

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通)

E-mail js@city.okaya.nagano.jp

募集

「恋月荘」と「ハケ岳寮」の
介護職員を募集します

諏訪広域連合が運営する2つの施設では、入所者の日常生活をサポートする非常勤職員を若干名募集しています。勤務条件などの詳細は、それぞれの施設へ直接お問い合わせください。

問合せ ● 恋月荘(富士見町)

小平さん ☎62-4101

ハケ岳寮(茅野市)

田村さん ☎72-6211

平成20年度

岡谷技術専門校訓練生募集

募集科目…電子制御コース (平成20年10月～21年3月の6カ月)

電子機器組立、プログラミング言語(C言語)、マイコン制御などの基礎知識・技術を習得します。

募集人数…10名

応募資格…職業に必要な技能や知識を習得しようとする人(学歴不問)
費用…授業料などは無料。教科書ほかの費用として約7万円が必要。

募集期間…8月6日(水)～26日(火)
応募書類…入校願・受験票用はがき・返信用大封筒
申込み・問合せ ● 岡谷技術専門校 ☎22-2165

ひとり親家庭のみなさんへ

岡谷市母子寡婦福祉連合会では親と子のいきいき講座「親子で楽しい餃子づくり」を計画しました。食育を兼ねて、親子で楽しくおいしい時間を過ごしましょう。

日時…9月14日(日) 午前10時～午後2時(予定) (午前9時50分集合)

会場…イルフプラザ3階 調理室

講師…雨宮香代子さん、孔繁章さん
対象…市内在住の母子家庭・父子家庭・児童扶養手当を受給している障害者の家庭の親と子。

募集人員…親子40名

メニュー…皮から作るもちもち餃子、季節野菜の玉子炒め ほか

参加費…無料

持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具
申込期間…8月11日(月)～20日(金)の平日 午前8時30分～午後5時30分(定員になり次第締め切り)

問合せ ●

岡谷市母子寡婦福祉連合会事務局
(社会福祉課内 内線12558)

霧ヶ峰グライダー教室

日本のグライダー発祥の地「霧ヶ峰」で大空を滑空。大自然を体感しませんか?

日時…9月20日(土)、21日(日)

午前9時～午後2時ごろ

※雨天ほか気象条件によって、中止する場合があります。

場所…諏訪市霧ヶ峰高原 霧ヶ峰滑空場(霧ヶ峰ふれあい館に集合)

対象…16歳以上の健康な人(当日の健康状態が良好で、飛行できること)

定員…各日5名(飛行経験者を除く)
持ち物…参加費2500円(保険料含む)、印鑑、昼食、帽子

申込み・問合せ ●

諏訪市グライダー協会事務局 藤森さん

☎080-5143-2434

※8月13日(水)までに電話(受付は午前8時～午後6時)で申し込んでください。

ピアカウンセラー初級
養成研修の参加者募集

傾聴を中心とするピアカウンセラーを養成します。中級養成研修(10月に開催予定)には、初級研修の受講終了が条件となりますので、中級をめざす人は本研修を受講してください。

広告

ご法事なら
おまかせ下さい。

ご法事のご予約特典 (年内のご法事に限りです)

「岡谷市の広報を見た」と言ってご法事会席をご予約の方に「諏訪ふれあい広場食事券5,000円分」をプレゼントします!



ご法事会席「山吹」
6,000円(税込6,300円)



皆さまのお気軽な料亭
海鮮の國
ご予約・お問合せ
Tel.56-3200
営業時間
AM11:00～PM11:00
バスの無料送迎

諏訪市中洲(新六斗橋そば)

対象…諏訪地域を中心とした県内在住の障害者
募集人数…20名程度
参加費…無料
会場…諏訪市総合福祉センター3階 交流広場
日時…8月23日、30日、9月6日、13日の各土曜日午前10時～午後3時
内容…社会保障の基礎・傾聴について・自立支援法・カウンセリングの基礎ほか
申込期限…8月8日(金)
問合せ●
 諏訪地域障害者自立支援センター オアシス ☎54-7713

「夢・アートフェスタながの」作品募集
 県内で文化芸術活動に取り組んでいる障害のある人の作品を発表する「夢・アートフェスタながの」(第11回長野県障害者文化芸術祭)に向けて作品を募集しますので、ふるってご出品ください。
展示日時…9月19日(金)～21日(日)
展示場所…長野市「長野県障害者福祉センター サンアップル」
対象者…県内に住む障害のある人
応募規定…平成19年8月以降に制作の絵画、手芸、工芸、書道、写真。1人1点。なお、規格など制約もあります。
申込期限…8月8日(金)
 ※「川柳展」へは9月12日(金)まで
問合せ●社会福祉課(内線1256)

秋の「家庭犬しつけ方教室」参加者募集

日程(全7回)
第1回(学科)…8月24日(日) 午後1時30分～3時30分
場所…諏訪湖ハイツ
第2～7回(実技)…8月31日、9月7日、14日、21日、28日、10月5日 各日曜の午後1時30分～3時30分
場所…諏訪合同庁舎駐車場
対象…登録、法定ワクチンを済ませた犬(犬種を問わず)と飼い主。
参加費…申込金2000円、テキスト代500円、動物愛護会費

あなたも応急手当を習いませんか

●普通救命講習(Ⅰ)
日時…9月6日(土)午前9時～正午
内容…心肺蘇生法の基本(AED含む)
 ※受講者全員に修了証を交付します。
 ●上級救命講習
日時…9月7日(日)午前9時～午後5時
内容…心肺蘇生法(全般)のほか、ケガや急病の際に役立つコースです。
 ※効果測定を行い修了証を交付します。
会場…岡谷消防署 2階会議室
募集人員…いずれも20名程度
 (定員になり次第締め切り)
受講料…無料
受講条件…中学生以上で、胸骨圧迫(心臓マッサージ)などの軽度な運動のできる人
申込み・問合せ●岡谷消防署 ☎22-0119

岡谷市公共施設 AED設置施設 (一部県施設含む 平成20年4月30日現在)

岡谷市役所・岡谷市民総合体育館・諏訪湖ハイツ・ロマネット・イルフプラザ・岡谷小学校・上の原小学校・神明小学校・長地小学校・小井川小学校・田中小学校・川岸小学校・湊小学校・岡谷北部中学校・岡谷東部中学校・岡谷西部中学校・岡谷南部中学校・岡谷東高等学校・岡谷南高等学校・岡谷工業高等学校・長野県男女共同参画センター・長野県岡谷技術専門学校

1000円(年会費)、首輪・リードのない場合は別途実費
定員…約20組(先着順で締め切り)
申込み…①住所・氏名 ②電話番号 ③犬の名前 ④犬種 ⑤犬の年齢 ⑥犬の性別 ⑦犬の特徴を記載のうえ、8月18日(月)までに、ハガキで申し込んでください。
宛先…〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪保健所内 動物愛護会諏訪支部
問合せ●
 県動物愛護会諏訪支部事務局 (諏訪保健所内) ☎57-2929
 同 しつけ部 ☎23-5998

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162
 E-mail: info@kagaya-suwa.co.jp

スポーツ

問合せ●スポーツ振興課

☎22-88000

9月分学校体育施設
予約調整会議日時：8月24日(日) 中学校：午前10時～
小学校：午後1時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※会議に参加する際には、必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

ファミリースポーツデー

市民総合体育館を市民のみなさんに無料開放します。

期日：8月24日(日)

時間：午前9時～午後4時

※市営庭球場・屋内水泳プールは、通常営業となります。

・庭球場：午前8時30分～午後9時30分
・屋内プール：午前9時～午後8時30分

総合トレーニング指導相談会

総合トレーニング指導相談会(体組成測定、減量相談、競技力向上相談など)を開催します。参加希望の方は、事前にスポーツ振興課へお申し込みください。

期日：8月24日(日)

時間：◎午前の部 午前10時～正午

◎午後の部 午後1時～3時

(相談および体組成測定の所要時間は1人30分、午前・午後とも定員各4名)
場所：市民総合体育館トレーニングルーム

卓球教室

期間：9月10日～10月29日
毎週水曜日 全8回

対象：市内在住または在勤の人(小学5年生以上)

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館

定員：30名

女性エアロビクス教室

期間：9月2日～10月28日
毎週火曜日 全8回

対象：市内在住または在勤女性(高校生以上)

時間：午後7時30分～9時

場所：市民総合体育館2B会議室

定員：30名

ママスポ広場(テニス)

期間：9月5日～10月24日
毎週金曜日 全8回

対象：子育て中(1～4歳)の市内在住または在勤女性(託児あり)

時間：午前10時～正午

場所：市営庭球場

定員：20名

新体力テスト参加希望者募集

日時：9月21日(日)

午前9時30分集合(10時開始)

対象：79歳までの成人市民

内容：20歳～64歳まで(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、急歩、立ち幅跳び)

65歳から79歳まで(握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行)

場所：市民総合体育館

申込み：9月15日までに市民総合体育館窓口へ

第38回市民登山参加者募集

期日：9月7日(日)

目的地：乗鞍岳

集合場所：カノラホール前

午前4時45分(5時出発)

参加資格：市内在住および在勤者

(小・中学生は保護者同伴)

参加費：一般7000円・子ども3500円(申し込み時に2000

円の申込金を支払い、残りを説明会《8月27日》に持参してください)

申込み：市民総合体育館

☎22-88000

申込期間：8月1日(金)～8月26日

(火)の午後5時まで

問合せ●

岡谷市山岳協会 三沢悦郎さん

☎23-17722(会社)2-3178

みんなで3B体操

川岸公民館学習グループ「3B体操

広告

火災警報器の設置はお済みですか？

6,500円(税込)
一般のご家庭では3～4ヶ
の設置が目安です。

？ 取付費用は？・・・もちろん無料です！

？ 故障の時は？・・・音声でお知らせします。

？ 保証期間は？・・・安心の5年間です。
(故障した場合は無料で交換いたします。)

？ 取付場所は？・・・最適な場所をご提案いたします。

？ 困った時は？・・・岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。


 岡谷酸素株式会社 岡谷営業所／湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

「イス」と一緒に、3B体操を始めましょう！仕事で疲れた体をストレッチしたり、心身をリフレッシュさせる健康体操です。ダイエツトにも最適！
日時：8月8日～9月19日
(全5回・毎回金曜日)
午後7時30分～9時30分
定員：20名

講師：3Bレディースのみなさん
持ち物：動きやすい服装、シューズ
申込み・問合せ ● 川岸公民館
☎23-2200

お知らせ

永遠の平和を願って サイレンで黙とう

8月6日(広島)と9日(長崎)は「原爆の日」、15日は「終戦記念日」です。

市では、各日次の時間に防災行政無線でサイレンを鳴らします。亡くなった人の霊をなぐさめ、永遠の平和を願って黙とうしましょう。

6日(水)：午前8時15分
9日(土)：午前11時2分
15日(金)：正午

「ねんきん特別便」相談会

長野県社会保険労務士会の協力による「ねんきん特別便」に関する無

料相談会を開催します。

相談日：8月19日(火)

時間：午前9時～午後4時

会場：市保健センター1階

健康相談室、機能訓練室

持ち物：

※ねんきん特別便を受け取られた人は、ねんきん特別便・年金証書・

年金手帳(持っている人)・認印を持参してください。

※代理の人はさらに委任状が必要です。

問合せ ● 岡谷社会保険事務所

☎23-3661

児童扶養手当認定請求書 (現況届)の提出について

児童扶養手当の支給を受けている人(支給停止の人を含む)は、受給資格審査のため、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

7月下旬に郵送された児童扶養手当認定請求書(現況届)に記入し、

期間内に必ず受給者本人が提出してください。提出を忘れますと、支給

延期や支給停止となりますのでご注意ください。2年間この届けをしないと受給資格を失います。

記入上の注意：平成20年8月1日現在の状況を「現況届記入および提出上の留意点」により記入してください。

提出期限：8月4日(月)～8日(金)

受付時間：午前8時30分～午後6時

市役所202会議室《午後6時～

7時は社会福祉課で受付》

※右記以外の日程・時間を希望する人は、社会福祉課までご連絡ください。

所得の申告について：所得の申告をしていない人は、審査ができませんので、至急申告してください。

その他：『児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届書』の提出が必要な人には、6月末に関係書類を送付済みですので、現況届と一緒に提出してください。

問合せ ● 社会福祉課(内線1258)

県税は口座振替が 安全、便利、確実です！

自動車税、個人事業税など県税を納めるには、安全、便利、確実な口座振替をご利用ください。

安全 ↓ 現金を扱わなくてすみます。

便利 ↓ 納税に向く手間と時間がはぶけます。

確実 ↓ 納め忘れがありません。

口座振替手続き

取引先の金融機関または地方事務所税務課へ、預金通帳と通帳使用の印鑑を持参し「県税口座振替依頼書」に記入してお申し込みください。

※ゆうちょ銀行は利用できません。

手続きが完了しますと、税金は納期末日に指定口座から自動的に引き落とされます。

問合せ ● 諏訪地方事務所税務課

☎57-2605

広告

OA機器・情報用紙・オフィス家具

株式会社 中部OAサプライ

諏訪市中洲

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

E-mail: info@chuubuoa-suwa.co.jp

あらゆる紙の専門販売店

ペーパーショップ パピルス加賀

諏訪市中洲字三ツ俣流通団地内

(AM8:30～PM5:30)

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

わが家の耐震性を診断しましょう

市では、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象として、建築士による無料耐震診断を実施しています。いつ起こるかわからない地震に備え、耐震診断をしてみませんか？診断の結果、耐震改修が必要となる住宅は、改修費の一部を補助する制度が利用できます。

耐震診断の対象住宅

- ・昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅
- ・一戸建ての住宅（店舗併用住宅などの住宅も含みます）
- ・在来工法による木造住宅

問合せ ● 都市計画課（内線1372）

8月20日（水）は

無事故無違反（M・M）デー

シートベルトは命のベルト

改正道路交通法が6月1日より施行され、自動車の後部座席のシートベルト着用が義務付けられました。後部座席でもシートベルトを着用しましょう。



電気は正しく安全に使いましょう

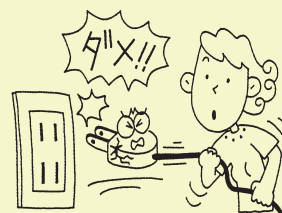
8月は電気使用安全月間です。

夏は暑さや疲労から注意力が散漫になりがち。汗をかきやすく、皮膚の露出も多いので、感電災害が集中して発生します。そこで8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の提唱のもと全国一斉に感電事故防止を呼びかけます。

感電災害を防ぐため、電気は安全に正しく使いましょう。

問合せ ● 中部電力保安協会諏訪事業所

027-33822



人権擁護委員による

「特設人権相談所」開設

いじめ、児童虐待、差別、家庭内問題など、毎日の暮らしのなかで起こる問題や悩みごとの解決にご利用ください。

日時：9月4日（木）

午前10時～午後3時

場所：おかや総合福祉センター

相談員：人権擁護委員

※相談無料。秘密は厳守します。

問合せ ● 長野県方法務局諏訪支局

052-22440

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証について

入院時の自己負担額や食事代が減額される「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日（木）です。認定の更新または新規の認定を希望する場合は、市役所健康推進課で申請してください。（更新の場合は、8月中旬に申請してください）

持ち物：保険証、印鑑

※過去1年以内に91日以上入院している場合は、入院期間が確認できる書類（領収書など）

問合せ ● 健康推進課（内線1189）

「行方不明の人を捜す相談所」開設

警察では、年間を通じて家族の行方がわからないなど困っている人からの相談をお受けしていますが、今月は相談所を開設して対応します。

期間：8月1日（金）～31日（日）

午前9時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

問合せ ● 岡谷警察署鑑識係

023-0110（内線351）

※担当が事件等で不在の場合もありますので、相談に訪れる際はあらかじめ電話連絡をしてください。

農地を貸したい人はご相談を

- ・高齢化により耕作できなくなった後継者がいない
- ・など、耕作地に余剰があり、農地を貸したいと考えている人はご相談ください。

※二度農地を貸したらもう返してもらえないのではないかと心配になるときは、農業経営基盤強化促進法の「利用権設定」で、簡単に安心して農地を貸すこともできますので、まずはご相談ください。

問合せ ● 市農業委員会事務局

（内線1488・1489）

Business Support Partner

中央印刷株式会社

岡谷工場 / 〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL (0266) 22-5551 (代) FAX (0266) 24-0304
http://chuo-print.com/ Email: ckaya@chuo-print.com

本社・東京工場 / 〒162-0814 東京都新宿区新小川町4-24
TEL (03) 3269-0221 (代) FAX (03) 3267-3051

株式会社 中央企画

本社 / 〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL (0266) 21-7620 (代) FAX (0266) 21-5315
http://www.chuonet.co.jp/ Email: chuo@chuonet.co.jp

諏訪営業所 / TEL (0266) 58-2384 茅野営業所 / TEL (0266) 82-0055 山梨営業所 / TEL (0551) 36-9115