

問合せ●健康推進課(内線1183)



教授 王宝禮先生 「口腔内科」という新しい分野で、治療研究に積極的に取り組んでいる、歯周病薬物療法の第一人者です。

講師：松本歯科大学薬理学講座・

松本歯科大学附属病院口腔内科

教授 王宝禮先生 「口腔内科」という

西洋医学・東洋医学を融合して

歯科医師が治す最先端治療

「口の健康」が「全身の健康」に深い関わりを持っていることが注目されています。特に口の2大疾患である「むし歯」「歯周病」は全身的な病気の原因になることが知られていて、歯周病とメタボリックシンドロームとの因果関係についても注目されています。そこで、口の中のさまざまなトラブルについてのお話を聞く会を開催します。

市民公開講座

参加無料



勤労青少年ホーム 冬の講座 受講生募集

対象者…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人
受講料…1講座1,000円 ※負担金が別途かかる講座もあります。

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201-24-3010

受付…各日午後6時から(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください。(電話での仮受け付けもします)

講座名	期間	時間	定員	会場
受付開始…1月6日(火) 午後6時～				
ボクシング・フィットネス	1月19日～2月23日(月曜・全6回)	午後7時30分～9時	30名	勤青ホーム
楽しくヨガ	1月19日～3月2日(2/23休み)(月曜・全6回)	午後7時～8時30分	30名	諏訪湖ハイツ2F大会議室ほか
バドミントン	1月21日～2月25日(水曜・全6回)	午後7時～9時	30名	市民総合体育館
受付開始…1月7日(水) 午後6時～				
さわやかクッキング	1月22日～2月26日(木曜・全6回)	午後7時～9時	20名	勤青ホーム
リズムエクササイズ キャンプ	1月22日～2月26日(木曜・全6回)	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
ピラテス	1月23日～2月27日(金曜・全6回)	午後7時～8時30分	35名	勤青ホーム
筆ペン習字	1月23日～2月27日(金曜・全6回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム

活の泉

長地公民館成人学校

リラックスして行う健康と生きがいのスポーツ

太極拳を学ぼう!

期日…1月20日～2月17日

毎週火曜日 全5回

時間…午後1時30分～3時 定員…20名

講師…石田 素子先生

(日本武術太極拳連盟 公認指導員)

持ち物…上履き(できれば底の薄いもの)

動きやすい服装でご参加ください

受講資格…市内在住もしくは在勤の16歳以上の人(学生は除く)

受講料…1,000円

(申込み時にお支払いください)

申込み…1月5日(月) 午前8時30分～

問合せ●長地公民館 ☎27-8080

さぬのふるさと 岡谷絹工房 ハンドクラフト展

日時…1月7日(水)～12日(月)

午前10時～午後5時(12日は午後4時まで)

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター

◆講演「岡谷の絹」1月10日(土) 午前11時～

講師：テキスタイルデザイナー 宮坂 博文先生

手織り紬の製作ほか、織物アドバイザーとして幅広い分野で活躍

◆ジャパブランド出品品の展示

◆岡谷絹の紹介

珍しいあし絹やしけ絹など、絹の世界をDVDなどで紹介

◆研修生作品販売コーナー

上臈から手で糸をとり手織りした人気のあし絹製品を提供。岡谷絹工房のオリジナルです。

主催…シルク岡谷ふるさと産業研究会

問合せ●商業観光課(内線1453)

岡谷絹工房 ☎24-2245 (火・土・日のみ) ※12/24～1/5まで休業

ホリデイスクエア

♪ 「歌い人ごんべ」の美しい歌声と
すばらしいハーモニーでつづる
歌い人ごんべコンサート

日時…2月1日(日) 午後1時30分～3時
場所…イルプラザ・カルチャーセンター
催事場

プログラム…

- 世界に一つだけの花
- You Raise Me Up
- 君は薔薇より美しい ほか

入場無料

問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター
☎24-8401

諏訪地域フォーラム「障害者もふるさとに帰りたい!」

障害者自立支援法の施行に伴い、障害者の地域生活支援が求められているなか、諏訪地域はどんな現状にあるのか、みんなで考え、知恵を合わせ、障害者にとってよりよい地域生活をめざすために集いましょう。

日時…1月25日(日) 午前10時～午後3時

会場…諏訪市総合福祉センター 3階交流広場、第1・2会議室

内容…午前の部 映画「ふるさとをください」上映

午後の部

- ステージパフォーマンス「衝撃!笑劇!小劇場!」
- 「シンポジウム～地域移行の7人～」
- 「諏訪から発信!川崎が夢を語る!～グループホームの作り方って知っている?」

申込期限…1月16日(金)

※昼食を希望する人は、申込み時に申し出てください。

入場無料

申込み・問合せ●諏訪地域障害者自立支援センター オアシス
☎54-7713



公開番組を観覧しませんか!

岡谷市文化会館(カノラホール)開館20周年記念
NHK-BS2「あなたの街で夢コンサート」

「プロのオーケストラと共演したい!」という音楽愛好家の夢をかなえる番組、NHK-BS2の「あなたの街で夢コンサート」が、カノラホールにやってきます。

東京フィルハーモニー交響楽団との共演、スペシャルゲストの一流パフォーマンス、司会・渡辺徹さんの軽妙なトークなど「夢」いっぱいステージが繰り広げられます。ゲストはシンガーソングライターのKANさんとジャズ・ヴァイオリニストの寺井尚子さんです。

日時…2月3日(火) 午後6時15分開演

会場…カノラホール 大ホール

主催…NHK長野放送局・松本支局、岡谷市

申込み方法…観覧を希望する方は、郵便往復はがきに必要事項を記入(記入例参照)のうえ、商業観光課「あなたの街で夢コンサート」係までご応募ください。

(往信表面)

(返信裏面)

(返信表面)

(往信裏面)

<p>3948510 (往信)</p> <p>岡谷市役所 観光商業課 「あなたの街で 夢コンサート」係</p>	<p>こちらの面には 何も記入しないで ください</p>
---	--------------------------------------

<p>ご自分の 郵便番号 住所 氏名</p>	<p>ご自分の ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号</p>
------------------------------------	---



司会の渡辺徹さんと
鎌倉千秋アナウンサー



ゲスト: KANさん



ゲスト: 寺井尚子さん

しめ切り…1月19日(月)《必着》

※応募多数の場合は抽選のうえ、当選者に入場整理券をお送りします。

※郵便往復はがき以外での応募は無効です。 ※入場整理券1枚で2名が入場できます。

問合せ●商業観光課(内線1457)

長寿医療制度についてお答えします

問合せ ●
健康推進課(内線1189)

Q. 保険料が安くなると聞きましたが本当ですか？

A. 保険料はあなたの前年の所得や4月1日現在の世帯の状況などから所得割額と均等割額の合計で算定されます。

《軽減内容》

1. 世帯の所得に応じて、均等割額を7、5、2割軽減します。
2. 国民健康保険以外の社会保険などの被扶養者だった人は、この保険に加入後、2年間は所得割額が全額免除、均等割額は5割軽減されます。

《ポイント》

世帯の所得が一定金額以下である場合、保険料が軽減されます。申告がないと軽減されない場合がありますのでご注意ください。



Q. 75歳になりましたが、国民健康保険証は使えますか？

A. いいえ、使えません。75歳の誕生日から長寿医療制度(後期高齢者医療制度)への加入になります。新しいカード型(オレンジ色)の保険証をお送りします。

×
国民健康保険
などの保険証

《ポイント》

長寿医療保険は75歳の誕生日からです。

→
今まで使っていた保険証は使えなくなります。



Q. 保険料が年金から引かれていないが…

A. 次の要件に該当する場合、年金から差し引きません。納付書か口座振替で納めてください。

《ポイント》

1. 対象となる年金の額が年18万円未満の人
2. 介護保険料と長寿医療保険料の合計額が、対象となる年金の額の2分の1を超える人
3. 介護保険料を年金から差し引いていない人



Q. 保険料はどうやって納めるの？

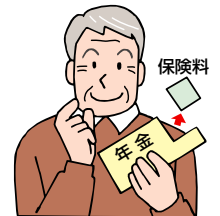
A. 保険料は原則、年金から差し引きになりますが、手続きには時間がかかります。

75歳の誕生日の翌月から、切り替え手続きができるまでの間は、納付書か口座振替で納めてください。



《ポイント》

納め方が途中でかわります。



→
まず、納付書か口座振替で!

原則として、年金から差し引かれます!

Q. 保険料は確定申告のとき、社会保険料控除になりますか？

A. 所得税と個人住民税に対する社会保険料控除の対象になります。年金から保険料が差し引かれている人は、年金受給者本人が申告する場合のみ対象になります。

《ポイント》

納付書や口座振替で納めている場合は、納めた人の控除対象になります。

納めた保険料額を知りたい場合は、健康推進課までお問い合わせください。



Q. 保険料の口座振替の手続きを教えてください

A. 健康推進課または最寄りの銀行などの窓口で口座振替依頼書がありますので提出してください。(振替開始までに1~2か月ほど時間がかかります)

《ポイント》

以前、国保税を口座振替していた場合であっても、新たに長寿医療保険料の口座振替依頼書の提出が必要です。

《お願い》

納期限が過ぎても保険料の納付がない場合、督促状をお送りしています。期限内納付にご協力ください。

65歳以上75歳未満の国保加入者と長寿医療制度加入者のみなさんへ

国保税や保険料を年金から支払っている人は、平成21年4月から、口座振替に変更できるようになります。希望者は1月中に健康推進課までご相談ください。

無料耐震診断実施中
わが家の耐震性を
診断しましょう

地震はいつ起こるかわかりません。
あなたの家も耐震診断、耐震補強
をして地震に備えましょう。

市では、昭和56年以前に建てられ
た木造住宅の耐震診断を無料で実施
し、耐震補強工事をされる場合には
補助金を交付します。

◆耐震診断の対象となる住宅は、次
の全てに該当する住宅です

- 昭和56年5月31日以前に建築工事
に着手した住宅
- 一戸建ての住宅(店舗併用住宅など
の併用住宅を含みます)
- 在来工法による木造住宅

◆補助金の上限は30万円で、一定
の条件を満たす必要があります。

問合せ●都市計画課(内線1372)



みんな集まれ!
防災とボランティアパーク

日時…1月17日(土) 午前10時～午後4時

場所…ララオカヤ1階(研修会・講習会はテクノプラザおかや)

体験コーナー・講習会

非常食試食体験、防災学習コーナー、
災害用伝言ダイヤル171体験、煙体
験ハウス(午前11時～・午後1時～)、
普通救命講習会(午前9時～正午 会場:
テクノプラザおかや ※事前申込み必要)

展示・販売コーナー(15日～21日)

防災グッズ販売(17日のみ)、NPOボ
ランティアのコーナー、消防団活動
写真展、消防防災用具の展示、豪
雨災害パネル、地震防災関連パネル、
土砂災害防止法による区域図の展示

自主防災会合同研修会 ※一般参加可

時間…午後1時30分～3時30分
場所…テクノプラザおかや1F大研究室
内容…地震対策としての室内の安全確保
講師…全日本地震防災推進協議会
鈴木 啓之 氏

防災カルタ大会(午前10時30分～) **NEW!**

※参加賞あります。ちびっこ集まれ!
炊出しコーナー(午前11時30分～)
※先着300食 アツアツ豚汁の試食
耐震診断コーナー(午前11時～午後3時)
※簡単な自宅の図面をお持ちください。

問合せ●危機管理室(内線1591)

活の泉

問合せ●環境課(内線1920) 8227040

環境基本計画のさらなる推進!
1月の基本目標
物を大切に
循環型まちづくり
3Rの推進と資源・エネルギーの有効活用を努めます。
捨てればごみ分ければ資源
3Rとは、Reduce(リデュース…発
生抑制)、Reuse(リユース…再利用)、
Recycle(リサイクル…再生利用)の
頭文字をとった言葉です。3Rのなかで
最も大事なのは、リデュースです。年
末年始は余分に物を購入しがちですが、
なるべくごみを出さないように心がけま
しょう。

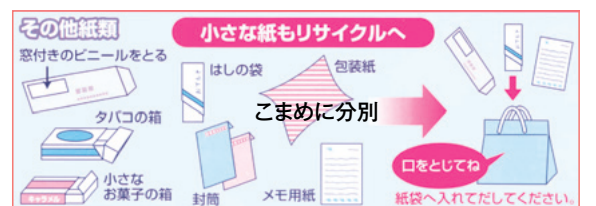


子どもエコクラブ エコクッキングの様子

市民のみなさんは…
●買い物や調理を工夫し、生ごみの発
生をおさえるエコクッキングに努め
ます。
●買い物にはマイバッグを持参し、レ
ジ袋はこわります。
事業者のみなさんは…
●過剰包装や、使い捨て製品の製造
をやめます。
●再生資源利用製品を積極的に購入、
利用します。
共通事項…
●室内の温度は20℃に設定します。
ごみの自家処理(野焼き)は法律で禁止
されています。

シェイプアップおかや

小さな紙もリサイクル!
こまめに分別しましょう。
燃えるごみの袋には、雑紙などリ
サイクルできる小さな紙がまだまだ多く
混入しています。紙のリサイクルは、
ごみの減量(リデュース)につながるだけ
でなく、省エネや地球温暖化防止などの効果があ
ります。
一般家庭では、ごみ箱の横に紙を分別する箱
や紙袋を置くと、小さな紙類もリサイクルす
ることが出来ます。
事業所では、シュレッダー紙・オフィスペー
パー・機密文書もリサイクルできますので、専
門業者へ相談してください。



今月のサンデーリサイクルデー(資源物回収日)は、1月
25日(日)の午後1時～3時に、西友岡谷本店・南店の駐
車場で行います。詳細は、環境課へ

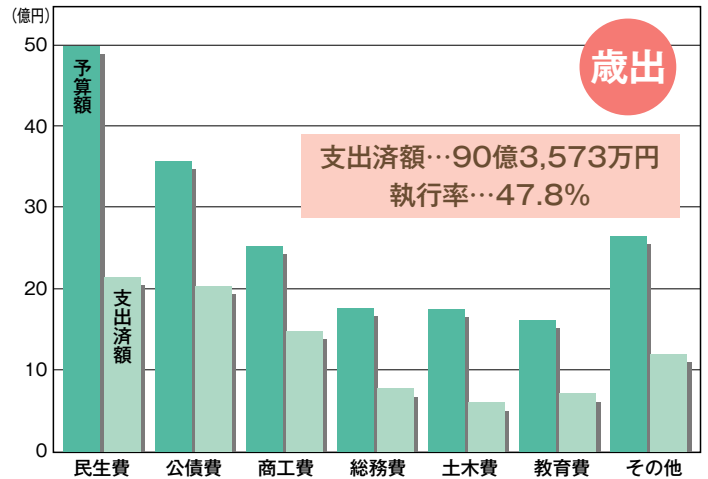
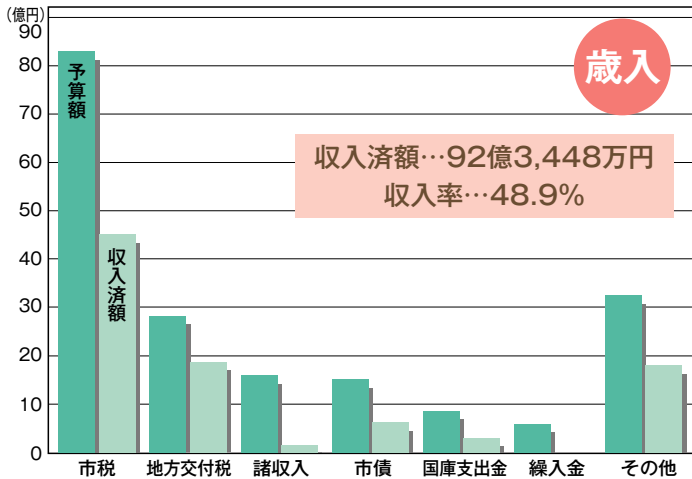
平成20年度上半期(平成20年9月30日現在)

市の財政状況をお知らせします

市では、年2回財政状況を公表しています。

市民税などの市税、国から交付される地方交付税などをもとに予算をたて、よりよい市民生活をめざしてさまざまな事業を行っています。みなさんの税金がどのように使われているかご覧ください。

●一般会計 予算額…189億0,286万円



●特別会計

会計名	予算額	収入額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	54億0,120万円	19億5,585万円	36.2%	21億4,134万円	39.6%
地域開発事業	7億4,800万円	378万円	0.5%	4億2,738万円	57.1%
分収造林事業	2,970万円	540万円	18.2%	437万円	14.7%
霊園事業	1,430万円	2,991万円	209.2%	347万円	24.3%
老人保健事業	5億8,932万円	5億2,654万円	89.3%	5億0,453万円	85.6%
温泉事業	1,750万円	2,689万円	153.7%	237万円	13.6%
訪問看護事業	3,590万円	4,058万円	113.0%	1,430万円	39.8%
後期高齢者医療事業	6億0,000万円	2億1,400万円	35.7%	2億0,781万円	34.6%
合計	74億3,592万円	28億0,295万円	37.7%	33億0,557万円	44.5%

●企業会計

会計名		収入		支出	
		予算額	収入済額	予算額	支出済額
病院事業	収益的収支	85億7,800万円	37億0,976万円	85億7,800万円	38億5,189万円
	資本的収支	5億6,372万円	2億4,740万円	9億7,324万円	4億7,897万円
水道事業	収益的収支	9億2,012万円	4億6,130万円	9億0,343万円	3億8,939万円
	資本的収支	7,799万円	0万円	4億6,637万円	9,584万円
下水道事業	収益的収支	15億9,745万円	8億8,133万円	15億8,313万円	7億2,357万円
	資本的収支	21億8,246万円	6億8,248万円	26億9,772万円	12億3,755万円

●財産と借入れ

(9月30日現在)

市の財産	土地	90万7,368㎡
	建物	26万6,085㎡
	基金等	53億6,919万円
	有価証券	3,060万円
市の借金	市債(累計)	232億8,140万円
	一時借入等	3億0,015万円

(企業会計・特別会計を除く)

活の泉

一般会計

平成20年度上半期の一般会計は、5月の第1号から9月の第5号まで5回の補正が行われ、補正額は2億4786万円となりました。その主な内容は、補償金が免除される市債の繰上償還のための経費1億105万円、市税還付金の追加7000万円などです。

特別会計

上半期は、主なものとして老人保健事業で医療費支払基金等の返還に要する経費1082万円の補正が行われました。

計画行政で健全な財政運営を

地方財政をめぐる状況は、金融不安や株式相場下落などによる景気の低迷から、引き続き予算を許さない状況が続いています。

今後の見通しが不透明なかではあります。徹底した経費の節減などの行財政改革に取り組むことにより、健全財政を保持しつつ、産業の活力を基盤とした、たくましいまちの実現に向けて今後とも努めてまいります。

問合せ ● 財政課

(内線 1531)