



問合せ 危機管理室
(内線1591)

防災とボランティア週間に 「防災とボランティアパーク」を開催します！

災害列島日本、近年多くの大規模災害が日本列島を襲いました。岡谷市では平成18年7月豪雨災害により、多くの犠牲者と被害が発生しました。このような災害はいつ自分たちの身に起きるかわかりません。みなさんは日頃の備えができていますか？岡谷市・岡谷消防署・岡谷市社会福祉協議会では、「防災とボランティア週間」に「防災とボランティアパーク」を開催します。当日は、気軽に会場に訪れ、**見て・触れて・聞いて・そして何より体験**してください。きっと何か備えのヒントを発見することが出来ますよ！

開催日 1月19日(土)をメインに16日(水)～21日(月)

会場 ララオカヤ1F(研修会はテクノプラザおかや)

コーナー案内 ※各コーナー開催日時が異なりますので注意してください。

19日は
風船や防災グッズを
プレゼント!

体験コーナー 1月19日(土) 午前10時～午後4時

- ・避難所体験、非常食試食体験
近頃の非常食は、味も種類も豊富です
- ・災害用伝言ダイヤル171体験(19日のみ)
体験してください！災害時の声の伝言板



展示コーナー 1月16日(水)～21日(月)

- ・防災グッズの展示・販売(19日午前10時～午後4時)
防災グッズがズラリ、家庭での備えの参考に！
- ・平成18年7月豪雨災害写真の展示
- ・土砂災害防止法による区域指定の展示
- ・地震防災関連パネルの展示
- ・NPO・ボランティアのコーナー
- ・消防団活動写真展
- ・消防防災用具の展示
(19日 午前10時～午後4時)
防火衣(消防服)を実際に着てみよう！



耐震診断コーナー 1月19日(土) 午前11時～午後3時

- ・個人住宅の耐震相談
建築士さんがあなたの家の耐震性をアドバイス！
- ・あなたの家の耐震診断シミュレーション
パソコンを使った耐震診断シミュレーション
※簡単な自宅の図面が必要です。

防災学習コーナー 1月19日(土)～21日(月)

- ・地震体験車(19日午前11時～、午後1時～)
場所：ララオカヤ入口南側道路付近
いざという時、あなたは冷静に行動できますか…？
- ・インターネットによる防災学習
防災ゲームにもチャレンジしよう！



炊出しコーナー 1月19日(土) 駅側入口 午前11時30分～

- ・炊出しボランティアの実演
アツアツのトン汁が食べられます！
先着限定300食 **品切れ御免!**

自主防災会合同研修会 1月19日(土) テクノプラザおかや他

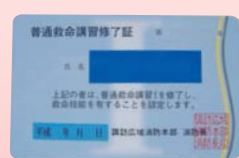
- ・防災研修会 テクノプラザおかや 1階大研修室
時間：午後1時30分～3時
講師：新潟県川口町東川口町会長 古田島友一郎さん
内容：「川口町の災害と復興：その時そして今、自主防災会では…」(仮題)
平成16年10月新潟県中越地震で震源地の川口町で災害を体験し、現在復興に向けて尽力している東川口町会長の古田島友一郎さんに災害時から復興までの地域の様子を講演していただきます。
定員：100名 **入場無料!** **どなたでも参加できます!**

防災とボランティア週間とは？

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を機に、毎年1月17日を「防災とボランティアの日」1月15日～21日を「防災とボランティア週間」とし、広く国民が、災害時におけるボランティア活動および自主的な防災活動についての認識を深めると共に災害への備えの充実強化を図ることを目的として設けられました。

平成18年7月豪雨災害から1年半、阪神・淡路大震災から13年経ちますが、今改めて私たちの防災意識が問われています。

- ・普通救命講習会(要事前申込) ララオカヤ1F
時間：午前9時～正午
講師：諏訪広域消防岡谷消防署職員
内容：AEDの使い方を含めた普通救命講習



もうすぐ
はじまります！

後期高齢者医療制度 特定健康診査・特定保健指導の説明会を開催します

平成20年4月から医療保険と健康診査が大きく変わります。下記の日程で説明会を開催します。これからの生活に関わる大切な内容です。対象になる方は、お誘いあわせのうえ最寄りの会場にぜひご参加ください。

【対象者】

- ☆市内在住の75歳以上の方
- ☆一定以上の障害をお持ちの65歳以上の方
(老人医療受給者証をお持ちの方)
- ☆平成20年4月以降に75歳をむかえる方
および一定以上の障害をお持ちで65歳をむかえる方

【内容】

老人保健制度が後期高齢者医療制度に変わります。今後ご負担いただく保険料や、新たにお届けする被保険者証などについてお話しします。



問合せ
健康推進課国保医療担当
内線 1189
出前講座については
生涯学習課 内線 1231

後期高齢者医療制度について

	日 程	説 明 会 場	時 間	
1 月	17日(木)	花岡区民センター	午前10時～	
	18日(金)	イルフプラザ・カルチャーセンター	午前10時30分～	
	21日(月)	駒沢公民館	午前10時～	
	22日(火)	小口区民センター		
	23日(水)	新屋敷会館		
	24日(木)	今井区公会所		
	25日(金)	橋原区公会所		
	28日(月)	間下区民センター		
	1 月	29日(火)	小井川区民会館 三沢区コミュニティ施設	午後2時～
		31日(木)	鮎沢区公会所	午前10時～
	西郷区公会所		午後2時～	
2 月	1日(金)	中屋区公民館	午前10時～	
		上浜公民館		
	4日(月)	下浜区民センター	午前10時30分～	
	5日(火)	保健センター		
	7日(木)	小尾口区公民館		
	8日(金)	東堀区柴宮館	午前10時～	
		新倉区公会所		
	12日(火)	岡谷区公会所	午後7時～	
		保健センター		
	13日(水)	中村区民センター	午前10時～	
14日(木)	イルフプラザ・カルチャーセンター	午後7時～		
15日(金)	横川公会堂	午前10時～		
18日(月)	小坂公民館			

※ご自分の属する地区会場に参加出来ない場合は、別会場でも参加していただけます。

特定健康診査について

	日 程	説 明 会 場	時 間
1 月	24日(木)	イルフプラザ・カルチャーセンター	午後7時～
	30日(水)	長地支所	
2 月	1日(金)	川岸支所	
	5日(火)	保健センター	
	6日(水)	イルフプラザ・カルチャーセンター	午後1時30分～
		12日(火)	湊支所
		保健センター	午後1時30分～

【対象者】

- ☆岡谷市の国民健康保険加入者で40歳以上75歳未満の方
- ☆他の医療保険加入者(被扶養者を含む)で、今まで市の実施する健康診査を受けてきた方

【内容】

平成20年4月から、加入している医療保険が実施する特定健康診査を受けていただくことになります。また、新たに加わる診査項目などについて、具体的にお話します。

《特定健康診査・特定保健指導とは》

平成20年4月から、40歳以上75歳未満の方を対象に、メタボリックシンドローム予防対策を取り入れた健診を実施します。医療保険者は、健診を活用し健康づくりを支援する役割を担います。これまでの市の基本健診にかわり、それぞれの医療保険者が健診を実施します。