

-  健康相談
-  乳幼児健診
-  予防接種
-  子育て学習

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

金	土
1	2
<p> 1歳6か月児健診 (19年1月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> 松澤工業 ☎ 27-7642</p>	<p> 上條電設工業 ☎ 23-5330</p>
8	9
<p> パパ・ママ教室(1回目) 午後1時30分～3時30分 持ち物: 母子手帳・母子手帳バック</p> <p> 岡谷酸素 ☎ 22-4931</p>	<p> オスガ設備 ☎ 27-6622</p>
15	16
<p> 向山内科医院 ☎ 23-6272</p> <p> 山田歯科医院 ☎ 22-2131</p> <p> やまびこ薬局 ☎ 21-2144</p> <p> 十和設備 ☎ 24-0182</p>	<p> 平山医院 ☎ 27-8053</p> <p> 牛山医院歯科 ☎ 22-6422</p> <p> 盛栄堂小池薬局 ☎ 28-6473</p> <p> アイテック ☎ 23-8500</p>
22	23
<p> 離乳食教室(ステップ1) (20年3月～20年4月生) 集合午前9時50分</p> <p> パパ・ママ教室(2回目) 午後7時～8時30分 持ち物: 母子手帳・母子手帳バック</p> <p> オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p> ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>
29	30
<p> 旭設備 ☎ 23-3764</p>	<p> 総設工業 ☎ 28-8504</p>

無料法律相談 [予約制]	19日(火)午後1時～5時 ※9月分予約: 8/20日(水)～受付開始 社会福祉課	
高齢者の暮らしと財産を守るための相談	21日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室	
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課	
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767	
母子相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 社会福祉課	
教育相談	月曜日～金曜日午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206	
教育相談 [予約制]	(専門カウンセラー) 6日(水)、27日(水) 午前11時～午後5時 申込み 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206	
夜間教育相談	19日(火)午後6時30分～8時30分 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206	
女性のための相談	7日(木)午前10時～午後4時 申込み 企画課 イルフプラザ・カルチャーセンター	
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎21-7000	
産業財産権相談会 (発明相談)	7日(木)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000	
高齢者職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 庁舎内同相談室 ☎22-2687	
農地相談 [予約制]	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 農業委員会室	
地域包括支援センター 在宅介護支援センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 介護福祉課	
在宅介護支援センター	月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時 ウエルハートおかや ☎28-0778	
健康相談 (一般の方を対象)	11日(月)午前10時～正午 保健センター 健康推進課	
ふれあいおしゃべり電話	社会福祉協議会 ☎24-2121	
ボランティア総合相談		
金銭管理 財産保全相談		
社協心配ごと相談		
家庭介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	
結婚相談	水曜日 第1・3土曜日 午前10時～午後4時	水曜日 社会福祉協議会 ☎24-2121 第1・3土曜日 080-5143-3202

今月の納税

◎市県民税 第2期
◎国民健康保険税 第5期
納期…9月1日(月)
納税は便利で確実な口座振替をご利用ください。
期限内納付にご協力を!
問合せ●税務課(内線1135)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3回目 ▶ 9月12日(金)・お風呂の入れ方
・産後のメンタルヘルス

10月3日から新しいクールが始まります。

申込み・問合せ 健康推進課 ☎23-6141(直通)



日	月	火	水	木
---	---	---	---	---

●休日急病当番医院

受付は原則午前9時～午後5時です。
(午後については来院前に電話で連絡ください)

※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス ☎ 0120-890-422

●休日当番歯科医院

診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。

●水道修理当番店

土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間/午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

今月は、お盆休みの関係で14～16日も当番制と
なっておりますので、ご注意ください。

<p>3</p> <p> 祐愛病院 ☎ 23-0222</p> <p> 宮坂歯科診療所 ☎ 22-7275</p> <p> 小坂薬局 ☎ 22-8069</p> <p> 林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>4</p> <p> 松澤工業 ☎ 27-7642</p>	<p>5</p> <p> BCG (20年2月6日～5月5日)</p> <p> イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>6</p> <p> 3歳児健診 (17年7月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>7</p> <p> 三種混合 (西堀・長地地区)</p> <p> 2歳児にこここ教室 (18年7月生) 集合午前9時30分 (今井・小井川・長地地区)</p> <p> 岡谷酸素 ☎ 22-4931</p>
<p>10</p> <p> 酒井医院 ☎ 22-2121</p> <p> 三輪歯科医院 ☎ 27-3084</p> <p> 湖北堂薬局 ☎ 22-2325</p> <p> 浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>11</p> <p> 一般健康相談 受付午前10時～正午</p> <p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> 信和設備 ☎ 22-3302</p>	<p>12</p> <p> 信和設備 ☎ 22-3302</p>	<p>13</p> <p> 旭設備 ☎ 23-3764</p>	<p>14</p> <p> 市瀬医院 ☎ 26-1717</p> <p> 野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103</p> <p> 小松歯科医院 ☎ 27-8226</p> <p> やまびこ薬局 ☎ 21-2144</p> <p> かえで薬局 ☎ 26-1929</p> <p> 丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>
<p>17</p> <p> 山田外科医医院 ☎ 22-2382</p> <p> 浦野歯科医院 ☎ 22-2854</p> <p> 御子柴薬局 ☎ 27-7056</p> <p> シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>18</p> <p> 三種混合 (西堀・長地地区以外)</p> <p> 上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>19</p> <p> 上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>20</p> <p> 3～4か月児健診 (20年4月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> 林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>21</p> <p> 2歳児にこここ教室 (18年7月生) 集合午前9時30分 (今井・小井川・長地地区以外)</p> <p> 林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>
<p>24</p> <p> はやし内科 ☎ 21-2220</p> <p> 笠原歯科医院 ☎ 22-2837</p> <p> 高市薬局 ☎ 22-0781</p> <p> 三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>25</p> <p> 歯科相談(予約制) 食生活・栄養相談(予約制) 受付午前10時～正午 予約専用電話☎23-6141</p> <p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>26</p> <p> 浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>27</p> <p> 9～10か月児健診 (19年10月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> 浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>28</p> <p> 旭設備 ☎ 23-3764</p>
<p>31</p> <p> 小口耳鼻咽喉科医院 ☎ 22-3068</p> <p> 大滝歯科医院 ☎ 22-5678</p> <p> 山一小口薬局 ☎ 23-2206</p> <p> 杉村設備 ☎ 27-8632</p>	<p>◆予防接種 受付時間/午後1時30分～2時20分 場 所/保健センター 持 ち 物/母子手帳・予診票 ※母子手帳を忘れると接種できません。</p> <p>◆乳幼児健診等 場 所/保健センター 持 ち 物/母子手帳・おたずね用紙(全てに共通) ※3～4か月、9～10か月児健診:バスタオル ※2歳児にこここ教室:歯ブラシ・コップ・タオル ※3歳児健診:尿(配布済の検尿容器に採尿)</p>			

◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談に関するお問い合わせは——健康推進課(内線1191)まで

フルイ
故きを温ねて
新しきを知る
イルフ

いるふの扉

岡谷の近代化産業遺産群

経済産業省認定

『イルフ』とは「古い(フルイ)の反対で「新しい」という意味の武井武雄による造語です。

【第三回】

旧片倉組事務所

(中央印刷事務所)

製糸王の偉功を雄弁に物語る

明治6年、旧川岸村の自宅庭先で座繰り製糸を開始した片倉家は、5年後、村内に32釜の洋式器械製糸工場を開設、製糸業に乗り出しました。事業を継いだ2代目片倉兼太郎は、同28年「片倉組」を設立すると、日本を代表する製糸家として時代をけん引していきます。

世界市場を席巻した片倉組が本社屋とした同事務所は、糸都隆盛に沸く明治43年の完成で、瓦葺き(現在は銅板葺きに改修)の木造2階建て。外観は大正期の流行に先がけて茶色のレンガをはり、人造石の柱型をアクセントに仕上げられています。



築100年目の今も事務所として現役

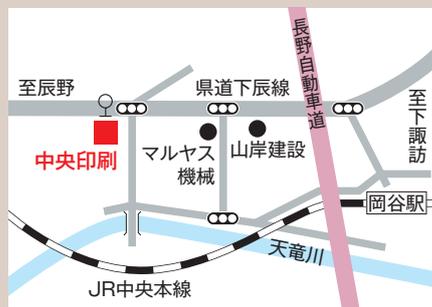


応接室。和風のモチーフを巧みに取り入れたキャビネットが目を引く

天井の高いしなやかな建物は、片倉組が株式会社組織変更し本社を東京に移してから、地元の管理中核拠点として存続し、現在も、片倉組活版部をルーツとする中央印刷が事務所として活用しています。洋風玄関、事務所、応接室、階段、インテリアに至るまで、往年

HERITAGE OF INDUSTRIAL MODERNIZATION
平成19年度 経済産業省
近代化産業遺産

近代化産業遺産
パネル展開催中
7月25日(金)から
8月22日(金)まで
市役所1階
市民ロビーにて



岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL 22-5551 (中央印刷)
見学可

※ただし事前連絡が必要。
(日程により希望日に見学できない場合もあります)



流麗な曲線が美しいケヤキの階段

の趣ある姿をそのままにとどめ、国登録有形文化財の指定を受けています。

健康ひと口メモ

No.370

動物より伝播される感染症

【犬や猫に咬まれたら】

外科の診療所をやっていると、犬に咬まれた、猫に引っこまれたと言う患者さんがよく訪れます。また最近ではネズミ、ウサギ、フェレットなどをペットとして飼う人が多く、これらの動物に咬まれるケースが増加してきています。すぐに受診していただければいいのですが、一週間以上も経過して化膿し痛みがひどくなってから訪れる方もいます。一般に動物からの咬み傷や引っこまれた傷は、見た目に小さくても化膿しやすく、指先などが多いため傷跡が残る後遺症を起こす事があるのです。また種々の感染症を起こしやすい事が分かっています。必ず早期受診を心がけてください。

【破傷風と狂犬病】

動物に咬まれた際に命にかかわる恐ろしい感染症は、破傷風と狂犬病です。現在ではほぼすべての人が三種混合ワクチンとして破傷風の予防接種を行っていますが、20歳を過ぎた頃からワクチンの効果は落ちてきます。医療機関にてなるべく早期に注射(破傷風トキソイド)を受けていただければ、破傷風に死に至ることはまずありません。狂犬病は日本国内ではなくなつた、と認識している人たちが大多数ですが、昨年海外で犬に咬まれた日本人が死亡したというニュースが流れました。狂犬病ウイルスはヒト

を含めすべての哺乳類に伝播し、ひとたび発症すると極めて悲惨な神経症状を伴つてほぼ100%死亡する最も危険な病気です。現在の世界における狂犬病の発生数は、毎年3万5千人と報告されていますが、実際の発生はこの数倍から数十倍と推測されています。日本は、法律による飼い犬への予防注射の徹底、放浪犬の取り締まりなど先人達の多大な努力により、1957年を最後に今日まで国内由来による狂犬病の発生はありません。しかし、長期の無発生により国民が狂犬病の恐ろしさを忘れ、飼い犬に対する予防接種を拒否したり、不法輸入されるペットを飼つたりするようになってきました。1984年に撲滅した韓国は、1993年に再発しています。

【保健所への届け出を忘れずに】

まず、自分の家で飼っている動物には必ず予防接種を受けさせてください。犬だけではありません。海外ではネコ、イタチ、キツネ、アライグマそしてコウモリからの感染も多数でています。咬まれたらなるべく早く医療機関を受診して、その動物の予防接種の有無を医師に報告してください。そして犬が人を咬んだ場合は、飼い主であれ他人であれ、県飼い犬管理条例により保健所に飼い主が報告しなければなりません。

(医師会)

第2回

市立岡谷病院 健康教室

【骨粗鬆症と腰痛】

今回の健康教室は、第1回参加者アンケートで希望の多かった「骨粗鬆症と腰痛」についてです。骨の量が減つて骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気、骨粗鬆症を予防するには、どんなことに心がければよいか、地域のみなさんと一緒に学習します。

講師：市立岡谷病院診療部長 春日和夫医師

日時：8月21日(木) 午後1時30分

場所：市立岡谷病院4階 講堂

※参加費無料、筆記用具を持参してください。

※栄養士による骨粗鬆症と食事についての講話、看護師と一緒にしるし体操もありません。

※カルシウムの手作りおやつとお茶のサービス付

問合せ

市立岡谷病院地域医療連携室

☎263-8000



広告

伝統の味をあなたの食卓へ

みそ祭り

- ★お味噌詰め放題
- ★豚汁無料サービス
- ★その他いろいろあります

8月30日(土)

AM: 10:00 ~ PM: 4:30



松亀味噌株式会社

〒394-0034 長野県岡谷市湖畔 1-10-19
TEL.0266(22)7611 FAX.0266(23)8102
URL.http://www.matsukame-miso.co.jp/

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)

こね

7月の てがみから

▼は広報広聴担当より

清掃工場の見学に行きました。
ゴミピットが深くてびっくりしま
した。あと8年位で埋立地がなくな
ってしまつと聞いたので、ゴミ
を減らさなきゃと思いました。
(東銀座1) T・ーさん

▼みなさんも、今月号のP14・15
「見直すことから始めよう」を参
考に、ゴミの減量化とリサイクル
を心がけましょう。

クロスワードパズルを解くのが
好きで、雑誌、新聞などのクイ
ズを四苦八苦しながら解いていま
す。これもボケ防止になると思っ
ています。(中央町1) A・Kさん

▼広報クイズをクロスワードパズル



に変更したところ、多くのみな
さんから好評をいただいています。
みなさんの頭の体操にご活用くだ
さい。

先日、東京で暮らしている息子
から「お母さん、こうや豆腐の煮
方を教えて」と電話がありました。
「こうして煮るんだよ。余つたの
は味噌汁に入れてもいいよ」と
と、私の知っている方法を伝えま
した。

「昔食べたのを思い出してさ」
との言葉にホツとする私でした。
(川岸上4) F・Sさん

▼息子さんにとつての「お袋の味」
なのかもしれないね。どこで暮
らしていても、何歳になつても故
郷の味は忘れないものですね。



塚原直貴(つかはら・なおき)選手
1985年5月10日生まれ、23歳。
富士通陸上競技部所属。
岡谷北部中、東海大三高、東海大卒。
180センチ、77キロ。
「100m自己ベスト」10秒15

がんばれ!

塚原直貴選手

【北京五輪陸上代表】

いよいよ8月8日から始まる
「オリンピック」中国・北京大
会。チームジャパンのアスリート
のなかには、「日本最速」のス
プリンター、岡谷市出身の塚原
直貴選手がいます。

6月29日、激しい雨を切り
さく加速で日本陸上競技選手
権100m3連覇と北京五輪出
場を決めた塚原選手は、15日
の陸上男子100mから五輪の
レースに臨みます。

岡谷市はもちろん長野県で
も初のオリンピック男子短距離
出場です。市民の厚い声援を、
北京に向けて送りましょう!

こうずらほうずらインタビュー

7月3日(木)、調整合宿直
前のいそがしいスケジュールを
ぬつて帰郷した塚原選手に、市
役所で抱負をうかがいました。



バトンを受けてゴールへ。大器の片
りんを示す力強い走り(高校時代)。

五輪での目標は?

「オリンピックの舞台で1本で
も多く走りたい。最低でもセミ
ファイナル、いやファイナリスト
をめざしてがんばります。目標
タイムは10秒0!! 4×100m
リレーでは、メダルを取って今
大会が最後の五輪になるだろ
う朝原さんへのはなむけにした
いですね。万全な状態で力を発
揮し、楽しんできます」

スタート直前には何を考えている?

「何も考えてはいません。た
だ体が反応するだけです」
オリンピックをめざしたのは
いつから?

「あこがれはずつとありまし
たが、目標として明確になつた
のは高校時代。インターハイで
100m、200mの2冠を達成
したことも大きかったですね」

市民のみなさんへひとこと

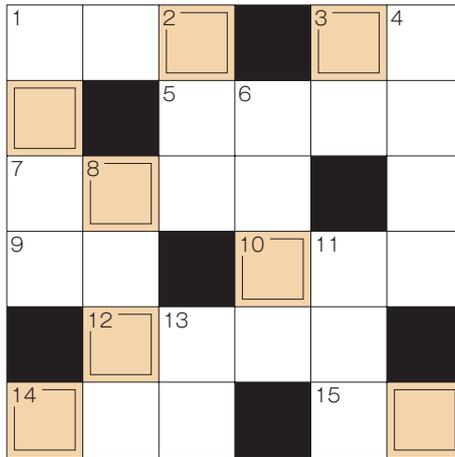
「大会後、また岡谷に戻って
いい報告ができると信じていま
す。自分のがんばっている姿を
見て、活力にしてもらえたらう
れしいです」

※バレーボール男子代表には、岡谷
工業高校出身の越川優選手、松
本慶彦選手が、ボート競技代表に
は、岡谷南高校出身の岩本亜希
子選手が選ばれています。3選手
にも熱い声援を送りましょう!

広報クイズ No.272 クロスワードパズル

問題
二重枠の文字を並べ替えると太鼓まつりに関係のある言葉ができます。それを答えてください。

正解者の中から抽選で5名の方にロマネット入浴券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 このお祭りもうすぐですね
- 3 農具などを入れるこれのある家が昔は多くありました
- 5 金唐紙が見事な旧○○○○住宅
- 7 尾張・紀州・水戸 野口・西条・郷
- 9 1000000g=1○○
- 10 394-0001
- 12 袴
- 14 非常に小さいこと
- 15 円周、視聴、百分

◆タテのカギ

- 1 戯言
- 2 スワンドームや諏訪湖ハイツはここにありますが
- 3 ○○久保遺跡
- 4 むしゃくしゃしていっぱい食べること
- 6 水をかけても無駄
- 8 蚕糸公園はこの形をしています
- 11 小井川小学校の子どもの登下校を見守る「えがお○○○隊」
- 13 ビーナズといえば

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。
8月11日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(7月号)の答えと当選者
「ロマネット」

正解数37通(応募総数37通)の中から抽選でN・Tさん(長地鎮2)、T・Mさん(長地柴宮1)、H・Kさん(南宮1)、H・Aさん(長地権現町2)、T・Kさん(湊2)にロマネット入浴券をお送りします。



岡谷市国際交流協会 心のメッセージ展より インタビューを紹介します



ノルベルト・ゴールドバーグ
ラトビア出身★10年滞在

私の「まち」の好きなおとこ
岡谷はとても住みよいまち。

日本に来て感じたこと、思ったこと

初めは日本のイメージは、ハイテク機器があふれていたり、組織が整っていたりするのではないかと思ひ違いもあった。

住んでいる「まち」に望むこと

日本に来て困ったのは子供の教育。外国人をケアしてくれる人がいなかったのが大変苦労した。子供たちがこれから日本で暮らすには読み書きが必要。学校の中での日本語対策を望む。



マッシュー・テイラー
イギリス出身★10カ月滞在

私の「まち」の好きなおとこ
諏訪湖、八ヶ岳の景色が気に入っている。

日本に来て感じたこと、思ったこと

皆フレンドリーでいろいろ教えてくれ住みやすい。日本が好き、和食が好き。納豆やいごはだめ。冬は寒いですがスキーが好き。日本語の勉強をしています。漢字がむずかしい。

住んでいる「まち」に望むこと

国際交流のイベントがもっとあるといいね。日本人と外国人が知り合う機会がいろいろあるとうれしいと思う。



飯森 こずえ

外国籍住民との関わり

小学校長として多国籍の子供と保護者と接し、様々な相談を受けている。保護者には、ゆっくり話したり、学校だよりをひらがなで書いてあげるといい。寂しい子供には、「一緒に頑張ろう！」と励ます。

交流に望むこと

日本人がもっとリラックスして話をすればいい。ブラジルの子もポルトガル語を話し、日本の子供もポルトガル語を積極的に覚えてもらいたい。みんなが楽しく過ごせるように努力すればと思う。

おすすめしたいこと、場所

やまびこ公園、諏訪湖畔、市立図書館。スケートや雪遊び。日本のカルタやコマで遊ぶこと。



米山 奈津希

外国籍住民との関わり

会社で14名のアジアからの研修生・実習生の教育担当をしている。言葉は皆さんすぐに慣れ、これといって問題はない。日本語ボランティアもやっている。

交流に望むこと

仕事上で、お互いを理解し合い、もっと手助けしたい。日本の生活を楽しんで欲しい。

おすすめしたいこと、場所

会社ではお花見とスキーをしている。四季を楽しんで欲しい。国内旅行がおすすめ。