

健康ひとメモ

No.386

子どもの新型インフルエンザには 注意が必要です

新型インフルエンザを必要以上に恐れる必要はありませんが、軽症である^{あなど}と侮^{あなど}ることは、子どもの場合は明らかに誤りです。

子どもが新型インフルエンザにかかった場合、従来の季節型インフルエンザではまれにしかみられない、肺炎、脳症、心筋炎などの重症な合併症が、予想以上に多く起こることがわかってきました。

肺炎は、特に小学生で多く発症します。発熱した当日から翌日にかけて、激しい咳^{せき}とともに、息苦しさを訴え、呼吸が浅く速くなり、顔色（特に唇の色）が紫色になる（チアノーゼ）などの場合は注意が必要です。呼吸障害を起こした子どもの3割は気管支喘息^{ぜんそく}の治療を受けた経験があったとのこと。喘息の持病がある子どもは特に注意が必要ですが、喘息がないからといって油断はできません。

脳症は、季節型では1〜3歳児に多いと言われてきましたが、今回は新型で、全ての年齢層に免疫がないため、小学生や中学生でも脳症を発症する可能性があります。けいれんが15分以上続いたり、繰り返し起こる場合や、呼びかけに反応しないなどの時は、すぐに病院を受診する必要があります。

心臓が十分に動かなくなる心筋炎は、季節型インフルエンザではほとんど報告されていませんが、新型の場合、成人、子どもの両方で、すでに死亡例があります。ぐったりして顔色が悪い、胸を痛がる、脈が速くなったり乱れたりするなどの症状に注意してください。

タミフル、リレンザなどの抗インフルエンザ薬については、これらを使用しなければインフルエンザが治らないということは決してありません。しかし、感染の早期から使用することで、肺炎などの合併症予防には効果が期待できます。

脳症はインフルエンザ発症の極めて早くからみられる合併症で、抗インフルエンザ薬が間に合わないことが多く、これに対しては、ワクチンの接種で重症化を防ぐしか方法がありません。なるべく早くに、できるだけ多くの子どもに新型インフルエンザワクチンを接種できることを、小児科として強く望みます。

新型インフルエンザは、特に子どもが感染しやすく、今年の流行で約半数が感染すると予想されています。また、来年の秋冬に2回目の流行があるとも考えられていますので、引き続き注意が必要です。

（医師会）

環境セミナー「自然からの生命賛歌」

日時…12月12日（土）午後3時～5時（2時30分開場）

場所…カノラホール 小ホール

内容…緑のカーテンコンテスト授賞式…午後3時～3時15分

講演会「自然からの生命賛歌」…午後3時20分～5時

講師…西村 豊氏（自然写真家）

～豊かな森を象徴する森の妖精「ヤマネ」との運命的な出会い～

ヤマネを通して知った、諏訪地方の豊かな自然環境や食文化について、地元で暮らす人たちでも気づかなかったことを熱い想いを込めて語ります。

【プロフィール】1949年、京都府生まれ。

1972年、長野県に移り住む。現在、富士見町に在住。フリーの自然写真家として、美術図書・自然雑誌・広告・動物図鑑や、雑誌・テレビなどで、作品を国内外に発表している。

ネイチャーフォト・プロダクション代表。

諏訪東京理科大学講師。著書多数。

主催…岡谷市・環境市民会議おかや



入場無料

岡谷市要保護児童対策地域協議会研修会 講演会

「子ども虐待

～虐待が子どもの心にもたらすもの～

子どもをめぐる痛ましい事件が後を絶たないなか、児童への虐待防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。今回は、岡谷市出身の増沢 高先生を迎え、子どもの心理治療に従事している専門家の立場でのお話をうかがいます。この機会に、市民のみなさんも一緒に学んでみませんか。

日時…12月7日（月）午後1時30分～3時30分

場所…市役所9階 大会議室

講師…増沢 高先生

臨床心理士

子どもの虹情報研修センター

研修部長



申込み不要・参加無料

問合せ●環境課 ☎22-7040

問合せ●子ども課（内線1264）

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

問合せ ● ☎24-3319

(往信表面)

(返信裏面)

 3940027 (往信) 岡谷市2-2-1 イルフ童画館 「かいじゅうたちの いるところ」 試写会希望係	こちらの面には 何も記入しないで ください
---	--------------------------------------

(返信表面)

(往信裏面)

 □□□□□ (返信) ご自分の 郵便番号 住所 氏名	「かいじゅうたちの いるところ」 試写会希望 ご自分の ①住所 ②2人の氏名・年齢 ③2人の関係 ④連絡先電話番号
---	---

世界中の子どもたちを魅了しつづけるモーリス・センダック。その代表作でもある「かいじゅうたちのいるところ」が実写映画化され、来年1月に日本でも公開されます。

モーリス・センダックの貴重な原画はイルフ童画館で見ることができます。映画鑑賞に併せ、イルフ童画館で、センダックの作品をごゆっくりご覧ください。試写会当日は、「クリスマス・ナイトミュージアム」を開催。夜10時まで開館します。

日時：12月22日(火) 午後5時45分
会場：岡谷スカラ座3号館

申込み方法：往復はがきに必要事項を記入(左記記入例参照)のうえ、イルフ童画館「かいじゅうたちのいるところ」試写会希望係までご応募ください。

しめ切り：12月10日(木) 《必着》

モーリス・センダック原作『かいじゅうたちのいるところ』
この映画の特別試写会に、
抽選で、市民20組40名様をご招待！



© 2009 Warner Bros. Entertainment Inc.

■ストーリー……いたずら好きな7歳の少年マックスは、母親とケンカして家を飛び出し、気がつくと船に乗って大海にこぎ出していた。やがてたどりついた島には見たこともないかいじゅうたちがいて、彼らの王様になったマックスは、かいじゅうたちと一緒に誰もが幸せになれる世界を築こうとするが…。

「武井武雄 昭和30年の仕事」

「武井武雄記念 日本童画大賞」

— 10年の足あと —

会期：11月27日(金)～平成22年2月2日(火)

平成11年、隔年で始まった日本童画大賞は5回を数え、応募者は延べ2053人から、2873点の作品が寄せられました。

そこで今展では、第1回から第5回までの入賞作品を一堂に展示し、10年間の足跡を振り返ります。水彩、油彩、版画、染色などさまざまな技法で描かれた独創的な作品の数々をどうぞお楽しみください。

【会期中の主なイベント】

12月20日(日) 午後2時、

クリスマス会

12月22日(火) ナイトミュージアム

(午後10時まで開館)

1月10日(日) 午後2時、

大型カルタ大会

午後3時、

ギャラリートーク

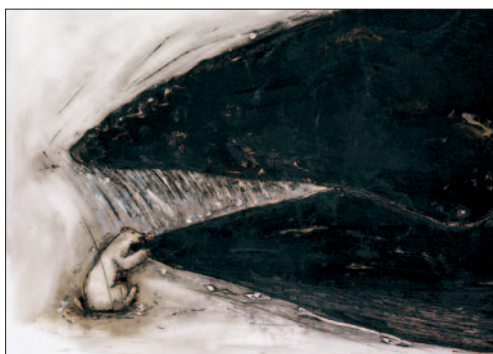
【休館日】木曜日・12月31日・1月1日

【開館時間】午前9時～午後6時

【入館料】一般800円・中高校生400円・小学生200円



「車の幻想」
武井武雄
木版画 1955年



第4回審査員特別賞受賞
「タベキレナイヨー」 宮澤ナツ(岡谷市出身)

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。

市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。

宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)

こえ

11月の
てがみから

▼は広報広聴担当より

新型インフルエンザが流行ってきています。私は、ワクチン接種しないので、よく食べ、なるべく体を休め、予防に努めたいと思っています。

(加茂町2) K・Hさん

▼おっしゃる通り、日頃の健康管理が何より大事ですね。

健康ひと口メモでも、先月と今月、2回にわたりインフルエンザを取り上げました。新型だからといって、こわがる必要はないそうですが、マスク、うがい、手洗いなどしっかり予防しましょう。

来年4月から、ごみの有料化が始まります。かけ込みでせつせと

ごみ出しをしている、なんて人もいらつしやるかもしれませんね。

わたしは、早くから生ごみの分別をしてきましたので、以来、燃えるごみの袋は、とても軽くなりました。来年度プラスチックごみも分別するようになれば、有料のごみはかなり減らせるのではないかと思います。

(本町3) K・Mさん

▼いよいよ可燃ごみ有料となりますが、K・Mさんのように生ごみなどをこまめに分別することにより、ごみ袋も小さくなり、料金も安くてすみます。

分別やりサイクルの徹底に、みなさんで取り組みましょう。

市民レポーターだより

小平陽子さんの

湊で自然体験レポート

～山っ湖学級～

諏訪湖周辺でも閑静な湊地区。山々の映り込みがとても美しい湖面に浮かぶイカダ：イカダの上で釣りに夢中な子どもたち。

学校の週5日制化をきっかけに平成14年に公民館活動として始められた「山っ湖学級」に子どもと参加し、楽しんできました。

この学級の醍醐味は、手作りイカダで湖に出て、釣りやキャンプをし、釣った魚を野外で食べるという、トムソーヤのような、子どもたちが大好きな体験。自然の中での集団活動は、ぜひ子どもに体験させたいですね。

炭焼きはあいにくの天気で、木材を運んで泥だらけになるも、「楽しい楽しい！」と雨具を着た子どもたちは終始笑顔。今年は作った炭で、バーbecueを焼くというお楽しみもありました。

天候に恵まれたワカサギ釣りは、漁師さんの協力もあり、大漁。食べきれないほど天ぷらにして、豚汁とともにいただきました。

湊公民館の黒河内さんにお話を伺うと、間伐材がイカダになり、使用後、解体し役目を終えた木材で炭を作るといって、エコな側面もあり、山と湖が近い湊ならではの活動だそうで、町なかの子どもたちこそ、ぜひ参加して欲しいそうです。

イカダ作りも試行錯誤しながら、ペットボトルを浮きにして使う今の形になったとのこと。ペットボトルが強力な浮きにな

るというのも、驚きの再利用ですね。

また、小中学生が集団で活動するので、上級生が下級生の面倒をみたりまとめたりと、集団活動の良い経験の場にもなっているようです。

地の利を生かした山っ湖学級。遠出しなくても、生活している身近な岡谷で、美しい自然や、アウトドアの楽しさを体験できるなんて新鮮な驚きでした。これも職員や地域の方々の努力と協力あってこそですね。

来年は御柱ですが、多少スケジュール調整しながらも、継続して活動が続けるそうです。ぜひ一度、お子さんと参加してみてください。

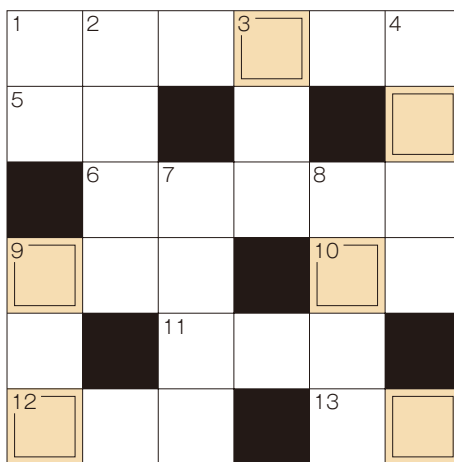


広報クイズ No.288 クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。

正解者の中から抽選で5名にロマネット入浴券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 北中のあるところ。団地の名前にも
- 5 甲賀のライバル
- 6 今年の秋は出早や塩嶺に行きましたか？
- 9 野生ではない牛、馬、豚、羊など
- 10 先を考えること。鋭かったり、深かったり
- 11 春を告げる市立図書館の〇〇〇桜
- 12 小口太郎の像や噴水、遊具がある
〇〇〇公園
- 13 年のせいとはいえ、増えてほしくありません

◆タテのカギ

- 1 私の
- 2 お祭りには欠かせません。長い竿が特徴的
- 3 身動きがとれません。〇〇〇がらめ
- 4 〇〇〇〇が早い。ころっと変わります
- 7 1mmの1000分の1
- 8 絵を描くのに使います
- 9 シルク岡谷もすべてはこれのお陰

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと言（市政や広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。12月10日必着。（ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●前回（11月号）の答えと当選者 「やまびこすけーとのもり（やまびこスケートの森）」
正解数44通（応募総数44通）の中から抽選でY・Mさん（川岸東4）、K・Mさん（本町3）、H・Hさん（天竜町3）、T・Hさん（本町3）、Y・Mさん（神明町3）にロマネット入浴券をお送りします。



世界 de Go! 岡谷市国際交流協会だより

www.oiea.jp Tel.24-3226



岡谷市英語 スピーチコンテスト

第18回

岡谷市英語スピーチコンテスト

市内4中学校（各校3名）と、諏訪地区高等学校の生徒が出場します。

この日のために一生懸命取り組んできたみなさんのスピーチを、ぜひ聞かに来てください。

日時…12月20日（日）

正午～午後5時

場所…諏訪湖ハイツ

コンベンションホール

★入場無料★



冬期日本語教室が 始まります

●会話クラス&読み書き中心クラス （毎週月曜日）

日時…12月7日～平成22年3月1日
（全10回）

午後7時～8時30分

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 3階

●日常会話入門クラス&読み書き中心 クラス（毎週水曜日）

日時…12月9日～平成22年2月24日
（全10回）

午前9時30分～11時

場所…岡谷市役所 会議室

申込み…☎24-3226（事務局）



日本語ボランティア 養成講座

ボランティアで日本語を 教えてみませんか

日時…平成22年1月13日・20日・27日
（各水曜日）

午後7時～8時30分

会場…イルフプラザ・カルチャーセンター 第7研修室

対象…日本語ボランティアに興味のある人
（外国語が話せなくてもOK）

講師…日本語ボランティア ふれあい
上條美智子先生

定員…30名

★受講無料★

申込み…☎24-3226（事務局）