

高齢者生きがいデイサービスに 積極的参加を！

生きがいづくりの一環として各地区の公会所などで「生きがいデイサービス」が行われています。新しいこともいろいろ体験でき、いつも親しい仲間との笑いが絶えません。

お家に閉じこもりがちなみなさん、この際思い切って仲間に加わってみませんか。「生きがいデイサービス」の内容は次のとおりです。

対 象 者	介護保険非該当又は、介護認定要支援 1・2 の 60 歳以上の人 (対象年齢については各区異なります)
内 容	創作活動・ゲーム・趣味活動・介護予防・教養活動など、みんなでできる内容をグループごとに決めていきます。
参 加	1 日 4 時間 (月に 2・3 回)
利 用 料	1 回 500 円 (昼食・お茶菓子代等) 当日持参
そ の 他	材料費などは実費負担
問 合 せ	市介護福祉課 介護予防担当 TEL23-4811 (内線 1273 ~ 1278)

仲間づくり 生きがいづくり リフレッシュ！

次の 4 地区では、地区のみなさんが援助員となり、和気あいあいとした雰囲気の中で一日を楽しんでいます。

市と社協では、共に支えあいの精神のもとでのこのような地区がさらに増えることを望んでおり、そのための研修会なども行ってまいります。

橋原地区



夏は、浅矢神社の木陰で森林浴をしながらマレットゴルフを楽しみます。ボールを打つ心地よい音を聞き、おしゃべりをしながら、ゆっくりとコースをまわります。

今井地区



諏訪湖博物館の宮坂徹館長による講演『島木赤彦 ～その生涯と私たちに与えてくれるもの～』を聴講しました。午後は「囲碁ボール」を行い、脳と体をバランスよく使って1日を楽しみました。

西堀地区



地区社協主催の「七夕祭り交流会」に参加。西堀保育園の年長さんと、七夕かざりをつくりました。工夫を凝らしたかざりや、かわいらしい願い事が竹の葉を彩っていました。

駒沢地区



毎回、気心の知れた仲間との語らいは、笑顔が絶えません。「輪投げ」ゲームでは、「入った!」「はずれた!」と一喜一憂し、真剣に得点を競います。雨が降っても、みんなの顔を見たいからと、みなさん元気に集っていました。

社協だより
ゆめ

No.111

主な内容 CONTENTS

高齢者生きがいデイサービスに積極的参加を……	22
ふれあい踊り連に参加しよう……	23
ふれあいの集い(ぶどう狩り)参加者募集……	23
障害者対象 IT 講習会 参加者募集……	23
諏訪湖花火大会 諏訪湖ハイツ無料開放……	24
聞こえの相談会があります……	24
子育てを応援します……	25

スローガン

みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
FAX 24-3555

ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

ふれあい踊り連に参加しましょう!



障害者福祉推進実行委員会「ふれあい踊り連」は、障害を持った方とボランティアさんが心をひとつに共に祭りを楽しむ「踊り連」です。

今年も、8月14日(木) おかや太鼓祭り「MINAKOI わっさか」の流し踊りに「ふれあい踊り連」として参加します。ボランティアをしている人も、これからボランティアをしたいと思っている人も仲間になりませんか。踊れなくても大丈夫。共に楽しむことがボランティアの第一歩です!



ふれあいの集い(ぶどう狩り)参加者募集!!

障害を持った方と地域のみなさんとのふれあいの中からお互いの理解を深め、障害者の社会参加を進めるために「ふれあいの集い」を開催します。

- 主 催 岡谷市障害者福祉推進実行委員会
- 日 時 9月20日(土) 午前9時30分～午後2時
- 集 合 9時30分 市役所イベント広場
- 場 所 土田園(塩尻市)
- 参 加 費 1,000円
- 参加条件 ふれあいの集いの趣旨に賛同される人



申し込み方法……参加費を添えて市社協へお申込みください。定員になり次第締め切ります。
申込み開始……9月1日(月)

障害者対象 IT 講習会 参加者募集!!

市内にお住まいの身体障害者手帳・療育手帳を所持している人でご自分で会場まで来ることができる人を対象にIT講習会を開きます。

日 程▶基礎コース 8/27(水)・9/3(水)・9/10(水)・9/16(火)・9/22(月)・10/1(水)

応用コース 10/8・10/22・10/29・11/5・11/12
11/26(全水曜日)

時 間▶午後1時30分～3時30分

定 員▶10人

場 所▶おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)IT研修室

受講料▶1コース 600円

申込み▶8月20日(水)まで (申し込み用紙は市社会福祉課・市社協にあります)

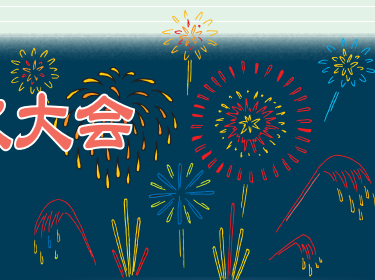
手話通訳・要約筆記・ガイドヘルパーが必要な場合は受講者が手配をしてください



●問合せ・申込み……市社協 TEL 24-2121 FAX 24-3555

諏訪湖花火大会・諏訪湖新作花火大会

諏訪湖ハイツ無料開放

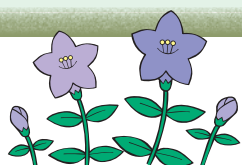


花火見物のため、下記の部屋等を一般市民のみなさんに無料開放します。(予約不可)

8月15日(金)・9月6日(土) 午後6時～9時

コンベンションホール・大会議室・2階ベランダ・ロビー・トイレ(その他には立ち入りできません)

※喫茶・売店「えいぶる」で飲食物(アルコール含む)を販売します。(8月15日(金)のみ)



聞こえの相談会があります!

聴覚障害は外見からでは、わかりにくいため一人で悩んでいる人が大勢いらっしゃいます。聞き取りにくくなっていく不安を相談できる場所は現在あまりありません。正しい知識を身につけて不安を解消し、お互いに情報交換や仲間づくりをしませんか。

日時 ▶ 平成20年9月21日(日) 午前10時～午後3時

会場 ▶ おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)

内容 ▶ 聞こえと補聴器に関する講話

講師 言語聴覚士 関 宣正 氏

交流会・個別相談・聴力測定 等

参加費 ▶ 無料

申込み ▶ 長野県中途失聴・難聴者協会 小林容子

FAX 0266-22-7461

問合せ ▶ 市社協 TEL 24-2121 FAX 24-3555

筆記による通訳がつきます。

どうしよう…
聞き取りにくいけど、
言い難いし……



岡谷市高齢者クラブ連合会 会員募集

～高齢者の輪を広げましょう～

概ね65歳以上の人であれば、誰でも入会できます。スポーツ、旅行、世代間交流、健康づくりなど様々な活動を通してあなたの経験、知識、能力を活かしてみませんか。

入会を希望される方は、地区単位クラブ会長または連合会事務局までご連絡ください!

☎ 24-2121 岡谷市高齢者クラブ連合会事務局 (岡谷市社会福祉協議会)

子育てを応援します！

岡谷市有償在宅福祉サービス（保育サービス）

市社協では、市民の皆さんの自主的な相互扶助精神に基づく会員制によるサービスを提供しています。
例えば、お母さんが研修会への参加や、通院のため子どもをみてほしい時など、協力会員さんにご協力いただき、保育サービスを行っています。

- 利用日時………日曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時00分
- 利 用 料………1時間まで600円
1時間を越える場合は30分毎に300円
- 交 通 費………1kmあたり20円

援助が必要になっ
たら社協にお気軽
にご相談ください。



利用会員

市内に居住しサービスを必要とする人

協力会員

市内に居住されている方で熱意を持って保育サービスに協力してくださる人

問合せ▶市社協

TEL 24-2121
FAX 24-3555



産後ママサポート事業

岡谷市の委託事業として、「産後ママサポート事業登録スタッフ」が出産後、育児・家事援助を必要とされる家庭に伺い、お母さんの精神的・身体的負担が少しでも軽くなるようにお手伝いをします。

対 象 者	市内に居住し出産後、産婦及び乳児の世話をする人がいない家庭で、育児・家事援助が必要な人
内 容	(1) 育児援助（沐浴・授乳・おむつ交換・その他家庭内の育児） (2) 家事援助（調理・掃除・洗濯・その他家庭内の家事） (3) その他育児に関して必要な助言相談
利 用 期 間	出産退院後1ヶ月間（40時間以内） ただし、多胎児出産の場合は退院後から1歳になるまでの間（100時間以内）
利 用 時 間	午前8時30分～午後5時00分の間（1回につき1時間を最低単位とします）
利 用 料	1時間あたり300円（ただし、課税状況により無料）
手続き方法	産後ママサポート事業利用申請をしてください （申請書は健康推進課にあります）

問合せ ▶ 岡谷市役所 健康推進課（直通ダイヤル）23-6141