

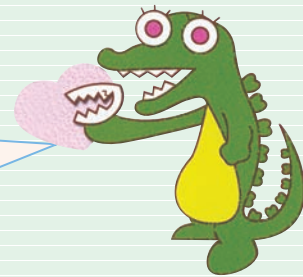
不要入れ歯リサイクル事業

不要になった入れ歯を寄付してください!!

入れ歯についている金属のクラスプ（歯にかけるバネ）には金・銀・パラジウムなどの貴金属が含まれています。この金属をリサイクルすることにより資源として生まれ変わりその収益金は、ユニセフ協会を通し世界の貧しい子どもたちの支援に役立てられます。また、市社協の財源として地域福祉に役立てられます。ご家庭で不要になった入れ歯の寄付にご協力ください。

- \* 歯にかぶせたクラウン・歯に詰めたインレーも貴重な資源に変わります。
- \* 金属の付いていない歯は回収できません。
- \* 入れ歯洗浄液で消毒しビニール袋に入れて回収ボックスに入れてください。  
(諏訪湖ハイツ一階ロビーに設置されています。)

諏訪湖ハイツまで  
来られない場合は、  
電話をいただければ  
自宅までうかが  
います。



◆連絡先◆  
岡谷市社会福祉協議会  
TEL 24-2121  
FAX 24-3555

主な内容  
CONTENTS

不要になった入れ歯を寄付してください…………… 20  
聴覚障害者の運転マークが公表されました…………… 20  
福祉推進員活動について…………… 21  
ボランティアグループ紹介…………… 22  
ボランティアグループ紹介…………… 23

聴覚障害者の運転マークが公表されました!!

平成14年6月より障害者への思いやり規定が整備され、初心者マーク（若葉マーク）や高齢者マーク（紅葉マーク）と同様に障害者マーク（四葉マーク）が障害者のマークとして使われています。まちの中でもみかけるようになりましたね。

平成20年6月より重度の聴覚障害者が、車の運転免許を取得できるようになることを受け、警察庁は聴覚障害者マークを公表しました。マークを表示した車への幅寄せや割り込みは禁止され、聴覚障害者も表示を怠ると処罰されます。

聴覚障害者マーク

(追加条件)

- ① 聴覚障害者マーク表示
- ② 真後ろと左後方を見ることができるワイドミラーを装着



運転者マークは他に下記のものがあります

初心者マーク



高齢者マーク



障害者マーク



思いやりの気持ちと、ご理解をおねがいします。

スローガン

みんなで築く  
みんなの福祉  
(あした)  
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会  
〒394-0081  
岡谷市長地権現町4-11-50  
☎ 24-2121  
FAX 24-3555

\*  
ホームページアドレス  
www.okaya-shakyo.or.jp

\*  
メールアドレス  
info@okaya-shakyo.or.jp

# ● — 福祉推進員活動について — ●

国の「ふれあいのまちづくり事業」を受けて小地域における福祉活動をきめ細かく展開するために、地域の福祉ニーズを早期に把握し、まず、地域住民がお互いに助けあうことで解決していくことが望まれています。その推進役として各地区の各町内に福祉推進員が設置されています。

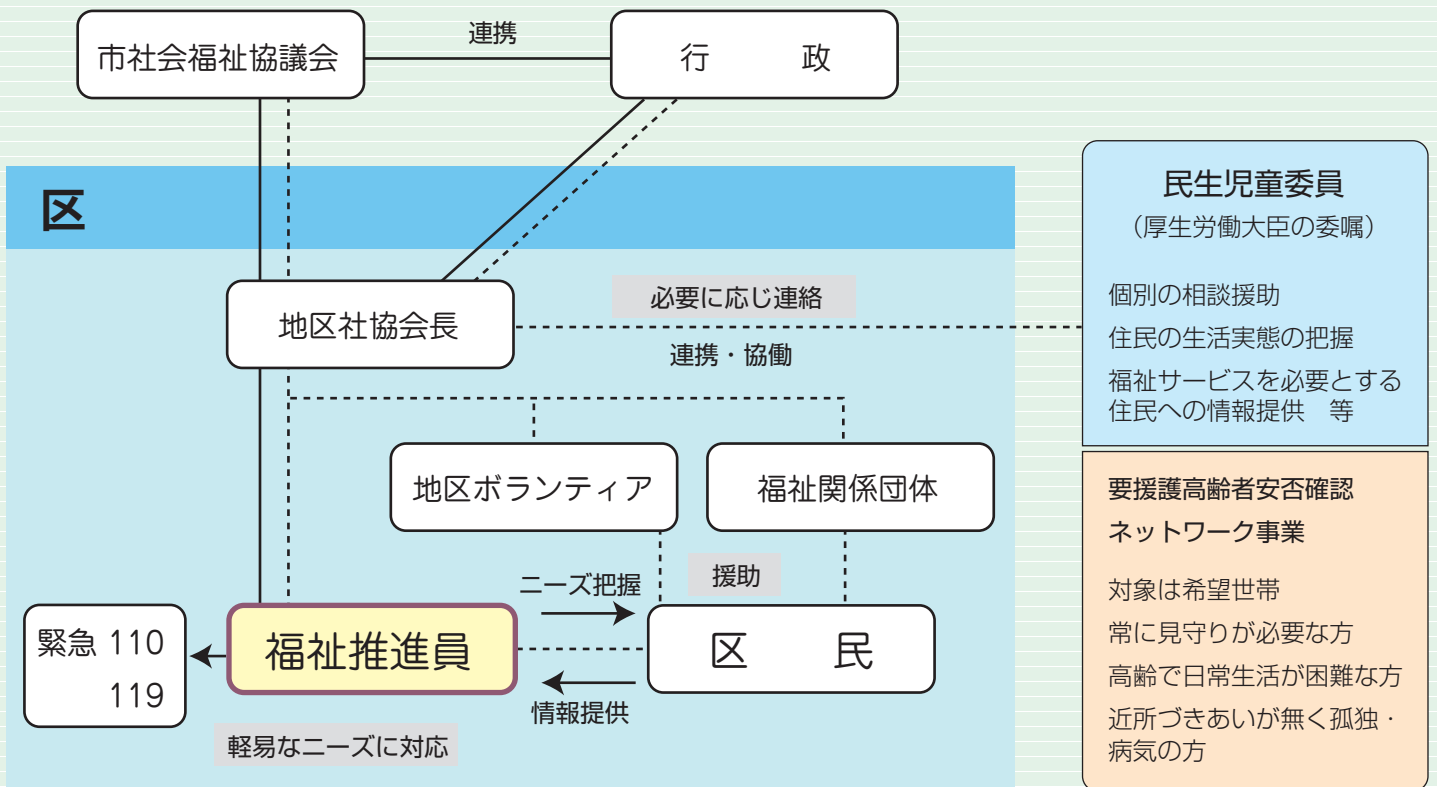
困った時、家族以外で相談するのはどなたですか？ ご自分の地区の社協会長さん、福祉推進員さん、民生児童委員さんをご存知ですか？

「一人暮らしで誰とも話しをしていない。」「足腰が弱くなって庭の手入れができない。」

「子どもの不登校をどこに相談したらいいのかわからない…」等

困った時は、まず、地区の福祉推進員さん、または地区社協会長さんにご相談ください。

## 支えあいの 小地域福祉活動 イメージ図



### (ニーズ参考例)

雪かき 庭木・花壇の手入れ、草取り、木の伐採、ゴミだし、戸締り、買い物、相談、話し相手、代理手続き、安否確認、トイレの清掃、畑の片付け、漬物代行、乗車介助 等

(状況によっては、対応できない場合もあります)

問合せ▶市社協 TEL 24-2121 FAX 24-3555

# ボランティアしてみよう!!

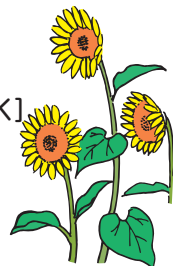
「人のためになりたい。」「自分に何ができるか試したい。」「人からいろんな事を学びたい。」と毎年大勢のみなさんが「夏のボランティア体験」に参加してくださっています。今年もまた暑い夏がやってきます。誰かのために一生懸命になれる貴重な体験! 「サマーチャレンジ2008」「夏休み点字教室」を行います。ぜひご参加ください!!

## 夏のボランティア体験 サマーチャレンジ2008

ボランティアをしてみたいけれど初めの一歩が踏み出せないという人が、参加しやすいときにその一歩が踏み出せるように、諏訪圏内で自分の関心のあるところでボランティア体験ができる『サマーチャレンジ2008』を行います。

活動期間……7月22日(火)～9月22日(月)  
参加対象……中学生以上 [原則として同施設で3日間以上活動できる方なら誰でもOK]  
参加費……500円  
募集期間……6月23日(月)～7月7日(月)  
申込み・問合せ▶岡谷市社会福祉協議会 / 岡谷市ボランティアセンター

「サマーチャレンジ2008」係



## 小学生・中学生のみなさん! 夏休み点字教室に参加しませんか?

エレベーター・駅の階段・缶ビール等に、点字の突起があるのを見たことがありますか?

今年の夏は点字に挑戦してみましよう!!

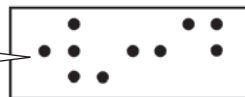
点字の名刺やカードを作ります。お母さん、お父さんも一緒にどうぞ!

日時——7月27日(日) 午前10時～正午

場所——イルフプラザ 第2研修室

参加費——500円 講師:岡谷点字サークル

なんと書いてあるのでしょうか?



## 募集

障害者の方を対象にしたIT講習会の企画を募集しています。

「こんな講座があったらいいな」と思ったら市社協へ。

応募された企画を参考に障害者IT講習会を開きたいと思えます。

例えば  
写真入のカレンダーを作りたい。  
エクセルを覚えたい。



## ボランティア活動保険の 加入はお済みですか?

～安心して活動するためにも早めの手続きを～

☆加入できる人は…  
個人ボランティア、ボランティアグループ等の無償のボランティア(ただし、社会福祉協議会に登録または委嘱されることが必要です。)

☆加入手続きは…  
社会福祉協議会窓口へ印鑑、保険料、団体の場合は加入者名簿を持参の上お越しください。



申込み・問合せ: 岡谷市社会福祉協議会 TEL 24-2121 FAX 24-3555

## 傾聴ボランティア養成研修のお知らせ

日程▶8月5日(火)～6日(水) 受講料▶無料

場所▶諏訪合同庁舎 講堂

●申込み・問合せ●

諏訪地方事務所福祉課

TEL 0266-57-2910

# ボランティアグループ 紹介

(会員募集・サークル紹介をしてみませんか?)

## 傾聴 みみずく

平成 18 年県主催の『傾聴ボランティア養成講座』を修了した人達で『傾聴みみずく』を設立し、現在、会員 24 名が、個人宅や高齢者施設等に伺いボランティア活動を行っています。また、仲間同士の親睦を深め、この会が長続きするように、毎月第 2 土曜日は、「よき聞き上手になるための勉強会」等を行っています。聴くことは心の援助といわれておりますが、お話し相手の方に共感しながら励まし、受容的にお話をお聴きすることで、相手の心が軽くなり、前向きに元気な気持ちになっていただけるよう、楽しい時間を共に過ごしております。

戦後をしっかり生き抜いた人たちの話を真摯にお聴きすることで、私たちも勇気や活力をいただき、自分の生活の励みとなっております。今後も「聴くことによる社会貢献」の輪を地域にしっかり広げたいと思います。

『傾聴ボランティア』に興味のある方私たちの仲間に入りませんか？

「傾聴ボランティア」とは相手との信頼関係を前提に相手の話を否定することなく丸ごと受け止めて聴く一定の技術を身につけたボランティアです。守秘義務がありますので安心してお話しできます。

自分の思いや、感情をただ誰かに聴いてもらうだけで心が軽くなったことがありますか？ お話し相手をご要望の方ご連絡ください。



問合せ・連絡先 傾聴みみずく 野崎 TEL 24-4405

## 日本に住む外国人に日本語を！

## 日本語ボランティア教室 「ふれあい」

日本語教師養成講座を受講した仲間 10 人ほどで立ち上げた「ふれあい」は今年で 13 年目になります。学習者より会員のほうが多かったスタート時でしたが、就労日系ブラジル人を中心に学習者数は順調に伸び、ここ数年でインドネシアの研修生や、中国の就労者も加わり、この春、「ふれあい」で学んだり訪れたりした外国人は 1,000 人を超えました。現在は、約 60 人がそれぞれのレベルに合わせて学習をしています。

交流を兼ね、4 月はお花見、6 月にはバスハイク 12 月は各国のお料理会など楽しいイベントもあります。

### 会員募集中!!

日本語に興味がある人、異文化にふれたい人、ボランティアをしてみたい人、日本語教師をめざす人  
月一回でも結構です日本語を教えてくださいませんか？

### 日本語教室

ところ：諏訪湖ハイツ

と き：日曜日（4 コース）

土曜日（1 コース）

じかん：午前 10 時 30 分～正午

連絡先……………●青木 TEL 23-6883 ●山崎 TEL 23-3986