同募金の配分金で印刷されています

平成21年度　こども福祉教室　参加者募集!!

こども福祉教室は「福祉の心を育てよう」を合言葉に、子供たちが様々な体験や出会った人々との関わりを通して“思いやりの心”を持てるように、また「自分の思いや意見を人前ではっきり言えるような人になりましょう。」との願いから毎年実施しています。いろいろな“福祉”を楽しく学びましょう！

４月中旬までに各小学校に募集チラシを配布します。参加をご希望の場合は保護者の方が申込みをお願いします。（人数が多い場合は、初参加の方を優先させていただきます）

☆参加対象　　小学校　３～６年生
☆定　　員　　30人
☆活 動 日　　土曜日・夏休み（年９回開催）
☆時　　間　　午前９時～11時（変更あり）
☆参 加 費　　年間2,000円（保険含む）
※実費をいただく場合もあります。

～活動予定～

5月　開講式・廃油石けん作り
6月　手話学習・雑巾縫い
7月　バスハイク（施設見学と公園散策）
8月　清掃工場見学とバーベキュー
10月　つつじが丘学園 幼児さんと交流会
11月　塩嶺閣で自然体験学習
12月　クリスマス会
2月　車いす・アイマスク・高齢者擬似体験
3月　閉講式・料理作り
※日程は変更になる場合があります。

スタッフも随時募集しています。意欲や興味のある方なら年齢は問いません。一緒に活動しましょう！

◆申込み・問合せ　　岡谷市社会福祉協議会　☎24－2121

すてきな出会い応援します!!

市社協では

♥ハートリーフ事業（最良のパートナーとの出会いの場づくり）として、結婚を希望する男女のお付き合いのきっかけになればと、安心して気軽に参加できる、いちご狩り・ボウリング・クリスマスパーティー等を行っています。

♥結婚相談登録者広報事業

結婚相談所に登録いただいた男女の情報を社協だより「ゆめ」に本人の同意をいただいた項目のみ順次、紹介しています。

第一印象はとっても大切 !!

就職活動・営業・お見合い等の時、人は見た目で良くも悪くも人間性を判断する傾向にあります。会話を続けるうちに『私』の良さを分かってもらえるとしても、「この人ともう少し話したい」と思っていただけるかは「第一印象」が左右するのです。

“中身で勝負”と言う方も、『外見力』を磨く努力が大事だと思いませんか。

岡谷市高齢者クラブ連合会　会員募集!!

～高齢者の輪を拡げましょう～

高齢者クラブは、概ね65歳以上の方であれば誰でも入会できます。みんなで一緒にスポーツ、旅行、世代間交流、健康づくりなど様々な活動を楽しんでいます。仲間づくりをしたい方、貴方の経験、知識、能力を活かしてみませんか。

10月21日（水）には岡谷市カノラホールに於いて「第50回長野県老人クラブ大会」が開催されます。いつまでも健康でいきいきと人生を楽しむための講演も予定されています。

入会を希望される方は、地区単位クラブ会長または、連合会事務局までご連絡ください。

連絡先●岡谷市高齢者クラブ連合会事務局（岡谷市社会福祉協議会）TEL 24-2121

「社協だよりゆめ」は共同募金の配分金で印刷されています

岡谷市有償在宅福祉サービス（家事援助）協力会員募集!!

「有償在宅福祉サービス」は在宅福祉をより充実させるために市民のみなさんの自主的な相互扶助精神に基づき会員制による安価なサービスを提供するサービスです。

市内に居住し、熱意をもって協力してくださる方ならどなたでも協力会員になれます。

高齢のひとり暮らしの方や、子育て中のお母さん等のために、貴方の時間を少し分けていただけませんか？

●援助内容

・掃除　・洗濯

・料理　・話し相手

例えばこんな時のお手伝い

○お母さんが体調の悪い時（妊娠中・入院中など）家事を手伝っていただけると助かります。

○退院したけれど、まだ本調子でない方のために、お掃除やお洗濯だけでも手伝っていただけたらありがたいです。

問合せ ▶ 市社協　TEL ２４－２１２１　FAX ２４－３５５５

声の広報発行事業

市社協では、目の不自由な方のために「声の広報おかや」を発行しています。

毎月１回、「広報おかや」をカセットテープに吹き込んで、希望者に郵送しています。

「声の広報」のカセットテープを希望の方は市社協へご連絡ください。

どなたかにお願いして読んでいただいている方、広報の字が見えにくい方等ご相談ください。

（吹き込みは、『朗読の会まどか』の会員さんにお願いしています。）

利用料は無料です

＊SPコードの情報を音声として読み上げる「活字文書読み上げ装置」が社協に設置されました。

薬の添付文書、広報チラシなどにSPコードのあるものは音声で読みあげます。

まだご存知ない方、社協に気軽に来て使ってみてください。

SPコード

問合せ ▶ 市社協　TEL ２４－２１２１

尊い善意をありがとうございます

平成20年12月1日～平成21年2月27日

●**福祉基金へ**

岡谷市鳥居平やまびこ公園

プリンススカイラインミュージアム様

武井睦明様　宮澤浩様　丸三小池食品㈱様

宮澤豊秋様　花岡寛行様　橋爪蓉子様　匿名様

●**ボランティアセンターへ**

・**りんご30箱**　アネモネの花の会様

・**シクラメン2鉢**　ＪＡ信州諏訪女性部様

・**使用済み切手**　佐藤金属㈱岡谷支店様

ガールスカウト第10団様　㈱ダイワ工業様

税務課様　林紙器製作所様　浜む津美様

ボーイスカウト岡谷第2団様　平松照子様

退職公務員連盟諏訪支部岡谷地区様

㈱八十二銀行岡谷支店様　ウエルハートおかや様

小井川小学校6年2組様　東堀区様　間下区様

㈱岡谷中部建設様　宮坂喜具様

㈲丸信サン電業様　匿名3名様

・**紙おむつ・パンツ等**

山岡正典様　匿名様

・**タオル・手ぬぐい**

退職公務員連盟諏訪支部岡谷地区様

・**使用済みプリペイドカード**

退職公務員連盟諏訪支部岡谷地区様　匿名様

・**軍手　2ダース**　下村幹夫様

・**カセットテープ（お話名作全集）24巻**

宮下陽治様

・**写真・額**　宮坂くにゑ様

「社協だよりゆめ」は共同募金の配分金で印刷されています