

恐ろしい土砂災害! いざというときに備えて

平成20年度 「土砂災害に対する全国統一防災訓練」

住民の防災意識高揚のため、
間下区で「土砂災害に対する全国統一防災訓練」を実施します。



今月の大切なおしらせ



目的

土砂災害により多くの人的被害が発生している状況のなか、減災につながる最も効果的な対策は、自助・共助による迅速な避難行動であると言われており、住民の防災意識の高揚を図ることを目的に防災訓練を実施します。

実施日および時間

6月1日(日) 午前8時30分～10時

訓練対象地区

間下区(主会場:間下つつみ公園)

訓練参加機関等

間下区、岡谷警察署、諏訪広域消防岡谷消防署、岡谷市消防団(第2分団)、岡谷市

訓練内容

1. 情報伝達訓練
2. 避難訓練

6月1日(日)午前中に、防災無線の放送と防災ラジオの放送があります。訓練ですので、災害と間違えないようにしてください。

緊急地震速報受信端末機の設置について

緊急地震速報は、地震による大きな揺れが到達するまでの短い間に身の安全を守り、地震による被害を軽減することを目的に平成19年10月1日より一般提供されている新たなシステムです。

岡谷市で利用する緊急地震速報は、エルシーブイ(株)が気象庁から受信した推定震度をケーブルテレビ回線で、各市町村へ提供する仕組みです。

市内施設に設置する受信端末機は、諏訪広域連合により小中学校、保育園幼稚園などの児童施設と、支所、図書館、体育館、イルフプ

ラザ、テクノプラザ、ロマネット、諏訪湖ハイツなどの公共施設に設置されます。

この緊急地震速報受信端末機は、震度4以上の揺れが到達すると推定された場合に受信するよう、震度設定を行っていますので、市内各施設を利用しては、地震が発生した場合には、施設職員の指示に従い、あわてず、身の安全を確保してください。



岡谷市防災ラジオ好評発売中

平成19年6月から一般販売されている、岡谷市防災ラジオは、現在までに約11000台を販売し、災害時における防災情報や緊急を要する行政情報の収集に役立っていただいています。1台1000円のお買い求めやすい価格ですので、本格的な雨季を前にぜひ購入しましょう。



販売は、岡谷市役所5階危機管理室、市内各支所、岡谷駅前出張所で取り扱っています。

防災ラジオの取り扱いについて

最近防災ラジオに雑音が入るなどの苦情があります。防災ラジオに他の電気製品などが発する微弱な電波を受信することが一因だと考えられますので、コンセントや設置場所を変えるなどして受信してみてください。

このページの問合せ ● 危機管理室(内線1591)

6月は「土砂災害防止月間」です

土砂災害にはこんな前兆現象があります!

こんな現象を見たら…聞いたら…早めに避難しましょう。



梅雨の時期を迎え「土砂災害」に備え、わたしたちの家の周りの危険か所を確認し、災害に備えて、避難場所や避難経路、非常持出品、連絡手段などを家族と話し合っておくことが大切です。

本年3月には、土石流に伴う警戒区域、特別警戒区域の指定がされました。

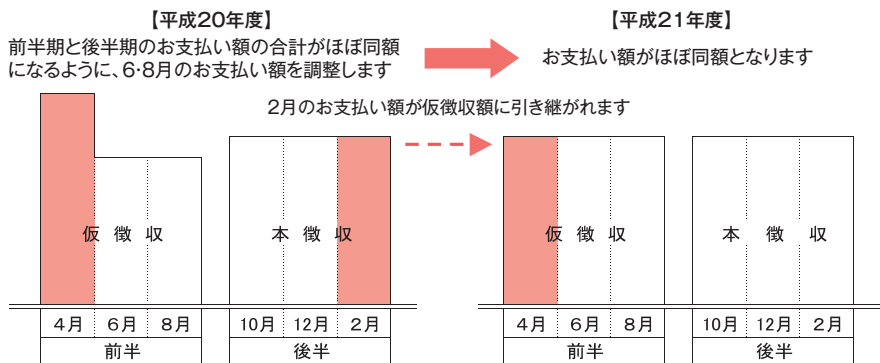
人命や、大切な財産を奪つ、がけ崩れ、土石流、地すべりには十分注意をしましょう。

問合せ ● 危機管理室 (内線1591)

65歳以上で介護保険料を年金からお支払いいただいている方へ

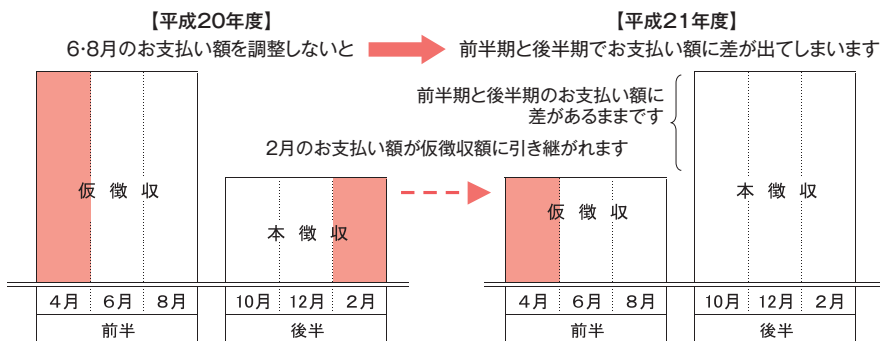
介護保険料の平準化に伴い6月・8月のお支払い額を変更させていただくため、平成20年度介護保険料仮徴収額変更通知書を6月上旬にお送りします。市内での該当者は、約2,400人のみなさんです。

(平成20年度の前半が高かった場合の平準化の方法)



- 前半期のお支払い額変更を6月に通知
 - 後半期のお支払い額は7月に通知します
- ※平成20年度の前半期が低かった場合は、6月・8月のお支払い額は増額で調整されます。

(平準化をしなかった場合)



Q: 介護保険料の平準化とはなんですか?

A: これまでは、年金から保険料が差し引かれる時に年度の前半期(4・6・8月)と後半期(10・12・2月)で保険料の額に大きな差が出てしまうことがありました。

そこで諏訪広域連合では、そうした方々の6、8月の保険料額を調整し、1回ごとに納めていただく保険料をほぼ同額となるよ

うに調整するため、仮徴収額を変更することしました。

なお、前半期と後半期の保険料額が変わらない方に関しては、この通知は送付されません(保険料額は変更されません)。

詳しくは、右記の問合せ先までご連絡ください。

問合せ ● 介護福祉課 (内線1283)
 諏訪広域連合介護保険課 ☎822-8161 (直通)

活の泉

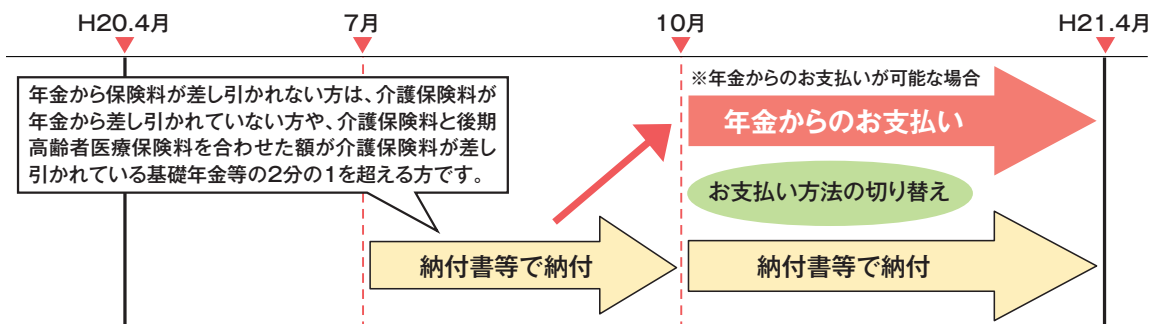
長寿医療（後期高齢者医療）制度の保険料のお知らせ

長寿医療（後期高齢者医療）制度では、被保険者1人ひとりに保険料をお支払いいただくことになります。国民健康保険に加入されていた方については、すでに4月から保険料を年金からお支払いいただいておりますが、年金から保険料が差し引かれない方や、会社の健康保険などに加入していた被保険者本人や被扶養者だった方は、7月以降に保険料をお支払いいただくことになります。

職場の健康保険などに加入していた方（被保険者本人）



- 前年の所得が確定する7月に、①「保険料額についてのお知らせ」、②「納付書」、③「特別徴収開始通知書」をお送りします。
- 10月からは、原則として年金から保険料が差し引かれます。



☆平成20年1月以降に国民健康保険に加入された75歳以上の方や、最近75歳の誕生日を迎えられた方、65歳以上で障害の認定を受けている方（4月の年金から保険料を徴収されなかった方）も上図のようにお支払いいただくことになります。

職場の健康保険などの被扶養者だった方



これまで、職場の健康保険などの被扶養者だった方で、ご自分で保険料を支払っていなかった方も、保険料をお支払いいただくことになりますが、保険料の軽減措置があります。

- 前年の所得が確定する7月に、「保険料額についてのお知らせ」と「特別徴収開始通知書」をお送りします。
- 平成20年は4月から9月分の保険料はかかりません。
- 平成20年10月から平成21年3月までは、均等割額が9割軽減されます。（所得割はかかりません）
- 10月から、原則として年金から保険料が差し引かれます。

問合せ●健康推進課（内線1174）

山梨学院

ともまなび講座

平成20年度基本テーマ

『いま、時代の最先端は』

第2回

『ユビキタス技術の最先端』

「ユビキタス」という言葉は数年前から目にするようになったものの、その内容や可能性について未だ一般に浸透していない。講座では、ユビキタスの概念やユビキタス社会についてわかりやすく解説します。

講師：

山梨学院大学経営情報学部教授
伊藤 栄一郎先生



日時：6月14日（土）

午後1時30分～3時30分

場所：イルプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

参加料：無料

申込み

イルプラザ・カルチャーセンターへ電話・窓口等でお申込みください。

☎24-8401

FAX 24-8442

夏の学び舎

今は梅雨…でも来月は7月。夏の暑さも何のその、みんな元気に楽しく学び合いながら知識を深め、仲間づくりの輪を広げましょう。お気軽にご参加ください。



時間…午前10時～11時30分(全5回共) 受付…6月10日(火) 午前9時から先着順にて受付
 会場…今井区公会所 ※受付初日は電話による申込みはご遠慮ください。
 対象者…市内在住の方 受付会場…今井区公会所 ※全講座受講が原則です
 定員…50名(定員になり次第締め切ります) 申込み・問合せ●今井区公会所 ☎22-2544
 受講料…無料 イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

日時	内容	講師(敬称略)
7月1日(火)	歌・人生・取り巻く人々「島木赤彦」	下諏訪町赤彦記念館館長 宮坂 徹先生
7月8日(火)	下諏訪～塩尻峠間の大橋～峠まで「中山道」	道の会会員 蟹江文吉先生
7月15日(火)	諏訪の山城、戦国武将・武田と上杉(諏訪地方を中心として)「中世の山城」	長野県文化財保護協会諏訪支部 宮坂武男先生
7月22日(火)	岡谷の宝・生糸産業を中心とした市内の関連施設、遺跡等紹介「近代化産業遺産」	蚕糸博物館 学芸員
7月29日(火)	あなたも裁判員候補 裁判のシステム、留意点等「裁判員制度」	長野地方裁判所 職員

イルフプラザ・カルチャーセンター夏の講座

受付…6月7日(土) 午前9時から受付開始 ◎託児をご希望の方は、申込み時にお申し出ください。
 ◎受講料、材料費等を添えて直接イルフプラザ・カルチャーセンターへお申し込みください。(おつりのないようお願いします) ◎受付初日は電話による申込みはご遠慮ください。
 申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

講座名	期間・回数	内容	講師	受講料	材料費等	持ち物
ペン習字 定員20名	7月11日～8月22日(8/15休み) (毎週金曜日 全6回) 午後7時～9時	ペン習字始めてみませんか?日常書くことが多い、まずは自分の名前から。先生が一人ずつに名前の手本を用意します。	秋山映湖先生	1,200円	500円	筆記用具
季節の花を フラワーアレンジ 定員20名	7月4日～7月25日 (毎週金曜日 全4回) 午前10時～12時	フラワーアレンジメント始めてみませんか?季節の花をふんだんに使って、さまざまなアレンジを学びます。何のアレンジをするかは、当日までのお楽しみ。	島田美千子先生	1,000円	6,000円	筆記用具 花ばさみ
コーチング入門 定員20名	6月26日～7月17日 (毎週木曜日 全4回) 午後7時～9時	コーチングって、ご存知ですか?その人の本来備わる能力や可能性を引き出し、目標・課題への自発的な行動を促すコミュニケーションの手法です。「できない」から「やってみよう」へと導く、コミュニケーションの手法、始めてみませんか?	内川小百合先生	1,000円		筆記用具

川岸成人学校 申込み・問合せ●☎23-2200 FAX23-1681

受講資格…市内に在住または勤務している16歳以上の方(学生は除く)
 受講料…1科目 1,000円(受講料は申し込み時をお願いします)

「ゆうゆう健康エクササイズ」

日時…6月24日～7月29日(全5回)
 毎週火曜日(7/2のみ水曜日) 午後7時～8時30分
 定員…20名
 講師…牛尼喜和子さん、朝倉知美さん
 持ち物…バスタオル、汗拭タオル、シューズ、水分
 申込み…6月2日(月) 午前8時30分～

「つるし雛飾りをつくろう!」

日時…7月1日～7月29日
 毎週火曜日(全5回) 午前10時～正午
 定員…15名 講師…朝比奈 美代さん
 持ち物…裁ほう道具、古布 材料代…500円(5回分)
 申込み…6月2日(月) 午前8時30分～



勤労青少年ホーム 夏の講座 受講生募集

対象者…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の方
 受講料…1講座 1,000円 (材料費等負担の講座有)

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201・24-3010
 受講料等を添えてお申し込みください。(電話での仮受け付けもします)

受付開始日	受付開始時間	講座名
6月23日(月)～	午後6時～	ゴルフABC、ボクシング・フィットネス、楽しくヨーガ
24日(火)～		アクアピクス、ハワイアンフラ、英会話、MINAKOIわっさか踊り、リズムエクササイズ、フラワーアレンジメント
25日(水)～		ピラテス、ゆかたの着付け、さわやかクッキング、ボールでフィットネス、テニスに挑戦、エマイユ入門

講座名	期間	時間	定員	会場
ゴルフABC	7月7日～9月1日(7/21休み)(月曜・全8回)	午後7時～9時	25名	諏訪レイクサイドグリーン
アクアピクス	7月9日～9月3日(8/13休み)(水曜・全8回)	午後6時50分～8時15分	25名	市民屋内プール
テニスに挑戦(硬式)	7月10日～9月4日(8/14休み)(木曜・全8回)	午後7時～9時	25名	市営庭球場
ボクシング・フィットネス	7月7日～9月1日(7/21休み)(月曜・全8回)	午後7時30分～9時	30名	勤青ホーム
楽しくヨーガ	7月14日～9月8日(7/21休み)(月曜・全8回)	午後7時～8時30分	30名	諏訪湖ハイツ2F大会議室
リズムエクササイズ キャンプ	7月10日～9月4日(8/14休み)(木曜・全8回)	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
ボールでフィットネス	7月11日～9月5日(8/15休み)(金曜・全8回)	午後7時～8時30分	25名	勤青ホーム
ピラテス	7月11日～9月5日(8/15休み)(金曜・全8回)	午後7時～8時30分	35名	市民総合体育館第2B会議室
祭りだワッショイ! MINAKOIわっさか踊り	7月8日～8月12日(火曜・全6回)	午後7時～8時30分	25名	市民総合体育館第2B会議室
日常英会話	7月7日～9月8日(7/21・8/4休み)(月曜・全8回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
さわやかクッキング	7月10日～8月21日(8/14休み)(木曜・全6回)	午後7時～9時	20名	勤青ホーム
魅力的“ハワイアンフラ”	7月8日～8月26日(火曜・全8回)	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
「ゆかた」の着付けと センスアップマナー	7月9日～8月20日(8/13休み)(水曜・全6回)	午後7時～9時	15名	勤青ホーム
幸せを呼ぶスピリチュアル アレンジメント Part2	7月9日～7月30日(水曜・全4回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
エマイユ入門	7月11日～8月29日(8/15休み)(金曜・全7回)	午後7時～9時	15名	勤青ホーム

未就園児親子交流

各保育園では、入園前のお子さんと保護者を対象に、在園児との交流や保護者同士の交流などを目的に、保育園で遊べる日(未就園児親子交流)を設けていますので、お気軽にご参加ください。詳細は、各保育園にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	名称	今後の開催予定										
			6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月		
小口保育園	☎22-2489	なかよしの日	11日	2日	6日		8日	6日	10日	13日			
今井保育園	☎22-2935	うさこちゃんの日	11日	3日		9日	25日	27日	9日	8日			
あやめ保育園	☎22-2680	こっこちゃんの日	11日	9日	13日		8日	12日		14日			
川岸保育園	☎22-3829	チューリップぐみ	10日	8日	19日	27日	14日		9日	13日			
夏明保育園	☎22-3861	ひよこの日	17日	22日	19日	27日	21日		16日	8日	24日		
成田保育園	☎22-2464	うさこちゃんの日	5日	4日	7日	4日	23日		12日	14日	26日		
みなと保育園	☎22-3566	ノタンの日	12日	10日	7日	27日	9日	6日		8日	12日		
長地保育園	☎27-4194	ノタンの日	5日	4日	1日	9日	7日	6日			24日		
若草保育園	☎22-4038	ひよこちゃんの日	12日	17日	21日	27日	21日	20日		15日	19日		
西堀保育園	☎22-7670	ミッフィーちゃんの日	18日	16日	7日	27日	10日	12日		15日	18日		
東堀保育園	☎27-9366	うさちゃんの日	19日	17日	21日	27日	16日		18日	15日			
神明保育園	☎22-4555	ノタンの日					27日	20日	8日	13日			
横川保育園	☎28-1180	ミッキーの日	3日	1日	5日	2日	7日	13日	2日	14日			
つるみね保育園	☎22-2911	げんきぐみ		16日	6日	3日・27日		5日	12日				
聖ヨゼフ保育園岡谷	☎24-1477	こひつじの日		29日	26日	27日	28日	25日	20日	27日	17日		
ひまわり保育園	☎27-2816	あそぼう会	2月まで毎週月曜日										