

定額給付金について

1. 制度概要

◆ 給付対象者

基準日である平成21年2月1日現在で、①岡谷市の住民基本台帳に記録されている人 ②岡谷市に外国人登録されている人（不法滞在者および短期滞在者は対象外）

◆ 申請および給付

【申請方法】申請書は、市から各世帯に郵送します。申請方法は以下2通りの予定です。

- ①郵送申請方式…振込先口座を記した申請書を、本人確認書類とともに市に郵送する。
- ②窓口申請方式…市の窓口で、振込先口座を記した申請書を提出する。

【給付方法】給付は、原則として口座振込となります。

給付対象者の属する世帯の世帯主の申請により世帯主の口座へ振込みます。（外国人の場合は、申請・振込みともに世帯主ではなくその本人）

※振込先口座がない場合は、例外的に現金で給付する場合があります。

◆ 給付額（基準日現在）

世帯構成者1人につき
 …………… 12,000円
 ただし、65歳以上の人、
 および18歳以下の人
 …………… 8,000円加算

2. お知らせ

- 国や市が定額給付金に関して、「ATM（現金自動預払機）の操作」や「お金の振込み」をお願いすることは絶対にありませんので、定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。
- 定額給付金に限らず、住民基本台帳（住民票の届出）は、各種行政サービスの基礎となりますので、異動があった場合は必ず届け出ましょう。
- 制度の詳細や申請書の送付時期、給付時期などは、現在国会で審議中のため、決定していません。



問合せ●企画課（内線1523）

新しい取り組み	内容
納付環境の整備	納税者の利便性向上と期限内納付の率を向上させるため、従来から進めている口座振替に加え、コンビニエンスストアでの納入環境を整えます。
市税等納付方法の拡充	市税等について、クレジットカードを利用した納付の拡充を図ります。（軽自動車税は20年度に導入済）
地方税共同化に関する検討	市税と県税との賦課、徴収業務の共同化について、県と市町村で調査、検討を進めます。
道水路占用料の適正な徴収	公平な負担と財源の確保の観点から道水路占用料の適正な徴収を図ります。
ネーミングライツ(命名権)の導入	文化・スポーツ施設へのネーミングライツ(命名権)の導入を検討します。
普通財産の活用	売却および貸付等を含め普通財産を利活用します。
ふるさと納税の推進	岡谷市に対するふるさと納税について積極的にPRし推進します。
事務事業の整理、統合	行政評価の評価表を精査し事務事業の整理、廃止、統合を行い、歳出削減と市民サービスの向上に努めます。
公共施設の長寿命化対策	公共施設の維持保全管理方針に基づき公共施設のライフサイクルコストの低減を図ります。
指定管理者の管理運営に対する評価	指定管理者について業務内容の履行確認やサービス内容の評価を行います。
火葬業務の民間委託	湖北火葬場の火葬業務委託を検討します。
支所・公民館のあり方の検討	地域の拠点施設として各区と連携を図り、付加機能を持ち合わせる総合コミュニティ施設としての見直しを検討します。
嘱託職員及び臨時職員の活用と適正配置	嘱託職員および臨時職員の活用により人件費の削減を図り、効率的な行政運営のため適正な人員配置を行います。
新たな公益法人制度改革への対応	公益法人制度改革関連三法による公益法人制度の改革の進展を踏まえ、法人の公益性を問い直し、法人の位置付けに沿った取組を進めます。
審議会等における女性委員の登用	審議会等への女性の登用、拡大に努めます。
健全化判断比率等の審査	財政健全化法に基づく指標の審査については、その算定に用いる計数の正確性や事務経営の効率性について審査の充実を図ります。

※詳しい内容は、市のホームページでご覧いただくことができます。

問合せ●企画課（内線1526）

行財政改革プラン中期実施計画について

「岡谷市行財政改革プラン」は、市民総参加のもとで、これまで以上に行財政改革に取り組み、財政規模に見合った、岡谷市ならではの特色あるまちづくりを推進する行財政基盤の確立をめざしています。

このたび、行政改革審議会と市との協働により、中期実施計画（計画期間…平成21～23年度）62項目を策定しました。計画の主な内容は左表のとおりです。

国民年金保険料の納付について

平成21年4月～平成22年3月分の国民年金保険料は月額「14,660円」です。便利でお得な口座振替や前納をおすすめします。

■口座振替

- 当月末に口座振替(早割)にすると月々「50円」の割引となります。
- まとめて1年分を口座振替すると「3,690円」の割引です。

申込み方法…口座振替申出書に必要な事項を記入・押印し、金融機関に提出してください。岡谷社会保険事務所でも窓口または郵送で手続きができます。

■前納

- 現金で1年分をまとめて支払うと「3,120円」の割引です。
- また、6か月分の場合は「710円」の割引となります。

支払い方法…「納付期限」に注意のうえ、領収日付印欄に「前納」と記載された納付書をご使用ください。なお、現金での前納は、1年分または6か月分以外の期間の前納もできますので、岡谷社会保険事務所へご連絡ください。

平成21年度	1か月分	6か月分	1年分
[月々] 現金支払	14,660円	87,960円	175,920円
[前納] 現金支払	/	87,250円	172,800円
割引額		710円	3,120円
[前納] 口座振替	14,610円	86,960円	172,230円
割引額	50円	1,000円	3,690円

「平成21年度国民年金」年金額の見込み

- 老齢基礎年金 792,100円(満額)
- 障害基礎年金 990,100円(1級) 792,100円(2級)
- 遺族基礎年金 1,020,000円(妻、子1人)

問合せ●岡谷社会保険事務所 ☎23-3661

上下水道料金 口座振替日変更

上下水道料金は、今年4月の請求分から、**口座振替日**が変更になります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

現行22日 ⇒ 毎月末営業日

登録口座の変更および新たに口座振替を希望される場合は、水道課または金融機関の窓口にて手続きができますので、ご利用ください。不明な点は、水道課までお問い合わせください。

平成21年度 口座振替日	
4月30日(木)	10月30日(金)
5月29日(金)	11月30日(月)
6月30日(火)	12月28日(月)
7月31日(金)	1月29日(金)
8月31日(月)	2月26日(金)
9月30日(水)	3月31日(水)

※水道料金は、2か月に1回の請求ですので、ご注意ください。

問合せ●水道課(内線1414)



引越シーズンです！ごみの減量にご協力を！

大量のごみ(事前に連絡を！)

可燃ごみ・不燃ごみ・資源ごみで大量のものは、分別し指定袋に入れ、直接清掃工場へ持ち込んでください。ふとん・カーペット(電気製品を除く)も清掃工場へ持ち込めば処理できます。



リサイクルできるものは分別を！

古紙類、びん類、缶類などの資源物は、ルールに従い直接清掃工場へ持ち込むか、決められた場所に出してください。



粗大ごみ

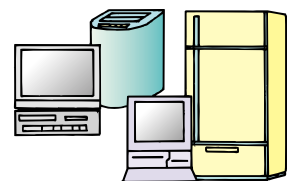
家電製品・ストーブ・家具・タイヤなど、専門の業者に直接依頼してください(有料)。※使用可能なものは友だちに譲るか、リサイクルショップへ



リサイクルするもの

テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン…家電販売店にご相談のうえ、リサイクルしてください。

パソコン・バイク…メーカーなどにご相談のうえ、リサイクルしてください。



問合せ●環境課(内線1920)・清掃工場 ☎22-7040

ひとり親家庭のみなさんへ

岡谷市母子寡婦福祉連合会では、今年も母子家庭等福祉事業(おかやハッピークラブ)を実施します。

日時…5月16日(土)

出発…午前6時(5時40分集合)

帰着…深夜0時ころ(予定)

目的地…東京ディズニーシー(千葉県浦安市)

対象者…市内在住で母子家庭・父子家庭および児童扶養手当を受給している家庭の親と子(4月1日現在、満4歳～高校生)。保護者が必ず同伴すること。

☆次の家庭を優先します。

- 小学校6年生のいる家庭
- 中学校3年生のいる家庭
- 高校生がいて過去この行事に参加したことのない家庭

募集人員…親子 120名

参加費…大人6,000円 中学・高校生4,500円

4歳～小学生3,000円

(バス代・バスポート代・朝食代・保険料を含む)

※会員以外は1家族3,000円プラス

申込受付…4月6日(月)～10日(金)

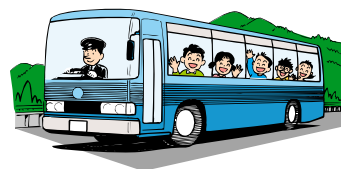
午前8時30分～午後5時30分

申込方法…参加を希望する人は、母子寡婦福祉連合会事務局へ所定の申込書によりお申し込みください。申込用紙は、社会福祉課、湊支所、川岸支所、長地支所、駅前出張所にありますので、記入のうえ提出してください。
(各家庭への通知は行いません)

※申込みが募集人員を超えた場合は、抽選で参加者を決定します。

【新規会員募集中】

ひとり親家庭相互の交流と親子のふれあいを深めるとともに、福祉の向上のため情報などを発信しています。仲間づくりの輪を広げ、手を取り合って楽しい子育てをしていきましょう。



問合せ●岡谷市母子寡婦福祉連合会事務局(社会福祉課内 内線1258)

生活講座

受講料…各講座200円(申し込み時にお支払いください)

こだわりの家庭料理講座

チャーハン&ギョーザ作りに挑戦!

お店のギョーザもいいけど、やっぱり手作りが一番!家族みんなで作ればおいしさも倍増。具たくさんでギョーザにパリッとチャーハン。自分だけの味にも挑戦しましょう。

日時…3月14日(土) 午前10時～正午

定員…20名 親子参加歓迎!

講師…鈴木 通夫 先生(公民館職員)

材料費…1人500円

持ち物…エプロン、三角布、マスク、タッパー

申込み…3月4日(水) 午前8時30分から公民館窓口、電話、FAXで受付

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200 FAX23-1681



健康講座

アロエベラを育ててみよう!

4000年も前から美容と健康に役立てられてきたアロエ。「医者いらず」と語り継がれてきた効用は幅広く、生活習慣病の改善、免疫力のアップ、血液をきれいに…などなど。講座ではアロエベラの利用方から育て方までを実演で学びます。

日時…3月19日(木) ①午後2時～4時 ②午後7時～9時

定員…各20名 持ち物…筆記用具

講師…アロエベラ研究者 小平 安男 先生

アロエベラで健康生活!

西インド諸島原産のアロエベラは、エジプトで「不滅の植物」と珍重されるなど、古代から世界中で愛用されています。肉厚でみずみずしい葉には栄養素が豊富に含まれ、健康や美容に欠かせない優れたものとも。講座では、アロエベラの育て方や葉肉の試食も行います。

日時…3月18日(水) 午後1時30分～3時30分

定員…20名 講師…アロエベラ研究者 小平 安男 先生

申込み…3月4日(水) 午前8時30分から公民館窓口または電話で受付

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

妊婦さんに
うれしいお知らせです！



4月から妊婦健診の補助券が 5回から14回になります！

4月1日から、妊婦さんの経済的な負担を減らし、より安心して健診が受けられるように「妊婦健診」にかかる費用の公費負担を拡大します。

現在、妊娠届出の際に、母子手帳と一緒に「妊婦一般健康診査受診票」（妊婦健診の補助券）を5回分発行していますが、4月1日以降の妊娠届提出から、14回分の受診票を発行します。

「妊婦一般健康診査受診票」の発行について

● 4月1日以前に妊娠届を提出し、出産予定日が4月1日以降の人

4月1日時点での妊娠週数によって、使用できる回数分の受診票を郵送します。

● 4月1日以降に妊娠届を提出する場合
妊婦1人につき14回分の受診票を発行します。

県外の医療機関で妊婦健診を受診する人へ

里帰りや仕事などの都合により、県内の医療機関で妊婦健診を受けられず県外で受診した場合も、4月1日以降は、同様の公費負担が適用されます。

詳細は左記までお問い合わせください。

問合せ ● 健康推進課（内線1184）

65歳以上のみなさんへ（要支援・要介護認定者を除く）

基本チェックリストで健康チェックをしましょう！

4月初旬に市では、来年の3月31日までに65歳以上になる人へ「基本チェックリスト（介護予防健診問診記入票）」をお送りします。これは、介護が必要な状態にならず、いつまでも元気で暮らしていく（介護予防）ために、心身の機能で弱くなっているところはないか調べるためのものです。

心身機能の衰えを防ぎ、いつまでも健やかに暮らすためには、まず自分の状態を知る必要があります。ぜひこの機会に基本チェックリストに記入し、提出しましょう。

基本チェックリストに答え、同封の返信用封筒で返送してください。詳しい検査が必要な人には、介護予防健診（生活機能評価）の受診券をお送りします。

対象…岡谷市在住で、平成22年3月31日までに満65歳以上になる人（要支援・要介護認定者を除く）

方法…①4月初旬に送られる基本チェックリスト（介護予防健診問診記入票）の全ての項目の「はい」または「いいえ」に○をつけてください。※必ず全ての項目にお答えください。

②回答した基本チェックリストを同封の返信用封筒に入れ、郵便ポストに投函してください。

（切手は不要です）

提出期限…4月30日（木） 必着

「介護予防健診（生活機能評価）」は、6月から10月に、市内指定医療機関で予定しています。対象者には受診券をお送りします。

「介護予防健診（生活機能評価）」受診の結果、介護予防の取り組みが必要と判定された人には、市で行う「介護予防教室」をご案内します。

※介護予防健診の対象となった人は、65歳以上74歳未満の市の国保加入者に実施する

「特定健診」や、75歳以上の希望者に実施する「後期高齢者健診」と一緒に受診していただく場合もあります。

介護予防健診問診記入票は
書いたかい？



問合せ ● 介護福祉課（内線1274）

春の火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)



全国統一標語

火のしまつ 君がしなくて 誰がする



春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取扱いには、十分注意しましょう。

集まれ！防火ふれあい広場！！ ～家族で防火体験をしましょう～

3月1日(日) 午前10時～ 会場：アピタ岡谷店

体験・展示コーナー

- 消火器・煙体験
- 消防団活動写真展
- 消防車両展示
- 住宅用火災警報器展示



防火ふれあいコンサート

場所：アピタ店内中央広場

時間：①午前11時～ ②午後1時～

演奏：岡谷市消防音楽隊・ラッパ隊



付けましたか？
住宅用火災警報器



住宅用火災警報器の設置が、消防法および諏訪広域連合火災予防条例により義務付けられました。

住宅用火災警報器は、火災からあなた自身や大切な家族を守るために大変有効です。設置期限の6月1日になるまでに必ず取り付けましょう。

問合せ●岡谷消防署 ☎22-0119

活の泉

問合せ●環境課(内線1920) ☎2277040

環境基本計画のさらなる推進！
3月の基本目標
すがすがしい
まちづくり

さわやかな空気、清らかな水に象徴される安全で健康的な生活環境の確保に努めます。

灯油漏えいの防止
3月もまだ暖房機器が手放せません。タンクから灯油を小分けする際には、こぼさないよう十分に注意し、灯油が川や土壌に流出する事故がないように努めましょう。

市民のみなさんは…
● 食器についた油污れはふき取ってから洗います。



よこかわがわ
おいしい氷をありがたう
「おかや環境かるた」より
切り絵：日連れんげ

● 近隣に迷惑な悪臭が発生しないよう、ごみ処理やペットの飼い方などに気を付けます。

● 事業者のみなさんは…
● 諏訪湖や河川を汚さないよう、排水は適切に処理します。

● トラックの出入りやアイドリング、荷物の積み下ろしの音が、近隣の迷惑とならないよう気を付けます。

● ごみの自家処理(野焼き)は法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ヒールや紙くずは禁止)や農家での稲わら焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

シェイプアップおかや

法律の改正により、4月1日から家電リサイクルの対象品目に下記のものが増えます。今までの粗大ごみ扱いから処理方法が変わりますのでご注意ください。

家電リサイクル法対象品目は、分解せずに左記のルートで適正処理してください。(有料)

- 買い替えをした電器店などに依頼する。
- 廃棄物収集運搬業者に委託する。
- 指定取り所(市内では林金属工業(株) 21-1640)に直接持ち込む。(事前にリサイクル券の購入が必要です。)

家電リサイクル法の対象品目に
液晶式・プラズマ式テレビと
衣類乾燥機が加わります。



★家電リサイクル法対象品目(赤字が今回新たに加わるもの)
テレビ…ブラウン管式テレビ／液晶式テレビ(電源に一次電池または鉛蓄電池を使用しないものに限る。建築物に組み込めるよう設計したものを除く)／プラズマ式テレビ
冷蔵庫…電気冷蔵庫／電気冷凍庫
エアコン…ユニット形エアコン(ウインド形、室内ユニットが壁掛け形若しくは床置き形であるセパレート形に限る)
洗濯機…電気洗濯機／衣類乾燥機

今月のサンデーリサイクルデー(資源物回収日)は、3月29日(日)の午後1時～3時に、西友岡谷北店・南店の駐車場でいきます。