



元旦歩こう会

1年の計は元旦にあり！健康づくりはウォーキングから。
みんなで元気に歩きましょう。

日時…1月1日(祝) 午前7時～

集合場所…市庁舎前イベント広場 コース…2km、3kmがあります。



活の泉

マンズリートピックス

「まちの活力」「ひとの活力」
今月の快活生活通信

問合せ●健康推進課(内線1181)

元旦マラソン

「第30回市民元旦マラソン」です。
新しい年のさわやかな風を感じて走りましょう。

日時…1月1日(祝)

集合場所…市庁舎前イベント広場

受付…午前7時40分～ 開会式…午前8時～

コース…市役所-中央通り-岡谷駅一本通り-市役所(約2.5km)



新年 凧あげ大会

日時…1月1日(祝)

正午～午後3時

《雨天・降雪時中止》

場所…岡谷湖畔公園広場

講師…西野 正 先生

(日本の凧の会会員)

※暖かい服装で、直接会場にお越しください。



問合せ●スポーツ振興課 ☎22- 8800

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24- 8401

クリスマスおやこ講座

バルーンアートでクリスマス飾りを作ろう!

クリスマスの飾りを風船で。おやこで楽しい形を作ってみよう!!

日時…12月21日(日) 午前9時30分～11時30分

会場…イルフプラザ・カルチャーセンター

第1・2多目的ホール

対象…市内小学生とその親 定員…20組

講師…アトリエYumika 上條由美子先生

受講料…ひとり200円

材料費…ひとり500円(風船代)

申込み…11月25日(火)～12月10日(水) ※応募多数の場合抽選



新春 百人一首カルタ大会

年の初めに百人一首を楽しみましょう!

日時…平成21年1月10日(土) 午前10時～正午

会場…イルフプラザ・カルチャーセンター

第1和室

対象…どなたでも 受講料…ひとり200円

講師…歌月会のみなさん

申込み…12月15日(月)～1月8日(木)

※団体戦によるトーナメント方式。人数調整のチーム振り分けを事務局で行います。



問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24- 8401

日本語

ボランティア養成講座

日本語をもっと知ってみませんか

会場…イルフプラザ・カルチャーセンター

第7研修室

対象…日本語ボランティアに興味のある人

受講料…無料 定員…30名

申込み…12月25日(木)までに、岡谷市国際交流協会へお申し込みください。

期 日	時 間	内 容(予定)
1月14日(水)	午後7時 ～ 8時30分	音声① 日本語の音声の種類「拍」という基本単位
1月21日(水)		音声② アクセントとその機能 イントネーション
1月28日(水)		語彙① 語の種類 多用される外来語
2月4日(水)		語彙② 位相語 男性語・女性語「役割語」
2月11日(水)		文法 特徴的な文法表現について

申込み・問合せ●岡谷市国際交流協会
☎24- 3226

イルフプラザ・カルチャーセンター冬の講座

問合せ・申込み ●

イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

申込み…各講座とも12月13日(土) 午前9時から受付開始(先着順)。受講料・材料費を添えて(おつりのないように)、イルフプラザ・カルチャーセンター窓口または電話でお申し込みください。

(受付初日は電話申し込みができません)

※託児(おおむね0~5歳) 希望の人は受付時に申し出てください。

講座名	期間・回数	内容	講師	受講料	材料費等	持ち物
チャレンジ! 気功 定員15名	1月20日~3月3日*2月10日は休み (毎週火曜日 全6回) 午後1時30分~3時	寒い冬、風邪などの病に負けない心と体づくりを。基本を覚えて、自宅でもチャレンジ!	林 昭春先生	1,200円	-	運動ができる支度 タオル
心のもった ラッピング 定員20名	1月22日~2月12日 (毎週木曜日 全4回) 午後7時~9時	バレンタインデーのラッピングを工夫してみませんか? 日常に応用できるラッピング技も。	石川 精子先生	1,000円	2,400円	筆記用具 はさみ
一服のお茶を楽しむ ~抹茶と煎茶~ 定員20名	1月20日~2月17日 (毎週火曜日 全4回) 午後7時~9時 *2月10日は休み	抹茶道と煎茶道…日本の伝統文化にふれて風流に。各2回、作法とお茶をたしなみます。	原 宗勝先生 林 香園先生	1,000円	2,000円	筆記用具 白い靴下 扇子(ある人)

七宝焼きを体験!

日時…12月19日(金) 午後7時~9時
場所…湊公民館実習室
受講料…200円
材料費…1,000円~2,000円程度
(作るものによって変わります)

定員…先着20名

講師…小松憲三郎先生

内容…中近東からシルクロードを経て中国、日本に伝わった七宝焼き。今回はスプーンやアクセサリーなどを作ります。

申込み…12月4日(木)~12月15日(月)

午前8時30分~午後5時30分
窓口または電話で受付

問合せ ● 湊公民館 ☎22-2300

活の泉

問合せ ● 環境課(内線1920) ☎227040

環境基本計画のさらなる推進!
12月の基本目標
すがすがしい
まちづくり
さわやかな空気、清らかな水に象徴される
安全で健康的な生活環境の確保に努めます。
12月は大気汚染防止推進月間です。
暑いくらいに暖房をかけていませんか? 暖房の使いすぎは空気を汚す原因にもなります。室温は20℃でも快適に過ごす工夫、それが『ウォームビス』。ハイネックのセーターを着たり、椅子に座布団を敷くなど、簡単にできることから始めてみましょう。また、冬に空気が汚れる原因のひとつに自動車交通量の増加があります。移動の際にはできるだけ公共交通機関を利用しましょう。



市民のみなさんは…

- 寒いときは「重ね着」などの工夫をし、ウォームビスで暖かくすごします。
 - できるだけ徒歩や自転車で出かけ、移動の際は公共交通機関を利用します。
 - 事業者のみなさんは…
 - 暖かく働きやすい服装をします。
 - 通勤にはできるだけ徒歩や自転車、公共交通機関の利用を心がけます。
 - 共通事項…
 - 室内の温度は20℃に設定します。
- ごみの自家処理(野焼き)は法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ピールや紙くずは禁止)や農家での稲わら焼却などは例外として認められています。これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

シェイプアップおかや

家電4品目が不要になった場合は
● 製品を買ったお店か、買い換えをする
● または、市内家電店に相談。
※リサイクル料金と収集運搬料金がかります。

メーカー指定引取場所へ直接持ち込む方法もあります。
メーカー指定引取場所: 林金属工業(株)(岡谷市全メーカー取り扱い)
《その際、市内郵便局で購入したリサイクル券が必要となります。》
※メーカーなどを調べてからリサイクル券を購入してください。
● 一部メーカーのテレビ(ブラウン管式)、冷蔵庫・冷凍庫について、大きくによりリサイクル料金区分が変更になりました。
《注意…分解や不法投棄をしないようにしましょう。》

【対象となる4品目】
洗濯機 冷蔵庫・冷凍庫
テレビ エアコン

今月のサンデーリサイクルデー(資源物回収日)は、12月21日(日)の午後1時~3時に、西友岡谷北店・南店の駐車場でを行います。12月は最終日曜日ではありませんのでご注意ください。



不燃系資源物の分別にご協力ください!

みなさんが排出している不燃物の中には、資源物がいっぱい入っているよ!

問合せ●環境課
(内線1920)
☎22-7040

缶類(資源物)
○アルミ缶
ジュースの缶・ビールの缶・アルミスプレー缶など(使い切って穴を開ける)
○スチール缶
ジュースの缶・缶詰の缶・殺虫剤の缶(使い切って穴を開ける)・スチールスプレー缶など(使い切って穴を開ける)

金属類(資源物)
傘(布、ビニールを取る)・金属製ハンガー・スプーン・フォーク・フライパン・包丁・やかん・なべ・くぎ・はりがね・塗料缶など

びん類(資源物)
ごま油のびん(中をサッと洗う)・ドレッシングのびんなど(中をサッと洗う)(ドリンクのフタは不燃物)

家電製品
(不燃物ではありません) 専門の処理業者に持ち込み有料で処理してください。定位置には出せません。

不燃物
食器・陶器類・化粧品びん・コード・基盤・アルミ箔・ドリンクのフタ・割れた蛍光管・電球・使い捨てカイロなど

蛍光管・電球(資源物)
(割れている物は不燃物) 発光する種類はすべてOK 購入した時のケースまたは新聞紙に包んで出す

電池類
乾電池
ボタン電池
充電式電池など

岡谷太郎

水色のコンテナに色別に入れてね

金属・アルミ缶・スチール缶(透明袋)

不燃物(透明袋)

黄色の指定袋へ(9月・3月)

灰色のコンテナへ

在宅医療廃棄物の処理について

在宅医療の進展に伴い、家庭からも在宅医療で使った材料などが排出されています。

市では、これらの在宅医療廃棄物について、下記のとおり排出ルールを決めましたので、きちんと分別をして、適正な処理を行ってください。

分類	在宅医療廃棄物の分類	処理方法	
I. 注射針以外 (鋭利でないもの) 感染の可能性はありません。	I-1. プラスチック類 バッグ類: 輸液・蓄尿・ストーマ・CAPD・栄養剤など各種バッグ チューブ類: 吸引チューブ・輸液ライン カテーテル類: 膀胱留置カテーテルほか その他: 注射筒(ペン型自己注射カートリッジ)・経管栄養など注入器(針はつきません)(血液等体液付着も一部あり)	可燃物へ	
	I-2. 布、紙類 ガーゼ類・脱脂綿類、紙おむつ類(血液等体液付着も一部あり)		
	I-3. びん類、缶類 栄養剤容器、点滴ボトルなど	びん類 缶類	不燃物へ 資源物へ
II. ペン型自己注射針 (鋭利なものであるが、安全なくみをもつ) 針ケースに収めるなど衛生的処理が大原則です。	II. ペン型自己注射針 針は0.2mmと細く血液が残ることはほとんどありません。	受診医療機関へ 調剤薬局へ	
	注射針ではなく、刺すだけの針です。刺す時のみ針が出て、自動的にしまわれます。 血糖自己穿刺針(カバー付)		
III. 医療用注射針、点滴針 (鋭利なもの)	III. 医療用注射針、点滴針 医療用注射針・点滴針など		

12月は滞納整理強化月間です

問合せ●税務課(内線1138)

公平な納税のために

市税や医療保険制度の基礎である国民健康保険税は、岡谷市の発展を支える大切な財源です。市では、税負担の公平性を維持するため、滞納額減少に取り組んでいます。

税金はいつまでにどこで納めるの？

税金には各期ごと納期限があり、納付方法は現金で納める方法と口座振替があります。納付場所については市役所、各支所、金融機関などがあります。納期限・納付場所など、詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

税金を滞納するとどうなるの？

税金を滞納したままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、滞納処分による強制的な税金の徴収を受けます。滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行されます。

納税が困難な時はご相談ください

次のような事情で、市税を納付期限までに納めることができない場合、分割での納付や、納期限の延長をすることが可能ですので、お早めにご相談ください。なお、都合により来庁できない場合は、職員が訪問して相談をお受けしますので、ご連絡ください。

- 病气やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

土・日・祝日と夜間の納税相談窓口を開設します

納税の相談のほか、市税などの納付もできます。休日や仕事帰りにご利用ください。

◆土・日・祝日・年末納税相談

期日…12月13・14・20・21・23・27・28・29・30日
時間…午前9時～午後5時

◆夜間納税相談

期日…12月8日～26日の平日
時間…午後5時～8時

※いずれも相談窓口は市役所1階納税相談室です。(1階西口からお入りください)

住宅改修に伴う固定資産税の減額措置について

《省エネ改修》

■平成20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅を除く)について、30万円以上の一定の省エネ改修工事を行った場合、床面積120㎡相当分を限度として、翌年度分の固定資産税を3分の1減額する特別措置が設けられました。

《バリアフリー改修》

■65歳以上の人、要介護・要支援・障害者として認定を受けている人のいずれかが居住する住宅(平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、賃貸住宅を除く)について、補助金などを除く自己負担額が30万円以上の一定のバリアフリー改修工事を行った場合、床面積100㎡相当分を限度として、翌年度分の固定資産税を3分の1減額する特別措置があります。

《耐震改修》

■昭和57年1月1日以前に建てられた住宅について、30万円以上の耐震改修工事を行った場合、床面積120㎡相当分を限度として、一定の期間、固定資産税を2分の1減額する特別措置があります。

※減額を受けるためには、いずれも申告が必要です。

※要件など詳しい内容についてはお問い合わせください。

固定資産税の申告や届出を忘れずに

固定資産税は、毎年1月1日の時点で土地・家屋・償却資産を所有している人(土地や家屋は登記簿上の所有者)にかかります。土地や家屋を年の途中で売買しても、その年の12月末までに登記手続をしていないと、翌年度の税金も払うこととなります。

次のような場合は、税務課に申告や届出が必要です。ご連絡ください。

(申告・届出用紙をお送りします)

■土地、家屋について

- 登記していない建物を売買、相続、贈与、取り壊しなどした場合
- 建物を新築、増築、取り壊した場合
- 土地の利用方法などを変更した場合
- 所有者が亡くなり、相続の登記が済まない場合
- 相続人代表者、共有資産代表者、納税管理人を変更したい場合

● 市外にお住まいで住所が変更になった場合
※住宅用地として使用されている土地は、特例によって固定資産税が軽減されています。

■償却資産について

会社や個人が事業用の機械や備品などを所有する場合は、毎年1月1日現在の状況を1月31日までに申告してください。
●平成20年度に申告をした人には、12月に申告書の用紙をお送りします。

●償却資産の耐用年数が変わりました
平成20年度の税制改正で、機械および装置を中心に、資産区分の見直しや耐用年数の変更が行われました。詳しくは、税務課までお問い合わせください。

問合せ●税務課(内線1126)

平成19年度 行財政改革プラン取組状況

1. 岡谷市行財政改革プランの概要

岡谷市行財政改革プランは、市民総参加のもとで、これまで以上に行財政改革に取り組み、財政規模に見合った、岡谷市ならではの特色あるまちづくりを推進できる行財政基盤の確立をめざして、行財政改革プラン策定市民会議と市との協働によって策定しました。

計画期間…平成18～27年度までの10年間

基本方針…市民と市の役割分担と協働の推進

簡素で効率的な行財政運営

集中と縮小・廃止を基本とした事務事業の見直し

公平性の視点に立った適正な受益と負担の確保

2. 平成19年度の進ちょく状況

実施計画(計画期間:平成18～20年度)に掲載した59項目のうち、33項目を実施しました。主な内容は右表のとおりです。

※市民サービスの向上と行財政基盤の確立を目指し、職員一丸となり取組みを行っています。

項目	主な取り組み	効果(18年度との比較)
歳入の確保	20年度の予算編成において、使用料・手数料17件を見直し	19-20年度の予算を比較すると、使用料・手数料の収入額が870万円増加
	市が発行する印刷物や市の施設などに、有料広告を掲載	広告料の収入額…260万円(200万円増加)
歳出の削減	補助金145件・負担金96件を見直し	補助金・負担金の支払額を6,700万円削減
	教員住宅管理運営計画を策定し、古い住宅や不要な土地を整理	管理経費の削減 土地売却による収入額…500万円
簡素で効率的な行政運営	定員適正化計画を推進し、正規職員を削減	正規職員を9人削減
	インターネットを使った電子申請届出システムの導入	電子申請が可能な手続き…8種類
市民総参加のまちづくり	行政チャンネルを開局し、市からのお知らせ・市内各地のイベント・市議会一般質問などを、文字と動画で放送	
その他	おかぼんカードのポイントで、納税や各種サービスの支払いを可能に	ポイントによる支払額…13万円(167件)

問合せ●企画課(内線1526)

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

12月3日から12月9日は障害者週間です

障害は人によってさまざまで、目にみえない心の障害を抱えながら生きている人もいます。市民一人ひとりが差別や偏見をなくし支え合えるよう、この機会に障害者福祉について考えてみましょう。

ユニバーサルデザインと心のバリアフリー

ユニバーサルデザインは「できるだけ多くの人々が利用可能であるように製品、建物、空間をデザインすること」と定義されています。すべての人が共に生きる社会を実現するため、「心」のバリアフリーにも心がけましょう。

車いす使用者用駐車場について

身体に不自由のある人が車に乗り降りする際には、広いスペースが必要です。また車を降りてから目的地までの移動距離が少しでも短くなるよう、建物の近くに専用駐車場を確保しています。「短時間だから…」などの理由で車いすマークの駐車場に駐車していませんか。本当に必要な人のためにスペースを確保しましょう。また施設、店舗のみなさんは、専用駐車場の確保、整備にご協力ください。

障害者用トイレ

車いすを利用する人や、膀胱、直腸などに障害のある人が安心して外出できるよう、障害者用トイレを設置している施設・店舗が近年増えています。より多くの施設、店舗にトイレの整備促進をお願いします。

◎オストメイト対応トイレは、諏訪湖ハイツ1F、イルフプラザ

3F、市役所2Fにあります。

精神障害者地域移行支援特別対策事業

今年度から精神障害者の社会的入院解消への取組みが特別対策事業として開始されました。この事業は、医療と福祉および地域の連携のもと、地域で自分らしく暮らすことをめざすものです。みなさんのご理解をお願いします。

一緒に活動しませんか!入会は随時できます。各代表者に連絡してください。

「岡谷市身体障害者福祉協会」

代表者…会長 大和邦彦 連絡先…☎23-2781

活動内容…身体障害者の自立更生と親睦のための活動および支援(講演会、研修旅行、障害者相談、カラオケ会、IT学習会など)

「岡谷市手をつなぐ親の会」

代表者…会長 宮坂昌志 連絡先…☎23-3507

活動内容…知的障害者の保護者と賛助会員が連携し地域の理解を深める活動と療育の相談や生活訓練支援など



障害者のための国際シンボルマーク

障害のある人が利用できる施設であることを示しています。このマークはすべての障害者を対象としたもので、車いすの障害者を限定するものではありません。



身体障害者標識(四葉マーク)

自動車の運転免許を受けた人で、肢体不自由を理由に、免許に条件がついている人が自動車に添付します。

問合せ●社会福祉課(内線1255)

自宅や事業所周辺道路の雪かきにご協力ください！

道路の除雪は、積雪15cm以上のときに、交通網確保のため行います。

市では、国道および県道への接続を基準に、交通量が多く、除雪機械が作業のできる道路を指定路線として除雪します。作業時間は、交通量の少なくなる夜10時前後から翌朝6時を基本として、通勤、通学時間に影響が出ないように行います。すべての市道を除雪することはできませんので、市民のみなさんに次のことをご承知いただき、除雪作業にご理解、ご協力をお願いします。

❶ 除雪路線の雪かきは、重機を使用するため、道路脇に雪が寄せられます。ご迷惑をおかけしますが、出入り口の雪かきにご協力ください。

❷ 車の出入りなどのため、鉄板や木材などを道路に置いてあると除雪に支障がありますので、取り外しておいてください。

❸ 家や事業所周辺の生活道路、歩道の雪かきにご協力ください。

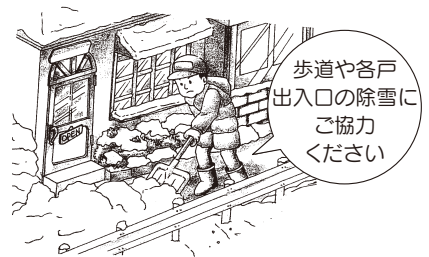
❹ 下流で川が氾濫しますので、水路や側溝には絶対に雪を入れないでください。

❺ 凍結してスリップ事故の原因になりますので、家の庭の雪を道路に出さないでください。

❻ 凍結が予想される場合には、安全走行確保のため融雪剤を散布しますが、気温がマイナス15度以下の厳寒期には、路面が再凍結し融雪剤の効果が得られないため、融雪剤の散布をしないこともあります。なお、融雪剤が必要な人は、各区へお申し出ください。すべり止めの砂袋は、緊急脱出用にご利用ください。1袋で約15㎡に散布できます。

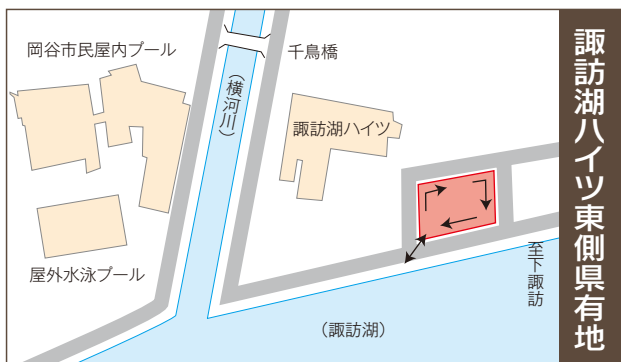
❼ 積雪時には、スピードを抑えて、安全運転に心がけましょう。

除雪・融雪の問合せ ● 土木課(内線1321)



雪捨て場案内図

- ◎各雪捨て場の開設は、午前7時から午後4時30分までです。
- ◎雪捨ては奥からお願いします。また、雪と一緒に土砂やごみを持ち込まないでください。
- ◎大量に雪を持ち込む場合は、土木課へご連絡ください。



塩嶺王城パークライン冬季通行止め

冬期間の事故防止のため、通行止めを実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解のうえ、ご協力ください。

通行止めとなる道路…

- 1 塩嶺王城パークライン(市道岡谷683・739号線)
- 2 市道岡谷625号線

閉鎖期間…12月26日(金)午後4時～

平成21年3月31日(火)午後2時

※12月26日以前に積雪があった場合は、状況により通行止めとする場合があります。

問合せ ● 土木課(内線1318)