

パートナーシップ  
おかや

心豊かな男女共同参画社会の実現をめざして  
ご存じですか？

子育て応援「キッズケアルーム・のあ」

(病児・病後児保育)



子育て支援の二環として、病児・病後児を預かってもらえることは、共働き家庭にとって大変ありがたいことです。「パートナーシップおかや市民の会」では、医師とベテラン保育士がそろい育児相談も受けられると評判で、利用率県下第1位という山崎医院併設の「キッズケアルーム・のあ」を訪ね、院長先生と保育士さんにお話をうかがいました。

◆どのような子どもを預かってもらえますか？

生後6か月から小学校3年生までの、かぜ、へんとうせん炎、下痢など日常かかる疾病や、風疹、水痘、麻疹などの感染性疾患、ぜん息などの慢性疾患、そのほかの疾病で医師が受け入れ可能と判断した子どもたちです。

◆利用についての手続きは？

利用予定のある人は、事前に市の子ども課窓口で登録が必要です。母子手帳をお持ちください。

登録後の利用は、希望日前日の午前9時～午後6時までに直接山崎医院へ予約してください。(月曜日は前週土曜日午前9時～12時まで) 利用定員は1日4人までです。

◆緊急の利用もお願いできますか？

事前登録が原則ですが、当日でも山崎医院にて受付します。登録票は「キッズケアルーム・のあ」に用意されています。

◆利用料は？

岡谷市の子どもは無料です。

〈利用者の声〉

●「おやこGO」でこの施設を知り、今日で3日間お世話になりました。会社理解があり助かるもの、早退しないうち迎えに間に合わないの、利用時間の延長ができればいいですね。

●子どもが病気がちなので、2か月に1度くらい2～3日利用させてもらっています。この施設がなければ働けなくて困ります。本当に感謝しています。

●親の都合がつかず、おじのわたしが迎えに来ました。家族みんなで協力して子育てしています。

「キッズケアルーム・のあ」は、子育てと仕事の両立の強い味方！子どもの立場を尊重した施設です。困ったときはぜひご利用ください。

※詳しくは、「キッズケアルーム・のあ」または子ども課(内線1261)にお問い合わせください。

山崎医院併設「キッズケアルーム・のあ」  
岡谷市東銀座1-8-19 ☎22-132687  
利用日時：月～金曜日 午前8時30分～  
午後4時30分(祝日、お盆、年末年始は除く)

男女共同参画に関する問合せ ● 企画課(内線1528)

川岸公民館 世代間交流講座

おやこ食育教室

正しい食生活や親子のふれあい、「食」への理解を目的に『おやこ食育教室』を開催します。楽しく調理しながら「食育」を体験しましょう。

期日…2月21日(土)  
集合時間…午前9時20分  
会場…川岸公民館実習室  
定員…25名(先着順)  
対象…市内在住園児(保護者同伴)と小学生  
参加料…材料費(後日連絡)  
持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具  
申込み…2月17日(火)まで



問合せ ● 川岸公民館 ☎23-2200

〈働く女性応援セミナー〉

ブリリアント・マザーになろう!!

子育てをしながらもう一度働きたい、子育てをしながら頑張っている、将来は子育てと仕事を両立していきたい…そんな女性たちへの応援メッセージ。

日時…2月28日(土) 午後1時30分～3時30分  
会場…テクノプラザおかや 定員…60名 要申込  
講師…(株)キャリア・ママ 代表取締役 堤 香苗氏

参加無料



講師プロフィール

神戸出身。現在2児の母。フリーアナウンサーとして大学在学中よりTV・ラジオで活躍。出産・育児を通じて得た経験をもとに、女性のキャリアをいかす新しい働き方を提案する「(株)キャリア・ママ」を設立。コミュニティサイト内の企画が書籍化された「届かなかったラブレター」はシリーズ売り上げ32万部を突破し舞台化も決定。

申込み締切…2月23日(月)  
※託児無料(1歳～就学前) 要申込  
※1歳未満児の託児を希望される場合は事前に相談を

問合せ ● テクノプラザおかや ☎21-7000

## 成人学校

対象…市内に在住もしくは在勤の16歳以上の人(学生は除く)

受講料…1,000円(申し込み時にお支払いください)

※公民館窓口か、電話でお申込みください。※定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

講座名	ちょっとひと手間、あったか料理	太極拳入門
内容	寒い冬、あったかい料理をつくってみませんか? お父さんの酒のさかなに、突然の来客に…、役立つレシピを集めました。	心とからだを芯から癒す太極拳は、忙しい日常から心身をゆったりと解放、新たなエネルギーを与えてくれます。初心者も歓迎。
期日	2月23日～3月16日 毎週月曜日 全4回	3月4日～25日 毎週水曜日 全4回
時間	午後7時～9時	午後7時～9時
定員	20名(先着順)	20名(先着順)
講師	百瀬 博子先生	全日本柔拳連盟 茅野 将光先生
材料費	4,000円(4回分)	—
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具	タオル、運動くつ(上履さ)、運動のできる服装

申込み…2月6日(金) 午前8時30分～13日(金) 午後5時30分

申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300

### オカリナを作ろう!

～作って吹いてみよう～

世界で1つ、自分だけのオカリナを制作し、みんなでオカリナが吹けるように練習します。見本を公民館に展示していますのでご覧ください。

期日…2月13日～3月13日

毎週金曜日 全5回

時間…午前10時～正午

定員…15名

講師…前野 秀雄先生

申込み…1月30日(金) 午前8時30分～ ※各講座とも材料費は別途必要

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

### おふくろの味・郷土の味

～楽しく学んで文化を受け継ぐ～

懐かしいおふくろの味や郷土に伝わる料理を作り、できた料理でお昼にします。子ども連れのお母さんや男性の参加も大歓迎です。

期日…2月26日・3月5日・19日

毎回木曜日 全3回

時間…午前10時～正午

定員…15名

講師…堀内 久子先生

### 伊豆稲取発祥、今注目の

ひな  
「つるし雛をつくろう!」

玄関や室内を華やかに彩る、つるし雛飾りに挑戦してみましよう。たくさんの人形や動物、まりなどを古いはぎれをつなぎ合わせて作ります。

日時…2月25日～3月25日 毎週水曜日(全

5回) 午前10時～正午

定員…15名

講師…朝比奈 美代さん

持ち物…裁縫道具、古布

材料代…500円(5回分)

申込み…2月6日(金) 午前8時30分～



申込み・問合せ●川岸公民館

☎23-2200

### 自分のパソコンで学ぶ

### IT講習会【特別編】

～Windows Vista & Office2007～

定員…各講座20名 講師…パソコン教室パル

会場…カルチャーセンター IT研修室

費用…受講料1,000円+テキスト代(パソコンをレンタルする人は別途レンタル代4000円)

受付…2月7日(土) 午前9時～(先着順)。受講料を添えてカルチャーセンター窓口へお申し込みください(電話受付は受付開始の翌日から)。

※テキスト代・レンタル代は受講初日にお持ちください。

※お持ちのパソコンは①はVista、②はWord2007、③はExcel2007を搭載していること。※パソコンレンタルもできます。(各コース先着10名まで)

	講座名	日時	テキスト	対象
①	Vistaの基本操作	2月21日、28日、3月7日、14日(土曜日) 午前10時～正午	「よくわかるMicrosoft Windows Vista」(FOM出版 1,785円)	簡単な文字入力ができ、ある程度マウスが扱える人
②	Word2007を使ってみよう	2月25日、3月4日、11日、18日(水曜日) 午後7時～9時	特になし	文字入力ができ、マウスが扱える人
③	Excel2007を使ってみよう	2月26日、3月5日、12日、19日(木曜日) 午前10時～正午	オリジナルテキスト(1,000円)	文字入力ができ、マウスが扱える人

問合せ・申込み●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

～ものづくり・ひとづくり・ゆめづくり～

- ◆ がんばる企業の展示・実演
- ◆ 地元学生の事例発表
- ◆ 先輩経営者が語る(講演会)
- ◆ 楽しいものづくり体験
- ◆ 特別展示「製糸から精密へ」



がんばる企業の製品・技術が結集

テクノプラザおかや

“ものづくりフェア2009”

2月13日(金)・14日(土)

午前10時～午後6時30分

(14日の展示・体験は午後4時まで)

テクノプラザおかや / ララオカヤ



熱走するマイコンカーに込めた高校生の青春

“マイコンカーラリー  
テクノプラザおかや杯2009”

2月14日(土) 正午～午後4時

テクノプラザおかや特設コース

主催…テクノプラザおかや“ものづくりフェア2009”実行委員会  
“マイコンカーラリー・テクノプラザおかや杯2009”実行委員会

「おかやの未来がここにある。」

活の泉

同時開催 岡谷市観光みやげ品展示販売会

お買い得!

2月14日(土) 午前10時～午後4時

ララオカヤ特設会場

- ◎観光みやげ品などが当たる大抽選会【500本以上の景品を用意しています】
- ◎姉妹都市物産コーナー【姉妹都市の美味しい物産がお買い得です】
- ◎ちびっこコーナー【子どもに大人気ぶらレール・綿あめ・ポップコーンほか】

岡谷市の優良みやげ品(味噌・お菓子・つけものなど)を一堂に! イベントも盛りだくさん! ご家族そろってお出かけください。



問合せ●工業振興課 ☎21-7000

第9回 岡谷市農業シンポジウム

食の安全について消費者の関心が高まっています。地元で生産された安全・安心な農産物を地域で消費する「地産地消」による地域農業の再生について考えましょう。

日時…2月26日(木) 午後3時～4時30分

場所…市役所9階大会議室

演題…「農商工連携による地域資源づくり」



講師…合同会社 信州自然村 代表社員

飯沼 竜芳氏

経歴…平成7年、信州自然村ブランド発足。平成19年、医食同源レストラン「自然村の食卓」を開店。平成20年、「農商工連携88選」に認定。

主催…岡谷市農業振興連絡協議会

問合せ●農林水産課(内線1486)