

◆予防接種

受付時間／午後1時30分～2時20分

場 所／保健センター

持 ち 物／母子手帳・予診票

※母子手帳を忘れると接種できません。

◆乳幼児健診等

場 所／保健センター

持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙（全てに共通）

※3～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル

※2 歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル

※3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）

健康推進課（内線 1191）まで

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	9日(水)午後2時～5時 庁舎201・203会議室
無料法律相談 【予約制】	15日(火)午後1時～5時 ※8月分予約：7/16日(水)～受付開始 社会福祉課
高齢者の暮らしと財産 を守るための相談	17日(木)午後1時～4時 ※毎月第3木曜日 介護福祉課相談室
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
母子相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 社会福祉課
教育相談	月曜日～金曜日午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206
教育相談 【予約制】	(専門カウンセラー) 9日(水)、23日(水) 午前11時～午後5時 申込み 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206
夜間教育相談	15日(火)午後6時30分～8時30分 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206
女性のための相談	10日(木)午前10時～午後4時 申込み 企画課 イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎21-7000
産業財産権相談会 (発明相談)	10日(木)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000
高齢者職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 庁舎内同相談室☎22-2687
農地相談 【予約制】	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 農業委員会室
地域包括支援センター 在宅介護支援センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 介護福祉課
在宅介護支援センター	月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時 ウエルハートおかや ☎28-0778
健康相談 (一般の方を対象)	14日(月)午前10時～正午 保健センター 健康推進課
ふれあいおしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時30分 社会福祉協議会 ☎24-2121
ボランティア総合相談	
金銭管理 財産保全相談	
社協心配ごと相談	
家庭介護相談	水曜日 第1・3土曜日、祭日 午前10時～午後4時 水曜日 社会福祉協議会 ☎24-2121 第1・3土曜日、祭日 080-5143-3202
結婚相談	

金	土
4	5
<p>☑ 離乳食教室(ステップ3) (19年7月～8月生) 集合午前9時50分</p> <p>☎ 旭設備 ☎ 23-3764</p>	<p>☎ ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>
11	12
<p>☑ パパ・ママ教室(3回目) 午後7時～8時30分 持ち物:母子手帳・母子手帳バック</p> <p>☎ アイテック ☎ 23-8500</p>	<p>☎ 総設工業 ☎ 28-8504</p>
18	19
<p>☑ 離乳食教室(ステップ2) (19年12月～20年1月生) 集合午前9時50分</p> <p>☎ ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p>☎ 水道建設 ☎ 23-2662</p>
25	26
<p>☎ 総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p>☎ 岡谷酸素 ☎ 22-4931</p>

今月の納税

◎固定資産税・都市計画税 第2期

◎国民健康保険税 第4期

納期…7月31日(木)

納税は便利で確実な口座振替をご利用ください。

期限内納付にご協力を！

問合せ●税務課（内線 1135）

妊娠5～7か月の
「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3回目 ▶ 7月11日 産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など

8月8日より新たに1クールがスタートします。
前日までにお申し込みください。

申込み・問合せ 健康推進課 ☎23-6141 (直通)



-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理工当番店
-  健康相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

● 休日急病当番医院

受付は原則午前9時～午後5時です。
(午後については来院前に電話で連絡ください)

※緊急時の医療問合せ

休日・夜間緊急医療案内サービス ☎ 0120-890-422

● 休日当番歯科医院

診察は午前中のみです。

※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。

● 水道修理工当番店

土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。

受付時間/午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談に関するお問い合わせは—

日	月	火	水	木
		1	2	3
			 1歳6か月児健診 (18年12月生) 受付午後1時～1時30分  浜パイピング ☎ 23-6885	 BCG (20年1月4日～4月3日)  2歳児にここ教室 (18年6月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区〕  旭設備 ☎ 23-3764
 イマムラ脳神経外科クリニック ☎ 27-0019  ホワイト歯科医院 ☎ 28-2635  アイビー薬局 ☎ 26-1670  三善工業 ☎ 23-3446	7	8	9	10
			 3歳児健診 (17年6月生) 受付午後1時～1時30分  十和設備 ☎ 24-0182	 三種混合 (西堀・長地地区)  2歳児にここ教室 (18年6月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区以外〕  十和設備 ☎ 24-0182
 高浜医院 ☎ 28-3811  前川歯科医院 ☎ 22-3871  イズミ薬局 ☎ 28-6566  杉村設備 ☎ 27-8632	 一般健康相談 受付午前10時～正午  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  アイテック ☎ 23-8500	 三種混合 (西堀・長地地区以外)  シンニチ設備 ☎ 22-1365	 3～4か月児健診 (20年3月生) 受付午後1時～1時30分  シンニチ設備 ☎ 22-1365	 ミヤサカ管工 ☎ 22-9615
 山崎医院 ☎ 22-3287  溝口歯科診療所 ☎ 27-3838  山一小口薬局 ☎ 23-2206  松澤工業 ☎ 27-7642	 今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688  アポロ歯科医院 ☎ 23-8100  矢崎薬局 ☎ 23-7125  イワナミ ☎ 22-2222	 三善工業 ☎ 23-3446	 9～10か月児健診 (19年9月生) 受付午後1時～1時30分  三善工業 ☎ 23-3446	 総設工業 ☎ 28-8504
 諏訪マタニティークリニック ☎ 28-6100  三井歯科医院 ☎ 23-8427  土田薬局 ☎ 28-3232  信和設備 ☎ 22-3302	 歯科相談(予約制) 食生活・栄養相談(予約制) 受付午前10時～正午 予約専用電話☎23-6141  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  杉村設備 ☎ 27-8632	 杉村設備 ☎ 27-8632	 水道建設 ☎ 23-2662	 水道建設 ☎ 23-2662
		29	30	31

フルイ
イルフ
故きを温ねて 新しきを知る

いるふの扉

岡谷の近代化産業遺産群

経済産業省認定

『イルフ』とは「古い(フルイ)の反対で「新しい」という意味の武井武雄による造語です。

【第二回】

金上繭倉庫

質実の風致を静かにたたえて

生糸需要の拡大に伴う製糸工場の機械化から、原料繭の貯蔵にも近代化がおよび、住居の2階や蔵での簡易的な保管に代わって、繭専用の風乾式倉庫が建てられるようになりました。

金上繭倉庫は、間口8間、奥行5間(約14・5m×9・5m)の3階建て。白漆喰塗り仕上げの木骨土蔵造りで、切妻造りの大屋根には当初、諏訪地方特産の「鉄平石」が葺かれていました(老朽化による危険から鉄板葺きに改修)。広い間口に設けられた入口の土戸は大きく、土蔵の延長としての特徴を示しています。繭の自然乾燥に適した多窓式や3階建ての規模から、

明治前期の建設と推定され、繭倉庫草創期の古い形式が見て

取れます。各窓には鉄の雨戸が付けられていましたが、太平洋戦争中に供出、現在は軒と木柵が独特の表情を作っています。

製糸業の衰退で廃業した「サスダイ中村補助製糸所」の空倉庫に着目した卸業の金上(当時は岡谷市銀座)が、昭和32年に敷地ごと譲り受けて移転。各層の薄い床(繭の軽さと風通しによる)の補強や外装の保守にあたり、現在も倉庫として使用しています。「糸都の象徴にふさわしく、いずれば環境を整えて、文化を発信するような施設にしたい」と金上小口裕文代表。



昭和初期、市内に100以上を数えた繭倉庫も現存するものは少ない



平成19年度 経済産業省
近代化産業遺産



岡谷市本町2-5-8
TEL 22-5258 (金上)
見学随時 ※外観のみ



改修を経て「金上」の屋号を掲げる

人間ドック受診料を助成します

長寿医療（後期高齢者医療）制度の75歳以上の人を対象に、新たに人間ドックを受診する費用の一部を助成します。

また、国民健康保険へ加入している70歳から74歳までの人についても、助成の対象年齢を拡大します。

助成方法

・指定医療機関での事前申請の補助券方式

※受診日等を指定医療機関に予約後、健康推進課で補助券の交付を受け、受診時に医療機関に提出する方式

〔指定医療機関〕 岡谷病院、塩嶺病院、

諏訪湖畔病院、祐愛病院、つるみね共立診療所

・指定医療機関以外での償還払い方式

※受診者が一旦受診料全額を支払い、その後領収書、健診結果票等を持参し、窓口申請により、本人口座へ助成金を振り込む方式

助成額：日帰り1万5千円、1泊3万円

助成対象：今年の4月までさかのぼつての助成となります。

◇助成の詳細については、健康推進課までお問い合わせください。

問合せ●健康推進課

(内線11860・11890)

7月1日は

岡谷市民憲章制定日です

市民憲章は、私たち岡谷市民が、住みよい豊かなまちづくりを実践していくための目標です。

より多くの市民のみなさんに市民憲章を知っていただくため、憲章に掲げる理念の実践に取り組み、岡谷市民憲章推進協議会の活動を紹介します。

〔市木・市花の定着化の推進〕

市木「イチイ」、市花「ツツジ」が市民のシンボルとして定着するよう、市内の公共施設などへの記念植樹を行っています。今年度は岡谷南部中学校に植樹をしました。



そのほか「花いっぱい運動の推進」として、新入学児童や新入園児に花鉢や種の配布、新中学生へのファイルの贈呈、市民へのしおりの配布、各種会議での市民憲章の唱和などの活動に取り組んでいます。

なお岡谷市民憲章推進協議会では、一緒に活動する仲間を募集しています。個人、団体は問いません。同協議会への加入希望者はお問い合わせください。

問合せ●岡谷市民憲章推進協議会事務局

企画課(内線1523)

第五十六回きつね祭

～復活！きつねの嫁入り～

岡谷の夏の風物詩、きつねの嫁入りが5年ぶりに復活します。中央通りの両端から、嫁入り行列を従えてそれぞれ出発した花嫁、花婿が、イルフプラザ特設ステージで結婚式を挙げます。式の後には、提灯行列や長持ち、宝投げなど、趣向を凝らした華やかなパレードが繰り広げられます。花嫁、花婿は結婚を間近に控えた本物のカップルです。お一人をお祝いしながら、夏の夜の不思議なお祭に足を運んでみませんか。

日時：7月26日(土)

歩行者天国は午後3時～

イベント日程：

午後3時～

打ち水大作戦(中央通り、童画館通り全域)

午後5時～

花嫁、花婿それぞれの行列スタート

午後6時～

結婚式(イルフプラザ特設ステージ)

午後7時～ パレードスタート(ラオカヤ前)

イベント内容：商店街全域での打ち水大作戦・

宝投げ(3回予定)・路上やステージでのパフ

オーマンス・フェイスイベント(希望者)・その

他各商店街主催のイベント多数

子どもちゅうちん行列参加者募集

ちゅうちんを持って嫁入り行列に参加してくれる子どもたちを募集します。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●きつね祭実行委員会

(岡谷商工会議所内) ☎233-2345



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)

こね

6月の てがみから

▼は広報広聴担当より

今まで何かと忙しく市報もさつと見るくらいでしたが、今回はゆつくり読ませてもらいました。記事を書く人も大変ですね。とてもわかりやすく読みました。クイズも頭の体操にと挑戦してみました。楽しかったです。

(川岸上) M・Yさん

▼新しくなった「広報おやか」はいかがでしたか？クロスワードクイズは、難しかったでしょうか？さらにわかりやすく読みやすい広報をめざしますので、ご意見、ご感想等を広報情報課までお寄せください。

まさに起死回生。今年、鶴峯公園のツツジが色彩鮮やかに咲きそろい、それを目の当たりにす

るとあらためてこの光景を望んだ市民のみなさんとその要望に応えご尽力いただいた方々の労力に感謝しました。

岡谷市つて素晴らしいなと再確認した出来事となりました。

(本町4) Y・Oさん

▼今年の鶴峯公園のツツジは、ここ数年のうっぶんを晴らすかのよう、見事に咲き誇り、訪れた大勢のみなさんを楽しませてくれました。毎年きれいな花を咲かせてくれるといいですね。

市民レポーターだより

小平陽子さんの

わんぱくアドベンチャーレポート

「最近の子ども達の印象は？」と聞くと、たいがいこんな答えがかえってきます。「一人とじこもってゲームで遊ぶ」「塾や勉強で忙しく仲間遊びができない」「地域からガキ大将がいなくなった」等々；でもそんな意識をくつがえす光景を目にしました。

市内中高生の有志で構成されるリーダーズ倶楽部。岡谷子ども会育成連絡協議会が立ち上げて8年目、今年も人気の『わんぱく

くアドベンチャー』2泊3日の野外研修会が行われました。

まとめ役は高校生リーダーズ、そろいのつなぎ姿で小学生60人余りを前に大きなかけ声で盛り上げ、集合から解散までゲームやレクリエーションで上手に子ども達を引きつけ楽しませていました。そのお手並みに感心し、生涯学習活動センターの牛澤さんにお話しを伺いました。



市民レポーター
小平陽子さん



生涯学習活動センター
牛澤孝太郎さん

リーダーズ達はこの合宿のために何回も事前に集まり打ち合わせを重ねて、ダンス練習あり、キャンプファイヤーでは点火前の寸劇ありで、大人が口をはさまない反省会は夜更けまで続いた模様です。

大人は安全と金銭面に關わるだけで、すぐに手を貸さず見守るのがポイント。大いにチャレンジして、失敗して、試行錯誤して、そこから学んで欲しいと牛澤さんは話してく

れました。

子ども達自らの力だけで、大勢の仲間に意思を伝え動かすという機会は案外ないものです。しかも相手は自分より年下の子も達。こんな異学年交流が、学校や本からは学べない生のコミュニケーションを勉強できる場なのでしょう。

さまざまな試行錯誤をして、成長してきたリーダーズ達は小学生たちのあこがれの的。入会希望者も年々増加中だそうです。秋の通学合宿は県下でも岡谷だけの行事で、冬には中学生リーダーズが進行を務めるクリスマス会も行われます。これからの後進の成長が楽しみです。

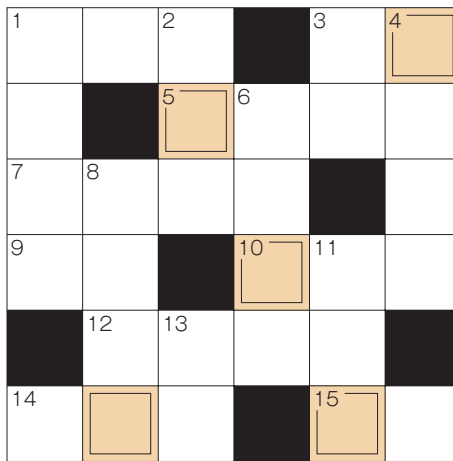


広報クイズ No.271 クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。

正解者の中から抽選で5名の方にロケット入浴券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 武井武雄といえば
- 3 マジックでよく帽子から出てきます
- 5 岡谷市出身の陸上選手○○○○直貴さん
- 7 小中学校の掃除の必需品
- 9 ↔外
- 10 岩、音楽、錠
- 12 8月29日はこれの日だとか
- 14 ○○○新道
- 15 小判をあげてもね

◆タテのカギ

- 1 湖畔公園には小口太郎のこれが建っています
- 2 岡谷の小中学校は3つですが、最近では2つの所もあります
- 3 諏訪湖はまさに○○なる湖
- 4 貨物自動車
- 6 唐揚げもいいけど、わかさぎはやっぱこれ
- 8 ○○○○霊園
- 11 鍋でも、焼いても美味しい丸いもの
- 13 日本最大の半島

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。
7月11日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(6月号)の答えと当選者

「すわこ」

正解数28通(応募総数44通)の中から抽選でA・Kさん(山手町1)、M・Hさん(湖畔2)、M・Oさん(郷田2)、M・Mさん(山手町2)、H・Oさん(長地出早3)にロケット入浴券をお送りします。



岡谷市国際交流協会 心のメッセージ展より インタビューを紹介します



張 翼
中国出身★6年滞在

私の「まち」の好きなおとこ

日本には四季があり、諏訪湖や周りの山々などが美しい。天気の良いときは霧ヶ峰、車山などへドライブする。バドミントン、卓球が好きなので週1回クラブに通っている。

日本に来て感じたこと、思ったこと
岡谷には日本語教室があって良い。日本人は皆やさしく礼儀正しくルールを守る意識が強いと思う。

住んでいる「まち」に望むこと
将来もここに住みたい。いじめを減らし、他の国の人ももっと交流したほうが良いと思う。



タナカ・ヤラ
ブラジル出身★7年滞在

私の「まち」の好きなおとこ

祭りでサンバを踊ったこと。諏訪湖は白鳥にエサをやったり、散歩したり運動したりするのに良い場所になっている。

日本に来て感じたこと、思ったこと
日本には仕事があるから好き。働けば何でも買える。

住んでいる「まち」に望むこと
病院などに通訳がいてくれたらと思う。



徐 正子
韓国出身★20年滞在

私の「まち」の好きなおとこ

岡谷市のすべてが好き。自然がたくさんあって皆親切で満足している。市や施設の催しを通し、子供にいろいろ経験させてやれ感謝している。

日本に来て感じたこと、思ったこと
日本に来たときは孤独な思いをしたが(昔の話)日本人も韓国人も皆同じ人間だと思った。ここで暮らして良かった。

住んでいる「まち」に望むこと
外国人の困っている人や、さみしい思いをしている人達に、国際交流協会のことを教えてあげたい。



岩崎 二朗
外国籍住民との関わり

英会話教室でアメリカ人の先生との交流。自営のライブハウスでイギリス人とのジャズセッション。

交流に望むこと
一緒にテニスや音楽を楽しみ、生活習慣・考え方など文化の違いを知りたい。ホームステイの受け入れによる交流も希望する。

おすすめしたいこと、場所
音楽を中心としたイベント会場「ライブハウス・ファイブベニーズ」で気軽にパフォーマンスができるので声をかけてほしい。御野立公園の紅葉はおすすめ。交流を望んでいる人がたくさんいるので、ぜひ、イベントや祭りでも岡谷の文化を楽しんでほしい。